www.em.com.br

RELO HONIZONTE, DOMINGO, 6 DE MANÇO DE 2021

. MG: ES 3,50 . NUMERO 28.972 . FEEHAMENTO DA EDIÇÃO: 22H



REPORTAGEM ESPECIAL

Clube da Esquina

50anos

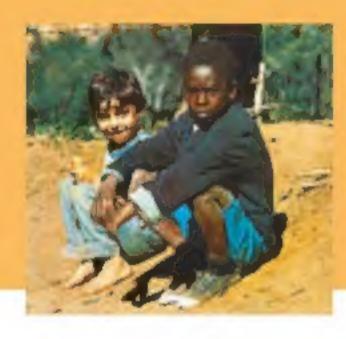




Harto, Beta Guedes, Tavito e Robertinho Silva.

Lançado em março de 1972, a disca "Clube da Esquino", de Milton Nascimento e Ló Borges, completo 50 anos sendo tudo o que ele consegue ser: expressão maior do talento e invenção de um grupo de amigos e de músicos que deixorom o caração boter sem medo. O Estado de Minas inicia hoje a publicação de uma série de reportagens que reconstituem a criação e a gravação do álbum duplo a partir de entrevistas inéditas com Milton, Lå e autros integrantes do "clube", como Márcio Borges, Ronaldo Bastos, Toninho Horta e Nelson Ángelo. Ao longo das últimas cinco décadas, eles tiverom suas vidas transformadas pela repercussão de composições como "Nada será como antes". "O trem azul". "Cais", "Um girassol da cor do seu cabelo" e "Paisagem da jonela". O disco atravessou as montanhas de Minas e ganhou o mundo, conquistando admiradores como Herbie Hancock, Wayne Shorter, Maria Bethánia e Djavan, que concederam depaimentos exclusivos para o especial. "Noda foi como antes" é homenagem a um dos majores discos da história da MPB, recheado de versos e acordes que o vento não nos canso de lembrar.

Canções com sabor de vidro e corte. Músicas com gosto de sol-EM CULTURA, CAPA E PÁGINAS 3 E 6



MINING

Esportes

DIA DE CLÁSSICO

Mais de 50 mil torcedores são esperados hoje, às 18h, no Mineirão, para a partido entre Atlético e Cruzeiro. O jogo vale a liderança do Campeonato Mineiro, pois estão empatados em 19 pontos, e será também uma disputo particular entre Hulk, do Galo, e o cruzeirense Edu pela artilharia da competição. Ontem, o América foi derrotado par 1 a 0 pelo Villa Nova, no Horto. PAGINAS 15 E 16

FEDERAÇÕES AGITAM 'MERCADO' PARTIDÁRIO

Faltando poucos meses para as eleições, muitos partidos políticos aceleram negociação para formar coalizões e atuar em bloco pelos próximos quatro anos. PT, PSB, PCdoB e PV estão mais adiantados nas articulações paro uma alianço formal, mas legendas de centro e de direita também mantêm conversas. Prazo para formar as federações termina no fim de maio. PAGINAS 48.5

FEMININO

JOVENS ESTILISTAS BRILHAM COM TERNOS E PLUMAS NA SEMANA DA MODA DE NY

CAPA E PÁGINA 5

degusta

COM GARRA E COMPETÊNCIA, MULHERES CONQUISTAM ESPAÇO COMO CHEFS

CAPA E PÁGINAS 2 E 3



CONHEÇA O BRAINSPOTTING, TERAPIA USADA EM TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS

CAPA E PÁGINAS 3 E 4





Centenas de ucranianos tentaram atravessar ontem ponte destruída para deixar a cidade de Irpin, que fica a noroeste de Kiev

MAIS LONGE DA PAZ

Putin faz novas ameaças e Zelensky pede aviões aos EUA

Rússia e Ucrônia terão uma nova radada de negociações amanhã, mas os últimos episódios do conflito indicam que dificilmente devem chegar a um acordo de paz. Ontem, nem mesmo o cessor-fogo ocertado entre outoridades dos dois países para estabelecer um corredor humanitário foi respeitado. Os ucranianos acusaram as forças russos de manterem o bombardeio ao país. Em função disso, suspenderam os planos de evocuação. Em Moscou, o presidente Vladimir Putin condenou as sanções que o país vem sofrendo e voltou a inflamar seu discurso contra os Estados Unidos e aliados: "Essos sanções são semelhantes a uma declaração de guerra, mas graças a Deus não chegou a isso", disse em meio a ameaças de que a Ucrânia pade deixar de existir se continuar lutando. Enquanto isso, o presidente ucraniano, Voladymyr Zelensky, pediu ajuda pos EUA para obter caças russos e combater o inimigo. O dia de antem também foi marcado por manifestações contra a guerra em várias cidades europeias, como Paris, Londres, Roma e Zurique.

PÁCINAS 8 A TI





POLÍTICA



BAPTISTA CHAGAS DE ALMEIDA

No Twitter, o Serviço de Comunicações Especiais e Proteção de Informação da Ucrânia afirmou que Thackers russos continuam atacando recursos de informações ucranianos incessantemente "..."

>>baptistaolmeida.mg@diariosastociados com bi

O alerta de guerra e a novela da Úcrânia

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, deixou claro, que as sanções aplicadas por países ocidentais contra a seu governo são semelhantes a uma declaração de guerra e alertou que qualquer tentativa de impor uma zona de exclusão aérea na Ucrânia seria o mesmo que entrar no conflito.

Vladimir Putin fez questão de reiterar que o seu objetivo na Ucrània é defender as comunidades de lingua russa por meio da "desmilitarização e desnazificação" do país paro que se tome neutro.

Só que nada adiantou, não deu certo. A Ucrânia e os países ocidentais negaram e trataram isso como um pretexto infundado para a invasão que ele lançou em 24 de fevereiro e impuseram uma ampla gama de sanções destinadas a isolar Moscou.

Putin insistiu: "Essas sanções que estão sendo impostas são semelhantes a uma declaração de guerra, mas graças a Deus não chegou a isso", disse ele a um grupo de comissárias de bordo em um centro de treinamento da Aeroflot perto de Moscou.

"Qualquer tentativa de outra potência de impor uma zona de exclusão aérea na Ucránia seria considerada pela Rússia como um passa para dentra do conflito militar. Vamos considerar imediatamente como participantes de um conflito militar, e não Importa integrantes de quais organizações sejam," Ainda do presidente russo.

"É impossível fazê-lo no próprio território da Ucránia. Só é possível a partir do território de alguns Estados vizinhos. Mas qualquer movimento nessa direção será considerado por nos como participação em um conflito armado", acrescentou Putin

Sites ucranianos estão sob ataque incessante de hackers russos desde que o Kremlin, que é um complexo fortificado no Centro da capital russa, iniciou uma invasão ao país mês passado, disse a agência de observação cibernética de Kiev.

Em uma publicação no Twitter, o Serviço Estatal de Comunicações Especiais e Proteção de Informação da Ucrânia afirmou que "hackers russos continuam atacando recursos de informações ucranianos incessantemente

E a China? Onde està? Guerra? Esqueça. A resposta vem rápido: certamente onde sempre esteve, quer saber é de tratar sobre economia. Tanto que fez um alerta

A China estabeleceu ontem, isso mesmo, um objetivo de crescimento económico mais lento, em cerca de 5.5% neste ano. com adversidades que incluem a incerteza da recuperação global e a desaceleração do setor (mobiliário do país, atrapalhando a segunda maior economia do mundo.

Os refugiados

A senadora Mara Gabrilli (PSDB-SP) está em Genebra, na Suiça. Ela vai acompanhar as negociações sobre a situação dos refugiados afetados pelo conflito entre a Ucrania e a Russia. Designada pelo presidente do Senado Federal, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), a parlamentar participa da 49ª Sessão do Conselho de Direitos Humanos da Organização das Nações Unidas (ONU). Mara Gabrilli integra a Comissão de Relações Exteriores (CRE) do Senado e a Comissão Mista Permanente sobre Migrações Internacionais e Refugiados (CMMIR) do Congresso Nacional



E tem brasileiros

Ela pretende dar especial atenção à situação da comunidade brasileira afetada pelo conflito armado. "O Senado se preocupa com a proteção dos cidadãos brasileiros que ainda estão na Ucrânia, em meio a atual agressão russa ao pais." A

senadora fica até o fim de março em Genebra, onde também participa da 264 Sessão do Comitê da ONU sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. Para registro, a missão oficial de Mara Gabrilli (foto) é totalmente custeada por nada menos que a Organização das Nações Unidas (ONU).

Reserva chique

A Fórmula 1 voltará a contar com um piloto brasileiro depois de cinco anos! De acordo com informações da Sky Sports, a montadora alemá Haas F1 já avisou que não vai contar com o piloto russo Nikita Mazepin, por causa dos ataques que seu país vem realizando na Ucránia. Além de cortar o piloto, a Haas confirmou que dará um firm ao patrocinio com a empresa russa Uralkali, que pertence ao pai de Mazepin. Para a vaga do piloto, a montadora val efetivar seu piloto reserva, Pletro Fittipaldi, neto de Emerson Fittipaldi, bicampeao da Formula 1, em 1972 e 1974.

Mamãe mandou

Em meio à polémica envolvendo áudios machistas, o deputado Arthur do Val-(Podemos-SP), mais conhecido como "Mamãe Falei", retirou a sua pré-candidatura ao governo de São Paulo. O anúncio foi feito por meio das redes sociais, em pleno sabado. O parlamentar avisou que entrou em contato com a presidente do Podemos, Renata Abreu, para comunicar a sua decisão. "Os áudios que vazaram de uma conversa privada com amigos são lamentáveis. Não são corretos com as mulheres brasileiras. ucranianas e com as pessoas que confiam em meu trabalho e, por isso, peço desculpas."

Para encerrar

Mais de 3 mil pessoas foram presas na Rússia desde o começo da ofensiva na Ucránia, incluindo 467 só nesse sábado, isso mesmo. ontem, por se manifestarem contra a guerra, relatou a ONG de defesa dos direitos humanos OVD-Info. Manifestantes protestaram contra a invasão da Ucrânia no mundo inteiro. Protestos pedindo o fim da guerra ocorreram em cidades da Europa, da Ásia e das Américas. em geral apoiando a Ucránia e condenando Vladimir Putin. A majoria dos protestos pede o fim da guerra e envía mensagens de apoio aos civis ucranianos.

PINGAFOGO ===

- Em tempo sobre as notas dos refugiados: A senadora foi eleita em 2018 para compar o comitê, formado por peritos Independentes no temático do pessoa com deficiência. O mandato da senadora brasileira no Comité da ONU termina no final deste and.
- Mais um Em tempo, e ele veio do parlamentar Arthur do Val. É ele quem ressulta: "Não tenho compromisso com o erra. Por isso, entrei em contato com a presidente da Podemos, Renata Abreu, para retirar a minha pré - condidatura ao governo de São Paulo".

SERGIS ILNITSKY/PODL/MID



- O ministro das Relacões. Exteriores da Rússia, Sergei Lavroy (foto), disse ontem que a tentativa do presidente ucraniano Volodymyr Zejenskiy de buscar ajuda direta da Olan no conflito entre os dois países não está ajudando nas negociações.
- "Declarações raivosas constantes do senhor Zelenskiy não gumentam o atimismo", disse Lavroy a repórteres. "A minha questão é: se ele está tão irritado que a Otan não interveio a seu favor, como ele esperava, então ele que espere resolver o conflito".
- Sendo assim, é o suficiente para o fim de semano. Se tem guerro, nada mais a acrescentor. FIMI

■ REPERCUSSÃO

Após áudio machista e ofensivo às mulheres ucranianas, parlamentar ligado ao MBL pede desculpas. Fala é condenada e pedidos de cassação de mandato são apresentados na Alesp

'Mamãe Falei' desiste de se candidatar ao governo de SP

BEL FERRAZ

O deputado estadual Arthur do Val (Podemos-SP), mais conhecido como "Mamãe Falei". usou as redes sociais para anunciar que retirou a pré-candidatura ao governo de São Paulo. A decisão foi tomada após a repercussão negativa de um áudio onde o deputado afirma que as mulheres na Ucrănia "são fáceis porque são pobres", "Não tenho compromisso com o erro, por isso entrei em contato com a presidente do Podemos, Renata Abreu, para retirar minha précandidatura ao governo de São Paulo", disse em nota.

Arthur ainda afirmou que a retirada da pré-candidatura foi uma forma de preservar o movimento da 'terceira via' "Faço isso por entender que neste momento delicado da política nacional é necessário preservar o árduo trabalho de todos aqueles que se dedicaram na construção de uma terceira via. O projeto não merece que minhas lamentáveis falas sejam utilizadas para atacálo," Apesar do pedido de desculpa, Arthur do Val (Podemos-SP) será alvo de processo de cassação do mandato.

Très deputados estaduais em São Paulo do Partido dos Trabalhadores e uma deputada do Psol entraram com pedido no Conselho de Ética da Assembleia Legislativa de São Paulo contra o parlamentar Arthur do Val por

quebra de decoro parlamentar devido aos áudios divulgados sexta-feira, gravados pelo deputado, que é membro do MBL. O partido do deputado, assim como a Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp), também se pronunciaram.

A Assembleia Legislativa de São Paulo emitiu nota de repúdio aos comentários do deputado do Podemos. "A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo repudia com veemência a fala do deputado Arthur do Val. O presidente, deputado Carlão Pignatari, afirma que a atitude é inaceitável e que sera tratada com rigor e seriedade pelas esferas de investigação do Parlamento."

Ontem cedo, a ministra de Estado da Mulher, da Familia e dos Direitos Humanos, Damares Alves, pediu a cassação do deputado em nota de repúdio às declarações de Do Val publicada no Twitter, "Nojento, Baixo. Sujo. São horripilantes as palavras de @arthurmoledoval", escreveu a ministra. E continuou "Não ficará sem resposta! Este comportamento não é compativei com o de um representante do povo. Pediremos sua cassação imediatal"

A Procuradoria Especial da Mulher e a Bancada Feminina do Senado publicaram nota de repúdio com relação às declarações do deputado estadual Mamae Falei. "São repugnantes, asquerosas e uma das maiores in-



dignidades que já vimos. Agridem as mulheres, envergonham o Brasil, enxovalham a politica. Pior, foram feitas em um contexto de guerra e dor."

"EMPOLGAÇÃO" Horas antes, o deputado disse que as falas se deram em um momento de empolgação. "Foi errado o que eu falei, não é isso o que eu penso, o que eu falei foi um erro num momento de empolgação, e pronto", disse em entrevista coletiva no aeroporto internacional de Guarulhos, em São Paulo, ao chegar

da Ucrania. A enfermeira Giulia Biagitz, de 25 anos, então namorada do deputado, decidiu terminar o relacionamento com Arthur apos o audio vazado. "Em respeito a todos os meus seguidores que também seguiam o Arthur, gostaria de deixar claro que seguiremos caminhos distintos". disse ela pelas redes sociais.

Após vazamento de áudio em que faz comentários machistas ao se referir às mulheres da Ucrània, o deputado Marnãe Falei afirmou ontem que as falas se deram em um momento de empol-

gação. O parlamentar paulista estava em território ucraniano desde o inicio desta semana para, segundo ele, mostrar e esclarecer ao Brasil sobre informações falsas sobre a invasão da Rússia ao país vizinho, que desencadeou ита диста.

No audio vazado, o parlamentar afirma, entre outras coisas, que as mulheres ucranianas "são fáceis porque são pobres". Em outros pontos do áudio, Mamãe Falei diz: "Eu contei: são 12 policiais deusas. Mas deusas que vocë casa e faz tudo que ela quiser.

O deputado estadual Arthur do Val (Podemos-SP) tentou justificar falas, mas pode perder o mandato após áudios vazados

Assim, eu tô mal. Eu não tenho nem palavras para expressar". Ele segue: "Quatro dessas eram minas que você, mano, nem sei te dizer, se ela cagar vocè limpa o c... dela com a língua (...) Se você pegar a fila da melhor balada do Brasil, na melhor época do ano, não chega aos pés da fila de refugiados aqui".

"Foi errado o que eu falei, não é isso o que eu penso, o que eu falei foi um erro num momento de empolgação, e pronto, Pelo amor de Deus, gente, a împressão que está passando aquí é que eu cheguel la, tinha um monte de gente, e falei 'quem quer vir comigo aqui, que vou comprar alguma coisa'. Pelo amor de Deus, não é isso, nem poderia fazer, inclusive, nos áudios eu falo ali, ainda com um modo jocoso, um modo informal, não tive tempo de fazer absolutamente nada, não tive tempo para tomar banho, gente, estou há três dias sem tomar banho, estou chegando mal aqui. Fui para fazer uma coisa, mandei um áudio infeliz, e a impressão que passou é que fui fazer outra coisa", disse em entrevista coletiva no aeroporto internacional de Guarulhos, em São Paulo, ao chegar da Ucránia.

Parlamentares têm menos de um mês para trocar de legenda e os ministros devem deixar cargos para disputar pleito deste ano. Partido de Bolsonaro, o PL pode crescer

CORRIDA PARA DANÇA DAS CADEIRAS NOS PARTIDOS

Taisa Minimus

Em menos de um més, parte considerável do rumo das eleições já poderá ser observada. Isso porque em 1º de abril se encerra o prazo da janela partidária, periodo em que deputados realizam trocas partidárias sem acarretar na perda do mandato. Além disso, a legislação eleitoral determina que aqueles que pretendem disputar as eleições para outros cargos em 2022 devem deixar o cargo atual 6 meses antes do pleito – este ano, até 2 de abril.

A junção dessas duas mudanças vai provocar grandes movimentos políticos ao longo do mês de março. Quando o assunto é o PL, partido do presidente lair Bolsonaro, o que muda é o crescimento da sigla: parlamentares estimam que o partido, que hoje conta com 46 parlamentares, possa chegar a margem de 70 deputados muito em breve. "So do PSL satrão mais de 25. Eu garanto a você que seremos o maior partido brasileiro", assegurou o deputado federal Bibo Nunes (PL-RS) ao Estado de Minas.

Para agregar ao partido, cerca de 11 ministros do governo de Bolsonaro devem deixar os cargos até o dia 2 para preparar suas campanhas rumo ao Congresso Nacional. Pelo menos um deles já confirmou que escolherá o PL como legenda para esse feito: o ministro da Ciência, Tecnologia e Inovações, Marcos Pontes, deixará o comando da pasta para concorrer a deputado federal por São Paulo.

Com candidatura idealizada por Bolsonaro, o ministro da Infraestrutura, Tarcisto de Freitas, também já confirmou que será candidato ao governo de São Paulo. Sem chapa oficial, o ministro faz movimentos de que se filiará ao PL. "O Tarcisio vai para um embate forte em São Paulo. Acredito que ele tem grandes chances de eleição", apostou Nunes, que ressalta que a projeção como ministro certamente ajuda, mas não garante a eleição, especialmente para aqueles que concorrem a uma vaga no Congresso Nacional.

"Dá uma grande projeção ser ministro. Mas não adianta ser forte no pais se não for forte no estado pelo qual se candidata. Acredito que a maioria dos ministros tenha chance de eleição. Eles sentem o clima, quando saem (como candidatos) já sabem que têm chance", disse Nunes, que é vice-lider do PL na Câmara dos Deputados.

Na oposição, o líder da bancada do PT na Câmara, o deputado Reginaldo Lopes (PT), disse ao EM que acredita que os ministros de Bolsonaro têm chances de garantir suas cadeiras na Câmara dos De-



O presidente Bolsonaro vai fortalecer o partido levando aliados a se filiarem para concorrer a cargos no Congresso e nos estados

putados. "Acho que se elegem, porque alimentam uma parte baseada no estado miliciano, na intolerância, essa base permanente, sem pensar na sociedade", frisou. Apesar disso, o parlamentar defendeu que, com a nova composição, havera um Congresso menos alinhado as ideologias bolsonaristas. "Vai ser um congresso menos bolsonarista. Eu apostaria que o Centrão vai diminuir, e o bloco de centro-esquerda vai crescer muito", projetou.

O líder da bancada petista definiu as eleições de outubro como "plebiscitarias": entre quem defende que o país evoluiu sob o comando de Bolsonaro e entre aqueles que compreendem que "na época do presidente Lula era um país melhor". Para o deputado, quem estiver fora desses dois blocos terá pouca chance de eleição "Os eleitores deverão votar nesses dois tipos de candidatos", apostou.

CAUTELA Apesar das especulações de que o PL será protagonista na janela partidária, o cientista político e sócio da Pulso Público, Vitor Oliveira, vécom cautela essas apostas. "No curto prazo, o Pl. tem alguns problemas. Ele e o partido de um candidato à Presidéncia, ou seja, tem que comprometer recursos com isso, e sobra menos dinheiro para os deputados fazerem campanha. Para alguns deputados é confortavel estar no PL porque é um partido que permite várias opções. Não é exatamente um partido do ponto de vista ideológico tão conhecido no Brasil, é extremamente maleavel". avaliou Oliveira.

No entanto, o especialista ressalta que é necessário observar os diferentes impactos que a janela partidária provoca para partidos de direita ou de esquerda. "A janela é uma tábua de salvação para alguns parlamentares que não querem pagar pra ver. No campo da direita é muito mais uma questão de abrir espaço para candidaturas nos estados, nos municípios, recursos eleitorais. No caso da esquerda é uma questão de sobrevivência. Nos partidos pequenos de esquerda, quem sobrou lá é quem acredita no partido. A federação acaba sendo mais importante", explicou. Para as federações, o prazo foi estendido pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) até 31 de maio.

NOS ESTADOS Cotado como presidenciável que assumirá a candidatura do PSD ao Planalto no caso da desistência de Rodrigo Pacheco (PSD-MG), o governador do estado do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite (PSDB-RS) também terá apenas até o inicio de abril para realizar as trocas e passar o comando do estado para seu vice. Ranolfo Vieira Junior (PSDB-RS). O senador Ángelo Coronel (PSD-BA) reafirma que "até então o candidato do partido é Rodrigo Pacheco", mas admite a possibilidade de que Leite assuma a candidatura mediante a desistência do senador, "A candidatura deve ser respeitada até o próprio candidato desistir. O més de março é muito definitivo para os partidos. Ha grande possibilidade de o Pacheco dar continuidade à sua candidatura. É um jovem inteligente, pregador da paz. O Eduardo Leite não conheço, seria leviano comentar sobre ele", declarou o parlamentar.

O cientista político Valdir Pucci visualiza que a troca de partido de Leite seria improvável. "Acredito ser muito dificil a saida do Eduardo Leite do PSDB, até porque ele já tem uma história dentro do partido, concorreu nas previas à eleição presidencial. Isso também significaria um enfraquecimento do partido. Acredito que entenderá que para ele será melhor concorrer à reeleição no Rio Grande do Sul", apostou o professor.

NO PLANALTO Abrir mão dos cargos também será realidade para aqueles pre-candidatos que concorrerão a vaga no Palácio do Planalto. E o caso do governador do estado de São Paulo, João Doría (PSDB). Apesar das pressões internas na sigla para que desista da candidatura, Doria permanece como o pre-candidato tucano. "O cenário pra ele é muito ruim, Algumas pesquisas mostram eleatras do Eduardo Leite. É muito ruim para alguém que está com o bloco na rua há muito tempo. Apesar disso, acho dificil ele desistir no meio do caminho", analisou o cientista político da FGV Claudio Couto.

Além de Leite, quem precisaria deixar o mandato é a senadora Simone Tebet (MDB), que poderia concorrer à reeleição em outubro. "Ela ser candidata à Presidência implica necessariamente abrir mão dessa possibilidade. Ao senado, Simone seria provavelmente uma candidata bastante competitiva. Mas, por outro lado, essa pre-candidatura ao Planalto pode ser uma estratégia para colocar o nome dela em evidência", analisou Couto.

Quanto à possibilidade de Rodrigo Pacheco concorrer ao Planalto, Couto dispara: "É uma candidatura que eu não level a sério". Para o especialista em política, falta capilaridade ao presidente do Senado. "É alguém que não é percebido como um grande nome da política brasileira. Ele não tem capilaridade, e nem carisma. Como presidente do Senado, teve uma gestão muito voltada para os interesses internos da Casa, sem jogar para a torcida", pontuou.

Depois do carnaval, as campanhas

MICHELE PORTELA E BERNARDO LIMA

A abertura da Janela partidária deu novo folego à corrida eleitoral de 2022. Políticos e agremiações partidárias estão montando os times para a competição que definira quem comandara o Brasil pelos próximos quatro anos e quem terá maioria no Congresso Nacional. A disputa promete ser a mais acirrada desde a redemocratização brasileira.

O cientista político André Pereira Cesar diz que apesar de ser cedo para fazer uma análise definitiva do cenário das cleições presidenciais, muitas decisões já vêm sendo definidas pelos principais agentes políticos: "Como esse carnaval está esquisito, as eleições parecem que foram antecipadas. Então, tem uma série de questões que já estão se afunilando e as decisões políticas acerca das eleições já estão clareando".

Para César, as candidaturas de Lula e Bolsonaro já estão consolidadas. Os dois lideram as pesquisas de intenção de voto para as eleições presidenciais. "A não ser que o próprio Bolsonaro realmente não ganhe tração até março, inicio de abril e busque uma alternativa, concorrendo ao Senado ou a Câmara", completou. Atras de Lula e Bolsonaro na disputa pelo eleitorado até o momento vem a dita "terceira"

via", que André César divide em dois blocos. "O primeiro tem Moro e Ciro disputando os votos entre si."

No caso de Moro, especificamente, o cientista político analisa que o seu desempenho nas pesquisas eleitorais vem sendo aquem do esperado. "Existia uma expectativa grande de crescimento dele depois que se filiou ao Podemos, em novembro do ano passado, mas isso não aconteceu. Ele tem dificuldades de chegar aos 10%, mas ele tem que ir alem disso para ganhar mais musculatura."

Segundo César, interlocutores de Sergio Moro o vém aconselhando a desistir da disputa pela Presidência para concorrer a um cargo no Senado ou na Cámara, para que o ex-juiz ganhe mais experiência na política. Enquanto isso, Ciro Gomes deve ir até o final, de acordo com César, "Apesar da pressão do PDT, que tem parte da bancada que acha que o desempenho de Ciro pode afetar as eleições de deputados, parece que o Ciro não vai abrir mão da candidatura."

O"segundo bloco" da terceira via tem poucas chances de ganhar tração e deve decidir por um nome em comum, juntamente com Moro, para ter maior competitividade "Então, vejo no máximo três ou quatro candidaturas minimamente competitivas. O PT com Lula, Bolsonaro,

PRINCIPAIS CANDIDATOS

tula (PT)

Sabonera (PL)

Sérgio Moro (Podemos)

Ciro Gomes (PDT)

João Doria (PSDB)
Simone Tebet (MDB)

Rodrigo Pacheco ou Eduardo Leite (PSD)

Alessandro Vieira (Cidadania)

CALENDÁRIO ELEITORAL

Janela partidária: 3/3 a 1º/4

Data-limite para registro de coligações partidários: 5/4

Prazo para registro de federações partidórios: 31/5

Data-limite para o registro das

condidatures: 15/9

2º turno: 30/10

1º turno: 2/10

Ciro, que deve ter 12% a 14%, e a terceira via deve se unir para lançar apenas um nome, seja Moro, Tebet ou Doria, Mas esse número de candidaturas viáveis e até o padrão das nossas eleições. Com a polarização aumentando desde 2018 no país,

O professor da Fundação Getulio Vargas e cientista político Sergio Praça também ve pouco espaço para mudanças no panorama das eleições de outubro "Acho que a corrida presidencial tern espaço para o Lula, Moro, Bolsonaro, Ciro e talvez mais uma ou duas candidaturas da centro-direita ou direita. Mais do que

Ele destaca que ainda é cedo para prever o que vai acontecer, mas que não vê potencial de crescimento nas campanhas de João Doria e Ciro Gomes, "Ainda tem muito chão pela frente, mas eu descartaria Doria e Ciro Falando de potencial de crescimento, acho que o Eduardo Leite teria, o Moro também". Praça analisa que o pedetista tem poucas chances de ter um autocrescimento por Lula ja dominar o eleitorado de esquerda. "Na esquerda está complicado, acho dificil surgir uma alternativa ao Lula nesse campo"

No caso de Eduardo Leite (PSDB), o especialista avalia que o governador do Rio Grande do Sul entra na disputa para se tornar seu nome mais conhecido entre a população brasileira. "O Eduardo Leite não precisa entrar para ganhar agora, ele se beneficiaria apenas se mostrando como candidato, alternativa, se fazer conhecido. Ele precisa sair do PSDB mesmo, isso está claro e parece que já está bem acertado também, Já que ele não quer se reeleger como governador, a melhor opção para ele parece ser se tornar candidato pelo PSD mesmo", disse.

to pelo PSD mesmo", disse. Por firm, Sérgio Praca diz que não acha que faça sentido que Moro, Doria e Eduardo Leite se candidatem juntos "Os três, que são do mesmo campo ideológico, são três alternativas de centro-direita ao Bolsonaro e Lula, não têm por que todos serem lançados." Mesmo com o xadrez político agitado nos primeiros meses do ano, o cientista político André César afirma que o cenário da disputa ao Planalto só deve ser realmente definido após este mês, com a janela partidaria "Vamos ter a janela partidaria em março, que vai ser crucial. A partir dali vai começar a ficar mais claro quem tem bala na agulha e quem tem mais cascalho para render. E, ai sim, vão ser definidas chapas mesmo, os candidatos e seus respectivos vices. Então os dois próximos meses devem ser essenciais para esse cenario."

■ ELEIÇÕES 2022

União de PT, PSB, PCdoB e PV não descarta Kalil e mira eleger bancada forte. Leitura de que coalizões podem aglutinar deputados é vista com bom olhos por outras legendas

NO XADREZ DAS FEDERAÇÕES, PARTIDOS QUEREM CRESCER



Acordo entre partidos de esquerda pode dar αροίο αο prefeito de BH, Alexandre Katil (PSD) sputa com a governador Romeu Zema (Nova). candidato à reeleição



GURINERME РЕЗОТО

a direita à esquerda, partidos debatem a possibilidade de formar federacões. As coalizões. se oficializadas, deverão atuar em bloco por quatro anos - inclusive no Congresso. No plano nacional, o debate mais avançado é protagonizado por PT, PSB. PCdoBe PV, que se articulam por um ajuntamento em torno da candidatura de Luiz Inácio Lula da Silva à Presidencia da República. Em Minas Gerais, petistas, comunistas, pessebistas e verdes trabalham por um palanque de oposição a Romeu Zema (Novo). Interlocutores ligados ao grupo. inclusive, demonstram simpatia à possibilidade de apoiarem Alexandre Kalil (PSD) caso ele resol-

va renunciar a Prefettura de Belo Horizonte para tentar o governo.

MDB, PSDB e União Brasil, legenda fruto da fusão do DEM ao PSL também conversam. Os tucanos, aliás, estão na mira do Cidadania, que aprovou a possibilidade de união - criticada pelo deputado estadual João Vitor Xavier, presidente do diretório mineiro. Nas fileiras estaduais da União, também ha duvidas sobre o sentido de uma agremiação recem-formada se federar a outra. Na quinta-feira, o presidente do MDB, deputado federal Baleia Rossi (SP), publicou nas redes sociais que legenda não participara de federações neste ano, mas que segue conversando sobre candidatura à Presidência da República. "Comuniquei aos diretórios estaduais, senadores e deputados

que nosso partido não fará nenhuma federação para as eleições de 2022", publicou

Enquanto isso, no PSDB mineiro, a idela é esperar o veredicto nacional para delinir os rumos. Apesar das diferenças ideológicas e dos entraves prénupciais, dirigentes partidários têm opiniões parecidas em um aspecto. Isso porque, para varios dos ouvidos pelo Estado de Minas, as federações podem ajudar a formar banca-

das legislativas fortes e coesas. Representantes da aliança à esquerda creem que as legendas podem caminhat juntas em Minas, mesmo que a federação formal não saía do papel. A avaliação é que os partidos carregam histórico de boas relações - em 2018, PT e PSB formaram chapa de deputados estaduais e fede-

rais, por exemplo. As duas siglas, mais o PCdoB, compõem o bloco de oposição a Zema na Assembleia Legislativa. O presidente do Parlamento, Agostinho Patrus, do PV, recorrentemente questiona posições do governo estadual.

"Queremos trabalhar, como prioridade principal, a eleição de Lula. A tática no estado vamos construir de maneira conjunta seja uma candidatura propria pela federação, seja apoio a outra candidatura", diz o deputado estadual Cristiano Silveira, presidente do diretório petista. "Estamos dispostos a embarcar em uma candidatura que seja fora da federação, mas que esteja no campo progressista e seja o palanque do presidente Lula no estado", corrobora Osvander Valadão, dirigente dos verdes,

PRÉ-CANDIDATURAS Dentro do grupo, há duas pré-candidaturas postas, ambas vindas do PT: o prefeito de Teófilo Otoni, Daniel Sucupira, e o ex-prefeito de Betim, Jésus Lima - visto com menos força paza se cacifar. É na possibilidade de apoiar um nome externo à federação que Kalil aparece. Sob reservas, interlocutores afirmam enxergar gestos de aproximação do prefeito de BH a Lula.

Além do palanque ao expresidente eventual acordo precisa passar pela incorporação de propostas defendidas pela coalizão. "Val depender de Kalil abrir o canal de negociação com a federação no que diz respeito ao programa que está pensando para o estado. E, também, o posicionamento político que terá em relação ao

cenário nacional. Não vejo nenhum empecilho em a federação apoiar Kalil, mas também não vejo como automático o apoio da federação a ele", explica Wadson Ribeiro, presidente do PCdoB em Minas e ex-deputado federal.

Para outras fontes consultadas pelo EM, Kalil, embora não tenha batido o martelo sobre disputar o governo, é, neste momento, o nome mais factivel para liderar oposição a Zema. Por isso, seria preciso concentrar energias nele em vez de lançar uma espécie de terceira via. Há, ainda, quem acredite que, neste momento, a diferença entre o prefeito de BH e Zema, vista nas sondagens de intenção de voto, pode acabar "empurrando" o pessedista ao polo de Lula.

Uma eventual união ao centro gera dissidências

No ninho tucano, a palavra de ordem é cautela. O partido tem seu caminho, federar com o PS-Paulo Brant, vice-governador de DB, e os outros grupos vão esco-Zema, e não descarta dar continuidade à aliança ao Novo, îniciada em 2019, na formação da gestão estadual. Apesar disso, o deputado federal Paulo Abi-Ackel, presidente do PSDB no estado, prefere esperar o desenroiar das conversas. "Se a federação der certo, há a possibilidade de termos uma forte candidatura à Presidência da República, Esse fato poderá impactar fortemente nos estados", pontua.

A aprovação do Cidadania a possível federação com o PSDB veio mesmo ante vozes dissidentes. "Isso (a federação) não agrega em nada para o Cidadania". protesta João Vitor Xavier, na sigla em 2019, após deixar justamente a agremiação tucana. "Foi uma disputa interna. Aqueles que defendiam outros caminhos

perderam. O partido vai seguir lher o seu caminho - se acettam isso e seguem ou se buscam uma alternativa".

Apesar do aval da direcão nacional do Cidadania, dirigida pelo ex-comunista Roberto Freire, o PSDB ainda não deliberou sobre o matrimonio. O presidente nacional tucano, Bruno Araŭjo, porém, comemorou a escolha do antigo PPS, "Com essa decisão, o Cidadania se incorpora formalmente, junto ao PSDB, na tentativa de uma federação ainda maior, com o diálogo em andamento entre MDB e União Brasil, com serviços prestados à democracia brasileira,"

Representantes da União Brasil em Minas Gerais ja levaram. ao deputado federal Luciano Biyar (PSL), lider nacional do partido, a opinião de que a federação

não deve ocorrer "(Para) um partido que surge da fusão de outros dois. PSL e DEM, não tem o menor sentido caminhar para um processo de federação. Ele tem que demonstrar, efetivamente, a consistencia, a maturidade e os ideais que fizeram as legendas se fundirem", opina Bilac Pinto (DEM), com mandato vigente na Camara.

Bilac acredita que a União pode, sim, manter conversas com outros partidos em prol de um projeto presidencial. "Buscar a consolidação de uma terceira via através chapa majoritària é uma coisa. Outra é tomar a decisão de colocar um e outro partido federados."

NO CONGRESSO Apesar do compasso de espera, a cupula do PSDB mineiro cré que uma eventual união tucana a outros partidos pode ser benefica. "(Uma fe-



deração) é algo necessário porque também ajuda na consolidação de uma terceira via enquanto também possibilitară a eleição de bancadas fortes, inclusive uma importante bancada de centro, que poderá atuar como força moderadora entre as correntes políticas do país, hoje situadas na direita e na esquerda", analisa Abi-Ackel.

Na federação liderada pelo PT, há cálculos que almejam a conquista de 150 dos 513 assentos da Câmara dos Deputados. O objetivo è erguer uma bancada forte, capaz de dar sustentação a Lula - recorrentemente o impeachment de Dilma Rousseff è lembrado como consequência da ausência de uma base legislativa homogênea. "Na federação,

Ex-tucano, o deputado estadual João Vítor Xavier (Cidadania) é contra a união entre seu partido e o PSDB

temos um número menor de candidatos, mas podemos centralizar em candidaturas mais competitivas. É o que todos os partidos farão", projeta Cristiano Silveira. "Acho que todos os partidos da federação conseguem ampliar o número de cadeiras. Inclusive o PT", analisa,

Por ter mais deputados federais, a tendência é que o PT tenha maioria na assembleia da federação, instrumento criado para comandar o grupo nos próximos quatro anos, e também ganhe a maior fatia das chapas de deputados. "Vamos ter muita maestria e jogo de cintura. Não é o interesse pessoal do PT, do PSB, do PCdoB ou do PV. Nossa preocupação, agora, é ter uma bancada unida em Minas e no Brasil, grande e bem representativa", assinala o deputado federal Vilson da Fetaemg, presidente do PSB mineiro.

ENTRE LINHAS



LUIZ CARLOS AZEDO
>>E-mail para esta coluna; luizazedo.df@dabr.com.br

Um único homem poderia impedir a guerra

Jean Jaurés (1859-1914) foi um dos mais destacados pacifistas de seu tempo. Professor de filosofia em Tolosa, tentou conciliar o idealismo e o marxismo. Era um liberal radical que se tornou socialista, integrando a ala direita do Partido Socialista Francés. Em 1897, com Zola e Clemenceau, liderou a campanha em favor de Alfred Dreyfus, o capitão francês injustamente acusado de espionagem pelo alto-comando do Exército francês.

Grande orador, lutou contra o militarismo e sempre defendeu a aproximação entre a França e a Alemanha para garantir a paz na Europa. Foi assassinado no dia da declaração da guerra, 31 de julho de 1914, por Raoul Villain, um nacionalista fanático. Foi o principal lider da Segunda Internacional a defender a paz. Todos os demais apoiaram a entrada de seus países na guerra, a começar pelos dirigentes da poderosa Social-Democracia Alemã, que estavam no poder. Com exceção de Vladimir Lénin, que defendeu a paz para derrubar a autocracia e, depois, ternar a Rússia de assalto, na Revolução de Outubro.

A Primeira Guerra Mundial, que durou de 1914 a 1918, foi uma tragédia em todos os sentidos. A fusão do capital financeiro com o capitalismo industrial, na virada para século 20, possibilitou notável expansão territorial das potências europeias em direção à Ásia. África e Oceania. A inglaterra incorporou aos seus dominios, entre outros países, a Índia e a Austrália. A Alemanha havia se unificado com a Prussia; numa guerra com a França, tomara posse da região de Alsácia e Lorena, riquissima em minérios e em frança industrialização. O sentimento de revanche na França era forte. Aumentou quando Otto von Bismarck, grande artifice da unificação alemã, formou a Triplice Aliança com a Áustria-Hungria e a Itália.

A contínua expansão da Otan em direção ao Leste e os ressentimentos da Rússia, liderada por Vladimir Putin, resultaram na brutal invasão da Ucrânia

Ameaçada, a França se aliou ao Império Russo, czarista, em 1894. Temendo a perda de territórios e bloqueios econômicos, a Inglaterra formou com ambos a Triplice Entente. Na região dos Bálcas, a Russia estimulava a criação da Grande Sérvia, enquanto a Austria-Hungria se aproveitava da fragilidade do Imperio Turco-Otomano para expandir seu pangermanismo. Em 1908, a região da Bósnia-Herzegovina foi anexada pela Austria-Hungria. A

pela Austria-Hungria. A Alemanha pretendia ligar Berlim a Bagdá, por ferrovia.

através da península balcánica

O estopim da guerra foi o assassinato do arquiduque Francisco Ferdinando, herdeiro do trono da Áustria-Hungria, em 28 de janeiro de 1914, em Sarajevo, capital da Bósnia, por um militante da organização terrorista Mão Negra, formada por nacionalistas eslavos. As alianças da Áustria e da Servia entraram em ação. Ao longo da guerra, o uso de novas armas, como o gas tóxico, e de invenções como o avião e os tanques aumentaram a tragédia.

Em 1917, a Rússia se retiraria da guerra arruinada e os bolcheviques tomariam o poder, com apoio de soldados e marinheiros amotinados. Nesse mesmo ano, os Estados Unidos entraram na guerra ao lado da Inglaterra e da França. Em 1918, a Alemanha seria derrotada; o Império Austro-Húngaro se desagregaria no ano seguinte. O Tratado de Versalhes impôs sanções durissimas à Alemanha, que cedeu territórios e teve que indenizar os vencedores, principalmente a França. Morreram 8 milhões de pessoas, das quais 1.800.000 alemães.

Fim da história

Tudo o que viria a acontecer depois seria um desdobramento da Primeira Guerra Mundial, sobretudo a Segunda. Na Europa, o racha da social-democracia entre socialistas e comunistas, após a derrota do nazifascismo, em 1945, em meio à Guerra Fria, resultaria no "socialismo real" dos países da chamada Cortina de Ferro e no Estado de bem-estar social dos países do Ocidente europeu. O colapso da antiga União Soviética poderia ter resultado numa Casa Comum Europeia, como propunha Mikhail Gorbatchov, mas não foi o que aconteceu. A continua expansão da Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan) em direção ao Leste e os ressentimentos da Russia, liderada por Vladimir Putin, agora resultaram na brutal invasão da Ucránia e no ressurgimento da Guerra Fria.

No primeiro semestre de 1989, Francis Fukuyama publicou um artigo intitulado "O fim da história?" ("The end of history?"), na revista The National Interest, do Center for the National Interest (CNI), segundo o qual a dissolução da antiga União Soviética e, consequentemente, o fim da Guerra Fria, eram a vitória definitiva do ideal da democracia ocidental sobre o mundo. O liberalismo e a democracia seriam os eixos de um "Estado homogêneo universal". Os conflitos políticos que vinham dos séculos imemoriais não existiriam mais a partir daquele momento da história. O neoliberalismo havia

Conseguido resolver esse problema.

Essa tese está sendo posta à prova na guerra da Ucránia, a nova marcha da insensatez. Um único homem poderia evitar a guerra. Trés líderes políticos teriam poder suficiente para isso. O presidente da Rússia, Vladimir Putin, obviamente, se não houves se invadido a Ucrânia; o presidente dos Estados Unidos. Joe Biden, se tivesse contido a expansão da Otan; e o presidente Volodymyr Zelensky, que poderia ter negociado um acordo para a Ucrânia entrar na União Europeia e ficar fora da Otan. A pergunta écomo acabar com essa guerra?.

■ ELEIÇÕES 2022

A federação vai substituir as coligações e busca vínculo maior entre partidos. Especialista mostra brecha na lei

Primeiro teste para nova regra eleitoral

JEAN BIRROY, SAMMA DOS ERIVIADOS - 2-173727

Aliança para disputar vaga no Congresso Nacional terá que ser a mesmo nas Assembleias Legislativos e na disputa municipal de 2024

GUILHERME PERIOTO

Permitidas pelo Congresso Nacional no ano passado, a reboque de uma minirreforma eleitoral, as federações partidárias vão gerar coalizões que devem se manter por quatro anos. Portanto, os grupos que se juntarem precisarão apoiar o mesmo candidato a presidente e os mesmos 27 postulantes aos governos estaduais e do Distrito Federal. As chapas às Assembleias Legislativas e ao Congresso Nacional também precisarão ser construidas conjuntamente, assim como as candidaturas dos pleitos municipais de 2024.

Para entender o que levou à construção de federações partidárias, é preciso retroceder a 2017, quando o Legislativo brasileiro aprovou outra reforma eleitoral. À época, ficou decidido que a eleição do ano seguinte seria a última onde partidos poderiam montar, juntos, as listas de candidatos a deputados estaduais e federais. A decisão deu fim às coligações proporcionais, permitindo as alianças apenas para o apoio às candidaturas majoritárias.

Apesar do otimismo de dirigentes, que enxergam na federação a possibilidade de aproximar legendas de ideologias semelhantes, há quem retorne, novamente, a 2017 para tecer críticas. Especialistas avaliam que o mecanismo é uma forma de burlar a clausula de desempenho contida na reforma eleitoral daquele ano. Se suas candidaturas à Cámara dos Deputados obtiverem baixissimas votações, partidos ficam em risco, porque perdem acesso a recursos públicos e, também, o precioso tempo de propaganda veiculada na televisão.

O advogado Antonio Carlos de Freitas Junior, professor de direito constitucional e especialista em direito e processo constitucional, cré que as legendas nanicas tendem a lançar mão das federações contra o risco de pouco a pouco, deixarem de existir. "É um jeito de [fazer] sobreviver partidos pequenos que não vão atingir a clausula de desempenho", diz.

As federações devem existir por, no mínimo, quatro anos. Para o especialista, se o modelo vingar, há tendência de diminuição da profusão partidária brasileira, já que, se o casamento der certo, a junção dos partidos é o caminho natural. "O primeiro teste vai ser agora, na formação. Ai, tem o teste de 2024. Se a federação se mantiver em 2026, a tendência de fusão é muito grande", projeta. "Ninguém vai manter a federação para ficar renovando", avaliou.

A necessidade de coesão em todo o país, para Antonio Carlos, pode levar divergências ao Interior das coalizões. Isso porque, no Brasil, há partidos cujas orientações diferem conforme o estado. "A federação tem como intuito e real preocupação a reunião de dois partidos pequenos. Ou de um partido grande e um pequeno, porque você tem poucos pontos de tensão. Quando se começa a ouvir falar em dois parti-

dos grandes em uma federação. há um grande número de pontos de tensão".

DÚVIDAS Para além do estatuto unico e das assemblejas centralizadas para definir os rumos de cada federação, a necessidade de atuação conjunta entre os deputados e vereadores eleitos por uma aliança formal, embora seja vista com bons olhos por deputados, desperta dúvidas em especialistas. Na visão de Antonio Carlos, as federações, por si só, não são capazes de garantir a unidade parlamentar. "Mesmo dentro dos partidos políticos, não há coesões. Você encontra deputados votando diferentemente de suas bancadas partidarias" pontua.

Segundo Antônio Carlos, acreditar que as coalizões podem conferir unidade compõe uma espécie de "visão romântica". O professor diz que elementos como os blocos parlamentares, em funcionamento no Congresso, podem exercer esse papel. PT e PSB, que negociam uma união, estão juntos na Cămara e na Assembleia de Minas, por exemplo. "Hoje, na Cámara e no Senado, os blocos já funcionam. Só porque vai ter o nome e federação isso não vai forçar a fidelidade partidaria." Siglas que deixarem uma federação antes dos quatro anos legalmente previstos estão sujeitas a sanções como a proibição temporária de acesso às verbas público-partidárias e, também, o veto à formação de coligações.



A federação tem como intuito e real preocupação a reunião de dois partidos pequenos. Ou de um partido grande e um pequeno, porque você tem poucos pontos de tensão. Quando se começa a ouvir falar em dois partidos grandes em uma federação, há um grande número de pontos de tensão"

Antonio Carlos de Freitas Junior, advogada e professor de direita constitucional, especialista em direito e processo constitucional

Aparar arestas para celebrar casamentos

Embora as conversas em torno da federação entre PT, PSB, PCdoB e PV seja a que está mais avançada, com acordos em estados do Nordeste fechados pelo ex-presidente Luiz Inacio Lula da Silva (PT), antes de celebrar as uniões, partidos conversam sobre a necessidade de reduzir as diferencas. Em São Paulo, por exemplo, PT e PSB tem Fernando Haddad e Marcio França como pré-candidatos ao governo, respectivamente. Se quiserem ficar formalmente juntos, as legendas precisarão escolher caminhar com

apenas um deles rumo ao Palá-

As peculiaridades locais são, também, ponto fundamental do debate entre Psol e Rede, que cogitam uma federação. Minas Gerais é um estado onde os partidos têm diferenças na estratégia eleitoral e, por isso, será preciso chegar a um meio-termo. Enquanto a Rede é parte do arco aliado a Alexandre Kaill na prefeitura e pode estar com ele na corrida ao Palácio Tiradentes, o Psol trabalha por uma candida-

tura propria.

Paulo Lamac, vice-prefeito de

BH no primeiro mandato de Kalil, é o porta-voz da Rede no estado. "A posição da Rede é muito clara. Somos um partido de oposição ao governo (Romeu) Zema e fazemos parte da administração Kalil. Nosso posicionamento é natural", explica. Apesar disso, Lamac, hoje consultor de meio ambiente da PBH, cré que as diferenção são barreiras superáveis.

No Psol, há um plano de trabalho que debate o estatuto de eventual federação à Rede e tópicos como as regras para a escolha de candidaturas. Os problemas locais também serão abordados. Além de Minas Gerais, há entraves no Pará, onde a Rede apoia o governador Helder Barbalho, do MDB. "Nesses lugares, teremos que dar atenção especial para ver se há algum tipo de solução. So vai haver federação se houver algum tipo de entendimento nesses lugares", assegura Juliano Medeiros, presidente nacional pessolista. (GP)

QR Code video pro entender federação partidária



ESTADO DE MINAS

FUNDADOR DOS DIÁRIOS ASSOCIADOS: ASSIS CHATEAUBRIAND

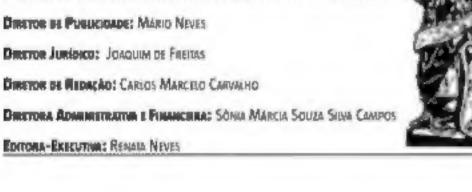
DIRETOR-PRESIDENTE: ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA

DIRETOR-EXECUTIVO: GERALDO TEIXEIRA DA EOSTA NETO

VICE-PRESIDENTE DE MEGÓCIOS CORPORATIVOS: JOSEMAR GIMENEZ DE RESENDE

DIRETOR DE PUBLICIOADE: MÁRIO NEVES

EDITORA-EXECUTION: REMAIN NEVES



EDITORIAL

Uso da máscara em discussão

Era pedra cantada. Devido ao avanço da vacinação no pais, cientistas e outros especialistas ja previam que a pandemia, seguindo uma trajetória previsivel desde a explosão dos casos da Ómicron mundo afora, estava prestes a dar uma tregua no Brasil caso a população não fizesse grandes aglomerações no carnaval. Passado o temido período da folia, governadores e prefeitos começam a anunciar o fim da obrigatoriedade do uso de máscara em espaços ao ar livre. Belo Horizonte, Distrito Federal e Ceara largaram na frente. E existe a expectativa de que, a partir de amanhã, a cidade do Rio de Janeiro va alem e se torne a primeira capital brasileira a flexibilizar por completo a exigência da proteção facial. Tanto em ambientes abertos quanto fechados.

Na sexta-feira, o mapa da evolução da pandemia de coronavirus no Brasil encerrou o dia em cenário de esperança. Levantamento independente feito por consórcio de veículos de comunicação registrava que a média móvel de contágio por COVID-19 no país, nos úl-

No Brasil, pouca gente caiu nas mentiras sobre as vacinas que negacionistas espalharam em redes sociais

timos 14 dias, era de 43 303 casos conhecidos, uma quedo de 59%. Em relação às mortes, nesse mesmo período, a média móvel estava em 439, uma redução de 47%. Quanto aos obitos por COVID-19, no contexto geral, o diagnostico atestando a tão esperada desaceleração se repetia no Distrito Federal e em 26 estados. A exceção era Alagoas, onde o quadro era de estabilidade.

Por isso, a recomendação entre especialistas é que a decisão sobre o fim de restrições nas medidas protetivas contra o coronavirus seja adotada conforme a realidade de cada muni-

cípio. Eles repudiam a intenção do Ministério da Saúde de mudar o status da pandemia de COVID-19 para endemia, o mesmo da gripe, o que acabaria com a obrigatoriedade do uso de máscara de forma linear no país. E por essa razão que, mesmo com zero tendência de alta na propagação do coronavirus neste momento. muitos profissionais da saude ligaram o sinal de alerta e se posicionaram contra tal determinação.

Conforme já mostrou estudo da Fundação Oswaldo Cruz, a disseminação do vírus no Brasil, assim como a vacinação, não ocome de forma linear entre as unidades da Federação, regiões e até numa mesma cidade. Bairros ricos e de classe média, com menos densidade populacional, tendem a registrar menos agiomerações e contatos diretos entre as pessoas, reduzindo o risco de contágio. Mas ocorre justamente o aposta nas comunidades periféricas, superpovoadas, ande a sistema de saude não é tão presente e, muitas vezes, a campanha de vacinação não chega com tanta facilidade.

Apesar das desigualdades sociais, o Sistema Unico de Saude teve papel de destaque na imunização contra a COVID-19. Nesse quesito, o Brasil deixou para tras os Estados Unidos, onde há vacina de sobra. mas um contingente expressivo da população não aceita ser imunizado, nem mesmo com a Casa Branca oferecendo uma serie de vantagens, inclusive dinheiro. Diante desse obstáculo, nos EUA, o fim de restrições tem sido tomado a partir da situação de cada estado, como ocorreu recentemente com Nova York.

No Brasil, pouca gente caiu nas mentinas sobre as vacinas que negacionistas espalharam em redes sociais. Até a sexta-feira, 72,4% dos brasileiros tinham completado o ciclo vacinal no país. Apenas entre os adultos, o percentual chegava a 96%. E era de 86,6% entre pessoas com 12 anos ou mais. É assim, com vacina e com toda a cautela necessaria na rettrada das restrições sanitárias, que o país conseguira avancar na guerra ao coronavirus

FRASES



É necessário endurecer imediatamente as sanções contra o Estado terrorista nuclear

Wolodymyr Zelensky, presidente da Ucránia

Como eu disse, eu prefiro perder eleição e fazer o certo do que ganhar eleição fazendo o errado. A nossa secretária está caminhando para que tenhamos essa negociação com sindicatos concluída o quanto antes

Romeu Zema (Nova), governador, sobre as negociações do reajuste para as

servidores da segurança pública



ESPAÇO DO LEITOR

PELA INTERNET www.em.com.br/opiniao www.facebook.com/estadodeminas opiniao.em@uai.com.br

POR CARTA OU FAX

As CAPTAS DEVIN CONTIN NOME, EXPLICAÇÃO COMPLETO, NUMBRO DO TELEFONE E CÓPIA DA CAPTURA DE IDENTIDADE, PODENDO SER PLINICADAS NA INTEGRA DE PARCIALADAM. ANTINDA GETULIO VARGAS, 291 - 2º ANDAR - FUNCIONARIOS - BELO HORIZONTE - MG - CEP 30112-020 - FAX: (31) 3263-5070

BOM EXEMPLO

Leitor agradece à PRF por resgatar animal

Daniel Marques Virginópolis - MG

"Não tenho palavras para expressar a gratidão à Polícia Rodoviária Federal em Minas Gerais por conseguir encontrar e devolver o caozinho sobrevivente de uma tragedia automobilistica que vitimou pai, mão e filho para as duas meninas que também sobreviveram Temos inúmeros exemplos de policiais de todos os setores trabalhando em prol da causa animal, porem raramente são lembrados. A sensibilidade desses policiais deve ser reconhecida e divulgada para que mais pessoas tenham consciência de como pequenos gestos de amor transformam o mundo e as pessoas para melhor

IMIGRAÇÃO

Joe Biden precisa explicar as torturas

tvan Sitva Robiro - MG

 O governo precisa pedir explicações a Joe Biden em relação às mulheres brasileiras que entram irregularmente nos Estados Unidos, pois quando são pegas estão recebendo torturas psicológicas, ficando 15 dias sem tomar banho e, para conseguir um copo de água, têm que mostrar os seios e deixar os guardas pegarem, e quando estão voltando deportadas fiçam 13 horas aigemadas nas poltronas dos aviões, os pes e as mãos, conforme relato de várias que chegaram ao aeroporto internacional de Confins."

GUERRA

O destino do mundo na ponta de um dedo

Tulko Merco Spares Carvalho **Belo Horizonte**

Aos quase 8 bilhões de seres humanos que habitam o planeta l'erra correspondem dezenas de bilhões de dedos. Mas o futuro desses bilhões de terraqueos está na ponta de um dos dedos do despótico e mefistofelico Vladimir Putin, que pode usá-lo para apertar o botão que iniciară o apocalipse nuclear. O destino da humanidade está condicionado à possível pressão exercida por um único dedo. Milhões de anos de evolução (serã?) do sofisticado cerebro humano podem ser interrompidos por um prosaico dedo."

O

MAMÃE FALEI DIZ QUE ÁUDIO SOBRE UCRANIANAS FOI EM 'MOMENTO DE EMPOLGAÇÃO'

"Isso não tem desculpa, é uma fala machista, sim. O cara acha que o mulher é um objeto, algo que está na prateleira para ser pega e opreciado. E ainda vem dizer que agiu sob emoção? Homens, parem com esses pensamentos e sentimentos. Mulher não é objeto, não é coisa, não se discute a passe e propriedade. Machistas não passorão!"

Pedwilson-_edy_edivilson_vilsim

"Viagem desnecessária, fala abominável, infantil, repugnante, objeta. Não tem a menor condição de representar a povo, muito menos governar SP. Não governa nem sequer seus impulsos. Se o Brasil fosse um país sério, estaria fora da vida pública para sempre." Ølukatoria

"Empolgação? Em pleno cenário de guerra? E ainda às custas do dinheiro

Pollexondredutro

"O importante no caráter de um ser humano é a que ele faz no privado. No vida público não me interessa. Esse sujeito tem que responder pelos seus atos e ter o mandato cassado."

@poulormedeiros1965

"Não sei o que é pior: tentar se explicar ou se empolgar em meio à guerra. Que tipo de mente se empolga em meio a uma situação dessos?"

Pcelia.n.oliveira

"Conhecemos as pessoas pelo que elas fazem fora dos holofates. Não há orgumentos que justifiquem essa misoginia, arrogância e falta de respeito com todas as mulheres."

"O dudio no grupo de amigos só demonstra quem de fato a pessoa é... Preciso de mais alguma coisa?"

Plarissakleitaylar



VERGONHA: BRASIL NÃO ENSINA O SEU ESTUDANTE A LER

"E ainda vão culpar professores, que levavam cesta básico para aluno não passar fame. Enquanto isso, a luta contra a vacina, falta de internet, país carentes e sem apolo nenhum. "

Rofoel Moroes

GUERRA NA UCRÂNIA: IMAGENS DE ANTES E DEPOIS MOSTRAM A DESTRUIÇÃO

"Só a começa... Putin quer reduzir tudo a pó."

■ Poulo Sobreiro



VERGONHA: BRASIL NÃO ENSINA O SEU ESTUDANTE A LER

"E a pergunta que não quer calar: ele guer realmente ensinar?"

@lancurt02377265

HISTÓRIA

Os donos do Universo e as suas vaidades

Hernani José de Castro São Gançalo do Rio Abauxo - MG

"A liberdade nos da o direito de viver a mercè da glória. Porem, ela poderia atingir, apenas, as pessoas caminhantes do bem, do amor. Infelizmente, não é o que acontece. A înteligência daqueles que se posicionam como donos do Universo, agem sem sentir qualquer

peso, por menor que seja. Desde os primordios, assistimos a carnificinas insanas. Não há que pensarmos em viver no século 1 ou no século 21, pois os 'cabeças do mal', como a Serpente de 9 cabeças', que perdendo algumas faz renascerem outras substitutas, marcam sempre presenças. A história universal incluindo a 'Biblia' -, nos conta os massacres acontecidos contra inocentes, mesmo em tenra idade. Esses incautos que se apoderam do poder mostram, sempre, suas vaidades, seus orgulhos a serviço da infertilidade moral,

Direito ao parto adequado e respeitoso

CLAUDIA LOUROES SOARES LARANUEIRA

Presidente da Associação dos Ginecologistas e Obstetros de Minas Gerals (Sagirnig)

Nos últimos meses, um assunto vern ganhando as manchetes de jornais de todo o Brasil: a violência obstétrica. Em função de denúncias realizadas por mulheres famosas e anónimas, o tema, negligenciado até poucos anos atrás, aparece ainda nos mais comentados das redes sociais. No entanto, é preciso falar também sobre o combate a essa prática, ou seja, é preciso falar sobre o parto adequado, seguro e respeitoso, direito de toda mulher e que deve ser garantido pelas maternidades e toda a equipe de assistência à saude da gestante

A Associação de Ginecologistas e Obstetras de Minas Gerais (Sogimig), preocupada com a garantia desse parto respeitoso e do direito à informação pautada em evidências cientificas, deixa claro que, para um parto adequado e seguro, a assisténcia deve ser conduzida sob a égide das melhores práticas. Respeitamos a individualidade de cada mulher e somos favoráveis ao seu empoderamento, a fim de garantir segurança, com a promoção de experiências de parto e nascimento positivas

Independentemente se o parto aconteça em uma maternidade pú-

Acreditamos

que o cuidado

deve ser

centrado

sua

na mulher,

respeltando

autonomia

blica ou privada Acreditamos que o cuidado deve ser centrado na muther, respettando sua autonomia, com direito ao prenatal e ao plano de parto. Alem disso. quando denunciados, os gestores devem ser responsabilizados e o modelo de assistência, rompido

Todas as pacientes gestantes e seus familiares tem direitos relacionados ao parto e devem ser respeitados pelos profissionals en-

volvidos no cuidado. São eles: direitos de ser informada de qualquer ação clínica, de participar da tomada de decisão, ao consentimento informado, de não ser submetida a tratamento desurnano e degradante, a acompanhante; à integridade pessoal, à confidencialidade de suas informações pessoais, à recusa de tratamentos e procedimentos; de não ser discriminada; à segunda opinião, e finalmente o direito à vida, sua e do bebe.

A Sogimig é uma instituição que tem como missão estar presente na vida de todas as mulheres e médicos como referência em saude feminina. Dai fuz-se necessário deixar claro nossa atuação em todas as frentes de defesa do parto adequado e seguro, ato que necessita de profissionais de saude com formação humanizada desde o início da graduação. A sociedade organizada, consciente de seus direitos, capitaneada por grupos de mulheres, foi uma das responsáveis pela conquista da criação do Movimento pelo Parto Adequado, lançado em outubro de 2019 pela Agência Nacional de Saúde (ANS).

O acesso à informação de qualidade, baseada em evidências científicas, e o registro de indicadores de saude também fazem parte desse Movimento, que culmina em melhor assistência às mulheres e às crianças, alem de promover paz e serenidade à mãe em um dos momentos mais felizes de sua vida

PEC dos Precatórios

SACHA CALMON

Advegado, coordinador de impecialização em direito tributário do Egouldates Milton Campos, ex grafesior titulus de UEMC e LIERE



novo presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), José Alberto Sunonetti, classificou a aprovação da PEC dos Precatórios como um "dos mais duros golpes" já sofridos pela população desde a redemocratização.

Em entrevista ao Valor, ele defendeu que a postergação do pagamiento de dividas da União reconhecidas pela Justica "frustra milhares de brasileiros".

O texto, promulgado no fim do ano passado, permittu o parcelamento do pagamento dos precatónos até 2026 e vinculou o espaço fiscal aberto com a medida ao gasto com o Auxilio Brasil em ano de eleição presidencial. Em meados de janeiro, a entidade entrou com uma ação no Supremo Tribunal Federal (STF) para questionar a aprovação da PEC pelo Congresso. Ele, inclusive, já teve uma reunião com a ministra Rosa Weber, relatora da ação na corte, para pedir uma decisão liminar sobre o assunto.

Para o advogado, trata-se da "PEC do Calote". "Agora, quem esperou por 20 anos uma demanda judicial e tem uma sentença a ser executada, vai ter que esperar mais cinco anos? Me perdoe quem pensa o contrario, mas o sentimento é de calote, sim. È um sentimento que está instalado na sociedade atirmou.

Segundo ele, a medida prejudicou não apenas a população em geral, mas também os advogados, que não vão ter acesso aos seus honorários, e o próprio Judiciário, que não consegue executar as suas decisões.

"Quando você atenta contra a segurança juridica através de um golpe, você mexe com o sistema e com a segurança econômica brasileira. O sentimento de frustração já está instalado.

Conhecido como Beto Simonetti, ele foi o unico candidato da disputa e vaj presidir a OAB até. 2024, no lugar de Felipe Santa Cruz. De perfil mais conciliador, ele deu sinais de que, diferentemente do seu antecessor, não deve entrar em embate direto com o governo lair Bolsonaro. Temas como o impeachment do presidente não devem voltar à pauta da entidade.

Ele afirmou ainda que a OAB tem que ter uma postura apartidária, mas de defesa das instituições. Eu não preciso dizer que a Ordem será apartidária. A Ordem não pode ser confundida com ideologias adotadas por quem quer que seja."

O novo presidente da OAB apontou ainda que a entidade pretende atuar em parceria com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) para garantir "eleições limpas" em todo o país. "Nos vamos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance, dentro da legalidade, para que tenhamos um pleito estável, justo, limpo, um pleito sem propagação de fake news como forma de ludibriar a cidadania e o sufragio

Simonetti também afirmou que a sua gestão à frente da entidade terá como objetivo unir a catego-



De perfil mais conciliador, o novo presidente da OAB deu sinais de que, diferentemente do seu antecessor, não deve entrar em embate direto com o governo Jair Bolsonaro

ria. "A advocacia, assum como está o Brasil, também está polarizada" Uma das suas propostas para o segmento é fazer um censo, para ter um retrato mais fiel dos perfis dos professionais que atuam no país

Essa posição da OAB é muito positiva Bolsonaro, ao examinar as pesquisas, se deparou com a pouca votação que terá (19% dos votantes), sendo que 70% da classe nvedia o apoia. Mas na faixa de quem ganha até cinco salários mínimos, 80% votam em Lula. O resultado é que o presidente já está nas redes sociais a ultrajar as urnas eletrônicas, preparando desculpas para não aceitar o resultado contrário das umas

Voltando à PEC dos Precatórios, pode-se incluir Bolsonaro como autocrata e populista, sendo um político comum, além do mais demagógico. Tira o pão da fila imensa de credores de um Estado caloteiro, que não paga o que deve, para seus programas eleitoreiros, ao meter a mão nos precatórios.

O que significa no mundo Bolsonaro? Em primeiro lugar, um açodamento nunca visto nas lides Internacionais. Em seguido lugar, é mais um autocrata, como Duda, na Polônia, e Orban, na Hungria, com ares direstistas indisfarçáveis. Um cariz antico-

munista em favor da propriedade, da familia e da liberdade é a sua cantilena neoliberal, como se nós ainda estivessemos vivendo no século 19.

A sua grosseira falta de educação formal não é estudada. Ele é assim mesmo. É o cara típico de uma classe media machista que faz piadinha com as "bichas", paquera as moças e topa briga com a torcida adversaria

Uma facada que ele proprio reclama por investigar, mas não investiga nunca, e de fato poderia, cria um certo ar de suspeita sobre o assunto. Ele só subiu nas pesquisas depois da canivetada. Agora, estamos às vésperas de uma eleição em que Lula desponta para as classes trabalhadoras e parte da média, sem excluir segmentos empresariais, como o candidato vencedor e com grande experiência de governo.

Os mais jovens nem se lembram mais. Em 2010. ultimo ano de seu governo, o Brasil cresceu 7.4%, algo fora da curva. Que venha e que haja um bom governo! De 2002 a 2010 (período lulista), o país deslanchou economicamente! Arrotar moralismo e

bufar direitismo não enche a barriga de ninguém! Sobre a Ucránia, tema complexo, falaremos, e

A guerra também é comunicacional

CLÓVIS TEIXEIRA FILHO

Doutarando em ciências da comunicação e coordenador de pós-graduação na áreo de comunicação do Cantro Universitário internacional Uninter

Nos últimos dias, acompanhamos a invasão da Russia em território ucraniano, uma operação de guerra e de retaliações envolvendo as maiores potências globais. Nesse cenário, a comunicação tem sido vista ao menos em três dimensões como estratégia e fática de alaque, como informação institucional dos veículos de comunicação e como circulação das realidades vivenciadas pelas próprias vitimas civis. Ou seja, a comunicação é central nesse conflito, assimcomo foi em outras guerras, mas, agora, potencializada pela estrutura de redes e pelo desenvolvimento das tecnologias digitais.

Ainda no seculo 19, a Guerra da Crimeia foi a primeira a ser fotografada, permitindo a documentação, ainda que a intenção fosse acalmar a opinião pública por um realismo fantástico. A Primeira Guerra Mundial contou com o radio, tanto como tecnologia militar quanto na transmissão de informações. Já na Segunda Guerra, a decodificação de mensagens e a expansão da televisão foram pontos vistos respectivamente durante e depois dos embates, seguidos pela internet para uso militar e academico nos anos 1960.

Neste momento, em que a tecnologia parecia ser a salvação para os problemas sociais, vemos nas diferentes frentes o uso como estratégia e tática de ataque. Em 2007, o ataque cibernético a sites governamentais na Estônia inaugurou os registros desse tipo de abordagem, afetando serviços da população. Em 2008, a Geórgia foi atacada e teve seus serviços prejudicados em meio à guerra com a Rússia, seguidos de ataques à Ucránia, em 2015 e 2016, que repercultram em apagão energetico no país, também a partir de especialistas russos. Estratégia parecida foi utilizada pelos EUA contra o tra para sabotar o enriquecimento de uránio

Pouco depois da invasão à Ucrânia, a rede internacional Anonymous anunciou uma sequência de ataques aos sistemas russos. O contra-ataque também ocorre de forma institucional, pela retirada do país do sistema de comunicação bancaria Swift. Do outro lado, operações alternativas já vinham ocorrendo pelo sistema SPFC, embora em menor dimensão. Soma-se a esses usos da comunicação os audiovisuais de Volodymyr Zelensky, presidente ucraniano, com alto valor simbólico para a união da população, resistência e informação sobre o cotidiano de batalhas, superando suas performances artisticas anteriores.

Como informação institucional, isto é, de veiculos de comunicação e outras empresas da área, vemos a pluralidade da cobertura mundial, noticiando por meio de correspondentes internacionais e agências de noticias os acontecimentos Uma cobertura em tempo real. Na Rússia, o bloqueio do Twitter, o impedimento da atuação de

veiculos de comunicação independentes do governo, além da determinação para informar a situação como uma operação de paz, foram algumas das ações do governo. Até Elon Musk surgiu em meio ao debate comunicacional, restabelecendo a conexão com a internet no país atacado.

Por film, as circulações em midias sociais pelos próprios cidadãos mostram as diferentes vivências em meio sos staques, reforçando um apelo mundial para mobilização contrária à guerra. Crianças em meio a bombas, ataques a instalações civis, além da atuação de não militares nas batalhas são alguns dos conteúdos gerados pela população. Todas essas evidências comunicacionais constituem uma memoria da guerra diferente das anteriores, conectando redes globais de tensionamento dos demais países, como EUA, os membros da União Europeia, o Reino Unido, a India e a China, mas também o Brasil, cobrado por um posicionamento.

O avanço tecnológico parece não ter acompanhado um avanço civilizatório, que contribua para soluções diplomáticas em busca do desenvolvimento humano. Assim, as redes de comunicação podem ser usadas para salvar vidas, mas também para atacá-las, retomando a metáfora do veneno e do remedio. Enquanto isso, alem das vidas acometidas, o registro da guerra constitui uma memória possível, e necessária de ser circulada nas redes, para refletirmos em que medida podemos evitar futuros conflitos

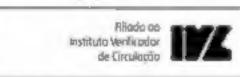
S/A ESTADO DE MINAS

FUNDADO EM 7 DE MARÇO DE 1928



Avenida Catúlio Vargas, 291 - Funcionários, Belg Horizonte MG Cep 30112 020 TELEFONE GERAL

(31) 3263-5000



REDRESENTENTES EULUSIVOS

SUCURSAL SÃO PAULO Alamedo Jacquim Eugénia de Lima, nº 732/766 - Edificia Mary Harriet Speers - 71 andar - Bairno Jantins - São Paulo - SP | São Cristóvão - Rio de Janeiro - RU CEP: 20940-200 CEP: 01403-000 a Fone: (11) \$372-0022 a e-mail: suctinal sp@wai.com.br e anadodoesp@wigiga.com.br

SUCURSAL RIO DE JANEIRO Ruo Forseco Teles, 114 a 120 - Maco 3 - 17 andor-M (21) 2263-1945 a fax: (21) 2263-2945 e-moti: sucursal rid@usi-com.br

TELEFONES DE APOIO Nedeção Cohour TV - Penser e Divirto-sa (31) 3263 - 5330 Editoria: [31] 3263-5126 Felografia Gereis 31 3263 5214 (30 3263-5266 Turismo Pellico (31) 3263 - 5333 (31) 3263 - 5253 Information.

(31) 3263-5103

(31) 3263-5313

Interpodenal

(31) 3263 5301

(31) 3263-5373

Espertes

Opinitio

Economia e Agrepo cubrio (31) 3263 - 5360 West 31 3263 5078 Stem Vives, Garrier Hegócios e Opertamidades [31] 3263 5046

00000 283 5062 Copital e Contegem (35) 3353-5830 Interior de Mines Carais, 0200 2111 5062 Tolofus Circulação (31) 1263-5961 (31) 3263-5425 DEPENDANTAMINAD COMERCIAL (31) 1263-5501 e (31) 1263-5224 O ESTADO DE OLIMAS trabalho com as seguintes Problem & Marcalina unéncius de noticies; Agéncia Estudo, Agência O Ciolas, Agência Falha, (ET) 3263 \$260 France-Presse e Reuters.

133 99402 8234

SERVICO DE ATENDIMENTO LO ASCINANTE (37) 3263 5690 bile.comm@em.com.lor (37) 3263 5690 | Cartrol de dondinants

ASSINE

em.com.br/assine

zi anlinde

150

5,00

THE RULE RESERVE

Strings

435

630

TRACLA DE PRICOS

W. D. Dimplet

ft friteist Bell

Gara etalo

ANUNCIE **Publicidade** (31) 3263-5501/5197

Classificados

(Paquenos Anúncios Fonedos) (31) 3228-2000

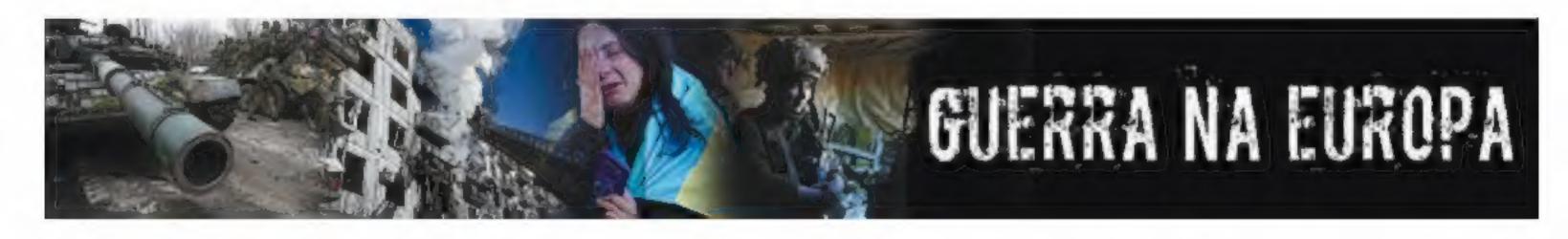
press JURNOUMENTO PARA PERGUNSA E VENDA DE CONTREJOO: Per e-mail e talefone, de segundo o serto, dos 9h às 22h/ rábodos, dos 14h às 21h/ domingos e feriodos, dos 15h às 22h.

Taldens: (61) 3214.1575 / 682/1568/0800 647 73 77.

Frank: dopres@dob.com.br The wavedopress corn.br

Fee: [67]: 3241,1595.





Rússia declara um cessar-fogo de cinco horas para retirada de civis, mas continua suas investidas em cidades da Ucrânia, provocando o adiamento do corredor humanitário

ATAQUES DEIXAM MAIS LONGE A CHANCE DE PAZ

BEL FERRAZ

A retirada de civis na região da Ucránia foi adiada ontem após os ataques russos continuarem mesmo com declaração de 'cessar-fogo'. O ministro das Relações Exteriores da Ucránia, Dmytro Kuleba, disse que as forças russas violaram o acordo para permitir o corredor humanitário.

Na segunda rodada de negociações na quinta-feira (3/3), russos e ucranianos concordaram com o cessar-fogo em algumas regiões que serviriam para a passagem de refugiados e recursos. Mas, segundo Kuleba, os corredores humanitários para as pessoas sairem de Mariupol e Volnovakha não funcionaram porque os russos não cumpriram com os acordos. A Prefeitura de Mariupol, porto estratégico ucraniano cercado pelas forças russas e seus aliados, pediu aos civis que estavam reunidos nos pontos de saida da cidade que "retornem para os refugios"

Em entrevista coletiva, Kuleba também pediu uma nova rodada de sanções contra o governo russo. No 10º dia de invasão, a Rússia segue avançando para pontos estratégicos do território ucraniano, incluindo todas as cidades que dão acesso ao Mar Negro, no Sul do país. Os dois países devem voltar a negociar nesta segunda-feira (7/3).

O Exército da Rússia retomou a "ofensiva" contra duas cidades cercadas do Sudeste da Ucrânia, incluindo o porto estratégico de Mariupol, informou o ministro russo da Defesa, Igor Konashenkov. Na manhã de ontem, o ministério anunciou a entrada em vigor de um cessar-fogo a partir das 7h GMT (4h de Brasilia) para permitir que os civis de Mariupol e da cidade de Volnovakha, 60 quilômetros ao norte, pudessem deixar a área de conflito.



Centenas de pessoas atravessaram uma ponte destruído ontem ao evacuar a cidade de Irpin, a noroeste de Kiev, durante bombardelos russos

Mais tarde, o ministério russo acusou os nacionalistas ucranianos em Mariupol e Volnovakha de impedirem a população civil de viajar para a Rússia.

"A mesma coisa está acontecendo em Kharkív e Sumy", afirmou o ministério em comunicado, ao citar duas cidades do Leste da Ucrânia que estão no epicentro dos combates, "assim como em muitas outras localidades", acrescentou. A nota também afirma que as tropas russas respeitaram o cessar-logo e acusa as forças ucranianas de reforçarem suas defesas durante a tregua.

suas defesas durante a trégua.

"Devido à relutância do lado

ucraniano a influenciar os nacionalistas ou a prolongar o cessar-fogo, as operações ofensivas foram retomadas as 18h de Moscou" (12h de Brasilia), afirmou o ministro em mensagem de video.

SEM AVANÇOS Desde o início da ofensiva russa na Ucránia, em 24 de fevereiro, os dois países se encontraram duas vezes, a primeira na última segunda-feira (28/2), na região de Gomel, em Belarus, perto da fronteira ucraniana, sem grandes avanços.

A segunda reunião, na quinta-feira, ocorreu na fronteira entre a Polônia e Belarus, na cidade de Belovezhskaya Pushcha, na região bielorrussa de Brest, segundo fontes bielorrussas e russas. Nessa segunda rodada, os combates não foram interrompidos, mas foi acordada a abertura de corredores humanitários para a população civil. (Com agências)



Milhares de pessoas fizerom protesto ontem na Place de la Republique, em Paris, contra o ataque militar russo na Ucrânia



Manifestantes se reúnem segurando cartazes durante um 'Pare a guerra!', no Koekamp, em Haia, na Holando

Manifestantes pedem o fim da guerra

Milhares de pessoas foram às ruas ontem em Londres, Paris, Roma e Zurique para pedir o fim da guerra na Ucrania. "Estaremos aqui todo fim de semana, em Paris ou em qualquer outro lugar, até que Putin saia, retire seus tanques", afirmou Aline Le Bail-Kremer, membro do Stand With Ukraine, uma das organizações por trás da manifestação na capital francesa.

De acordo com uma fonte policial, até ontem, foram organizados comicios em apoio à Ucránia em mais de uma centena de cidades da França, possivelmente reunindo cerca de 25 mil manifestantes no total. Em Londres, capital do Reino Unido, centenas de pessoas também se manifestaram para exigir o fim da invasão russa da Ucránia e rezar pela paz.

Os manifestantes se reuniram na praça central de Trafalgar Square com bandeiras e faixas com frases como "Putin mata" e "Embargo à Rússia". Cartazes semelhantes puderam ser vistos no Centro de Roma, capital italiana, onde vários sindicatos e ON-

Gs organizaram uma manifestação pela paz.

"Esta é talvez uma das primeiras manifestações reais pela paz. Ninguem aqui acredita que a paz se faz com armas, mandando armas para uma das partes", declarou o cartunista, ator e escritor italiano Vauro Senesi, cercado por milhares de pessoas.

Em Zunque, a cidade mais populosa da Suiça, cerca de 40 mil pessoas pediram a retirada das tropas russas da Ucrânia, segundo a agência de noticias local ATS.

A manifestação, repleta de bandeiras ucranianas, foi convocada por alguns sindicatos e partidos de esquerda.

Desde que a ofensiva russa na Ucránia começou, em 24 de fevereiro, as manifestações contra a guerra se multiplicaram em todo o mundo. No último fim de semana, centenas de milhares de pessoas vestidas de amarelo e azul marcharam pela Europa: alguns milhares na Rússia, pelo menos 100 mil em Berlim, 70 mil em Praga e 40 mil em Madri.

diretas entre Rússia e Ucrânia

China defende negociações

A China pediu ontem negociações "diretas" entre a Ucrâma e a Rússia, em uma conversa telefónica entre o ministro das Relações Exteriores da China, Wang Yi, e o secretário de Estado dos Estados Unidos, Antony Blinken, no 10º dia do conflito

Essa conversa representa a primetra ligação entre os chefes da
diplomacia das duas grandes potências mundiais desde que a
Rússia iniciou sua ofensiva contra a Ucrânia. Após o inicio da intervenção russa, que enfrenta
forte resistência das tropas ucranianas, a China adotou uma posição diplomática intermediária,
recusando-se a condenar o ataque russo depois de ter oferecido
amizade "ilimitada" à Ucrânia e à
Rússia um mês antes.

"Encorajamos negociações diretas entre a Rússia e a Ucránia",
disse Wang a Blinken, de acordo
com comunicado do Ministério
das Relações Exteriores da China.
"Esperamos que os combates parem o mais rápido possível e assim evitar uma crise humanitária em grande escala", acrescentou o chanceler chinês, que reconheceu que as negociações entre
a Rússia e a Ucránia não serão

uma tarefa "fácil".

Blinken afirmou ao seu colega chines que "o mundo está observando quais países defendem os principios básicos de liberdade, autodeterminação e soberania", segundo o porta-voz do Departamento de Estado, Ned Price.

Enquanto os Estados Unidos e muitos países ocidentais anunciaram duras sanções contra a Rússia, a China ainda hesita em considerar a crise russo-ucraniana como uma guerra. "A diplomacia não pode ser apenas europeia ou americana, aqui a diplomacia chinesa tem um papel a desempenhar", defendeu o chefe da diplomacia europeia, Josep Borrell, em entrevista publicada no jornal espanhol El Mundo.

Em sua conserva com Blinken

Em sua conversa com Blinken, Wang disse que a resolução do conflito estava "intimamente relacionada aos interesses de segurança de ambos os lados". Wang garantiu ainda que os Estados Unidos, a Otan e a União Europeia devem negociar com a Rússia e "levar em conta o impacto negativo da expansão da Otan para o Leste no espaço de segurança da Rússia", uma das principais exigências do presidente russo, Vladimir Putin.

»contato@paulodelgado.com.br

O risco geopolítico é a desconfiança de que o equilíbrio está se tornando incalculável e a fala da guerra mais atual do que a da paz

Risco geopolítico na Europa

Organizado por Dario Caldara e Matteo Iscoviello e utilizado pelo FED, o banco central dos EUA, o Índice de Risco Geopolítico ultrapassou a barreira dos 400 pontos com a invasão russa da Ucrânia.

O indice de Caldara e lacoviello é um indicador de percepção de risco medido a partir da cobertura de 10 jornais de 1985 para ca. Dada a impossibilidade de uma medição perfeita, esse indice, com todas suas limitações, ajuda a comparar o impacto da percepção de crises internacionais ao longo dos anos. Por exemplo, a barreira de 400 pontos só foi ultrapassada em seis ocasiões nos 37 anos de 1985 para ca. isso ajuda a ver que o grau da preocupação geral é especialmente alto.

As outras cinco ocasiões foram: a guerra do Golfo, em 1991; os ataques terroristas de setembro de 2001 (onde o indice foi a mais de mil pontos); a invasão do Iraque pelos EUA, em 2003; os ataques terroristas perpetrados no metró de Londres, em julho de 2005; e o assassinato do general iraniano Soleimani, na capital do Iraque, por ordem explicita do presidente Trump, em janeiro de 2020. Cada um a seu jeito, todos momentos que causaram apreensão acerca da estabilidade do regime de segurança global.

Com a declaração pela OMS da COVID-19 como uma pandemia global em março de 2020, o mundo foi colocado em confinamento, e as pessoas se dividiram entre a esperança e a preocupação. A esperança era de que a pandemia seria a pá de cal no espírito de animosidade e conflito exagerado que geram uma desordem global e um mal-estar generalizado. Por outro lado, a preocupação era de que a pandemia não mudana (para melhor) a ordem mundial e de que seria jus-

tamente um solo fértil para ainda mais confusão.

PAULO DELGADO

Putin parece tomar decisões que demonstram desinteresse em questões econômicas e comerciais de simples bem-estar, só tem olhos para a alta política e abraçou o militarismo para além de sua obsessão com serviços secretos. Não é realismo, mas um profundo mal-estar com a posição da Rússia, que Putin confunde com a posição dele, no mundo.

Não é de hoje que uma visão de que modos alternativos e diplomáticos de se fazer política internacional são fúteis estão na cabeça de maus governantes. Fracos e fortes, estão todos achando que só a força resolve. Essa é a maior tragedia da última década. E todas as potências estão pedagogicamente implicadas.

A ideia de que a força militar não serve apenas para a defesa, mas também para se reorganizar a ordem das coisas, foi testada com a anexação da Crimeia, em 2014 Invasão que agora se estende para a Ucránia. E não estão errados os que temem que a percepção de segurança de Moscou seja de que precisa avançar um pouco mais para Oeste. Mas o que a Rússia quer mesmo é um acordo executivo no mais alto nivel com os EUA para consolidar noções de honra e coexistência. Algo que ela recentemente conseguiu com a China.

No início dos anos 1990, a União Soviética, em seus estertores, via com boa vontade a manutenção da Otan na Europa para ancorar a reunificada Alemanha. Eventualmente, a expansão da União Europeia e da Otan para o Leste passou a deixar pra lá a manutenção da boa vontade russa. E a União Europeia passou a pregar sua "autonomia estrategica", enquanto nos EUA aumentava o sentimento por privilegiar uma agenda "América em primeiro lugar" entre republicanos e democratas

Ainda assim, a Otan continua unida no Atlântico bem ao Norte e com uma importante reação ao despotismo de Putin, que parece dar pouca importáncia para defender a segurança humana e os direitos humanos. Todavia, a reação da Otan é uma reação que mescla elementos de hierarquia e de precariedade. Afinal, os EUA são os comandantes supremos da Otan, a qual se estrutura em tomo do compromisso de defesa coletiva. Mas com a prática do "America first" são os EUA mesmo que fissuram sua hegemonia na Europa.

Essa quebra na visão que os EUA manifestam sobre sua função no mundo também é um mal-estar com a realidade e força improvisação de "aliados" na Europa. Ai mora o perigo. Não é nem questão de coerência, tratase apenas da possibilidade de que dê errado e pragmaticamente não funcione. Assim, a União Europeia se vê forçada a tratar da própria segurança ainda dentro da Otan. Tem que se liderar sem

se comandar. Em um mundo tão preocupado com questões de bom comportamento segue-se existindo uma obsoleta visão que enfatiza dicotomias entre Oriente-Ocidente, norte-sul, forte-fraco, E é nessas brechas que o autoritarismo avança. Porque ele organiza o que vai se mantendo desorganizado por falta de compreensão e responsabilidade. O risco geopolítico é a desconflança de que o equilíbrio está se tornando incalculável e a fala da guerra mais atual do que a da paz.

* Paulo Delgado, sociólogo

Presidente russo condena punições que o país vem sofrendo desde o início da invasão na Ucrânia, em 24 de fevereiro, e volta a atacar os Estados Unidos e seus aliados

PUTIN CONSIDERA SANÇÕES COMO DECLARAÇÃO DE GUERRA

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, afirmou ontem, em Moscou, que as sanções aplicadas contra a Rússia por conta da invasão na Ucrânia são semelhantes a uma declaração de guerra. Ele também alertou que qualquer tentativa de impor uma zona de exclusão aérea na Ucrânia será considerado como parte do conflito.

Ontem, apesar do cessar-fogo declarado para retirada de cívis na Ucrânia, a Rússia avançou com ataques a diversas cidades ucranianas. O total de refugiados no país deve subir hoje para 1,5 milhão de pessoas.

Ao conversar com um grupo de comissárias de bordo em um centro de treinamento da Aeroflot, perto de Moscou, o presidente Putin voltou a falar que seus objetivos na Ucránia são defender as comunidades de lingua russa por meio da "desmilitarização" e "desnazificação" do país, para que ele se torne neutro.

Segundo ele, a Ucránia e os países ocidentais não aceitaram e trataram isso como um pretexto infundado para a invasão russa, com fortes sanções destinadas a isolar Moscou. "Essas sanções que estão sendo impostas são semelhantes a uma declaração de guerra, mas graças a Deus não chegou a isso", disse Putin.

Chegou a isso", disse Putin.

O presidente russo rejeitou as preocupações de que algum tipo de lei marcial ou situação de emergência possa ser declarada na Rússia. Ele disse que tal medida foi imposta apenas quando havia uma ameaça interna ou externa significativa. "Não planejamos introduzir nenhum tipo de regime especial em território russo atualmente, não há necessidade."

AJUDA A REFUGIADOS O secretário de Estado norte-americano, Antony Blinken, visitou ontem a fronteira da Polônia com a Ucránia e informou que os Estados Unidos preveem adiantar US\$ 2,75 bilhões para fazer frente à cri-



Centenas de pessoas tentam pegar um trem de evacuação na estação de Kiev, na Ucrânia

se humanitária, diante da chegada de refugiados ucranianos. Desde 24 de fevereiro, mais de 827 mil pessoas fugiram do país atacado pela Rússia, para se refugiar em

Blinken visitou um centro na fronteira da Polònia com a Ucrania que abriga quase 3 mil refugiados. "O povo polones sabe o quao importante é defender a liberdade", frisou Blinken, após um encontro com o ministro de Relações Exteriores da Polònia, Zbigniew Rau, em Rzeszow. "A Polònia está realizando um trabalho vital em resposta a esta crise", insistiu.

Rau, por sua vez, afirmou que a Polonia seguirá aberta a todos os que fogem da invasão russa. "A agressão russa na Ucrânia provocou uma crise humanitária de proporções inimaginaveis", disse o ministro polones. Ele também se comprometeu a não discriminar os refugiados de distintas nacionalidades, depois que vieram à tona relatos de que pessoas ne-



O secretário de Estado dos EUA, Antony Blinken (E), e o ministro das Relações Exteriores da Ucrânia, Dmytro Kuleba, se reuniram na fronteira ucraniana-polonesa em Korczowa, na Polônia

gras, a maioria africanos, tiveram problemas na fronteira com a Polònia. Alèm disso, acusou as forças russas de cometerem "crimes de guerra" ao bombardear áreas residenciais.

os, tiveram ARMAS Blinken também se reueira com a
niu com o chanceler ucraniano,
acusou as
Dmytro Kuleba. Eles se encontraram por 45 minutos, sob forte segurança, em um ponto na fronteira com a Poloina, por onde passam

milhares de refugiados, e discutiram o envio de armas para a Ucránia e mecanismos para aumentar a pressão sobre Moscou.

"Não é segredo para ninguém que nosso pedido mais importante é sobre caças, aviões de assalto e sistemas de defesa antiaérea", afirmou Kuleba. "Precisamos de sistemas de defesa antiaérea para garantir a segurança de nossos céus. Se perdermos os céus, haverá muito mais sangue no solo", acrescentou.

Legisladores do Congresso dos Estados Unidos prometeram ontern desbloquear US\$ 10 bilhões em ajuda para a Ucrânia, cuja metade seria destinada a área militar, durante uma reunião virtual com o presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky.

Desbloquearemos rapidamente esses US\$ 10 bilhões para ajudar o povo ucraniano nos âmbitos econômico, humanitário e de segurança", afirmou Chuck Schumer, lider do Partido

Democrata no Senado, segundo uma fonte com conhecimento da reunião.

"Os legisladores no Senado e na Câmara, republicanos e democratas, se uniram ao chamado. Estamos unidos para apoiar a Ucrânía", dísse o senador republicano. Steve Daines à emissora Fox. News. "Temos que votar por esta ajuda de US\$ 10 bilhões, que seria metade humanitária e metade militar", acrescentou.

MEDIDAS MAIS DURAS Por sua vez, o presidente Zelensky retvindicou o endurecimento das sanções econômicas contra a Rússia, em especial a proibição de importações de petroleo e gás russos, assim como a suspensão da Rússia dos cartões de crédito Visa e Mastercard, segundo os representantes.

O presidente ucraniano tambem "fez um apelo para que os paises do Leste Europeu lhe fornecessem aviões de fabricação russa (..) e eu faria o possível para que o govemo (americano) facilitasse o seu transporte", acrescentou Chuck Schumer em nota.

Já o senador republicano Lindsey Graham também aproveitou para criticar o governo de Joe Biden em um video no Twitter. "Há aviões disponíveis em alguns países da Otan que os ucranianos sabem pilotar, mas parece que os Estados Unidos fazem parte do problema, e não da solução", afirmou.

"Vamos dar a eles os aviões e drones de que precisam", acrescentou Graham, sem dar mais explicações.

O alto representante para a politica externa da União Europeia, losep Borrell, deciarou no domingo passado que os países do bloco estavam dispostos a entregar aviões de combate do tipo MiG, que os ucranianos sabem pilotar.

Contudo, os países que efetivamente enviariam esses aviões, como Bulgária, Polônia e Eslováquia, decidiram mostrar maior moderação.



Tensões crescentes entre Oriente e Ocidente, após a invasão da Ucrânia, podem levar a uma escalada de conflitos abertos entre EUA, Rússia e China, com desfechos imprevisíveis

QUAIS OS RISCOS DE A GUERRA FRIA SE TORNAR UMA GUERRA "QUENTE"?



BERTHA MARKARDUR

pós 30 anos de inconteste hegemonia geopolítica norte americana, fase que se seguiu à desintegração da União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS) — colocando fim à convencional Guerra Fria (1947-1989) protagonizada entre as duas potências hegemônicas —, uma segunda Guerra Fria — ou Guerra Fria 2.0 — se formata no cenario internacional. Tem por diferença marcante em relação à irmã mais velha a presença de três pesos posicionados no tabuleiro global. Estados Unidos, Rússia e China.

No contexto de acordos comerciais em torno da Rota da Seda e do enfrentamento político aos Estados Unidos, há conformação de um bloco asiático com a tendência de posicionamento conjunto da Rússia e da China. Sem condenação da China, a invasão da Rússia na Ucrânia, essa já com o anunciado apoio político e militar do Ocidente, é mais uma escalada das tensões que marcam a nova era do poder global, com os três atores geopolíticos numa escalada de tensões e confrontos indiretos. Uma das consequências é a hova corrida armamentista, inclusive com a militarização do continente europeu.

A avaliação é de Pável Lavrenthiv Grass, sociologo e doutorando em economia eolítica internacional da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), que assina, em parceria com Daniel Barreiros, professor do Programa de Pós-Graduação em Economia Política Internacional da UFRJ, o texto para discussão "Interpretações e argumentos acerca da chamada Guerra Fria 2.0", publicado na revista eletrônica do Instituto de Economia da UFRJ. "A Guerra Fria 2.0 ocorre num momento da história em que, diferentemente da ex-União Soviética, a Rússia não é uma superpotência econômica, mas continua uma superpotência nuclear", diz Pável.

O resultado de uma nova Guerra Fria podera ser uma guerra "quente", afirma o sociologo, considerando ser real a ameaça após o colapso do Tratado INF, que proibiu o lançamento de misseis terrestres de alcance de 500 a 5.500 quilómetros, que durante a Guerra Fria 1.0 levaram Moscou e Washington a escalada de tensões em 1962 (crise do Caribe) e em 1983 (crise dos euromisseis). "Os norte-americanos já testaram misseis de cruzeiro Tomahawk baseados em solo, o que era proibido anteriormente. Em paralelo, os americanos estão criando uma nova geração de misseis balísticos de médio alcance. Em resposta, o lado russo criou o missel Caliber, de velocidade hipersônica", analisa Pável.

Além disso, diz ele, há possibilidade de implantação de armas de alta precisão próximas ao território da Rússia e da China, capazes de atingir instalações nucleares em curto tempo de chegada. Pável aponta ainda outro fator para a instabilidade da Guerra Fria 2.0: a proliferação de armas nucleares, bem como a possível acumulação do arsenal nuclear da China, mina a lógica da limitação bilateral de armas nucleares russo-americanas.

São elementos da Guerra Fria 2.0, apontados pelos autores Daniel Barreiros e Pável Lavrenthiv Grass: 1) a propaganda agressiva de acusações reciprocas e em larga escala, com a imagem revivida do "ínimigo". 2) tensões diplomáticas; 3) acusações mútuas de ataques cibernéticos e, no caso dos Estados Unidos, de interferência russa nas eleições de Donald Trump; 4) uma nova corrida armamentista; 5) o colapso do sistema de controle sobre armamentos; 6) sanções comerciais e isolamento econômico da Rússia, que tende a se apoiar na China.

Na Guerra Fria 2.0, a estabilidade estratégica herdada da primeira Guerra Fria foi comprometida com a saida de Washington, em 2002, do Tratado de Forças Nucleares de Alcance Intermediário diz Pável, considerando que, felizmente, os Estados Unidos prolongaram por mais cinco anos o Tratado de Limitação de Armas Estratégicas (SEART 3), que venceu em fevereiro de 2021.

HEGEMONIA AMERICANA O firm do Pacto de Varsóvia marcou o encerramento de uma fase mais visivel da Guerra Fria. "Acontece a partir dai um vacuo geopolítico, quando um dos lados é neutralizado, nesse caso o lado soviético. Em 1991, ocorre o desmantelamento da União Soviética, abrindo as portas para a hegernonia norte-americana", afirma Pável. O novo cenario do poder global levou, em 1989, o cientísta político e economista Francis Fukuyama, um dos principais assessores do então presidente dos Estados Unidos Ronald Reagan, a defender em seu artigo "O fim da história?", com a difusão para o restante do mundo, do modelo de supremacia das democracias liberais e do livre capitalismo de mercado como a "saida" para o caos, para o fim do comunismo e do socialismo.

O mundo acompanhou a desintegração da antiga União das Repúblicas Socialistas Soviéticas e a dissolução do Pacto de Varsóvia -- com o retorno de cerca de meio milhão de soldados, tanques, artilharias, aeronaves e sistemas operacionais de misseis presentes na Alemanha Oriental, Hungria, Polônia e na então Tchecoslováquia ao território russo

Foi um processo geopolítico sem precedentes na história recente, e configurou o maior deslocamento e redistribuição de militares, civis e equipamentos desde a Segunda Grande Guerra. A retirada das tropas da Alemanha foi exaustiva e logisticamente complexa, uma operação que durou até 1994", consideram, em paper publicado, Daniel Barreiros e Pável

Nas décadas que se seguiram, apesar do compromisso do Ocidente para com a extinta União Soviética assumido por ocasião da retirada das tropas da Alemanha, a Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan) expandiu a sua presença em direção à fronteira russa, incorporando os países que integravam a área de influência da ex-União Soviética e também as ex-repúblicas balticas soviéticas." A retirada total das forças militares soviéticas/russas

da Europa Oriental é considerada, até hoje, uma ação geopolítica contraditória, que gera discussões entre especialistas e juristas. Por que Gorbachev não exigiu um acordo formal sobre o futuro status dessa região, que deveria continuar neutra, sem a expansão da Otan para o Leste?" Indagam os autores Daniel Barreiros e Pável.

Enfraquecida, a Rússia não tinha condições para reagir à expansão da Otan. Segundo Pável, sem contraponto na expressão da hegemonia norte-americana, iniciaram-se anos que ele chama de "desordem mundial" para exportar o modelo democrático e de economia de mercado, os Estados Unidos invadiram o fraque (2003), sob a falsa alegação de que haveria armas químicas, no contexto da Guerra ao Terror. "Sendo continuada pela invasão do Afeganistão e a promoção das revoluções coloridas (Líbia, Sinia, Egito, Tunisia, Ucránia), bem como pelo uso unilateral da força militar, da subversão e do controle do petroleo", consideram os autores.

NOVOS POLOS DE PODER Na segunda década do século 21, contudo, foram dados os primeiros sinais de que novos polos de poder no mundo se formavam. "Qualquer sistema tem limites de crescimento", diz Pável. "Em 2014, com a Revolução Colorida na Ucrânia e o golpe de Estado que derrubou o governo eleito pró-Rússia de Vladimir Putin, que iniciara em 2008 uma ampla reforma de base tecnológica das Forças Armadas, incorporou a Crimeia de maioria étnica russa", afirma.

Presente em 1954 de Nikita Khrushchov (1874-1971) à Ucrània, a incorporação da Ucrânia à Rússia gerou protestos da Ucrânia, da Otan e dos Estados Unidos, além de sanções comerciais. "Em resposta, os Estados Unidos iniciaram o fortalecimento de sua presença militar no Leste Europeu com aumento de exercícios militares da Otan a margem das linhas de fronteira com a Rússia", diz Pável.

O inicio da decadência da hegemonia americana vai se dar principalmente em 2015, com a entrada da Rússia na guerra da Siria", diz Pável. Na iminência de perder a guerra civil e ser deposto, em 2015, a pedido do governo de Bashar-al-Assad, a Rússia entrou na guerra. Ali já atuavam com pequeno contingente os Estados Unidos, para combater grupos terroristas, mas sem interesse em manter o governo. Com atuação decisiva da Rússia, as forças pró-governo venceram a batalha de Aleppo, mantiveram Bashar al-Assad, recuperaram 90% do território ocupado e desmantelaram o Estado Islâmico.

A Rússia abriu, assim, a sua zona de influência no Oriente Médio, fincando duas bases militares nas cidades de Tartus e de Hrneimim. "Na Guerra da Sina começou-se a ver o uso de forças militares da Rússia em alto nivel tecnológico, algo inesperado para Washington, principalmente quando os russos usaram os misseis Caliber, lançados do Mar Cáspio, que atravessaram 1.500 quilômetros, sobre lrá e lraque, e atingiram alvos das bases terroristas com grande precisão", afirma Pável.

QUATRO PERGUNTAS PARA....

PAVEL LAVRENTHIV GRASS, SOCIOLOGO PELA UNIVERSIDADE ESTADUAL TVER, NA RÚSSIÁ, E DOUTORANDO EM ECONOMÍA POLÍTICA INTERNACIONAL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO (UFRJ)

A dissolução, em 1991, do Pacto de Varsóvia, que foi a aliança militar entre países socialistas liderada pela então União Soviética para fazer face e se contrapor à Otan, representou o fim da Guerra Fria?

Podemos entender como o encerramento de uma fase mais visivel da Guerra Fria. Acontece a partir daí um vácuo geopolítico, quando um dos lados é neutralizado, nesse caso o lado soviético. Em 1991, ocorre o desmantelamento da União Soviética, abrindo as portas para a hegemonia norte-americana. Mas essa hegemonia norte-americana é processo que não é sustentável eternamente, há limites, pois qualquer sistema tern limites de crescimento.

Em sua avallação, a guerra na Ucránia é uma escalada da Guerra Fria para a "guerra quente"?

> A operação militar da Rússia na Ucrãnia pode ser visualizada no contexto da Guerra Fria 2.0. O objetivo da Rússia é neutralizar as bases militares ucranianas, a infraestrutura militar, com foco no sistema de defesa antiaéreo, para que haja o reconhecimento por parte de Washington e da comunidade internacional de que a Ucrānia seja um pais neutro, Isso faz parte dos encaminhamentos e direções que já haviam sido dados em 2015, quando se inícia a Guerra Fria 2.0. Se a Otan entrar nesse conflito, ai. sim, seria outra escala, outro número de participantes e outro efeito colateral, o de uma "guerra quente".

A Guerra Fria 2.0 tem equilíbrio mais instável em relação à Guerra Fria 1.0?

Creio que essa nova Guerra Fría é de fato mais instável porque tem um número maior de eixos. São três eixos, antes eram dois, um mundo bipolar. Agora temos um mundo multipolar, com vários centros de tomada de decisão, sendo que há três eixos principais norteados: o eixo Rússia- Estados Unidos, o eixo Estados Unidos-China e o eixo Rússia-China. É um jogo triangular, que torna o equilíbrio mais complexo e mais instável. Temos um número maior de situações ambiguas e contextos sofrendo mudanças mais rápida.

Como se posiciona a Europa nessa Guerra Fria 2.0?

Hoje, existem duas bipolaridades: a relação Rússia e Estados Unidos e a relação Estados Unidos e China. A Europa perdeu a sua soberania de fato como ente político autônomo, deixou de ser ente politico internacional na geopolitica, porque acata a vontade de Washington. O que sobra é Estados Unidos, Rússia e China. A Rússia está aumentando a parceria com a China, devido à pressão norte-americana sobre os dois lados. Pelas leis da física, Rússia e China vão se unir para aguentar a pressão do Ocidente. Nada mais natural que haja, sim, uma sinergia maior entre Rússia e China e principalmente no segmento militar, que está se estendendo cada vez mais. Exercicios militares em conjunto no ar, mar e terra. Isso é risco grande para os Estados Unidos e isso difere da Guerra Fria 1.0, é um cenário novo que configura a nova Guerra Fria.



© Putin é penetra na disputa China x EUA pela influência qeoeconômica no mundo. E nós? Nem isso

A grande competição

Ucrania como pais vassalo da Russia com a economia colapsada pelas san coes aplicadas pelos EUA, pela inglaterra e sobretudo pela União Europeia, da qual pouco se esperaya, em especia. Viadimir Putin, o autocrata cinico e amoral que moveu algoritmos para a udar a eleger Donald Trump em 20.6 e encantou lair Boisonaro dias atrás, é o mais proyável desfecho da guerra imotivada até na retórica do agressor.

Soa como cliché afirmar que o mundo nunca mais será o mesmo. Não sera. Mas por razões que extrapolam o deva neio napoleónico do maior lider do conservadorismo no mundo razão pela qual seduz a ralé do bolsonarismo elude os saudosistas do comunismo rea da União Soviética, disso vida em 1991. Ambos os conceitos estão nas falas dos dois presidenciáveis que lide ram as prévias eleitorais.

Isso é inquietante. Não por sugerir que um aspire os desatinos do "dul ce" Mussol ni e o outro padeça de um esquerdismo pueril frente ao grande choque entre as forças maiores deste seculo com a China como desafiante do atua campeão EUA. O combate é por rounds, como em luta de boxe entre pesos-pesados a ser vencida por ponios

Lula e Bo sonaro ainda não deram mostras de ter boa compreensão sobre onde nos ençalixamos na disputa i tu multuada por um intraso com predica

dos apenas para a guerra, talvez nem is so, ve se na Ucrania

A China em ascensão, os EUA em luta contra o declinio num cenario de extrema polarização e a Russia em cri se existencial, temida pelo arsenal nu clear herdado, não pelo que fez depois do comunismo, são os atletas da grande competição pelo poder", ou GPC em ingles

O determinante deste seculo sao acontecimentos convergentes, no senti do de que forçam mudanças e rupturas, quetra-se ou não, como as inovações tec nologicas, os fenómenos climáticos e suas sequeias tipo pandemias virais, sen do a da COVID-19 talvez a primeira, e o esgotamento do fundamentalismo de mercado, vuigo neoliberatismo, devido ao enorme desequilibrio e insatisfação social que implicou

Não se enfrentam desafios monumentais sem um Estado forte, que não significa nem balofo nem autoritário, sem burocracia preparada, sem classe política esclarecida e sem sociedade coe sa em torno dos sacrificios e oportunida des que despontam. É sobre como se faz isso que as nações estão em disputa, em crise algumas, dando-se o mesmo no interior de cada pais, com diferentes projetos em construção.

A jornada da vida

Os questionamentos contempora

neos avançam, se ha plena consciên cia das partes interessadas sobre o que aconteceu e o que fazer. Outras premissas consideram a paciência pa ra o embate político, ja que não se es peram projetos de tecnocratas a ser viço do status quo, e visão de futuro a capacidade de pensar o todo entre peças fragmentadas e enxergar a jor nada da vida passando por elas

Os países asiaticos assim o fizeram e concluiram a passagem para o pata mar de sociedades economicamente desenvolvidas e civilizadas, a despei to de várias terem éxito sem as regras da democracia liberal (China e Cinga pura, por exemplo). EUA e Europa chegaram bem antes

Mas os EUA se desviaram a partir dos anos 1970, ao tomar o Estado como um ente não necessario, dispensável dizem os libertarios, da construção que não é apenas economica e privada, é social também ou sobretudo, arrastando a ideologia para am plas partes do mundo

A crise financeira de 2008 foi a pri meira grande fratura do modelo do minante de política econômica e de seu arcabouço institucional. A eficién cia dos mercados não regulados e a racionalidade de decisões individuais tomadas com base em informações disponíveis para todos sofreram for tes abalos. A intervenção da mão do listado esconjurada na bonança pela mão invisivel dos mercados, assu miu as perdas com emissões moneta fias e divida à custa do empobreci mento geral.

A globalização abalada

Trump se elegeu prometendo acudir a classe media, trazer de volta a produção que migrara para a China, dando cas cudo em Wal. Street, más voltou a cortar imposto dos ricos e continua liderando graças à sua xenofobia e à agenda dos costumes, a mesma de Boisonaro alias

E veso a pandemia, abalando outro pi ar do neoliberalismo, assim chamado para identificar a aplicação do liberalis mo classico, das liberdades individuais à economia sem interferencia do Estado de governo, de empresas estatais, de im postos, de fluxos cambiais etc

As empresas constataram que a ênfase na eficiência, com a produção distribuida onde custe menos no mundo, não resiste a socidowns, que na China foram severos na pandemia, nem a paradas subitas devido a catastrofes inesperadas, como terremotos, e ataques cibernéticos, ambos cada vez mais intensos e frequentes. A volta das ati vidades em númo concentrado também encontrou barreiras não planejadas

Os choques (de oferta) continuarão até revertermos o curso desse consenso predominante", escreveu no New York Times o editor do The American Pros pect, David Dayen, num artigo critico ao economista Lawrence Summers, prima donna do pensamento mainstream, ao qual ele atribui boa parte da culpa pela inflação pos pandemia

Alô, candidatos!

Para Dayen, a "profissão econômica"

está "distante das realidades locais (dos ELA, mas poderia incluir Bras.) para compreender as consequências da glo balização, da monopolização, financei rização, desreguiamentação e log stica just in time" Sua fala não é iso ada

Enquanto Summers respondeu com ironia a Daven, tuitando sentir-se "li sonjeado" que suas ideias sejam tão im portantes para a inflação quanto há "tri lhoes em estimuio fiscal e política monetaria fácil" o presidente Joe B den criticou no Congresso, em seu discurso a nação, a oligopolização ao longo dos nos das cadeias produtivas

Segundo Dayen, grandes empresas anunciam ao mercado investidor que estão usando os gargalos nas cadelas produtivas e de logistica para garantir precos matores, bem acima dos cus tos dos insumos. Em seu entender coincidente com Biden boa parte da inflação pos-pandemia vem de um sistema (de produção) sem redundancia e flexibilidade.

lais ideias também são as do nucleo duro dos republicanos nos ELA, o que as tornam mais factíveis, especialmen te com o sentimento de cortar a dependência de bens e insumos da China, que se estendeu à Europa depois de Putin se revelar um cava o desembestado

Nos, por motivos diversos devemos estar atentos. Com mais de 200 milhões de habitantes, não bastam os do ares do agronegocio para dar empregos, renda e paz social. Só a industria exerce tal papel, energizando o setor de serviços, em especial os mais so isticados. Aló, candidatos? O que voces tem a dizer sobre isso?



Frigorífico de Minas tenta solução para cargas que não conseguem acesso à Ucrânia, ao mesmo tempo em que empresas avaliam oportunidade de ocupar mercado russo

CARNE FICA RETIDA EM PORTOS E BRASIL BUSCA CLIENTES NOVOS

MARIANA COSTA®

As exportações de carme do Bra s.l e de Minas Gerais começam a sendr os efeitos da guerra na Ucrania, ao mesmo tempo em que os trigoníficos aval: am a perspectiva de ocupar mercados atendidos pelos fornecedores russo e ucraniano Ao menos duas cargas de proteina suma da mineira Saudal, tiveram interrompido o seu curso em direção à nação arrasada pelas forças da Russia. Um carregamento nem chegou a deixar o Porto de Santos (SP) e o outro foi retido pela empresa no Estreilo de Gibraltar canamantimos: tuado entre o Sul da Espanha e o Norte de Marrocos

kepresentantes do frigorifico se reunifam na quinta-feira, com membros da Associação Brasheira de Proteina Animal (ABPA) para discutir uma solução, informou ao Estado de Minas o supervisor de comercio exterior da Saudali e especialista em comercio exterior e relacoes internacionais, Leandro Castro, "Estamos sendo amparados por eles e tomando as decisões baseados em informações que nos passam. Além disso, estamos em contato com nosso cliente aguar dando as instruções deles para o melhor destecho, para decidir juntos o que deve ser feito

A companhia exporta carne suma principalmente para o Viet na, Cingapura, África do Su., Flong Kong e Uruguat. As duas cargas com destino a ocrania teriam acesso ao país por terminal mantimo russo. "A guerra atrapalhou duas cargas. Elas entrariam pelo porto da Russia e por meio de transporte rodoviano cheganam na ocrania. Uma delas nos conseguimos barrar no porto de ongem, em Santos



A Saudal) exporte come suína principalmente para o Vietnã, Cingapura, Áfrico do Sul, Hong Kong e Uruguai

(SP). A outra, mandamos instrucões para que ela ficasse retida no porto de transbordo, no Estreito de Gibraltar", explicou o executivo.

O confronto no Leste Europeu frustra as expectativas de aumento das vendas de came suma. brasileira à Russia, segundo Alvi mar alles, consultor de mercado da Associação dos Sumocultores de Minas Gerais (Asemg), "Havia uma perspectiva de aumento de vendas para o Russia, já que aquele pais tinha aberto uma cota de compra de carne sama de 100 mil toneladas, sem impostos. Isso era bom para o Brasil mas com o conflito, simplesmente evaporou. A China, que é o maior comprador vinha diminuindo a importação. Linhamos a expectativa de que a Russia ocupasse parte do lugar da China."

No ano passado, as vendas mineiras de carnes ao exterior somaram 351 mil toneladas de acordo com balanço da Secretaria de Estado de Agnicultura. Pecuana e Abastecimento. Com embarques para mais de uma centena de países, o estado apurou USS 1,2 bilhão e registrou aumento em todos os segmentos. O resultado, puxado pelas compras da China, contribuiu com 11,2% das exportações totais do agronegocio mineiro, de US\$ 10,5 bilhoes no periodo

OPORTUNIDADES O presidente da Pit Paf Alimentos, Rodingo Coe Jho, observa que a guerra pode tra zer dificuldades para as empresas operacionalizarem embarques, mus abre oportunidades de negocio. A empresa exporta frango e suinos para cerca de 30 paises da Asia, sobretudo, e para Africa, Ame-

FORÇA EXPORTADORA

Destaque das vendas externas mineiras de carnes em 2021

177 mil toneladas de cartes bovinos (US\$ 875 milhões)
145 mil toneladas de frança (US\$ 239 milhões)
22 mil toneladas de carne suino (US\$ 46 milhões)
2 mil toneladas de caras (US\$ 2,5 milhões)

Fonte: Secretorio de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento

ricas do Sul. Norte e Centra. bem como Oriente Medio. Os parceiros mais relevantes são China, Hong Kong, Cingapura, Japão, África do Sul e Mexico.

Segundo o executivo, a eleva da competitividade do frango brasileiro traz vantagem compatativa relevante. Podemos ocupar o espaço deixado pera Ucrania nesses mercados, bem como em outros, que venham a aumentar suas importações neste cenario de instabilidade e para garantir a segurança alimentar de suas populações", observa

Seja por falta de navios, seja por fechamento de portos e possivel impacto direto na produção local, a interrupção do fornecimento abre caminho para outros paises atuarem. Contudo, podem surgir embaracos nas rotas de escoamento. "Alimentos são produtos basicos, e talvez figuem fora de sanções. Acredito que os efeitos do conflito nas exportações brasileiras podem ser positivos com aumento da demanda e também de elevação de precose la começamos a ver este movi mento, com incremento de preços em varias regiões, desde o ini-

Leandro Castro acredita que os fornecedores do Brasil poderão também disputar o mercado da carne suína russa no Vietnã e em Cingapura, dois parceiros atendidos pela empresa. "Com essas sanções impostas pelo resto do mundo a Russia não vai ter como enviar os produtos. Em breve, esses paises vão procurar outros fornecedores

Estagiária sob supervisão da suberitora Marta ideira

Pressão cresce sobre os preços de commodities

No mercado bras leiro, Leanuro Castro, da Saudali, vé especulações, no momento, sobre a intensidade dos efeitos da disparada dos preços das commodities agricolas, como trigo, milho e soja, sobre a produção do agronegocio e os preços das carnes no varejo. "Em termos de graos – a principal base da nutrição dos animais – muho, soja, trigo. Parte disso vinha da Jerama, Pode ser que aumentem o preço, porém nossos estoques ainda estão regulados. Daqui a pouco yem a safra de inverno, que está com previsão excelente Mas o mercado futuro vive muito de especulação e, em periodo desse de incerteza, a ten dencia é de aumento de preços

Rodrigo Coe-ho, presidente da Pif Paf, diz que a tendência é que os preços de grãos figuem relativa mente estaveis em patamares elevados nos próximos meses.

Na tentativa de min mizar os eleitos da redução das exportações de grãos e fert lizantes da Ucrâma e da Russia, o presidente da Pif Pat observa que grandes produtores e o governo estão buscando a ternativa em outros países para substitur o fomecimento. Para Rodrigo Coelho, se a guerra se estender pode haver impacto adicional nas proximas safras.

O consultor da Asemg, Alvimar lalles, lembra que Rússia e Ucrania sao responsaveis por 20% da exportação de milho "Isso coloca mais pressão no mercado, que já esta pressionado" (MC)

GERVI

ATAQUE

Ônibus são incendiados em BH

Criminosos deixaram cartas nos dois coletivos queimados em 24 horas reivindicando a volta das visitas em presídios de MG, interrompidas com protesto de agentes penitenciários

TYLE DRUMMOND

m menos de 24 horas dois ónibus são incentia dos em Belo a orizonte com o mesmo modas operandi. O segundo ca so ocorrea na no le de sexta te ra (4, 3), no Bairro lardim dos Comer ciarios, Região Oeste de Brit quan da um homem entrou no colet..... vo da Jinha 627 (Venca No va/Mantiqueira, e entregou uma carta ao motorista, dizendo que ele deverta encarninhá-la à poucta-O prime ro incendio acorreu no Bairro Vista Alegre, na madruga da do mesmo dia

O atentado ocorreu quando o obibus parou para atender ao si nal de um homem, no ponto da Rua Doutor Archimedes Theodoro, em frente so numero 77. A car ta deixada pelo suspento, assim como a do alaque anterior se reeria a proibição de vistas em presidios da Crande BH por causa do protesto de agentes penitenciarios, que reivindicam recomposição salarial.

Ao arrancar o veiculo após receber a carta, o motorista relata que o homem jogou querosene sobre ele é o ameaçou de morte mandando que parasse imediata mente. O motorista gritou para que os cerca de 15 passageiros de se mbarçassem. Ele tot o ultimo a descer do ôntbus. Em seguida, o homem jogou querosene no interior do veiculo, accou fogo e fugia.

A Polic a Militar e o Corpo de Bombe ros foram chamados O logo atingia a rede electica e dani ficou os portões de duas casas e o telhado de ama delas

A frente de uma das casas, de uma mulher de 44 anos, ficou praticamente destruida, com da nos no relógio da Cemig, portão eleirônico, caixa de correio, jane las, pinturas, telhado coionial, ca bos, campainha, câmeras de segurança, cremalheira, motor do por tão e estrutura do muro. O para choque dianteiro do carro da vítima, que estava na garagem da re sidência, derreieu.

O PRIMEIRO CASO Na madrugada de sexual tetra, por volta de 5 1.5. um ôrubus da linha 215, foi ncendiado por homens armados, na Aven da Padre lose Mauricio, esquina com a Rua "Ideu Moreira, no Bairro Vista Alegre, Região Oeste de Belo i lorizonte

O motorista contou que dois Tiomens armados invaluiram o coretivo, jogaram gasorina e atearam fogo. Antes de fugir etes deuxaram uma carta. Conforme a PM, a tes termunha disse que a carta termenvindicações de direitos para de centos da Pemitenciaria de Francisco Sa, no Norte de Minas

do de Minas, os presos reivindicam o retorno das visitas nor mais e da entrada de advogados na unicade, que sofreram rinudanças após a deflagração de movimento paredista por parte dos servidores da area de segurança do estado (policiais militaires, penais e civis)

O prejuizo estimado em cada um dos casos é de RS 600 mil. se gundo o Síndicato das Empresas de Transporte de Passageiros de Reio Horizonte (SetraHH)

O Sindicato das Empresas de ransporte de Passageiros de Be to Horizonte (SetraBil) divulgou nota à imprensa na manha de ontem lamentando a perda do veiculo da Loha 2151 "A entida de destaca que além da perda material e financeira das empresas os maiores prejudicados com esse tipo de ação criminosa são os passageiros. O seguro de trota contratação não cobre este tipo de prejudica, pois foi causado por ato de vanda ismo crimino so" diz o texto.

Auda na nota, o sindicato veltou a rectamar do contrato com a Prefettura de Belo Horizonte para operação na cidade, citando a crise das empresas do sistema, e dis se que a reposição do ônibus ext giria um investimento de mais de k\$ 600 mil O Setrabil tambem. diz que, na semana passada, notificou os órgãos de segurança pubitca e a Guarda Civil Municipa. para que garantissem a segurança dos usuarios e a integridade dos ativos ut lizados no servico. publico de transporte de passa geiros de Bi-l', durante o movimento de greve dos servidores

de Estado de Justiça e Segurança Publica (Sejusp) informou que lo Departamento Pentienciario de Minas Gerais (Depen-MO) tem conhecimento e acompanha os desdobramentos da ocorrência, que sera investigada pela Policia Civil de Minas Gerais. O Depen MC aguarda a finalização das investigações, que poderão apontar se, de fato, a ação tem correspon dência direta com o sistema pri sional." (Com informações de Cristiane Silva e Luiz Ribeiro)

Um dos incêndios ocorreu por voita das 5h no ônibus 2151 (Vista Alegre/Serra), no Essert Tura Alegre, Região Oesta de Belo Horizonte

Presos fazem motim em Juiz de Fora

Bruno Lus Barnos

Os detentos da Penitenciaria Professor Ariosvaldo Campos Pires em Juiz de Fora, na Zona da Mata mineira, desam inicio a um incéndio ontem na unidade pri sional Com um celular um dos presos gravou um video – que circula nas redes sociais – Justili cando o motim Segundo ele as visitas não têm ocorrido, o que gerou uma onda de revolta den

tro do presidio. "Cortaram o nos so beneficio. A gente la cheio de odio", diz o homem que grava colchões pegando fogo em um dos pavilhoes. Outro detento, em apoio, diz. "Fogo na cadeia mes mol. A gente só quer o nosso di reito. Na sequência, os presos gritam pedando que as visitas se am restabelecidas."

lim nota emitida no fricto da tarde de ontern, o Corpo de Bom beiros triformou que enviou duas viaturas para controlar as chamas na penitenciária, localizada no sairro de Linhares na Zona Leste da cidade Conforme o Departamento Penitenciario de Minas Gerais (Depen MG), a situação no interior da unidade tá foi total mente controlada. "Policiais penais do Grupamento de Intervenção Rapida (G.R) agiram após presos de uma das ceias do pavilhão 3 conseguirem acessar a galería na manhá deste sabado. Outro grupo de presos ateou fogo empedações de coichões" disse

Ainda conforme o Depen MG nenhum custod ado foi en caminhado para atendimento hospitalar externo. "Neste mo men o a unidade está controla da com registro de dano em apenas uma das suas ce as." Apesar das reivindicações dos presos, o Departamento Penitenciário de Minas Gerais finalizou o comunicado dizendo que "por questó es de segurança, as visitas na unidade não serão realizadas neste fim de semana.



MATERIAL STATE

Lancha explode em Furnas

Uma lancha de passero exprodiu ontem na cidade de Fama, à beira do Lago de Furnas, no Sul do estado, no momento em que fa zia o abastecimento. O barco leva va orto pessoas, sendo que quatro tiveram que imaduras graves. Todos foram socorridos el evados para o Hospita. Alzira Veioso. Um dos passageiros está em estado grave el outros quatro tiveram te nmentos leves

O acidente ocorreu às 12h27 na Aven da Prefeito Antonio Quintino da Silva, o ponto mais movimentado de Fama localdo ancoradouto, quando o Corpo de Bombeiros de Alfenas foi acionado. Segundo o Boletim de Ocorrencia (BO), os passageiros estavam embarcados e salifam para um passeio pelo Lago de Furnas no entanto, o barqueiro nao tinha abastecido a lancha e o fez com os passageiros no interior da mesma.

A explosão ocorreu no mo

mento em que o barqueiro ligou o motor "Nao se sabe o que pro vocou a combustão, mas prova velmente os gases que permaneceram depois do abastecimen to" disse o major Rodrigo Paiva de Castro, comandante da 1º Companhia Independente do corpo de Bombeiros, estaciona da em Alfenas.

mediatamente, populares que estavam proximos correram para socorrer as vitimas. Uma viatura do Samu foi a primeira a chegar ao local, socorrendo duas vitimas, uma delas em estado grave. Outras duas foram socor ridas pela ambulancia do Corpo de Bombeiros. As outras quatro pessoas foram socorridas pelos populares, sendo levadas para o mesmo hospital, mas não preci saram ficar internadas

A Poucia Civil, assim como a pericia, estiveram no local, e farao a investigação sobre os motivos da explosão. (ID)

■ BEACH TENNIS

Modalidade do esporte praticada na areia vira febre em BH, impulsionada a partir do começo da pandemia. Setor estima pular de 70 para 200 quadras até o meio do ano

DEU PRAIA PRO TÊNIS

MARIANA COSTA®

Belo : torizonte nao tem praia, mas is so hao a impediu de ser invadida por unta verdade ra febre o beach tennis O esporte catu no gosto dos belo-horizont. nos, que lotam quadras de areia durante a semana para fazer autas e nos fins de semana, para se divertirem em familia ou com os amagos. A procura pelo esporte na cidade teve um impulso com a pandemia da COVID-19

"Acred to que atualmente existam cerca de 100 quadras ja funcionando e até o fim do ano, vamos chegar a 200 qua dras de beach tennis na Grande BH" aftr ma ...uiz Andre Basile presidente da Fede ração Mineira de Beach Tennis. Ele acredi la que o crescimento do esporte não é apenas nacional, mas mundial "Com a pandemia, as academias ficaram fechadas e as pessoas buscaram uma valvulade escape, com uma atividade ao artivre que pudesse ser feita com poucas pes soas. O beach tennis e o futvôle: coiram muito no gosto das pessoas.

Outro fator que pode expacar o fenomeno, segundo Basile, é a facilidade de se praticar o beach tennis. "E um esporte multo facil, em que a gente consegue colocar uma pessoa para jogar na primetra aula. Ele è musto democratico na questão de dade è sexo. Martas mi lheres escao jogando" O presidente da federação des taca ainda a moda como um atrativo pa ra o publico feminino. "As meninas jo gam em dupias, com as roupas iguais. As mulheres começam a postar fotos no instagram, que acaba se tornando uma m. dia exportânea.

He explica ainda que a gumas bloguerras e influenciadoras passaram a praticar o esporte e até a lançar coleções de produtos relacionados com o beach tennui, em parceria com marcas de materiais esportivos especializados. "E um esporte que você pode jogar com musica. Os amadores, principalmente, saem do jogo e vão tomar uma cerve a

INICIO EM BH Basile também foi o res ponsável por trazer o beach tennis para Beio Horizonte em 2011 "Conheci o es porte no Rio de janeiro, no fim de 2010. Em 201 comecei a apresenta-lo para al gumas pessoas nos clubes, fazer tor neios entre tenistas. Em 2012, montera primeira academia, no Belvedere." E.e. conta que no inicio, a academia vivia cheia. "Algumas outras academias abriram, houve uma dissipação de publico e nao tive uma renovação. Com a pande mia o regocio explodiu. Era am esporte praticado por ex-atietas de volei, tênis e peteca, pessoas acima dos 30 anos. Hoje, tenho alunos a partir de 12 anos

A procura pelas competições também tem aido grande "As pessoas começam a fazer aulas e querem se testar competir pontuar no ranking. No circuito mineiro no ano passado fizemos três etapas e neste ano serão 10." A primeira etapa do Circuito Mineiro de 2022 começa em 11 de marco, "la temos 200 inscritos." As inscricoes podem ser feitas até terca-feira (8/4). no site da Confederação Brasileira de Bea

ch Tennis (www.chthennis.com A capital mineira também val sediar pela primeira vez, uma etapa do Circuito Mundial da modalidade. O evento ocor rera entre 23 e 27 de março, no Casa Di prata LayBack, no Bairro Betvedere. As instrições podem ser leitas até amanhá (7-3) no site https://dizplay.com.br//itfbh, eventos.cfm

Basile estima que na Regiao Centro Sul, onde se concentra a matoria das academas e quadras, o preço de uma aula por semana fique em torno de R\$ 240 por més, à duas vezes por sernana, o preço é de R\$ 360 por més. O aluguel das quadras : varia entre RS 100 a RS 150 a hora.

Estagiária sob supervisão de Enio Greco

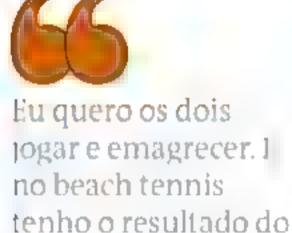


Luiz André Basile, presidente da Federação Mineira de Beach Tennis, acredita que o crescimento do esporte é mundial



Beach tennis é considerada um esporte democrático, disputado normalmente em duplas, sem exigir multa técnico dos atletas





Débora Castilho, empresó la

emagrecimento

esporte e do

Esporte para todas as idades

O empresário Leonardo Diniz, de 52 anos, è proprietano do Kiosk Beach l'ennis, iocalizado no Bairro Belvedere, Região Centro-Sui de BH. O locai conta com qua tro quadras de areia e foi inaugurado em agosto do ano passado. "A procura foi muito maior do que imaginavamos que seria inicialmente e só vem aumentando fem dia que tenho dificuldade em ter horano disponivel

Para ele, a pandemia da COVID-19 também ajuda a explicar o sucesso do beach tennis na capital. "E um esporte outdoor e esse tipo foi mais procurado du rante a pandernia. As pessoas jogam ao ar livre, não estão em um ambiente fechado. Os atietas ficam relativamente distantes na quadra. È um ambiente areja do, com sol, a pessoa pisa na areia, se sente mais a vontade

Outro atrativo è a facilidade em pratica-to. "E um esporte facil de jogar Quem. ja jogou frescobol vai conseguir brincar É misito judico, permite que a pessoa que nao quetra aprolundar tanto na parte téc nica se divirta. Podern jogar crianças e atepessoas idosas, lues conseguem jogar antos." Diniz conta que pessoas de todas as stades procuram pelas autas. Tenho aula para crianças a partir de 5 anos. fenho turmas em que jogam a avó com os netos. E um esporte muito amplo Não exige muita resistencia

Durante a semana, o espaço e destina do as aulas. Já nos fins de semana, as pessoas alugam as quadras para treinar ou se divertir "Acaba virando um programa para a familia." A academia oferece pacotes com aulas uma ou duas vezes por semana, com preços de R\$ 260 e R\$ 440 por mes, respectivamente la o aluguel das quadras custa R\$ 110 a hora, incluindo os equipamentos Olega pamento elem prestado aos alunos. É um material que nao è barato e como è um esporte relati vamente novo, muitas pessoas não tem o equipamento. Mas, a medida que eles vão jogando adquirem a raquete de acordo com o estuo de jogo

PÚBLICO FEMININO O empresano Feli pe Santos, de 35, é outro que resolveu investur no esporte. Em 2021, inaugurou a Sam Beach, com duas unidades, no Bair ro Castelo, Região da Pampulha, e outra em Contagem, "Lia é um braço da Slam-Ténis, que tem mais de 15 anos. Todos os esportes de raquete térn ongemino ténis. que é um esporte mais dificil tecnicamente. E eu acredito que o beach tennis velo multo com essa proposta de ser um: esporte mais democratico. Outra coisa muito interessante é que ele virou uma alternativa esportiva para as mulheres

Feupe conta que a demanda começou. a surgir no bairro, que tinha muitas quadras de areia. "Só que as pessoas explorayam mais o futevolei, que também estamuito na moda Como eu ja tenho esse conhecimento do tenis, decidi abrir a quadra. Deu supercerto. A procura temsido alta, mas vejo a oferta aumentando



O professor Álvaro Amorim dá dicas para a aluna Déboro Costilho de qual a melhor forma de rebater a bola na raquete

O QUE NÃO É PERMITIDO NO BEACH TENNIS

- ✓ Encostor a requete no rede dó ponto no
- ✓ Pisor dentro do quadro crites de executor.
- ✓ Na hora do saque, não é permitido carrer, saltar e socar, como no tênis

tambem. Tem muitas quadras abrindo.

para todos os lados da cidade A Slam Beach tern planos para quem quer fazer aulas de uma a tres vezes por sernana. "Duas vezes na semana, que e o pacote que a gente mais vende esta custando R\$ 260. O aluguel da quadra e R\$ 70 a hora, incluindo equipamentos para os alunos, la para os demais interessados, é

RS 100, com raquetes e bolas incluidas

A empresaria Debora Castilho, de 34. é uma das alunas e começou à praticar o esporte em outubro do ano passado. Sempre gostet muito de esporte. Por conta de andar a cavalo, eu sempre tive muitas lesoes. Então, é um esporte que da pra emagrecer facil, que todo mundo consegue jogar. Eu gosto de handebol e vôxei, mas precisa de um numero muito maior de pessoas para jogar No-Beach l'erinis, como são dois ou quatro e esta na moda, a gente consegue pessoas para jogar

Alem de fazer as autas duas vezes na semana, ela ainda aluga a quadra no fimde semana. "E sempre uma turma de quatro pessoas. Durante a semana, meu namorado não pode fazer aula. No fim de semana, a gente aluga a quadra. Vão algumas amigas, às vezes, juntamos alguns alunos também." Débora conta que já consegue perceber os resultados da pratica esportiva. Alem da aula de beach tennis, tem um circuito semelhante ao de aulas de funcional para quem quer per der peso. "Eu quero os dois, jogar e emagrecer Acho bem legal que eles colocam as duas coisas. Tenho o resultado do es-

porte e do emagrecimento. É muito facijogar qualquer um consegue"

A empresaria conseguiu emagrecer ate seis quitos em um més e meio de at. vidade e agora quer começar a participar. de torneios. O esporte que ma cerca de 600 calorias por hora, alem de fortalecer as pernas, já que o estorço que se faz ao correr na areia é bem maior. A prática esportiva também tonifica os braços, o abdômen e desafla o folego.

RAQUETES A raquete usada para prat car o beach tennis tem a guns furos. "A quantidade de furos define a velocida de da raquete Quanto mais furos ela tem, mais rapido ela corta o vento Quanto menos furos, ela sofre mais com a resistência do ar. A raquete com mais furos é mais veioz, usada por jogadores mais altos, é mais profissional, já a com menos furos é mais amadora, a pessoa tem mais controle (sobre ela), é mais lenta", explica Braga.

Abdia, normal nente tem duas cores para facilitar a visualização e tem 50% menos de pressão que uma bola de tênts É uma bola mais lenta mas é feita do mesmo material de uma pola de lénis comum." d a raquete é l'eita de diferentes materia s. como fibra de vidro e carbono. Na loja os equipamentos variam de RS 700 a RS 3 mt. e, de acordo com o proprietario, a materia das pessoas compram ra quetes que custam em torno de R\$ 15 mil Na internet, é possivel encontrar produtos a preços mais baixos.

ORIGEM E REGRAS O beach tenns surgiu na litalia, na década de 1980 e chegoli. ao Brasil em 2008, no Rio de laneiro. O esporte é uma mistura de vôlei de praja – já que é jogado em dupia é o ponto é marcado quando a boia toca o "chão" do adversano – badminton – por conta da altura da rede que é de 1,7m - e o tênis, já que a partida se divide em até très sets com seis games cada um. As quadras para jogo samples tém 16mx5m, ja para logos i em duplas a medida e de 16mx8m

Diferentemente do tênis, a técnica do beach tennis é mais simples. Basta segurar a raquete na altura do rosto e tentar. passana boja por cima da rede O jogador. também pode escolher onde guer fazer. o saque contanto que sela felto atrás da linha de fundo.

Ao sacar caso a bounha queime naft ta, ao encostar o jogo continua normalmente Mas, caso ele erre o saque e a boia fique na rede, não ha segundo serviço e o ponto é do riva. A pontuação do beach tennis é parecida com a do tenis 15/30/40 A diferença é que existe vanta gem. Ao chegar nos 40 iguais, quem fizer o próximo ponto ganha.

Geralmente, são seis games para par tidas de simples e nove para partidas em duplas, mas isso pode variar de acordo com a organização. No tie-break, desempate), vence quem fizer sete pontos com diferença de dois pontos.

ANAPEZ RODRIGUES/EM/OLA PRESS

- LPERESPORTES

CAMPEONATO MINEIRO

COELHO PERDE E SEGUE

FORA DOGA

Em jogo de baixa qualidade técnica, o América, com time reserva, foi derrotado pelo Villa Nova por 1 a O. Já o Athletic goleou a URT por 4 a O e assumiu a vice-liderança



essaca. Euforia tardia. Anestesia. Certo é que o efeito da classificação heroica do América para a cerceira fase da pré-labertadores, quando enfrenta terça-feira o Barcelona, do Equador lafetou o rendimento do Coelho, mesmo com time reserva, que não jogou bern. E diante de um determinado Villa Nova, perdeu por 1 a 0, no independência, pela 9º rodada do Campeonato Mineiro, com goi de-Gustavo Crecci. O resultado foi ruimi para o time americano, que se complicou rumo à classificação para a fase fina, do estadua, e foi Liem festejado peio Leão do Bon-

ca loga longe da torcida, contra o Uberlandta, sabado às 19h. É o Villa recebe, em Nova Lima, a Patrocinense domingo, às 16h. Em entrevista para a TV Globo após a partida, Gustavo Crecci comernorou: "Muito feliz pelo resultado, peia entrega, pelo gol. A gente almeja o G4, uma vaga na Serie D. Com os pés no chão, com muita cautela, com muito trabalho, vamos pensar no G4. Por que não?" lá Matheusinho lamentou "Foi um jogo que faitou um pouco de equationo para a gente poder sair com o resultado positivo. Infelizmente, não conseguimos o resultado, mas sabemos que a equipeesta em construção e tenho certeza de que vamos evoluir mais de tecnica, pior no primeiro do que no segundo tempo. Enquanto o America teve uma atuação sonolenta, aparecendo apenas em alguns flashes, abaixo do que pode produzir, o Villa Nova formais incisivo, acordado, mas pouco efetivo.

O Leao do Bontim se armou no contra-ataque e, antes de se amscar girava a bola, virava o jogo em busca de uma brecha no ataque amencano. Já o Coelho, sem inspiração, trocava passes á espera de uma falha na defesa adversana. A primeira chance do America ocorreu aos 12min: depois de troca de passes entre kawé, Matheusinho e indio Hamirez, a bola bateu na defesa e foi a escanteio. A resposta do Vilia foi aos 19min, em contra-ataque primagiamho limalizou homito de fora da area, passando perto do gol do Airton.

pela falta de chatividade, principalmente para ligar o jogo entre meio-campo e ataque O Coelho se assustou aos 33min, quando Hipólito superou Gustavo Marques, deixando-o chão, e bateu para o gol O goleiro Airton faz uma grande defesa e espalmou para fora.

A toada do jogo passou então a ser o America com mats posse de bola, trocando passes no campo de delesa e o Villa pressionando a saida de bola, com marcação alta. Aos 45min, Branquinho, na cara de Aiston, encobriu o goleiro. Mas o assistente marcou impedimento e o gol foranvalidado. Aos 45min, Rodolfo caiu na area, pediu penalti, mas o arbitro seguiu com o jogo. E já nos descontos, Aiston apareceu para salvar o America depois da finalização de Kadu de dentro da área, mas estava impedido.

O Vila desalion mais o goierro americano. O Leão, abas, teve a estreia do técnico Cicero lunior já que Bruno Pivetti deixou o time de Nova Lima na ultima semana, depois de aceitar comandar o Goias. Já o tecnico Marquinhos Santos escalou um time reserva, mas que tinha potencial para produzir mais. Com folga merecida, Wellington Paulista, Juninho e Alé estavam no Independência.

Com outra postura no segundo tempo, o América passou a pressionar o Villa Rodolfo apareceu mais e com a entrada de Gustavo e Valoura o Coelho ganhou outra dinâmica ofensiva e o jogo americano ficou mais veloz, com mais alternativas. Tanto que aos 20min. Valoura cobrou falta na área e Conti, de cabeça obrigou o aveon a grande detesa. Mas com o bote armado, o Villa marcou aos 24min, quando Gustavo Crecci recebet, na entrada da area chutou e a bola desviou em Con-

ti e não deu chance a Airton. 1 a 0

Gustavo Crecci

Nova, que está

praticamente

marcou para o Villa

📩 garantido na elite

do futebol mineiro

À frente no placar, o Vil a conseguiu o que queria estar em vantagem, poder se techar ainda mais e jogar a pressão toda para o América, que se desorganizou e passou a errar muito mais. O tempo passou o desentrosamento também foi um obstáculo e a competência para reagir não apareceu. Melhor para o Leão

NOVO VICE-LIDER No Estádio loaquim Portugal, em São João del Rei lo Athletic go cou a UR por 4 a 0. Destaque para Raísel du cas, que marcou três e é o arti heiro isolado do Campeonato Mineiro, com seis gols, com Doug as Santos completando o placar O resultado tez o Athletic assum na vice liderança do Estadual por ter melhor saldo de gols que o Cruze ro. Na os tra partida illomben se 0 x 0 Uberlandia.



O veterano Ricardo Oliveiro comemorou muito com as colegas de time a goleado do Athletic sobre a URT

CLASSIFICAÇÃO aunes PG : J : V : E : D : GF : GC : S > 1. AILETICO 79.2 ATHLETIC 70.4 CRUZEIRO 792 62 5 4. CALDENSE 5 AMERILA 519 44 4 6 VI LA NOVA 7 DEMOCRATA GV 458 29.6 9 PATROCINENSE 29 2 25 9 Despituedos a /o semifinal - Dossificados p/o Troféu Inconfidêncio 8º RODADA 9º RODADA Pouso Alegre 2 x 3 Allético Athletic 4 x Q JRT lambense 0 x 0 uberlándia Cruzeiro 2 x 2 Villa Nova América O k 1 Villo Novo Athletic 1x 0 Democrata Uberlandia 0 x 1 Caldense **10h30** Potrocinense x Pouso Alegre URT 0 x 0 América Caldense x Democrata Potrognense 2 x 1 Tombense

Aurton, Radi Cácares. Glaydon, Manife Bette Doogo Landis, Rada a Conti, Suntava Marabas Lucie Migélite, Wastey, Hedo Pavio, Zá Ricardo Joandra Salina (Maurick Cunjula Wildritt. Mucurt, 46 do 2%. letervals). Ned rigateits Bustavo Crocci (Mourteix Mucurt, 46 de 2% a lucio America (Gustava, Intervals): Oranguinko (Oraninka, 10 de 29. Renan Mote **News Olemique** Almeida, 18 do 2" (Thomsazot, 38 da 2º1 a Things Manquita Mai housinhé e Necialis (Alessandre, III de 2% (Mayson, 35 on 25) Margalahas Santas Sicere Jómies 9º rodada do Campeonal III. p BBLS, Bustave Grecci 24 de 2º gantilo padalitin, kadriguido, Zo kicardo, Merters Crecol, Kadis, Lucius Nipólito, Matheusiako Neusandro Vinicias, Laurdro Salino, Thomasai Apparent. André Luiz Skatting Policarpe Bento ASSASSINTAL Bicarde Junio de Souze e Magné Arantes Line PRINCIPLE 1.054 pagarites Minute (15.2),930

ESPORTIVO

COPA DAVIS

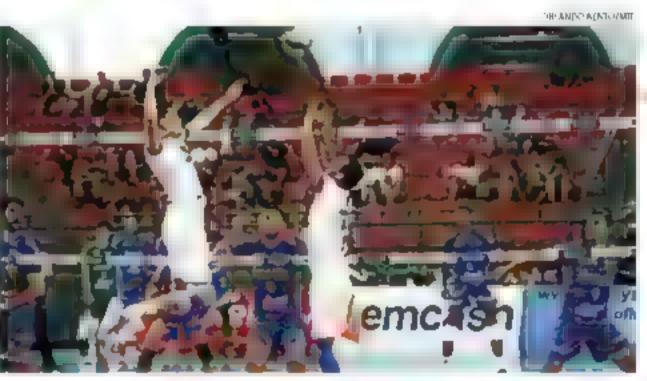
Alemanha segue, Brasil fica

Não deu para o Brasi, no confronto diante da Alemanha, pera fase crassificatoria do Grupo. Mundial da Copa Davis, principal torneto por equipes no tenis masculino. Ontem, no Parque Olimpico da Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, o cearense Thuago Monteiro, numero 114 do ranking da Associação dos Tenistas Profissionats (ATP), perdet, para Alexander Zverey, terce roido mundo por dois sets a zero, com parciais de 6/1 e 7/5, em 1h36min. A vitória foi a tercetra dos alemães na methor de cinco partidas (quatro de simples é uma de duplas). Com 1880, os europeus avançam à fase de grupos da Davis, em. setembro, ao lado de mais 15 países. O Brasil terá: que disputar a repescagem do Grupo Mundia, tambem em setembro, precisando ganhar para se manter na el: e do tenis. Os brasileiros nao passam. da fase classificationa desde 2001, ainda com Gustavo Kuerten e Fernando Meligeni no time. (Agência Brasil)

BASQUETE

O Minos venceu o Rio Claro no notte de ontem por 78 o 75, no Gindsio Felipe Karan, na cidade da interior de São Paulo, pelo 17º semona da fase classificatória do NBB A partido foi marcado pela equilibrio e decidida somente nos últimos segundos, com os seguintes piacores entre os quartos, 18 a 18, 35 a 35, 57 a 56 e, por fim, 78 o 75, opás cesta de três pontos do ala minos-tenisto Shaquille Johnson e boa defeso dos visitantes no jogado final. Com o triunfo, o Minos se recupera de derrota para o lider Franca na útorna quinto feiro por 98 o 89, no Gmásio Pedracão, no intenor paulista Alequipe minos tenisto comecou o dia na tercero posição, mas termina no segundo posição, com componho de 21 biunios em

25 partidas.



SUL-AMERICANO

Final mineira no vôlei

O Sul-Americano de Volei Masculino tera final mineira. Depois de ver o Minas eliminar o Campinas (3 sets a 0) na semifinal, o Cruzeiro também se garantiú na decisao ao bater os argentinos do Policial Voley por 3 sets a 0, ontem à noite, no Ginasio do Riacho, em Contagem. As parciais foram de 25/20, 29/27 e 25/16. A finalissima sera hoje às 15h, no Ginasio do Riacho, sede oficial do tomeio internacional. O campeão do Sul-Americano terá vaga no Mundial de Clubes no fim do ano O Cruzeiro foi campeão sul-americano sete vezes, sendo cinco de forma consecutiva. 2012: 2014: 2016: 2017: 2018: 2019 e 2020: a o Minas revantou a taça continental em 1984. 1985 e 1999. O central Otavio, do Cruzeiro, projetou a final do Sul-Americano contra o Minas. É entrar com tudo. A gente sabe que a equipe deles esta jogando muito bem. É ter concentração, o jogo será decidido nos detalhes. Foco total. Vai ser uma grande final."

S FITTIPALDI DE VOLTA?

Como consequência da invasão da Russia à Uciánia e as efeitos sociais e ecanômicos da conflito, a Haas anunciau que a russo Nikita Mazepini não disputará a temporada 2022 da Fórmula 1 pela equipe. A escuderia deve escolher entre o brasileiro Pietro Fitt paid , neto do bicampeão mundiai Emerson Fittipaldi e que já disputou duos corridos pero equipe em 2020, e o italiano Antonio Giovinazzi, então titular da Dragon Racing na fórmula E e que compet u na F1 entre 2019 e 2021 com a Alfa Romeo O problema é que a Haas precisa de parceiros para suprir a solda da família Mazepin. O acordo com a UralKoli rendia em torno de R\$. 166 milhões e, cloro, a equipe americana quer que o navo piloto. traga patroc nadores e marcas fortes: O novo titular do time será anunciado nos próximos dias e já assumirá a voiante na pré-temporada da Bahzein, no próximo fim de semana de 10 a 12 de março. O compeonato terá nício em 20 de março, com a GP do Bahrem.

- LPERESPORTES

DUELO PELA LIDERANÇA

Atlético e Cruzeiro entram em campo hoje, no Mineirão, às 18h, para disputar o primeiro lugar na tabela do Estadual. Mandante da partida, time alvinegro terá maioria da torcida



Atlético e Cruzeiro escrevem mais um capitum do classico hoje, às 18h, no Mineirão, peia 9ª roda da do Campeonato Mineiro. Apesar de viverem momentos esportivos distintos, os rivais estão empatados com 19 pontos e vão brigar entre si pe la liderança do fistadual. O alvinegro é o primeiro graças à vantagem no saldo de gols. 13 a 8. O time celeste calu para terceiro apos a goleada do agora segundo colocado Athletic sobre a URF por 4 a 0.

Mandante da partida, o Galo Iniciou 2022 com o título da Supercopa do Brasil em cima do Fla mengo – vitória nos pénaltis, por 8 a 7, apos em pate no tempo norma, por 2 a 2. Em 2021 conquis tou o Brasileirão ao sornar 84 pontos em 38 rodadas e a Copa do Brasil batendo o Athletico /R na decisão.

Outro desempenho expressivo do Atletico foi na Copa Libertadores, da qua foi e iminado de maneira invicita pelo Pa meiras ao empatar os dois jogos das sem finais — 0 a 0 em Sao Paulo e 1 a 1 em selo Ho rizonte Somente em premiação, o clube faturou K\$ 145 mi hões em 2021.

O sucesso do Atlético passa
pelas participações de Rubens
Menin, Rafael Menin, Ricardo
ou marães e Renato Salvador
Com fortunas bilionarias, os em
presarios emprestam dinheiro
sem uros para a aquisição de jogadores,
a udam a diretoria a manter os salarios em
dia e tomam frente das etapas da construção
da Arena MRV

A fase vitoriosa do Calo contrasta com as recentes dificuldades do Cruzeiro, que jo gará a Série B pela terceira vez após as frustrantes campanhas de 2020 (11° com 49 pontos) e 2021 (14° com 48). Nas duas ultimas temporadas, o clube atrasou salanos, so freu ações na justiça e ficou impossibilitado de buscar reforços em função de dividas na Fifa

O cenario de incertezas parece ter mudado após a criação da Sociedade Anónima do Fute boi e o acordo de venda de 90% das ações para Ronaldo Fenômeno por R\$ 400 milhões. Embora ain da não tenha assinado a compra, o ex-camisa 9 da Seleção Brasileira aportou R\$ 23 milhões para li quidar os debitos na Fifa, bem como viabilizou o pagamento das remunerações até o quinto dia titi do mês

konaldo e sua equipe estabeleceram o G4 da Série 8 como principal objetivo do Cruzeiro em 2022, de modo que os compromissos pelo Minei ros rivam de preparação para a competição nacional O investidor da SAF ainda definitu um orca mento de R\$ 35 mi hões para o futebol -- 12 vezes a menos que os R\$ 447 mi hões do Atlético

TÉCNICOS O clássico marcará o reencontro de equipes dirigidas pelo argenti no Antonio Turco Moha med, de 51 anos, e o uruguaio Paulo Pezzoiano, de 48. Os treinadores duelaram no futebol mexicano, em 14 de setembro de 2020, pela 10º rodada do Forneio Apertura da Liga MX. Eies comandavam Monterrey e Pachuca, que empataram por 1 a 1



Fenômeno revive clássico do passado

Domingo, 6 de março de 1994. O então garoto Roma do, de 17 anos, vestia a camisa 9 do Cruzeiro e brilhava no clássico contra o Atiético, no Mineirão, pelo Campeonato Mineiro. O atacante marcou os três gois da vitória azul por 3 a 1 e ainda protagonizou uma jogada na qual deu dois dribles desconcertantes no zagueiro Fernando Kanapkis, da Seleção do Unigual, em uma disputa de bola próximo à lateral e à anha de fundo.

No Cruzeiro de 28 anos atras, o "menino" Ronal do contava com o suporte de jogadores experientes, como o lateral-direito Paulo Roberto, o lateral-esquer do Nonato, o meia Luas Fernando Flores e o atacante Roberto Gaucho. Na equipe treinada por Enio Andrade ainda havia dois idolos alvinegros o zagueiro Luizinho e o volante Toninho Cerezo. A Raposa conquistou o titulo estaduai com 17 vitorias e cinco empates em 22 rodadas.

Domingo, 6 de março de 2022. Empresario bemsucedido, com fortuna calculada entre RS 850 mi lhoes e R\$ 1 bilhão, o extigogador Ronaldo, de 45 anos, reencontra o Atlético, agora na condição de investidor da Sociedade Anônima de Eutebol do Cruzeiro Empatados com 19 pontos em oito jogos, os clubes se entrentam no Mineirão, em baga direta pela liderança do Campeonato Mineiro na nona rodada.

As diversas manifestações públicas de Ronaldo evidenciam que a meta para o Cruzeiro em 2022 não e rivalizar com Atletico ou America, e sim montar um elenco que obtenha o acesso à Serie A do Campeonato Brasileiro e, consequentemente, tenha con dições de recuperar um faturamento anual supenor a RS 300 milhões a partir de 2023. O time amargou campanhas decepcionantes nas duas ultimas edições da Segunda Divisão: 11º em 2020 (49 pontos), e 14º em 2021 (48 pontos)



O dueio de Monamed com Pezzolano será "indreto", uma vez que o Cruzeuro não terá o técnico por causa da expulsão no empate por 2 a 2 com o Vilia

Nova, no Independência, pela oltava rodada O suxi

Ronaldo, que no passado deu muito trabalho à defesa do Atlético, agora retorna ao clássico em outra posição



EM UMA SÉRIE DE REPORTAGENS, O *ESTADO DE MINAS* CONTAA HISTÓRIA DO DISCO DE MILTON NASCIMENTO E LO BORGES QUE MARCOU A MÚSICA POPULAR BRASILEIRA E FEZ OS MINEIROS GANHAREM O MUNDO



"Tenho certeza de que nada na minha vida seria como foi sem os amigos que tive, e que ainda tenho, ao meu lado"

Milton Nascimento



"A amizade, a confiança e o amor entre essas pessoas regeram o disco, são a base de tudo"

Lô Borges

SÉRIE COM ENTREVISTAS E DEPOIMENTOS DE:

Milton Nosc mento. Ló Borges.

Araide Costo. Cricio. Chico César Don Caymmi. Djavon.

Egberto Gismonti Esperanza Spalding. Fafá de Belérn.

Fiávio Venturini Guinga. Herbie Hancock. João Bosco. Lenine

Luiz Alves. Márcio Borges. Maria Bethánia. Mánico Sa maso

Nana Caymmi. Nelson Ángeio. Robertinho Silva. Roberto Menescal.

Ronaldo Bastos. Samue. Rosa. Simone. Ton nho Horta.

Wagner Tiso. Wayne Shorter. Zé barra.

GARRIEL DE SA

B
ituca era amigo de Fernando e Márcio, irmão de Lô, que tinha uma banda com Beto, que amava os Beatles. Bituca foi para o Rio e conheceu Ronaldo, que ainda não tinha entrado na história – mas que, ao lado de Bituca, Lô, Márcio e Fernando, e também de Wagner, Toninho, Nelson, Tavito e tantos outros, fez história ao participar da criação de um dos marcos da música brasileira. Lançado em março de 1972, o disco "Clube da Esquina", idealizado por Milton Nascimento, o Bituca, em parcerla com o então novato Lô Borges, completa 50 anos sendo tudo o que ele consegue ser: expressão maior do talento e invenção de um grupo de amigos que deixou o coração bater sem medo.

"Eu costumo dizer que, sem a amizade, nada disso teria acontecido. E vou ainda mais longe- tenho certeza de que hada na minha vida seria como foi sem os amigos que tive, e que aínda tenho, ao meu lado", afirma Milton Nascimento, em entrevista ao Estado de Minas. "A amizade, a confiança e o amor entre essas pessoas regeram o disco, são a base de tudo", complementa Ló Borges, também em depotmento exclusivo para a série de reportagens que o EM Cultura publica a partir da edição de hoje

Depois de 1972, nada foi como antes na carreira de Milton, que ganhou o mundo, nem de Lò que gravaria na sequência outro album indispensavel, o chamado "Disco do Tenis". A jornada dos letristas Marcio Borges, Fernando Brant e Ronaldo Bastos tambem não seria mais a miesma, assim como a de Beto Guedes e a de a guns instrumentistas que deram forma ao disco "Clube da Esquina". Torinho Horta, Wagner Tiso, Nelson Ángelo. E, claro, de todos que ao ior go das a timas cinco decadas itiveram as suas y das transformadas pelos acordes e versos das 21 musicas do album duplo, quem inventou o cais, pegou o trem azul, subiu novas montanhas para procurar diamantes, itingiu, um girassol com a cor dos seus cabelos, dançou no pó e meteu o pé na estrada acordou de um sonho estranho, falou de coisas morbidas e homens sórdidos, temperou a vida com cravo e canela, sentiu um gosto de sol. Coisas que a gente não esquece de dizer Canções que o vento não nos cansa de lembrar

MAIS CLUBE DA ESQUINA NAS PÁGINAS 3 E 6



EM DIA COM A PSICANÁLISE

exercer soore outro sea ter e craelda le sem

pudor hem remorso

Tempos de guerra

Voltamos ao que jugávamos superado. Ot, desejariamos que estivesse Mas nem tudo são flores e querer não é poder O odio nunca desapareceu do honzonte da humanidade e nem será exturpado jamais. Não neste mundo.

>> reg nocosto@uor com.br

Não na humanidade, pois esta já deu provas de tomar o poder pela for ça, antes física e depois bem equipada com instrumentos poderosos de des trulção. Os homens gozam ao exercer sobre outro seu poder e crueldade, sem pudor nem remorsos

O odio escancarado em escala mundial, como em inumeráveis guerras sangrentas, no exterminio de povos indigenas, na escravidão dos negros, que conhecemos desde os livros de história. nos bancos da escola foi reprimido

Ficou recalcado, não erradicado, fazparte da natureza humana. Represado pressiona para encontrar saida de descompressão e, em certas circunstancias, escapa da censura interna e assume diversas formas, se transveste em pequenos atos flegais cotidianos, corrupções, abusos dissimulados. E algum dia explode sem mediação.

Em resposta ao convite de Einstein sobre como prevenir a humanidade da guerra, Freud escreve "Por que a guerra?" (1932). E não se furta a expor uma abordagem psicológica sobre a vioténcia, embora ele ja houvesse dito muito sobre o tema

Isto não o fez desistir de apontar que conflitos de interesse se resolvem com o emprego da violência. Assim e em todo reino animal, do qual o ser humano não tem como se excluir

Porém, certos conflitos com alto grau de abstração parecem exigir ou tras tecnicas de decisão. A força fisi ca foi progressivamente substituida por instrumentos e armas potentes garantindo a supremacia ao maior arsenal com potencial intelectual para utiliza las

Depois disso, o caminho da violen cia loi substituido pelo direito, considerando a força da união afetiva de uma comunicade Uma comunidade educa-



REGINA TEIXEIRA DA COSTA

Kharkiv, segunda molor cidade da Ucrònia, foi bombardeada pela Rússia: os dois países concordaram em criar corredores humanitários para evacuar civis

da e civilizada torna-se permanente e estabelece as leis, vela por sua obediencia, cuidando das desobediencias

A suspensão do direito ocorrida atualmente pela Russia desrespeitou todos os

pactos preestabelecidos internacionalmente entre as nações peias vias dipiornaticas. Força bruta e arsenal pesado.

Violência assim, em cujas formas mais extremas desejariamos ver controladas, mina a instayel paz mundial, em tempo de menores conflitas. Embora saibamos que formas mais sutis nunca desapareceram, nem deixaram

de tirar nossa alegria. Ódios recaicados, desejo de podeno, preconceitos dissimulados, demonstrados em racismo, homofobia, mach.smo. religiosidades, nem tão latentes, mataram muita gente e ainda estão bem ativos na nossa sociedade. São expressões

de ódio com as quais lidamos todo dia E. finalmente, a Russia, É preciso protestar, manifestar todo o desprezo e repudio à invasão agressiva

Cenas como a do tanque mudando seu curso para esmagar um carro, como bombardetos a prédios de civis, são crimes hediondos maceltavels

Voltamos so tempo do ódio, das guerras e maior ainda é o perigo do uso de arsenal atómico, e de envolver todos os outros países da Europa e do mundo, seja em detesa da Loránia ou da Rússia.

Se não houver grande empenho da comunidade mundial e felizmente, já vemos que todos se movimentam nessa direcão, o ódio vencerá

Creio fonemente que as vias ma sinte igentes alcançarão, por vias pacificas, a vitoria contra a truculência.

rara jagar basta.

completar cada linha.

com numeros de 1 a 9.

coluna e quadrado 3x 3

Não há nenhum tipo de

matemática envolvida

HOROSCOPO

ARIES (21/3 a 20/4)

É dific : convencer as pessoas a acomponharem seus movimentos sem que elas entendam os seus objetivos. Seja claro è cumpra o que prometer.

TOURO (21/4 a 20/5)

Coloque em prática suas ideias, não se importe com a desardem que isso pode provocor. É mais que necessário deixar a famosa zona de conforto e se arriscor

GÊMEOS (21/5 a 20/6)

É legitimo que vacê aposte todas as fichas para ver seus desejos satisfeitos Porém, toivez hoja uma dose de exagero nessa otitude. Cuidado para não se deceptionar demais.

CANCER (21/6 a 21/7)

Ajude quem merece ajuda. As pessoos estão corentes e frageis. Você pode tomar atitudes que fac. Itarão o caminho delas.

LEAO (22/7 a 22/8)

Não cuipe ninguém pelo que ocorre. Não espere que autras pessoas foçam por vocêa que apenos você teria de fazer Arregace. ago es mangas e mãos à obro!

VIRGEM (23/\$ a 22/9)

Neste momento, talvez não seia imprescindivel realizar certos desejos, pois, no fundo, eles não passariam de caprichos. Porem, como reconhecer issoantes de oair?

URRA (23/9 o 22/10)

Faça valer a sua vantade — não no grito. porém no ocão. Fole menos e se movimente na direção daquilo que pretende conquistor.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

É importante fortalecer a sua posição? Agindo assim, você expons informações preciosos. Em vez disso, coloque em marcha seus planos.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

As pessoas se juntam quando há interesses materiais na jogado. Porém, quando há ideais e perspectivos futuros à vista, elos precisoro ser convencidas. Você é bom nisso.

CAPRICORNIO (22/12 a 20/1)

Faco tudo o que estiver ao alcance. para cumprir seus planos. O momento é propicio para avançar, mas você deve estar preparado para tal

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)

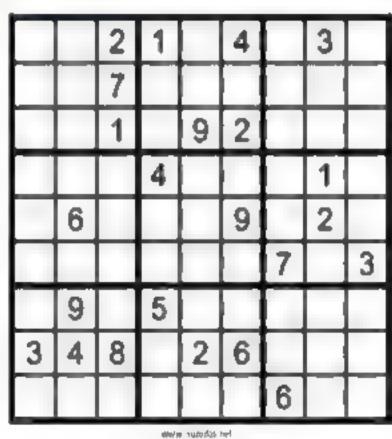
So você sabe o que sabe. Ajo de forma a colocar esse conhecimenta em prática. Por enquanto, não seno conveniente comportilhor essos informações

PEIXES (20/2 a 20/3)

Algumas atitudes devem ser tomodos agoro. O momento exage respostas urgentes, mesmo que precipilodas. Arrisque-se, só assim serå possivel seguir em frente.

DAD SQUARIST

SUDOKU



SOLUÇÃO ANTERIOR

6 7 9 3 5 1 5 4 2 9 6 2 4 7 3 8 1 6 1 3 8 5 9 8 4 2 7 6 1 3 2 4 5 9 7

CRUZADAS



DICAS DE PORTUGUÊS

>>dadsquar si d'@dabr com br >>BLOC DA DAD www.correrobraziliense com br

Recado

"Na querra, a primeira vítima é a verdade."

Esquilo

Onde e aonde

A CNN está com uma propaganda no ar Com a imagem dos presiden ciaveis na tela afirma "Se você qui ser ouvir falar bem de fulano, sabe aonde ir Se quiser ouvir falar mal também sabé aonde ir" Depois d.z. que quem quer saber dos fatos deve ass s. TBCNN

Unde ou aonde?" perguntam os telespectadores. Em geral, onde Aonde so se usa com verbo de movi mento que exige a preposição a Aonde ele foi? Não sel aonde ele foi. Você sabe aonde esta estrada var levar? Se você guiser ouvir falar bem de fulano, sabe aonde .r.

Superdica

Na hora de escrever aonde pintou a duvida? Parta pro troca-troca. Substitua a por para. Se couber vá em frente De a vez ao aonde. Para onde ele foi? Não sei para onde ele foi. Você sabe para onde esta estrada leva? Se voce guiser ouvir falar bern de fulano, sabe para onde .r

Troca-troca

Dizem que o diabo é perigoso não por ser diabo. É perigoso, sobretudo, por ser esperto. Na hora do sufoco..embra-se do protessor. O mestre frisava que a língua é um conjunto de possibil dades. Na duvida, troca-se seis por meia duzia. E contava esta história

O chefe ordena à secretar a Faça um cheque de R\$ 600 Lia pergunta

Como se escreve seiscentos? Faça dois cheques de R\$ 300

- Trezentos se escreve com s ou z? Não sabe escrever 300? Faca quatro cheques de RS 150

"Chefe o trema for abolido? Vencido, ele apela pra ultima saida Pelo amor de Deus, mande pagar em dinhe ro

A diferença

Tropas russas invadiram a Ucra nia. Na guerra de versoes, dizem que os soldados foram apanhados de surpresa. Pensavam que iam para um treinamento, mas a realidade era outra. "Eles estao com a mora, baixa" dezem reporteres. Nada ferto. No caso, o genero faz a diferença

O moral quer dizer animo, disposicao. Os soldados estao com o moral baixo. O resultado dos embates esmoreceu a maral dos combaten tes. Com a nota baixa, foi desclassifi cado do concurso. Ficou com o moral lä embaixo

A moral e o conjunto de precestos de conduta, moral duvidosa, moral da fabula, pessoa sem moral

Depende

A principio os soidados pensavam que iam a um treinamento, depois descobriram a verdade "Certo" Ou se ria "em principio"? Está certo

A principio quer dizer no come co. inicialmente. A principio, o Brasil era favorito nas apostas. Depois da partida de estreia, deixou de sé io. Toda conquista é, a principio. mutto estimalante

Em principio significa teorica mente, em tese, de modo geral Em principio, toda mudança é benefica-Estamos, em principio, abertos a renovacoes tecnologicas

ONU

A imprensa acompanha de perto as repercussões da guerra na Ucrâma As votações na ONÚ tomaram-se programa diario. Numa delas, a equipe fropeçou no verbo abster-se Como conjuga-lo? Uma frase pedia resposta "Se dependesse de Bolsonaro, Bra-

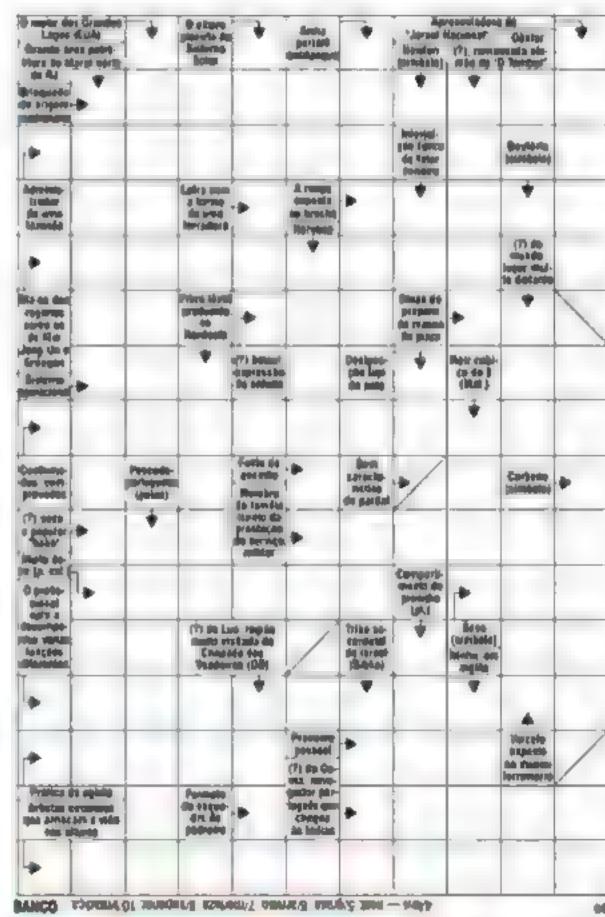
Pergunta daqui, pesquisa dali, eis a resposta: abster-se é derivado do verbo ter. Um e outro se conjugam do mesmo jettinho, observadas as regras de acentuação: eu tenho (me abstenho), ele tem (se abstem), nos temos (nos abstemos), eles tem (se abstém) eu twe (me abstive), ele teve (se absteve), tivemos (nos abstivemos), eles tiveram (se abstiveram) tendo (se abstendo), tido (se abstido) Se dependesse de Bolsonaro, o Brasil tena se abstido

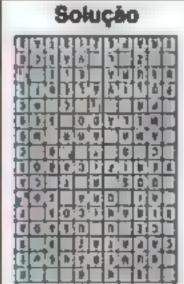
Leitor pergunta

A conjunção alternativa ora, orapede a conjunção e?

Włodo Souza, Sobrodinko

A duplinha oraliora se basta. Dispensa a companhia do e. Ora estuda, ora trabalha (nunca, ora estuda e ora trabalha). Ora faz sol, ora faz chuva (não, ora faz sol e ora faz chu va). Ora está euforico, ora deprimido:





Clube da Esquina 50 anos



Porque se chamavam homens
Também se chamavam sonhos
E sonhos não envelhecem
Em meio a tantos gases lacrimogêneos
Ficam calmos, calmos
Calmos, calmos

Clube Da Esquina Nº 2 Milton Nascimento, Lô Borges e Márcio Borges

Se wice ileixar o coração bater Seminario

GARRIEL DE SA

Álbum duplo de Milton Nascimento e Lô Borges lançado em 1972 é fruto de uma história de amizade que se iniciou na BH dos mos 1980



Que deficia poder falar sobre coisa boa, ranssimo ultimamente, Maravilhoso o disco, vivo, quente, o "Clube da Esquina" e seus idealizadores, e a voz do Milton, etema, desiumbrante. Trabalho ferto por tantos e extraordinários musicos e poetas. E a voz do Milton, uma das maiores riquezas do Brasil. ouro e madeira de lei, barroco e tribai. O Brasii tem que voltar a merecer esse luxo e essa giona. Viva o "Clube da Esquina". Viva a voz do Milton. Recebam os meus apiausos de pé. "Cais" é a musica que mais me marcou."

Maria Bethânia, cantora

Há varias formas de se analisar a historia do movimento que desembocou no disco "Clube da Esquina" lançado em marco de 1972. Para alem da musica em si, uma das maneiras mais oportunas de se desenvolver esse roteiro é sob o vies da amizade. Pelo menos é o que advogam os criadores, interpretes, poetas e instrumentistas ouvidos pelo Estado de Minas.

No centro da narrativa esta Milton Nascimento, ou apenas Bituca, como todos os amigos se referem ao cantor e compositor nascido no Rio de Janeiro e criado na minei ra Tres Pontas por pais adotivos. Foram os laços fraternais amarrados por Muton em suas travessias que pavimento ram os caminhos que fundaram o clube. "Quando alguera faz aigo de que eu gosto, eu quero essa pessoa perto de mim, e de preferencia trabalhando comigo. Sempre foi as sim" disse Milton em 2010, em entrevista por telefone.

Muita agua rolou até o lançamento de "Clube da Esqui na". Retornemos, então, para a Belo Horizonte dos anos 1960. O cenario é cinematográfico: uma edificação gigan tesca na esquina da Avenida Amazonas com Rua Cuntiba, a um quarteirão da Praça Sete. O Edificio Levy abrigava uma população de 400 pessoas em seus 17 andares. Foi para uma pensão no quarto piso que, em 1963, mudou-se am jovem negro e timido de 20 anos vindo do interior. Milton do Nascimento. Recem-chegados de sua casa no bairro de Santa Tereza, acomodaram-se no 17º andar do Levy o jornalista Salomão Borges e a esposa, a professora Maricota, com a profe de 11 filhos. O encontro desses dois nucleos gerou o embriao do "Clube da Esquina".

Milton tocava violao e cantava. A musicalidade pecuiar é a extensão vocal do rapaz chamavam a atenção dos
moradores do Levy. Ele começou a frequentar o apartamento da familia Borges apos se aproximar do filho mais
velho do casal, o crooner Maniton. Logo formanam o grupo vocal Evolusamba, ao lado de Marcelo Ferrari e Wagner.
Tiso, amigo de infancia de Bituca. Enquanto trabalhava como datilografo de dia, Mriton foi se profissionalizando na
noite belo-horizontina. Apresentava-se tocando contra
balixo com o Berimbau Trio, ao lado de Tiso e Paulinho
Braga. No repertorio, sambas-canções, bossa nova é stan
dards do jazz.

Wagner Tiso e mineiro de Tres Pontas – cidade para on de Mitton foi levado aos 2 anos por seus pais adotivos. Eles moravam ha intesma fua é iniciaram as carreiras juntos. Mitton com 14 anos, Wagner com 11, cantando has nottes com o grupo vocal Luar de Prata. Wagner se mudou para Alfenas (MG) para fazer o curso científico, com os país e ir maos, e o amigo foi morar com eles. Lá, formaram o grupo W's Boys, que batía ponto em bailes de cidadezinhas has redondezas. Ambos partiram juntos, depois, para a capital Beto Horizonte, onde gravaram o compacto "Barulho de trem" e as carreiras musicais foram se desenhando.

No Levy, a convivencia intensa com os Borges fez com que Miston do Nascimento se aproximasse do filho nú mero 2, Marcio, aspirante a cineasta e amante das artes Bituca era nosso irmão. Não era irmão de criação, era mais irmão do que nos todos" detalha Márcio Borges em entrevista ao EM. No sombrio 1964. Bituca e Márcio foram assistir ao classico francês "Jules et Jim" filme de François Truffaut, no Cine Tupi

Embasbacados pelo teor da obra, uma ode ao amor e a amizade a dupla emendou tres sessoes seguidas do filme em um total de oito horas e uma parceria que duraria a vida inteira. O filme gerou um impulso criativo em Milton, que acabou respingando em Marrio. Os dois amigos foram para o "quarto dos homens", no apé dos Borges, e compuseram juntos três canções de uma tacada só "Paz do amor que vem (Novena)". "Gira girou" e "Crença" Milton iniciaya au sua brilhante carreira como compositor

Bitica prometeu ao amigo que so charia musicas com ele mas rompeu o compromisso ao conhecer o jovem Fernando Brant, mineiro de Caldas, jornalista e estudante de direito. A amizade de Brant com Milton foi instantânea

e avassaladora, dando vida, em 1966, à canção "Fravessia", primeira letra de Brant e primeiro sucesso nacional de Milton Nascimento. Por meio de Bituca, fernando e Marcio também tornaram-se bons camaradas O trio fazia musica, planos e mais amigos

O musico belo-horizonta no Nelson Angelo foi um dos parceiros que surgaram nessa caminhada. Conheceu o trio em meados dos anos 1960 na capital mineira e manteve-se muito próximo dele ao longo dos anos seguintes. "Milton tem o dom de sempre formar amizades e aglutinar pessoas", conta Nelson, que frequentava com Bituca o Edificio Maleita e os balles notur nos conduzidos por Nivaldo. Omelas e Celinho Trompete.

Em 1956, o escritor Fernando Sabino, hascido em Beio Honzonte lançou o romance "O encontro marcado" em que narra a saga de um jovem escritor com suas desventuras e conquistas juvents, em uma atmosfera em que boemia, literatura, cumplicidade, questoes existenciais dramas familiares, rupturas e reencontros regem a vida dele e de seus amigos mais proximos. Com traços autobiograficos, "O encontro marcado" revela defalhes que remetem a saga de Sabino ao lado de Helio Pellegrino, Otto Lara Rezende e Paulo Mendes Campos, entre Beaga e Rio de laneiro. A obra e um classico da literatura brasileira e acabou por instigar Marcio Borges

Eu sentia que minha geração tinha que seguir aqueles passos de Sabino. Mendes Campos e Lara Resende, o amor pela cidade e a dedicação a arte à literatura, à poesta, ao cinema e a amizade descreve o compositor "Esses caras tealmente existiram em Belo Horizonte, circularam por lá, e charam uma mitologia urbana que influenciou multo eu e Bituca na nossa juventude. A gente quis ter esse eio de amizade que ultrapassasse o tempo e as fronteiras, como de fato conseguimos experimentar e provar que e possivel. Atravessar uma vida inteira sendo amigos, basea dos ha honestidade, ha lealdade, na franqueza, na afinida de de habitos, nos sonhos e projetos comuns. E tamo ai um mais velho do que o outro.

Em 1966. Milton meteu o pe na estrada e mudou-se para Sao Paulo para tentar dar um rumo a carreira. Apos tempos dificeis, o artista ganhou visibilidade ao receber em 1966 o premio de melhor interprete no Festival Nacional da Musica Popular da TV Excelsior, cantando "Cidade vazia" de Baden Powell e Lula Freire. Aínda em 1966 ou tro acontecimento robusto: Elis Regina é a primeira artista de sucesso a gravar e lançar tima composição de Milton. Cancao do sal

Apadrinhado pelo cantor Agostinho dos Santos, Milton teve três musicas de sua autona inscritas pelo cantor no Festival Internacional da Canção (FIC) em 1967 à sua revelia. As tres foram classificadas: "Travessia "Mana minha fé" e "Morro velho" "Travessia" turou segundo lugar na competição e o Brasil ganhou o timbre desconcertante de Milton Nascimento Nascia uma estrela

At white reservation is a second of the seco

Faixa a faixa

1TUDG QUE VOCÉ PODERIA SER d Borges e Marcio Borges 2 CAIS Militan Nascimento e Ronaldo Bastos 3.OTREM AZUL Lo Borges e Ronaldo Bastos 4.SAÍDAS E BANDEIRAS No.1 Million Nascimento e Fernando Brant MANUAL OCCURRENCE un Borges e Ronardo Bastos 6.CRAVO E CANELA Mitton Nascimento e Ronaldo Bastos 7.005 CRUCES Comité la contré à TOM COME TO SA COME TO CARRED ad Borges e Marcio Borges 9.SAN VICENTE Militon Nascimento e Fernando Brant. **TO ESTRELAS** ▲ Borges e Marcio Borges TLCLIBE DA ESQUINA No.2 Milton Nascimento, Co e Márcio Borges 12 PAISAGEM DA JANELA ∟o Borges e Fernando Brant 13JME DEIXA EM PAZ Monsueto e Ayrton Amorim 14.05 POVOS Militon Nascimento e Márcio Borges 15. SAÍDAS E BANDEIRAS Nº2.

Milton Nascimento e Fernando Brant.

16.JM GOSTO DE SOL.

Milton Nascimento e Ronaldo Bastos.

17.PELO AMOR DE DEUS.

Milton Nascimento e Fernando Brant.

18.JUA.

Milton Nascimento.

19.TREM DE DOIDO.

LO Borges e Marcio Borges.

20.NADA SERÁ COMO ANTES.

Milton Nascimento e Ronaldo Bastos.

Mitten Nascimento e Fernando Brant.

21.AD QUE VAI NASCER

MAIS CILIBE DA ESQUINA NA PÁCINA 6

TURA

CINEMA

Camila Cabello, Andrew Garfield, Zendaya e Tom Holland estrelam filmes candidatos ao novo prêmio destinado ao favorito dos fãs. Seis dos 10 indicados vieram de plataformas de streaming

Oscar aposta nos jovens para retomar audiência

Jessica Gomin

"Favorito dos fàs" a nov dade do Oscar va: estrear em 27 de março com nomes queridinhos dos joyens. Camua Cabello estrela "Cinderel a" Andrew Garfield vive o problematico mulenium protagonista de "Tick Tick... Boom! além de participar de "Homem Aranha Sem volta para casa" ao lado de Tom Holland e Zendaya.

Os 10 indicados para a votação popular fazem parte da lista di vulgada pela Academia de Artes e Ciências Cinematograficas em suas redes sociais. Se a filmes são produções das plataformas de streaming HBO Max, Netflix e Amazon Prime Video

A votação ocorreli até quintateira (3/3) no l'witter e no site da Academia. O vencedor sera cophecigo durante a cer món, a de premiação, no próximo dia 27

Não se trata de categoria or mal do Oscar mas de ação para tentar reverter a audiência da ce timônia, que está despencando em 2021 apenas 10 milhões de espectadores acompanharam a festa, que registrou queda de 56% em relação a 2020 - quando, alias, houve um dos piores indices da transplassão.

Os organ zadores do Oscar acred tam que a nicia va pode trazer auciencia digital engaja da a certmônia depois de filmes que bateram recordes de bilhetera recentemente como "Homem-Aranha Sem voita para casa" e 307. Sem tempo para mor rer" não serem indicados às categorias principais do prêmio.



A cantara Camila Cabella encarna a Cinderella do século 21

ACTION PROPERTY OF THE PROPERT

Como o garçom que sonha com a Broodway, Andrew Garlield estrela "Tick, Tick... Boom!" a também faz "hora extra" como Homem-Aranha

: A LISTA

"Army of the dead" invasão Las Vegas" "Direção: Zack Snyder Com Dave Bautista, Matthias Schweighaffer e Ella Purnell

 Após surto de zumbis em Los Vegos, grupo de mercenários se oventuro em uma zono de quatentena poro realiza um ambiciosa assalta.

"Cinderello"

 Direção: Kay Cannon. Com Camila Cabello, Nicholas Galitzine e Billy Porter
 Moça determinado, Cinderena embarça em uma aventura musical para alcançar seus sanhos. Para isso ela conta com a ajuda de seu Fado Madanho e de ratiohos.

"Dung

. Direção: Denis Villeneuve. Com Timothée Chalamet, Zendaya e Rehecca Fergusan

 Jovem brilhante, Paul Atreides deve viajar até o pianeta mais perigoso do universo para garantir o futuro de seu povo

"Maligno"

Direção: James Wan. Com Annabe le
Walks, Maddie Hosson è George Young
Madisan lem sonhas aferrorizaries de
pessoas sendo brutalmente
assassinadas. Ela descobre que, no
verdade, são visões dos crimes
enquanto eles acorrem. Aos poucas,
percebe que os assass nafas estão
conectados a uma entidade ligada a
seu prágno passado, chamado Gabriel.

"Minomoto"

Direção: Andrew Levitos. Com Johnny
 Depp, Hiroyuki Sanado e Bill Nighy
 Um fotógrafo que trabalhou na
 Segunda Guerra Mundial volta ao Japão para revelar ao mundo a realidade dos moradores de Minamata, cidade envenenada por mercúnia.

"Atoque dos côns"

, Direçõe; Jane Compion. Com Benedict Cumperbatch, Kirsten Dunst e Kod: Smit: McPhee

Fozendeiro durão repudio a nova esposa do itmão e seu filho adolescente, até que antigos segredos vêm à tono.

"Sing 2"

 Directo: Gorth Jennings, Com as vazes de Malthew McCondughey, Reese Witherspoon e Bona

Ma cidade de Redshore. Buster Moon e amigos enfrentam medos e superam firmites na iornada para convencer o recluso astro C ay Calloway a subir do parco hayamente.

"Homem-Aranha: Sem volta para casa" . Directa: Jon Watts Com Tom Holland, Zendava e Andrew Garlfeid

A verdadeira identidade do Homem Aranha é descaberta, obrigando la a lidar com as consequênc as disso.

"D Esquadrão Sulcida"

, **Direção:** James Gunn Cam Margot. Robbie, dris É bale John Cena

» Governantes enviorn às supervisões perigosas para di lha de Corto Maltese repleta de inimigos. Com armas de alta tecnologia, éles vasculham à selva sob a comanda da corone: Rick Flag

"Tick Tick... Boom!"

. **Direçõo** un Manuel Miranda Com Andrew Galfreid Vanessa Hudgens e Robin de vesus

No Nova York dos anos 1990, a garçam "on escreve a roteiro que espera ser a próximo grande musica da Broadway. Perto de compietar 30 anos, Jon enfrenta chise existencial, a namarado não acredita no sonho dele le seu melhor amigo tioca a vida de artista por um bom salário ha área de publicidade.



PARCERIA

MANDER LEE ETACM

Entre os musicos mineiros. Vander Lee esta entre os preferidos de Raimundo Fagner. Amizade seiada durante encontros no Ceara e em BH, onde o cantor e compositor cearense visitou Vander em seu apartamento. Desses encontros saiu a promessa de que "Onde Deus possa me ouvir" ganharia versão de Fagner, mas Vander Lee morreu antes de ver seu desejo realizado. No inicio do ano. Fagner encontrou um e-mai, do mineiro sobre o desejo de escutar a musica na voz de le Agora, e la esta no repertório e dá nome á turnê que começa por BH, em 18 de março, com apenas um show de Fagner no Parácio das Artes.

000

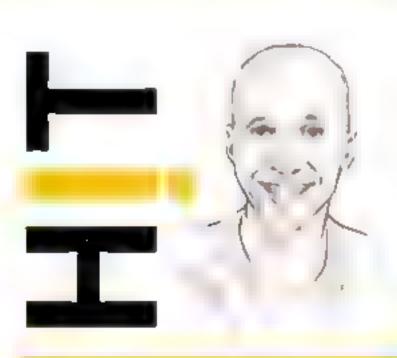
A expectativa é de que "Onde Deus possa me ouvir" seja o título do próximo disco de ineditas do cearense. "Quena homenagea lo de todas as formas possíveis. E nada melhor do que começar pela cidade deie, cantando para o publico dele. Acho que vai ser uma noite muito feliz e emocionante", diz Fagner.



Isabela Tinti comemoro seus 15 anos, dia 26, no far East

NA ACADEMIA

Eduardo Azeredo val lancar amanha (7-3) seu livro O X no lugar certo Desaños e memonas da vida publica O encontro esta marcado para as 19h, na Academia Minesra de Letras



HELVÉCIO CARLOS

»heivesiafigueiredo mg@d priotatsociados com bi

CULTURA MINAS E CUXEMBURGO

Joao Monlevade recebe a partir de quarta-feira (9/3), o 1º Festival Brasil-Luxemburgo. Promete chamar a atenção o bolinho de carnaval, tipico quitute da gastronomía luxemburguesa, com receita ensinada pela embaixatriz e culinarista. Nicole Krieger "A tradição do bolinho é muito antiga. A razão pela qual ele é servido na época do carnava, é que a quaresma esta prestes a começar e as pessoas tendem a comer mais antes de ejuar por 40 dias", explica Nicole, especialista em cozinha luxemburguesa e conhecedora da

...

"Quando estou no Brasil, tento apresentar os:

gastronomia mineira

pratos luxemburgueses ao povo brasileiro, más sempre mescio com ingredientes regionais, como os queijos de Minas. Quando volto para casa em Luxemburgo, faço pao de queijo, feijoada e moqueca para amigos e familiares. Fe izmente temos uma lojinha em Dudelange, onde moramos, que possu, o cantinho brasileiro, onde encontro farofa, tapioca e ingredientes tipicos da culinana brasileira", conta a embaixatriz, que virá a Minas para o lançamento do festival.

AUDIOVISUAL

"Povos originários — Guerreiros do tempo", novo livro do fotojornalista Ricardo Stuckert, reúne registros de 10 etnias indígenas. Mergulho na floresta transformou a vida do autor

AOS GUARDIÕES DO BRASIL

Natima Maciel

kicardo Stuckert sobrevoava a mata amazônica fechada, no Acre quando avistou am grupo de indios. Chovia multo e o helicóptero no quat em barcara com o indigenista losé Meire les tentava retornar à cidade apos abortar a viagem de entrega de mantimentos a uma comunidade de acesso. restrito. Stuckert, por sorte carregava duas lentes potentes, uma de 400mm e outra de 500mm. O sobrevoo fo, rápido mas e e teve tempo de focar o chão e ser surpreendido por um grupo de indios isolados que, segundo Metreles, nunca hayiam festo contato "Higue, emocionado", lembra o fotó grafo, mais conhecido por seus regis tros da cena política brasiliense

O resultado e uma das imagens mais belas de "Povos originarios – Guerreiros do tempo", livro que Stuckert lançará em evento virtua, ainda sem data e traz uma série de fotogra, las realizadas em 2017, principalmente

A pub tração reune registros de Oeto as cujos territorios loram visitados pelo fotógrafo. Para cada uma de las, há o texto de um antropólogo es coihido pelas próprias ilderanças indi genas para folar sobre a história de ca da povo "Não é um livro só de fotografias", avisa Ricardo Stuckert "As pessoas vão entender que é a história deles. Is so engrandeceu muito o projeto" afir muo a itor

Outro momento emocionante los o reencontro com Penha Goes, india lo tografada no Xingu no fina, dos anos 1990, durante a produção de uma reportagem para a revista Veja. Stuckert decid u reencontrá la 17 anos depois para outro registro. Levou um ano para localizar Penha hoje formada em enfermagem e de volta à aldeia para aju dar nos cuidados à comunidade.

O processo de realização do livro, com visitas as alde as, reforçou no follografo uma percepção antigal o tempo na floresta não é o tempo da cidade e muitas vezes, essa di erença na maneira de encarar as urgencias interfere no trabalho.

Stuckert desistira de fotografar o ca cique Raoni, pois percebeu que ele não queria, não estava a vontade. No utimodra da visita, o uder indigena o con vidou para um banho de río. Stuckert deixou o equipamento de lado e se preparou. Más Raoni quia saber se ele não levaria a máquina. "Pensel lagora é a hora de fotografar lagora ele de xou. Elaprendi que o tempo não é nos so. É deles" conta

O tempo e essencial, mas também é um at vo caro. "Não é facil fazer um projeto desse no Brast, não tive ne nhum patrocinio, vendi carro, maquina" explica o fotografo. "Sinto maito não poder ter ficado mais tempo nas aldeias, la numa quinta ou sexta para voltar na segunda. Nem domnia, porque era pouco tempo. Ao longo desse trabalho, fui me redescobrindo, entendendo que eti, era putra pessoa."

A experiencia reforça a urgencia das políticas de proteção às populações indigenas. Stuckert lembra que elas são responsáveis por manter sa uma parte

A gente sas da realidade da cidade chega no estado, anda mais cinco ho ras de barco e entra em outra realida de com guardióes da floresta que estado preservando tudo aquilo que estamos destruindo. Todo mundo quer as terras deles, porque elas são boas, eles preser varam. E eles sabem que aquilo é im portante para a sobrevivência deles. Essa coisa da demarcação no Brasil é munto sérial diz.

Fazer ensaro sem o compromisso da pauta pré-determinada por um velculo de comunicação ajudou-o a construir uma linguagem particular Munido de lentes de ultima geração cle pode explorar um leque enorme de possibuldades



Raoni não queria ser lotografado, mas acabou pedindo a Ricardo Stuckert que levasse a cómera para o banho de rio



A pandemia está totalmente interligada com a natureza, o mundo está gritando, chorando. E

quem está lá na ponta são os guardiões da floresta, os indígenas. É um Brasil que pouca gente conhece

"la numa quinta
ou sexta para
voltar na
segunda. Nem
dormia, porque
era pouco
tempo. Ao longo
desse trabalho,
fui me
redescobrindo,
entendendo que
eu era outra
pessoa"

Ricarda Studieri, fotógrafin



Autor ressalta que os povos indígenas mantém ainda "så" parte considerável das florestas brasileiras





A jovem Penha Gões no Xingu, nos anos 1990 (acima), e hoje, na aldeia notal, onde trabalha como enfermeira



Crianças: comunhão total com a notureza

Em uma das imagens, a india apa rece submersa no mesmo piano em que esta a paisagem ao redor do rio. É uma lente especial, que possibilita tudo no mesmo plano" explica Stuckert "Como é um projeto autoral fo tografo com drone, com maquina subaquatica, com lentes 800mm 600mm Porque quando a gente faz um traba ho muito autoral tem a condição de colocar ali toda nossa técnica, nossa linguagem fotografica

Stuckert decidiu não receber rema neração financeira com a venda da pu blicação. Os dire tos autorais serão con vertidos em livros a serem doados pa ra escolas indigenas e escolas públicas Serão distribuidos 200 exemp. ares

A responsabilidade de focar um mi crocosmo da população indigena bra sileira também pesou quando Stuckert decidiu investir nesse trabalho. "Acho importante sair da estera política de Brasilia e ver o que tem em torno. O Brasilita e ver o que tem em torno. O Brasilita e só 98 millindigenas, é de parar e per sar no que foi feito so longo dos arios, comenta

à fui a mais de 100 paises, a gente acha que conhece o mundo, mas quan do vai a uma aldeia dessas, vé que não conheceu nada. As pessoas falam que os indigenas são minoria, que negros são minoria. Não. A gente vive num pais em que mais da metade da população e negra. Quando os portugueses chegaram, aquí tinha apenas indigenas* diz Stuckert

Preservar essas populações e as ter ras habitadas por elas se tornou uma questão de sobrevivência para o fotó grafo. "A pandemia está tota mente in terligada com a natureza, o mundo está gritando, chorando. É quem está a na ponta são os guardiões da floresta os indigenas. É um Brasil que pouca gente conhece" lamenta.



"POVOS ORIGINÁRIOS – GUERREIROS

DO TEMPO"

De Ricordo Stuckert

De Ricardo Stuckert Editora Tordesilhas

280 páginos



TURA

Clube da Esquina 50 anos



Ah! sol e chuva na sua estrada Mas não importa, não faz mal Você ainda pensa e é melhor que nada Tudo que você consegue ser, ou nada

Tudo Que Você Podia Ser Lo Borges e Márcio Borges

LE IIIVI Ma esquina os homens Estati

GABRIEL DE SA Especial para o EM

Os anos que o casal Salomão e Mancota passou no Edificio Levy foram definitivos para a historia da familia Borges. Os encontros, amizades e aventuras vividos pelos filhos Maniton, Marcio e o pequeno Ló mudanam para sempre os rumos de suas vidas. Depois de muito semear no Centro de Belo Honzonte, em 1967 os Borges retornaram para a casa que

tinham na Rua Divinópolis, no bairro de Santa Tereza. Naquele endereço, o Clube da Esquina dana os passos fundamentais numo à eternidade

Ali perto da casa dos Borges, o agora adolescente Ló se encontrava com os amigos para fazer um som na esquina da Rua Divinopolis com Rua Paraisopolis. Anos antes, entusiasmados com a sonoridade incandescente dos Beatles. Milton e Marcio levaram os irmaos do ultimo, Ló e Ye, entao com 12 e 11 anos, para assistir ao filme "Os reis do ié, ié, ié" ("A hard day's riight", em ingles) no Cine Brasil. Os garotos gostaram tanto da pelicula com o Fab Four que convidaram o amigo Beto Guedes para formar uma banda cover hatizada The Beavers. Bituca delirou com a sagacidade dos moieques. "O grupo era muito bonito, muito forte, eu fi-

cava espiando as coisas que eles faziam, como fã" lembra Milton.
Beto Guedes, filho do compositor Godofredo Guedes, era de Montes Claros e morava em um edificio na Rua Tupis, ali perto do Levy Ló e Beto se cruzaram pelo Centro de BH e se tornaram amigos inseparáveis. Acabaram tendo autas de harmonia com um certo Toninho Horta. "Lembro-me de dar uma aula de teoria para eles debaixo de um abacateiro", revela Toninho, que residiu por um periodo no mesmo predio dos Guedes e sempre via Beto e Ló, os "jovens roqueiros" pelas ruas da cidade com seus violoes.

Quando a l'amilia Borges retornou a Santa Tereza, Toninho passou a frequentar os encontros musicais na casa da Rua Divinópolis. Toninho era irmão de Paulinho Horta, musico da noite e amigo de Marillon, Foi por essas conexões que Toninho conheceu Bituca em Belo Honzonte. No primeiro encontro, os dois trocaram figurinhas musicais. "Tivemos certa simpatia um pelo outro de cara", diz o instrumentista.

Bituca também começou a frequentar a casa da musical familia Horta no alto do Colegio Batista. Em 1966, eles se tornaram parceiros em "Segue em paz" meiodia de Torinho com letra de Milton. O instrumentis ta recorda que Bituca sempre foi admirado por seu canto, enquanto ele era" compositor timido que cantava babdinho". No Festival Internacional da Canção (FIC) em que Bituca classificou tres musicas, em 1967, Toninho Horta foi selecionado com duas. "Nem é camaval" (com letra de Marcio Borges) e "Maria Madrugada" "Todo mundo tinha classificado uma musica, apenas eu, Bituca e Vinicius de Moraes tinhamos mais de uma. Fomos muito requisitados" lembra Toninho

Embalado pelo sucesso do festival, Muton havia se mudado para o Rio de Janeiro e lançou seu primeiro disco, "Travessia" trazendo as parcerias com Marcio, Fernando Brant e um certo Ronaldo Bastos. Em meados de 1967, em troca de carta com Marcio, Bituca escreveu que conhecera um "grande cara" e "inspirado poeta" Era Ronaldo, nascido em Niterio (R.) e á época com 20 anos.

Mitton foi convidado pelo arranjador Eurrir Deodato a gravar nos Estados Unidos. Em 1969, lançou o album "Courage". De volta a Beaga vindo do Rio, como fazia tantas vezes, foi visitar os Borges. Na casa de Santa Tereza, encontrou o jovem Ló sozinho. O rapaz tinha 16 anos. Os dois foram a um bar e Bituca se assustou ao perceber que o merino havia crescido. "Eu pedi uma batida de limão e ele "Outra pra mim. Ofhet pra ele com aquela cara de mão, senhor, mas não teve jeito", revela Mil ton. "Ele me contou que gostava muito das coisas que eu fazia e, na época do Levy, ficava sentado na escadaria, escondido, me ouvindo cantar".

Argumas batidas de limão depois, Ló surpreendeu Bituca com uma reclamação. "Voces não gostam de mim. Vocês vão para varios lugares e não me chamam, não me levam a seno" bradou o adolescente. Milion arregalou os olhos e retrucou. "Ló, sabe quando eu descobri que você não era mais aquela criança? Agora, quando você pediu uma batida de iimão". Com os ponteiros acertados, Ló revelou ao amigo dos irmãos mais velhos que estava chando algumas harmonias no violao. Os dois retornaram à casa dos Borges.

Ele me mostrou uma harmonia, eu peguei meu violao e comecei a improvisar Quando a coisa me pega munto fundo, fecho os olhos e não vejo mais nada que ta acontecendo no mundo descreve Bituca. Quando ele voltou a st. já não estavam mais sozinhos em casa. Dona Mancota chorava ao ver a cena e segurava uma vela acesa, enquanto Marcio Borges rabiscava uma letra em um cademo. A luz havia acabado. Nasceu ali "Chibe da Esquina" primeira canção de Lo Borges, parceria com Milton e Marcio. "A partir desse dia, Lo começou a compor sem parar", diz Milton.

Márcio conta que se intrometeu na criação dos dois e tratou logo de colocar os versos que se tornariam célebres: "Noite chegou outra vez/ De novo na esquina os homens estao..." O poeta se inspirou no ponto entre as ruas Paraisopous e Divinopolis onde o irrivao de numero 6 se encontraya com os amigos para tocar violão. De lá se via a Serra do Curral cercando Belo Horizonte

A canção acabou batizando tambem o encontro musical daqueles amigos e de outros que viriam. "O nome 'clube designava uma pobre esquina, um pedaço de calçada e um simples meio-fio, onde os adoles-

ALL KAPERI CASTATO IN PROPERTY OF THE PROPERTY

Esquina das ruas Divinópolis a Paraisópolis, em Santa Tereza; ponto de encontro de Ló Borges com os amigos batizou o disco e se tomou referêncio na músico brasileira

centes da rua costumavam vadiar tocar violao, ficar de bobe ra" deta lha Marcio no livro de memórias "Os sonhos não enve hecem" O letris ta relata também que os versos ficaram um pouco "lunaticos e tristes" porque ele se sentia assim naqueles tempos.

Todo dia é dia de viver o disco "Mi ton Nascimento" terceiro do artista, foi lançado em 1969 e dialogava muito com os primeiros trabalhos de Bituca. A grande virada estética veicem "Milton" (1970), abum gravado com a banda de apoio Som imaginario e uma sonoridade de acento roqueiro. Nesse trabalho. Milton

Lancou Lo Borges ao publico ao registrar a falxa "Chube da Esquina" e ou-

tras duas composições do novato, "Para Lennon e McCartney" (com Mar-

cio Borges e Fernando Brant) e "Alunar" (com Marcio). "Tinha muita gente compondo em Belo Horizonte, mas as coisas que o Lo fazia me tocavam mais fundo", observa Milton.

Quando Bituca resolveu prestar ainda mais atenção na música de Lo Borges, teve um insight. "Vou gravar um disco com esse menino", pensou. Ele ainda tinha um ultimo aibum para cumprir com a gravadora Odeone deu uma cartada audaciosa, quena lançar o primeiro disco duplo do Brastl e ainda dividir os créditos com o prodigio de 18 anos, desconhecido nacionalmente. Ronaldo Bastos sugeriu um disco conceitual,

Club Band" lançado em 1967 pelos Beatles.

"Sempre tive certeza da genialidade do "ó, sempre. As coisas que ele faz, não existe artista em lugar nenhum do mundo que consegue algo parecido" afirmou Milton, em entrevista por e-mai, ao Estado de Minas.
"E ele continua chando musicas maravilhosas até hoje. Não tería Clube da Esquina sem Ló Borges."

com inicio, meio e fim, tal quai um certo "Sgl. Peppers Lonely Hearts

A gravadora quis barrar a ideia por acha la pouco vendave, mas Milton bateu o pe Com o apoto do diretor de elenco da Odeon, Adai Lessa, consegina prossegina como projeto. I aler que se eles nao tonassen leu arramava outra gravadora con ta Milton i ria era descon recido e su permexpenente e es i ao conceciar a fina has invisiças manacanara in dando aportunidade a este estreante, resembra co.

Comi composições de Milton e Lo Borges e letras inspiracissamas de Marcio Borges, Fernando Brant e Ronaldo Bastos, "Clube da Esquina" aca bou não sendo o primeiro disco duplo do Brasil. "Fa-Ta. Ga. a todo vapor", de Gal Costa, chegou antes às lojas. Mas se tornou um divisor de águas na discografia brasileira ao lançar mão de ousadias artísticas e tecnológicas que dariam ao aibum o status de obra-prima.

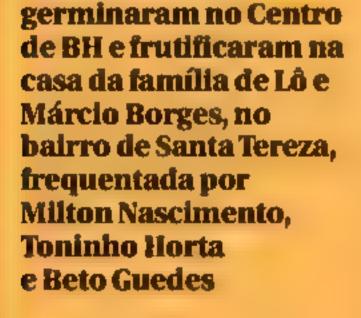
E por sorte, o meu coração se deixou levar "ludo continua com o mesmo frescor para mim", diz Ronaldo Bastos, em entrevista ao EM. "É um som moderno, são canções atemporais e tenho pelas minhas canções o mesmo amor que tenho pelas dos meus outros companheiros de viagem. Essas musicas e esse som que nos criamos lá atras continuam a surpreender antigas e novas gerações. Não tem nada mais gratificante Para mim, "Clube da Esquina é tima lenda."

Ló Borges tinha 20 anos quando "Clube da Esquina" chegou ás lojas Mikton, 29. "A amizade e o amor entre essas pessoas regeram o disco. A amizade e a confiança são a base de tudo", analisa Lo Borges. "Sou mutto grato ao Milton pela confiança que ele teve em mim, um cara desconhecido e inexperiente pertando a gravadora e tudo. Ele me assumiu do inicio ao fim."

do inicio ao firm."

Leía amachã: Como uma temporada de Milton e Lô em Niteró: foi decisiva para a

criação das missicas do disco "Chibe da Esquina"



As sementes do Clube



Clube da Esquina' foi um disco muito esperado, pois o estouro de Milton Nascimento foi muito forte. Desde que o conheci no Festivai Internacional da Canção, ficamos todos nos de olho em tudo o que ele trazia de novo, e esse disco nos mostrou a que ese veio. Foi uma luz forte na musica brasileira. Me apaixonei de cara por 'Nada será como antes'."

Roberto Menescal, compositor, produter e instrumentista



VILANIAS EM CENA

Como Joaquim, de "A ém do ikisão", na Clobo, Danilo Mesquita interpreta seu prime ro vilão

r . u4



FANTASMA
DE VOLTA

Personagem esta de valta do "Programa Silvia Santos", no SBT/Alterosa, em nova versão





ESTADO DE MINAS . DOMINGO, 6 DE MARÇO DE 2022 . E-MALL: IV em@uol com br . TELEFONE: (31) 3263 5279



CHEF COMANDA O "SABOR & ARTE" ATRAÇÃO DA REDE MINAS QUE RETRATA
A CULINÁRIA E A CULTURA DO ESTADO POR MEIO DE PRATOS TÍPICOS
PÁGINA 3

Resumo das novelas

Os resumos dos capítulos são fornecidos pelas emissoras e estão sujeitos o mudanços, conforme o processo de edição das noveias.

MAR DE AMOR	AMANHĂ É PARA SEMPRE	ALÉM DA ILUSÃO	QUANTO MAIS VIDA, MELHOR!	UM LUGAR AO SOL
O juiz chega e a cerimônia começa. Estrela e Hernan estão a ponto de assinar a certidão de cosamento quando todo o telefano. É Moura, de Houston, que comunida a faledimento de Helena, na noito anterior Estrela cancela a cosamento e Hernan fica furiosa.	Lembrando- se dos ameaços de Artémia Bravo, padre Bosco pede a Eduardo que nunco mais a procure. Fernanda estranho quando Bárbaro pede que o acompanhe em um encontro importante para elo. Flor seque Vladimir e Priscija.	Dan conseque contornar uma situação complicada, mas deixa Jacquim desconhada Ciovanna se desespera ao sober o alistamento de Loienza. Jacquim se enfurece com felicidade, e Olivia defende a laxineira. Divid discute com Joaquim por causa de Felicidade	Deusa e Osvaida ficam atardoados com a reveloção da traca de corpos voana vê Teca na casa de Marcela. Flávia/Guilherme pega um dos cartões de crédito da carteiro de Guilherme/Fidvia. Tina e Bianca estranhom a forma como Poulo/Neném as trata	Felipe observa estarrecido Rebeca beijand Jonas dentro do carro. Felipe diz a Júlia qui pensa em retomar seu projeto de ir a Poni Ram e Tholone se beijam. Breno vé Gobrie no proça cuidondo de Maria e pergunta a ltana se eta está nomorando a médico.
Não haverá exitução do capítulo devido à transmissão do Champions League.	Não haveré exibição do capítulo devido à trensmissão do Champions League.	Olivia reclama de Joaquim para Bené. Bento decide se alistar para cuidar de Lacenzo. Dan desiste de ir para o Rio de Janeiro. Leticia discute com Bento. Lacenzo ajuda. Bento a contar para Abilio sobre a seu alistamento. Dan pede a ajuda de Augusta.	Guitherme/flávia solta flávia/Guilherme Nenèm/Paula vai fafor com Chicão. Celina Lento fazer intriga contra Rose para Rute Chicão incentivo o time a destrator Nenêm/Paula. Leona procuro Carmem. Nenêm/Paula expulsa Chicão de sua casa.	Stephany pede perdão para Érica por ter voltado com Roney, mas a irmã decide demitr. la: Érica agradece a ajuda que Christian/Renata lhe deu na escola de Luan. Rebeca fica sabendo que felipe var pora Poris. Lara chega de Buenos Aires
Violeta é a instrutora dos lovens do povocdo para a concurso que ocorreró em praia escondida. O abjetivo é levantar fundos para fundar uma casa de repousa para os anciãos do povoado. Carmita cuido de seu filho e ocredita que Helena esteja marta.	Fernanda questiona Adriano sobre suo mudança de atriude em reloção o Bárbora, a quem havid apontado como culpado pelo destalque na empreso. Bárbora levo Aurora até Rosendo, uma leiticeiro que vai expulsor as espíritos que o atormentam	Dan altera o carlaz com suo fato. Vialeta e Leónidas repreendem Heloisa por causo um novo surto em Malias. Augusto se preocupa com Dan. Dan teme voltor para lazenda Olivia organiza uma paraksoção com os Junciandrios, e Jacquim fica enfurecido	henem/Poula é aparado pera familio e Chicão var emboro. Paulo/Netiém não aceita a proposto de Carmem. Teca lico initada quando frombado reciamo do que oconteceu com Nenêm Poulo/Nenêm vê no vídeo Coro colocando algumo coisa na bebido de Jonos	Heiena e Paca discutem. Cobrielo brigo con llano porque a produtoro não assume a namara. Stephony descabre a faisa identida de Christian/Renala do encantrar no celula Joy uma gravação em que a maça faia tudo sobje a relação de Ravi com a amiga
Halana está em Houston, sob os cuidados de Mauro, que diz que os Parra acreditam que ela está morta. Helena diz que deseja voltar à Praia Escandida para recuperar seu Illha Oriana continua a organização do concurso de beleza de Praia Escandida	Dominga assusta Aurora direndo que se ela não reveidr a segredo que guardo, continuará sendo atormentado pelo espirito do mai. Santiago não gosta dos comentários grasseiros de Camillo é exige que ele se afaste de Aurora Aurora auve ruidos.	Days volto pera à fezende e laig com Augusta. Olivia exige methantes de trabalho para às tecelões, e Joaquien tenta distarçar a ravia. Augusta sugere similaçal para Davi morar, tradoro levo Davi à caso que ero de Leónidas e as dois ficam muito próximos	Paula/Neném e Neném/Paula descabrem como a armoção da doping foi feita Marcelo recebe ordem de despejo. Osvaldo arma a Neném/Paulo da audiência da casa de daping. Teca ameaça Cora e Roni Fidina/Guilherme abserva Rose dar aula	Naca vé no jago de cartas uma pessoa nov na vida de Lara. Rovi revala a Anibai que não está apaixonado por Thaiane Stephany liga para Christian/Renato, exigindo um novo encontro entre eles Roney omeaço Stephany.
Estrela está zangado com Victor Manuel por ele ter agarrado Hernañ, mas lago fazem as pates. Helena acredita que Salvador irá se casar com ela e sonho com o momento de sua volta à Praja Escandido, e também em recuperar seu l'liha	Vénus se arruma para porticipar da festa aferecida por Franco Santora e conlessa a Marina que está muito nervosa, pois não sabe como se comportará diante de Comilo Elizaide Steve se surpreende ao ver Vénus todo orrumado. Eriko apresento Franco aos pais	Augusta ajuda Dani a arrumar suo nova casa Bento decide se cosar com Leticia ontes de ir para o guerra. Olivia afirmo que não se intimidará com Joaquim Isodoro obre o bou de mágicas de Davi, e Augusta lico apreensivo. Onotre desrespeita Olívio	F ávia/Guitherme conversa com Rose sobre sua separação. Rom leva Teca até um beco e a ameaço. Paula/Neném e Neném/Paula conseguem sobor Teca. Flávia/Guitherme pensa numa estratégio para ajudar. Guitherme/Flávia com a clinica.	Christian/Renato livra Stephany de Roney Christian/Renato conta a Érica que hosped Stephany no aport hotel para a manicure escander de Roney, Christian/Renato comp um anel para Stephany e outro para Bárba Naca termina com Anibal
Não há exibição aos sábados.	Não há exibição dos sábados.	Joaquim critica Ursula pelo proposta de deslaique à tecetogem. Arminda se irrita com Mariana. Davi e Isadara tracam elogios durante a jantar. Jaaquim aparece no casa de Davi e deira isadara incomodada. Inácio é tude com Arminda.	Tucão gosta de Flávia/Gulfherme Paula/Neném conta a conversa que Leve com Leona para Meném/Paula: Gulfherme/Flávia var à Pulp Fiction atrás de Flávia/Gulfherme e a solva de Tucão: Nedda procura Rom. Cora oparece no Tribunal de Justiço Desportiva.	Raw berjo Loro. Tholane decida voltar para Confins depois que ascuta a conversa de Noca e Loro sobre a beljo de Ravi. Loro fica angustiada com a sumiça de Tholane Loro acho multa coincidência Tholane ser do mesma cidade de Noca.

Programação de hoje

2 RECORD CAT: (11) 3660-4000 www.rederecord.com.br

06.00 lurd

07:00 Sonto culto

08 30 lurd

09:00 Minas cab

10 00 Record kids 13 30 Cine major

15.45 Futebox

18 00 Hora do Fara

19 45 Domingo espetacular

23 15 Câmera Record

00 15 Chicago P D Distrito 21

01 15 Jurd

4 REDETV!

CAT: (11) 3306-1000 www.redetu.com.br

09:00 São Paulo do sorte 10:00 lurd

11.45 Brasil que faz 12.45 Polishop

13 00 Liga brasileira de Free Fire

15 50 Te pequel

16 00 Polishop

17:00 A hora e a vez do pequena

emprese:

17 15 Educação na TV Apedesp 17:30 Festival RedeTV plus

18:30 João Kieber show

19 45 Encrence

23 00 forman

00 00 Mega senha 01 15 Galera esporte clube

OZ 15 Te pequer

03.00 lgreja do Graço no seu Lar

5 SBT/ALTEROSA

CAT: (31) 3237-6000 where afterosa, com. br

06:00 Jornal do Semana

07 00 Pé no estrada 07 30 Sempre bem

08 15 SBT sports

09 00 Minos Eap

10:00 Viação Cipó 11:00 Damingo legal

15:00 Ellana

19 00 Roda a roda

19 45 Sorteio da Tele Sena

20:00 Programa Silvio Santos

00:00 Cinema de graça

01:30 Lossie

02 30 Rin-Tin-Tin 04.00 Primeiro impocto

7 BANDEIRANTES

CAT: (11) 3742-3011 www.redebond.com.br

06 45 Web seminovos

08 00 Play no agro

08 35 Band luds

08 40 Encontro no Getsemoni

09:00 Minos Cop

10:00 Paulo Navarro 10:30 Show do esporte

11:30 Compeonato Alemão

13.30 Show do esporte

15.45 Domingo no cinemo 18:00 3º tempo

20:00 Perrengue na Bond

23:30 Canol livre

00:30 Show business

01:15 Gestão com identidade

01:45 Sessão especial

9 REDE MINAS

CAS: (31) 3254-3000 www.redeminas.tv

08 00 Missa dominical

09:00 Sr. Brosil

11:00 Minas rural

11 30 Agevolutian

12:00 Sabor & afete

13:00 Estações

14:00 Sessões família

16:00 Camarate 21

Тепа

21:00 Meio de campo

22:00 Harmonia

07:45 Mãe Mona

10.00 Agrocultura

10 30 Planeta turismo

12 30 Geroes

13 30 Cinematágrafo

16:30 Monual pet

17:00 Planeto

18:00 Reparter Eco 18:30 Matéria de capa

19:00 Hypershaw 20:00 Alto falante

Luiz Alano traz as principais notícias esportivas da semona no "SBT sports", atração do SBT/Alterosa

23 00 Palayra cruzada 23 30 Mu here-se

12 GLOBO

CAT: (31) 4002-2884 www.redegloba.com.br

06 00 Santa missa

06 50 Tö indo

07.20 Pequenas empresas & grandes negócios

08 05 Globo rural

09 25 Auto esporte

10 00 Esporte espetacular

12 45 Temperatura máxima

14 25 The voice+

15-55. The masked

singer Brasil

17:40 Domingão

com Huck

20 30 Fantástico

23 10 Big brother Brasi

00:30 Damingo maior

02 15 Cinemaço

■ MATÉRIA DE CAPA

Além de comidas típicas de Minas, "Sabor & afeto" tem a proposta de mostrar personagens e a história da região da receita escolhida, que, muitas vezes, passa de geração a geração

LUIGY BRENCOURT®

"Sabor & afeto" Há nome mais perfei to para um programa que busca retratar a cultura mineira e sua diversidade atraves de deliciosos pratos típicos espalhados pelo estado? Todos nos temos (que seja) uma lembrança dos almoços de domin go, dos cafes da tarde e de toda a familia se reunindo á mesa para prosear e sabo rear um pratão de feijoada, um pâozinho de queijo, um biscoltinho caseiro ou qual quer outra delicia cultinária que somente nos mineiros, sabemos fazer

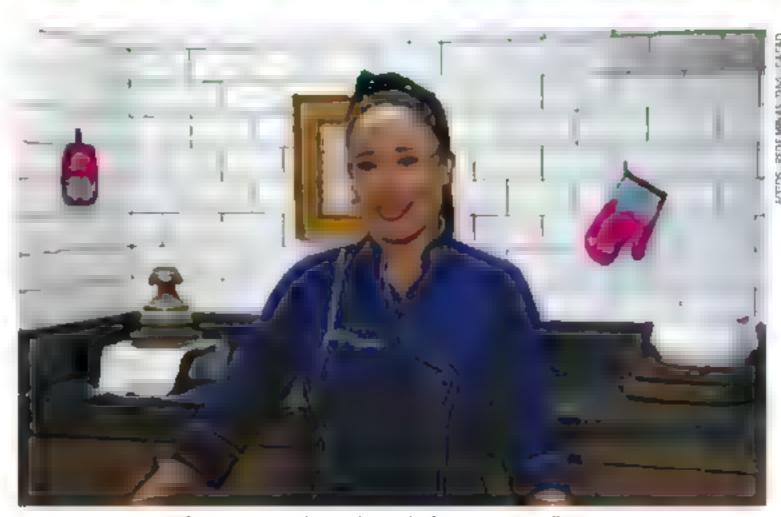
A proposta do programa da Rede M. nas que estreou em dezembro do ano passado e var ao ar às quintas-feiras, às 20n, é desbravar as Gerais e mostrar seu povo por meio da culinaria. A atração e apresentada pela chef Maria Esperança de Paula, formada em gastronomia internacional pelo Instituto Gastronômico das Americas (IGA), que também fez cur sos de gastronomia molecular no Gastronomy Lab e lidera o Atelier Esperança na Cozinha

"Uma das questões que está muito presente na culinária atual é a confort food (comida confortável). A cozinha mineira possui isso no seu DNA: o movimento de não apenas preparar o ail mento, mas pensar em como a comida é servida e qual é a sua história. O acolhimento está intrinseco na culinaria", de clara Esperança

De acordo com lke Yagelovic, diretor de Conteudo e Programação da Empresa Mineira de Comunicação (EMC), que encabeça as mudanças da programação da emissora publica, o objetivo é partir dos pratos típicos de cada localidade para narrar as histórias e explorar a cultura das várias regiões do estado.

"O mineiro nunca recusa quando ba temos em sua porta pedindo um copo d'agua. E quando ele te chama para a cozinha, pode saber que você já é de casa. A

MEMÓRIAS AFETIVAS EM PRATOS



Maria Esperança de Paula, a chef Esperança, afirma que a comida mineira vai muito além do preparo do alimento

cozinha representa isso lo acolhimento e a hospitalidade tipicos do mineiro, reconhecidos mundialmente", conta lke

CURIOSIDADES "Sabor & afeto" não contempla apenas as delicias da culinaria de Minas. O primeiro bloco de cada episodio é dedicado a contar a historia – em parte, pelo menos – da localidade visitada, suas atrações turisticas, tradições e curiosidades. "Vamos até a cidade e conhecemos os personagens que vão nos revelar historias, que são memórias afetivas, receitas de familia e mostrar o que tem la", aponta Caroline Ramos, gerente de Produção da Rede Minas

O segundo segmento une a cultura e a comida, narrando a importância da culinaria para o local atraves de chefs e especialistas

A nossa comida tem uma identidade e um dono a dona Maria, que faz sua receita de quatro gerações e cozinha em seu cantinho, assim como sua mãe e sua avó faziam" afirma a chef Esperança

PATRIMÓNIO Já na terceira parte, Esperança reproduz um prato tipico, mas sempre com alguma novidade. A cheí conta que se surpreendeu com a repercussão positiva que o programa e os preparos dos pratos estão gerando. Em suas ferias teve a oportunidade de visitar alguma dos locais que já abordou e provar algumas das receitas produzidas.

Os produtores também ressaltam a importancia da culinaria mineira – que está para se tornar patrimônio cultural – para a subsistencia da população. E um ponto fundamental para a economia do esta do, para a geração de emprego e renda alem da fixar o homem e a mulher em sua terra" afirma Yagelovic



A nossa comida tem identidade e dono: a dona Maria, que faz sua receita de quatro gerações e cozinha em seu cantinho, assim como sua mae e sua avó faziam

■ Esperança, chef e apresentadora

"SABOR & AFETO"

Programa vai ab at às quintas feiras, sempre às 20h, na Rede Minas Também é possivel assisti-là na sile da emissorà, redeminas tv

ALGUMAS DELÍCIAS DE MINAS



Arroz carreteiro de Vazante



Feijão tropeiro de Poços de Caldas



Bolo Mané Pelado de Botumirim



Pequi de Montes Claros

NOVELAS

Danilo Mesquita, que interpreta o dissimulado Joaquim em "Além da ilusão", celebra seu primeiro mau-caráter. Para o ator, personagem lhe permite experimentar novas sensações

De mocinho a vilão

Depois de uma sequência de morinhos, Danilo Mesquita encara o papel do vilao Joaquim em "Alem da ilusao", novela das 18h da Giobo. O ator, de 30 anos, desejava há algum tempo mostrar outro lado em cena, diferente de Carlos, de "Eramos seis" (2019 a 2020) e Valentim, de "Segundo sol" (2018) Agora, ele tem essa oportunidade interpretando o dissimulado filho de Ursula (Barbara Paz) Mau-carater, o personagem tem como objetivo colocar as mãos na tecelagem da noiva. Isadora (Larissa Manoela), alem de herdar a fortuna do padrinho. Eugenio (Marcello Novaes)

"Cansei de chorar Agora quero fazer os outros chorarem (risos) Como ator, estou sempre buscando lugares novos, outras descobertas. Não acordei pensando em fazer isso, mas as coisas se encontram. Estava jogando para o universo sobre fazer papeis diferentes", reveia Pronto para atrapalhar a rela ção de Isadora com Davi (Rafael Vitti), Danilo confessa que se sente mai com as vilanias de Joa quim. Porem, ele tem focado no trabalho e reforça o que apren deu com o colega Antonio Callo ni. só sabera exatamente quem e o personagem quando a nove la chegar ao fim

Dentro desse percurso, o ator se permite experimentar todas as sensações propostas pelo an tagonista do mágico

MEDO "Estava fazendo persona gens parecidos, então, quando rolou de interpretar um vilão, fi quei empolgado. Tenho dificul dade de fazer cena esculham bando os outros. Achei que seria divertido, mas gera certo constrangimento. As cenas são fortes. Tive muito medo no começo, mas estou contando com a ajuda da gaiera", ressalta o ator

Quando se trata de loaquim



Joaquim (Donilo Mesquita) não poupa vilanias para prejudicar a relação de Isadora (Larissa Manoela) e Davi (Rafael Vitti) na trama das 18h da Globo

em ação, os relacionamentos do personagem são movidos por interesse. Desde a primeira fase o rapaz foi incentivado pela mãe a ficar proximo de Isadora, pensando apenas em garantir um futuro prospero.

Até onde vão os sentimentos do vilão é algo que o interprete ainda desconhece

A gente conseguiu fazer uma preparação, todo mundo junto, para a construção dos personagens Os sentimentos do loaquim são muito reais e hu manos. O que diferencia uma pessoa boa de alguem mau-ca rater é como lidamos com o que sentimos", relata.

A trama começou em 1934 e seguiu para 1944 Para Danilo, a novela conquista o publico por tratar de temas universais

Quem assiste pode se deixar

66

Cansei de chorar. Agora quero fazer os outros chorarem (risos). Como ator, estou sempre buscando lugares novos, outras descobertas"

Aquelas relações humanas podenam ocorrer em qualquer época. A essência é igual. Na novela são as mesmas questões da atualidade"

Danilo Mesquita, ator

levar pelo amor dos protagonistas, a busca por justiça de Davi e a luta por mais direitos dos trabalhadores da tecelagem, entre tantos outros assuntos levantados no folhetim das se s.

Aque as relações hamanas poderiam ocorrer em qualquer epoca. A essência é igual", afirma "Na novela, são as mesmas questões da atual dade" acredita Danilo Mesquita (Estadão Conteúdo)

VARIEDADES

Sucesso, Menina Fantasma volta em nova versão

Garga, hada e susto! Neste domingo (6/3), a partir das 20h. no "Programa Silvio Santos", no SHT/A, terosa, a nova versão da Menina Fantasma estreia no quadro "Câmeras escondidas" 10 anos depois do sucesso da primeira versão que conquistou o público O programa, comandado por Patricia Abravanel, terá ainda aquele clima gostoso de nostalgia, relembrando o "jogo das cartas" e as participações de algumas das apresentadoras que fizeram sucesso no fim dos anos 1990, nas primeiras temporadas



do programa "Fantasia" Adriana Col.n. Amanda Françozo. Lu Barsoti, Patricia Salvador, Tânia Mara e Valeria Balbi participarão do quadro "Não erre a letra"

Patricia recebe ainda no paico o cantor Naido Benny e sua esposa Ellen Cardoso no "Jogo do casal famoso" Já no "Jogo das 3 pistas", a disputa promete ser acurada entre Fefito e Thiago Rocha. Os jornalistas participam do game e conversam a respeito de suas carreiras com a apresentadora

O "Programa Silvio Santos" segue com o "Jogo dos pontinhos", que ja e um sucesso e, nesta semana, terá jumana Oliveira Helen Ganzarolli Mara Maravilha, Flor Fernandez, Cartolano e Alexandre Porpetone, mais uma vez, caracterizado de Tiago Abrayanel.





PATRÍCIA ESPÍRITO SANTO

6

COMPORTAMENTO

»potr e desento@uni com br



Outro dia .1 sobre o suic.dio de um menino de 12 anos. Tudo indicava que a razão que o evara a tamanho desespero teria sido o tato de não suportar mais ser vitima de bul ying na escola. Sabia mente a reportagem não deixou claro o que ele tinha ou como se comportava para ser visto como a guém que merecesse ser um pária. Simplesmente porque nunca há uma justificativa para tal. Ou não deveria haver

Frequentemente ouço adultos dizerem que esse problema não existia antigamente e que todo mundo sofria bullying de alguma forma e no final todos sobreviviam. Essa visão reducionis ta nos empobrece a ponto de nos fazer acreditar que somos capaizes de entender tudo que se pasisa ao nosso redor mesmo sem

nunca ter ocupado o lugar de fala de todos os outros

Quem não ouviu dizer que o bullying ajuda os meninos a se rem mais fortes e terem reações assertivas mais tarde? Porém ninguem pergunta se suas viti mas escolheriam outra forma menos traumatica e preconcei tuosa de sobreviver aos ataques que o mundo lhes reservou

O branco que tem um amigo negro acha que isso o toma não racista: o hetero que acha graça no amigo homo da filha não conse gue ver quando esta sendo homofóbico: o rico que emprega um funcionário pobre em sua casa se vé facilmente como sendo apoiador de causas sociais. É assim con sideramos o Brasil o pais sem grandes problemas nessa área Atinal, somos um grande exem

plo de misturas de tudo o que a civilização humana foi e é capaz de produzir (de born, claro!)

O problema maior é que acreditavamos que aquele menino ao qual a escola toda apelidava de gordo, quatro olhos, deuxa que eu chuto, pretinho, girafa, burro de vena lidar bem com isso porque fazia parte da realidade dele Ouseja, o gordo era gordo mesmo eassim por diante. A questão é como a sociedade via e vê cada uma dessas características e como as usamos para deprectar o outro na tentativa de nos valonzar. Percebe-se isso claramente quando alguem diz que tudo isso é bobagem, pois não passa de brincadei. ra de criança.

Se dói em alguém, não deve ser motivo de chacota e o que doi normalmente é o que deprecia Chamar uma menina de linda, in teligente, dizer que ela tem bom gosto, que cheira bem pode cau sar constrangimento, porém difi cilmente causará dor, pois são ad jetivos que valorizam

Lembro-me de um aluno que tive que aos 14 anos trancou a porta do quarto e pulou do 9º an dar do predio onde morava com a familia. Morreu tão logo atingiu o solo. Tento imaginar a dor dos pais dele ao pensar no que podertam ter feito para evitar que ele escolhesse esse caminho como sendo o mais fácil para lidar com todos os ataques que ele sofria por ter trejeitos aleminados e desejos homossexuais. Sou capaz de apostar que se alguem devia ao jovem um pedido de desculpas, esse alguem não era nenhum membro de sua familia. Mas todo o resto







cones

Battzado de People Make Icons, a nova coleção da Lacoste é inspirada nos codigos do streetwear com MC Caverinha e Kayblack. A marca fez uma rejeitura dos seus codigos classicos, propondo um novo olhar para o futuro, unindo o legado do tenis ao movimento pulsante do streetwear em consoante com o zeitgeist da moda afual. O crocodi o Lacoste foi insendo em tamanho aumentado, gerando uma imagem amojada e maximalista. Camisas polos têm modelagem oversized, saías plissadas inspiradas no guarda-roupa de Simone de la Chaume, esposa de René Lacoste, remetem ao legado classico do têma, porém de forma urbana, combinando com parkas, dando lestura moderna e arrojada.

...

_asa

Le Lis Blanc Casa lançou a coleção Areia, com louças de falança Inspiradas nas dunas. O design explora uma Enguagem grafica de forma orgánica com traços livres, representando a simbologia da passagem do tempo. Pratos e xicaras se completam em um ton sur ton de beges, transmitindo as sensações de cama e leveza. A coleção teve curadoria assinada por Rahyja Afrange, gerente criativa da marca.

Para os pés

A Zegna lançou coleção do famoso tênis "Friple Stitch" repensado pelo diretor artistico Alessandro Sarton a cada temporada, o que garantiu seu lugar como icone diiradouro na moda masculina contemporánea. A peça é exemplo do caminho progressivo de inovação e evolução de 112 anos da marca, sempre voltada para as necessidades e estilo do homem moderno em direção a uma roupa de lazer de luxo. O design apresenta uma silhueta aerodinámica que transmite elegancia discreta e é fabricado em couro granulado rico e camurça macia. finalizado com tiras elasticas para maior facilidade para vestir



Esportiva

Atenta as tendencias e coma moda em seu DNA, a Lupo Sport acaba de lançar uma nova colecto com produtos que carregam funcionalidades adicionais como bolso lateral em peças para corrida, tops de sustentação para atividades de impacto e produtos de mverno como jaquetas e coletes. A marca tem a preocupação de agregar atributos as peças para ajudar tanto a alcançar um melhor rendimento durante a pratica esportiva como para adequa-las ao uso em qualquer lugar. independentemente da condição climatica







INTEGRAL

Psicologia das cores

Publicado pela Editora Olhares o tivro "A psicologia das cores", de Eva Heller aborda a relação das cores com os nossos sentimen tos e mostra como as duas coisas não se combinam por acaso, já que as relações entre ambas vão além de questões de gosto, envolvendo experiências universais profundamente enraizadas na nossa linguagem e no nosso pensamento

Nos conhecemos muito mais sentimen tos do que cores. Por isso cada cor pode produzir muitos efeitos diferentes e às vezes contraditorios. Um mesmo tom de ver melho pode ser erótico ou chocante, inoportuno ou nobre. Um mesmo verde pode

tiase Zei scritimentos e

castoneta un cus

antiquado - forafio

vespecificas

parecer sauda vel venenoso ou tranquilizante loda cor tem seu significado Entender as

retações que criamos com as cores, relactonando-as a emoções como a alegria ou a sensações, como a tranquilidade ou pem-estar são essenciais no dia a dia de profis sionais que trapalham com a

criatividade E isso que "A psicologia das cores" investiga

Organizada em 13 capítulos cada qual correspondente a uma cor a obra oferece um rico painel de informações sobre as cores de ditados e saberes populares ate sua utilização na área de design de produto os diversos testes baseados em cores as terapias cromáticas, a manipulação de pessoas, os nomes e sobrenomes relacionados com as cores

A diversidade dessa abordagem faz do traba, ho da autora Eva He ler uma ferramenta indispensavel para todos os que traba, ham com cores artistas terapeutas, designers graficos e industriais, decoradores arquitetos, designers de moda publicitários, entre outros

CONTATOS

energéticas trazem beneficios que a udam a melhorar a vida em muitos aspectos. Desconfortos emocionais podem causar doenças físicas, é possivel sentir dores, ansiedade, medos, crenças limítantes e muitas sensações que causam mal-estar. É um sina de que é preciso equilibrar a energia vital, restaurando autoest ma, vitalidade saude e bem-estar. A lera peuta Aicea Romano traba ha com reiki, barras de ac cesa, mesa radiónica da sombra ao soi e frequências de luz. Contato. (31/99971-6552)

HUAÇÃO DE PROFISSIONAIS - A presidente regional-M. nas Gerais da Associação internacional de Professores de Yoga (IYT.A.) Maria Jose Marinho, convida professores de ioga para se filiarem à entidade. Os associados tem descontos em todos os cursos ofe recidos pela Escola Ponto Equilibrio, em BH e nos cursos da professora Anna Ivanov, presiden te no Brastl, em sua escola em São Paulo. Os cursos se iniciam neste mês. Informações pelo WhatsApp (31) 99145-7178

TERAPIAS HOUSTICAS – A terapeuta holistica Renata Moon aplica diversos tipos de terapias, e atende on bne e presencialmente. Leitura intuitiva de arquet. pos, uma forma movadora de leitura de cartas como objetivo de identificar cada arquetipo para traduzir o momento pelo qual o cliente passa. Ferramenta de autoconhecimento que visualiza bioqueios e soluções para qualquer área da vida. Reiki, terapia de cura mental, emociona, e fisica através do reequi, ibrio e harmonização dos principais pontos de energia do corpo, por imposição das maos. Cura através de mandalas de velas que podem ser configuradas para diversos fins, como a saude fisica, mental e emocional, e equilibrio energetico. Fogo sagrado, técnica terapeutica que tem objetivo de reintegrar o corpofisico, emociona, e energetico, trazendo equilíbrio através do resgate de energias que ficaram presas em dores e tratimas. Leitura de taró. Informações e agendamentos pelo telefone e WhatsApp (31) 98597-8885

TARÓ E RADIÓNICAS — A terapeuta Rose Ferraz está atendendo com taró dos anjos, mesa radionica, limpeza aurica, abertura de caminhos e aconselhamentos. Faz atendimentos on-line e presenciais, informações e agendamentos: (31, 97509-2732.

MAPA DE ARQUÉTIPOS - Desenvolvido pela psicologa Luciana Diniz, é um método de levantamento de potenciais. Focado em consciência estratégica, utiliza a analise simbólica da astrologia, sem misti cismos, mas com sincronismo, conceito criado por Carl Gustav jung. O Mapa de Arquétipos com foco vocaciona, responde à pergunta "Para o que eu sou necessário?" Sao quatro sessoes de até 1h30mm, Informações (31) 99947-4967 ou no https://linktr.ee/lucianadiniz.psi

BRASIL-LUXEMBURGO

A Secretaria de Cultura e Turismo de Minas Gerais e a embaixada luxemburguesa receberam convidados no sábado dia 26. para o lancamento da 1º edicão do Festival Brasil-Luxemburgo Durante o evento, teve a preestre a do documentar o "A colònia .uxemburguesa" filme dirigido pela historiadora Dominique Santana no Belas Artes, e a abertura do quiosque de aço [L]AÇO, no Palácio da ...berdade, espaço que abrigou uma exposição transmidia, e que pode ser vistada virtualmente pela plataforma dig tal www.colonia.lu. A programação conta ainda com mostra de fotografias históricas sob curadoria de Clarice Fonseca, e uma série inédita de pintura da artista plástica brasileiro-Luxemburguesa Joanna Scharle

NOVA YORK INAUGURAÇÃO PRESTIGIADA

A rede de hotéis Fasano acaba de abrir um hotel em Nova-York, O relações, publicas do grupo no Bras., Phil ip Mart ns. for um dos responsaveis em receber os brasileiros convidados para a inauguração, apotando o ChO do grupo. Constantino Bittencourt Depois de abrir as portas a dup a ficará por lá até meados deste més, recebendo pequenos grupos para antar e conhecer o novo empreend mento, uma das primetras convidadas, que esteve por lá nesse "ferrado de carnaval, foi a empresária m ne ra Érika Mares Guia

OPERETA E EXPOSIÇÃO NO CC BB-BH

A Cia PeOuod de Teatro de An mação completa 21 anos e chega a Belo Horizonte com o espetáculo PinóQuio, depois de uma temporada de grande sucesso no Rio. Baseada no classico do lta lano Carlo Collodi, a montagem tem idealização e direção de Miguel Vel inho e adaptação do texto, musica e direção. musica de Tim Rescala. A opereta mistura a linguagemi do teatro de an mação com erreo e musica ao vivo. A temporada segue até d.a 28, no CUB3 B. D.n 26 tera sessão com interpretação em abras e audiodescrição

O Centro Cultural também abriga a Mostra Movimento Armorial 50 Anos, que termina amanhā, e para dar mais uma chance de visitação lancou o tour virtua, que conduz o visitante aos quatro nucleos da mostra, proporcionando uma imersão na vida e na obrade Ariano Suassuna e do movimento crtado por ele na decada de 1970, no Recife. Basta acessar o link https://ccbb.com.br/ belo-norizonte/bh programaceo, movimento

ACQUA FRESCURAS PATAGÓNICAS

armorial 50-anos.

Depois dos vinhos e das cerve as, agora são os bebedores de um inocente copo de água que estarão a balançar o liquido para perceber sua consistência grau de mineralidade pureza estrutura, gosto è até mesmo sua origem Isso mesmo a nova profissão do momento é sommelier de água. Na Europa, os cursos dessa novaprofissao reunem milhares. Por aqui, a coisa vemcrescendo desde 2019 e inclusive tem a primeiro profissiona, da área devidamente cert.flcado chamado Rodrigo Rezende Uma dica las águas mais desejadas são engarrafadas a partir de geleiras da Patagon.a. E devé ser boa mesmo, pois na acqualena que a finada Casa Colete mantinha no seusubso o em Paris ha anos, era a novidade disputada

femining em@ugi com be anna mar nagua Lam br aos domingos



Dominique Santana, a consulesa Mariana Scharlé de Vasconcelos e o cónsul honorário de Luxemburgo em Minas Gerais e Espírito Santo, Paulo Henrique Pinheiro de Vasconcelos

PERIÓDICO

Os centros universitarios Facens e Newton Paiva lançaram para a comunidade de professores, estudantes e pesquisadores o periodico eletrónico Joins, voltado para artigos tecnico-cientifico nas areas de engenhana, arquitetura e urbanismo, tecnologia e demais campos correlatos. A política editorial da revista é pautada na concepção do acesso livre e gratulto, na disseminação do conhecimento científico. Os interessados em publicar algum artigo ou pesquisa podem se inscrever no link dos centros universitamos

ALIANÇA FRANCESA FESTA DA FRANCOFONIA

O idioma francês é falado em dezenas de países, e o resultado disso é uma rica cultura. celebrada na Festa da Francofonia, que começa amanhá e se estendera por todo o més de março. A Aliança Francesa de Belo Horizonte preparou uma programação intensa para a 8º edição do evento, com mostras de cinema, exposições, concertos, peça de teatro etc., com entrada gratuita ou ingressos com valores acessiveis. A programação completa com locais e datas dos eventos pode ser conferida no site da instituição

HULK **GOLEM TIRADENTES**

O setor de higiene pessoal, perfumaria e cosmeticos registrou queda de 2,8% em vendas ex factory de janeiro a dezembro de 2021 em relação ao mesmo periodo de 2020 quando o setor apresentou desempenho positivo de 5.8% Para a Associação Brasileira da Industria de Higiene Pessoal. Perfumaria e Cosmeticos (AB TIPEC), os dados mostram que em linha com os resultados abaixo da expectativa do 1º semestre de 2021 o setor seguiu enfrentando desafios ao longo do ano

O jogador Hulk não é bom artitheiro apenas em campo. Tambem na hora do lazer ele acerta em cheio sem suas escolhas - como no carnaval, que foi passar em Tiradentes. Quem o viu por la com a mulher Camila (que esta em gravidez bem adiantada), disseque ele atendia os fãs (atleticanos ou não) com a maior boa vontade e simpatía. E o rapaz tem bom gosto-hospedou-se na Pousada Pequena Tiradentes e experimentou as delicias e o ótimo astral do Restaurante Tragaluz, Pelo jeito, vai arrasar de novo no classico de hoje contra o Cruzeiro

CONCERTO

DE ROCK

Os hits do rock nacional vão

embalar a apresentação que

abre os concertos da

Orquestra Opus em 2022

O show var trazer versoes

dos majores sucessos do

rock brasileiro, com arranjos

exclusivos do maestro

Leonardo Cunha, O concerto

acontece em 11 de marco.

sexta-feira, às 21h, no Centro Cultural Unimed B+1

Minas. Os ingressos custam

R\$50 (interra) disponiveis

https://www.eventim.com.b

r/artist/orquestra-opus/

As apresentações da

Orquestra Opus tem o

patrocinio da Tracbel, com-

recursos da Lei Federal de

Incentivo a Cultura, da

Secretaria Especial da

Cultura do Ministerio do

Turasmo. Para esse show, a

Orquestra Opus selectonou

canções emblematicas de

artistas e bandas que se

tomaram referencia na

musica nacional. "Sera uma

homenagem aos grandes

artistas e grupos musicais

que fizeram a historia do

rock nacional, como Legrao

Urbana. Paralamas do

Successo, Titas, Cazuza,

Ramundos, Skank, Jota

Quest e Raul Scixas, entre

outros" diz o maestro

Leonardo Cunha.



Suzana Corneiro, Luciene Amantéo, Paula Amantéa e Vanya Ferreiro

Uma publicação da Vogue Brasti, em uma das suas edições digitais (em fevereuro), mostrou o Magazine Luiza mergulhando i profundamente, no mundo da moda. O fato não passou batido na imprensa internacional e o assunto foi parar em sites especializados do eixo Londres/Nova York, O charnariz for o votume de vendas da varejista em 2021 (USS 8 bilhoes) e a revelação de que boa parte disso veio de produtos de moda. Uma surpresaate para quem trabalha no assunto por aqui. Mas os planos são de ir muito aiem, puxado pelo seu avatar fashion, a modelo virtual chamada Lu. Tem. 48 milhoes de seguidores. Como ja dissemos aqui, a moda virou gestao



Eraldo Pinheiro, Juliana Couto Martins e Mônica Couto

O encontro sera na Bienal do Ibirapuera, em São Paulo, de 3 a 6 de maio: Mais informações no site www.i.tm.com/latinamerica.

LUCRO

COM BRINGUEDO

TURISMO

turismo. Inscrições pelo Sympia.

A fabricante de brinquedos Mattel teve crescimento na arrecadação anual em 2021 por causa do Hot Wheels Singles, que foi o brinquedo mais vendido do mundo segundo o NPD Group. empresa de pesquisa que monitora o mercado global de brinquedos, e realizadora do Toy industry Awards 2021. Mais uma vez, a Mattel recebeu reconhecimento em diferentes categorias. Barbie e Hot Wheels reafirmaram sua força como marca e conquistaram dois dos principais prémios, como Maior Propriedade Global de Brinquedos do Anole Brinquedo Mais Vendido do Ano, respectivamente. Ambas classificações valem para as categorias global e Brasil. A principa, fabricante de brinquedos do mundo comemora também o aumento de 19% no numero de vendas em 2021 em relação ao ano anterior contabilizando USS. 5.458 multões, o que resulta em um lucro operacional informado. de USS 730 muhões, LSS 355 milhões a mais que no ano anterior

O Rio de Janeiro vai sediar o 14º Congresso Brasileiro de Turismo e

importantes, principalmente depois de dois anos de crise no setor,

Em maio, será a vez de Sao Paulo receber a 12º edicao da 1.1ºM Latin.

America, que marcará a retornada da industria do turismo de luxo.

C&VBx, em 14 e 15 deste més. Serão abordadas questões

em função da panderma. Especialistas da área econômica. abordarão os desafios e o atua, momento do segmento de



Walter e Roberta Poce

POR AL

- O est lista Victor Dzenk passo ao feradao carnavalesco. no Rio, com agenda pra la de agitada. Jeve até sambinha no Belmont do Copacabala. Ja ace li também - ks con la trama que estava na copertora de Ipanema do Franklin. Bethon co sempre de branco para e frentar o calor carroca I miabri. Dzenki unga sen verlio 2014 e nico tabi convolar, stalled Anyola distante a Millias, tend
- t ma beleza o site i omesique a tem anda cirossicriot e onde ensica algues traiples para enfre litar si dações. corrigueiras politica a li llo li ricics le i mi cito i cri de lin par a ko até como cor forier os apertos com os litos pequenos Oxysia fan beinf coun i fo baca la ciracon becen basta acessur www.pon a hot revicour bri
- Depois do súcesso da colecci. Pontal as que integra tim. toterro geofashion pelo puls com colecoes capsulasi o esti sta dunido A noral le deixou para estreat aqui a co ecao nor enngeando são uno chançamento sera preserval com legionos festires na casa-Bernard, e dentro da programação da telha a forter. So para con pradores
- A marca Arbour, ama das mais novas no circillo. das prontas-entregas da cidade, vai iniciar seus lançamentos de inverno em casa nova. Sai do Baltro. São Pedro e vai para o Prado, na Rua Turfa

NAME RODRIGOUS SEMANDA PURCAS



Silvânia Capanema

POSSE **NA ACADEMIA**

A empresaria e escritora Silvania Capanema Alvares, foi eleita para a Academia Municipalista de Letras (Amulmig) e toms posse no próximo sábado. 12, ás 10h. Ela ocupara a cadetra de numero 344. que tem como patrono o escritor e político Gustavo Capanema, e sera saudada pela academica Marilene Guzella Martins Lemos Após a posse, a academica receberá academicos, familiares e amigos para um brunch em sua casa, no Mangabeiras

FEMILIADA MASCILLINO

MODA

Inverno festivo

NOVA EDIÇÃO DO BH-À-PORTER MOSTRA BRILHOS & CORES NO INVERNO 2022

WAGNEL PENNA

Um inverno com roupas para aquecer mas também para a mulher brilhar e se alegrar. Assim podem ser resumidas as propostas da pronta-entrega (para o atacado) que serão apresentadas, a partir de amanhá durante o BH-á-Porter—movimento que reune 82 marcas do circuito fashion da cidade.

O salão de negócios, promovido pela Coopermoda, tem o diferencial de ser realizado nos próprios showrooms das marcas, com exceção de algumas, vindas de outras cidades, que serão abrigadas em espaço especial no Hote H. ton Garden, na região do Bairro Cidade, ardim, onde estarão 20 marcas. Segundo a prestdente da entidade responsavei pelo evento, lyete Dantas Linhares, cerca de 120 lotistas-convidados confirmaram sua presença. Assim, a feira tem tudo para repetir e até ampliar o sucesso das edições anteriores.

NEGÓCIOS A feira vem adquirindo, cada vez mais, importância no calendario de lançamentos no circuito da moda da capital. Destinada ao lojista que trabalha com um produto de melhor qualidade o Bri-à Porter transformou-se na boisa de negocios' mais importante em Minas para quem compra no sistema de pronta-entrega (compra e leva na hora) no atacado.

Depois de uma pausa em 2020 (por causa da COVID), no ano passado foram realizadas duas edições (ambas no segundo semestre) – com media de 90 grifes participantes, perto de 100 compradores-convidados e volume em torno de R\$ 4 milhões vendas em cada i ma de as

A presidente da Coopermoda

assinala que um dos aspectos mais relevantes da promoção é que a cada edição a relação de compradores esta sendo renovada ou ampliada – o que demonstra o interesse do mercado pela moda feita em Minas. Cerca de 70% deles vieram de fora do estado.

oportunidades Além das marcas já conhecidas pelo mercado, o BH-à Porter também é uma piataforma de consolidação de grifes emergentes – revelando novos valores e talentos no setor Na edição a ser realizada nesta semana (que vai até o dia 11), são varios participantes inseridos nesse contexto.

Entre eles estão algumas marcas surgidas em plena pandemia é o caso da Arbour, que propõe uma moda sofisticada e apostou em brilhos e bordados para o proximo inverno. Outra que tambem aposta em trabalhos mais artesanais (com bordados be issimos e preciosos) é a Ametee Os hand made complexo e belissimo são sua marca registrada

Mais um exemplo de marca que surgiu nesse dificil periodo (e que também prossegue bem com seus lançamentos) é a Annie Pestana, cuja coleção invernal teve collab com blogueira do Centro-Oeste (Mato Grosso), Layla Monteiro, Alem dessas, podem ser citadas a Cisow e a Siow.

Tambem estarão na feira, marcas vindas de outros polos de moda - caso da Lilibeia (que é de Santa Catarina e esteve na edição de agosto), a Corgie (de Golania) e fabricantes originarios do interior mineiro, embora possuam showroom no Prado, caso da LN Brands & Trive o SK Priv Levita e Lens (Divinopolis).

LA MODA Um dos pontos altos da nova edição do BH-à-Porter sera a presença do estilista Eduar do Amarante, que levará sua marca Amarante Brasil para o espaço da Casa Bernardi (na Cidade lardim), com direito a pocket shows diarios e exclusivos para convidados – com direito a gravações e registros para as redes sociais

Na realidade, o destaque alcançado pelo designer mineiro (ele é de Lavras) fez de seu traba lho fashion um dos mais busca dos pelo mercado nacional. A prova disso e seu absoluto suces so de vendas em todos os salões de negócios de moda dos quais participa – sempre liderando a procura dos compradores

Atualizado e sintonizado com os avanços e novidades exigidos pelo publico ligado nas redes sociais, tornou se uma das celebs fashion nesse circuito. Um talento reconheci do pela industria fashion nacio nal, caso do grupo La Moda (de Santa Catarina), cujos donos são parceiros no seu empreendimento. Sucesso merecido

Para o BH à Porter ele trara uma coleção homenageando a cidade de São Paulo, concluindo assim, o ciclo de lancamento de coleções capsulas referenciais a várias regiões do pais - do Sul ao Nordeste, Norte e Centro-Oeste Nessa homenagem paulistana ele mostra uma proposta total mente nova e que é a cara de uma das capitais mais populosas do mundo, com brilhos marcan tes em boa parte dos looks. A agr tada vida noturna da capital pau lista tambem inspirou a criação de peças - com destaque para o preto. Tops, blazers e muito couro fazem uma a usão cosmopoli. ta daquela metropole.









Amarante inverno 2022



Arbour Inverno 2022

CÁPSULAS: EXCLUSIVIDADE E DINAMISMO

Com as estações se transformando em meras referencias nominais para a moda, os tançamentos estao mais acelerados quase mensais. São as coleções capsulas, com menos modelos e mais dasamismo. No caso do inverno. 2022, a maioria das confecções lançou duas coleções capsulas, uma em janeiro-fevereiro e outra em março.

A introdução do clima de festa nas propostas parece ser o ponto mais focado nas coleções. Resultado do adiamento das festas programadas em 2020/2021 para este ano (por causa da pandemia da COVID-19), as peças festivas estao fazendo a alegría das confecções, que perceberam esse fenomeno desde meados do ano passado. E parece que esse festival de brilhos continuara nesse primeiro semestre de 2022. Alguns dizem que vai até o

firm de ano. É um fenomeno mundial as plataformas de pesquisas de mercado fashion internacional também informam que no ultimo trimestre do ano passado a moda festa teve aumentos enormes no EUA – incluindo destaque especial para os sapatos trabalhados. Onde tem festa, tem também vestido, sapato, bo.sa e make-up especiais.

Igualmente surpreendente é a policromia primaria em tons mais fortes, algumas bem alegres e outras citando as referências classicas do inverno – devidamente revisitadas. Como o roxo profundo Para os analistas do assunto, o uso do laranja, verde, amarelo e afins e uma forma de celebrar o final, ansiosamente esperado, da onda Ômicron E tambem pode ajudar a espantar a apreensao geral diante do

conflito Russia, Lerania – cu os efeitos devem ser sentidos bre

ve, ha economia Sob o ponto de vista conce: tual, a moda inverno 2022 pare ce incorporar bem os novos mantras do circulto fashion. O primeiro e mais visivel deles é a sustentabilidade - seja com ma terias-primas ecologicas, seja com ações sociais de reievo. Sob a otica mercadologica, a percepção e que existe um certo cansa co com o chamado fast fashion (modinha rapida, o que fez cres cer o consumo de roupas com acabamento mais elaborado, te cidos de meihor qualidade e uma pegada criativa única que lhes da uma leitura exclus: va e de alta performance fash ion. Nesse ponto, entra com for ça a moda made in Minas, cu, as referèncias são exatamente es sas qualidades



LN Brand inverno 2022



Amarante inverno 2022

Buscamos o resumo do que voi ser o inverno 2022 no moda otrovés dos propostas de três morcas references, com estados e publicas diferentes, e que estado no solão BH. à Porter. A sober estampos que exploram arculos, listras, curvas e florais inspiradas nos papeis de parede, em cores como verde, loranja, filós e teados bern fluidos. A alfonitario também está volorizada.

Paleta de tonalidades alegres, chamada de "cartela documina" (por

(VICTOR DZENK)

cnar clima de alegna), em cores blocados e distribuidos em peços como casacos, saxas, mocacões e blusas. O bniho de paetês e iaminados completa o mot festivo do temporado. (REGINA SALOMÃO)

TRENDS

Na contraporito das cores, também o preto aparece em modelitos. Pecas artesanois, com brilhas e bordados preciasos – tanta em paetés quanto em cristois e pedranas. Esses detalhes valem tanto para a linha festa e quanto para o casual. (ARBOUR) Atém disso, pequenas atações de tuxo acompanham a inverno festivo. Uma delas são as plumas, que voltaram a armamentar modelitos variadas. Nos teados, as inevitáveis texturas invernais (como veludo, lás, coumino, etc.), mas tombém as mais fluidos (jérsei, linho, viscose, mathana comfy) e o jeans renovado nos acabamentos e nas formas. Aliás, o shape de verão parece se estender ao inverno — pelo menos no fase mais ameno do fino —, propando o viso dos decotes, transparências, recortes bem abertos, blusinhas, joquetas leves e muito mais.

LANÇAMENTO

Marcas novas dominaram

TENDÊNCIAS DA SEMANA DE MODA DE NOVA YORK PARA O OUTONO DE 2022

Enquanto alguns se perguntavam se isso aconteceria, a New York Fashion Week nao apenas aconteceu, no fim do més passado, como aproveitou para reviver a alfajatarja, estuo esperado a cadatemporada. Mesmo com os desfues de Londres, Mulago e Paris aunda no horizonte. Nova York estabeleceu as principais tendéncias que todos asaráo no outoro, sem. duvidadando o tom para o que promete ser um més de moda emocionante. lons brilhantes - muitas vezes na for made conjuntos monocromáticos – se destacaram em mustas coleções, inhundindo grampos de outono com uma sensação de otimismo. Workwear estava na mente de muitos designers à medida que avançamos em direção a um futuro pós pandemia, uma respostapotente nos biazers inspirados em rou. pas esportivas de Tory Burch, que com binam cortorto e estrutura.

House mulias odes a Nova York mais notaveimente na coleção Michael Kora, que capturou a vida noturna através de vest dos brilhantes casacos de força e bombas classicas. Penas tambem fizeram um retorno triunfante adornando a bainha de tens basicos como munivestidos e shorts. De ternos poderosos a vestidos reluzentes reservados para uma noite na cidade los designers acenavam para um futuro quando. as roupas de festa retornam com força A frente inspire se nas nos sus sete principais tendências de passarela da temporada

Falando sobre roupas que desper tem alegris, os tons brilhantes estão voltando neste outono. É para o retorno minente ao escritório, os designers estão adotando conjuntos monocromáticos que parecem ao mesmo tempo unidos e sem esforço. De um terno azul e étrico na Christian Sina. no a um desfile de ternos com cinto. nas cores do arco-tris na Sergio Had son tons saturados são o look du jour da cabeça aos pés

As tendências feitas em tempo real na NYFW conquistaram a cidade Nes ta temporada, os designers mostra ram tudo em alta para o outono-inverno de 2022 | vestidos prontos para o tapete vermelho na Caronna i-lerrera, ternos nitidos na Peter Do e o estilo dos anos 90 na Sergio Hudson e Michael Kors, Mare Jacobs, fore do calendario oficial surpreendeu todos com uma nova coleção estrelada por Be la e Gig: Hadid

Jacobs lançou um ponto finamais triunfante e simbolico para a temporada, a enxuta coleção Runway 2022 Uma espécie de "enfant terribie" — a "rreverstvel crianca travessa.

da moda nova-torquina há decadas. Mare acobs não se encaixou nos desflies phydigita. (a mistura de programação física e digital, com di reito a transmissão ao vivo dos eventos) que caracterizaram as semanas de moda a partir do inicio da pandemia. Desde então, etc apresentou apenas uma coleção, de outono 2021 desfliada presencialmente na B.b Toteca Publica de Nova York, Voi

tou agora, na ultima SMNY Outra apresentação importante foi a do estilista Prabal Gurung, impedido de visitar sua terra, Nepal, por quase três anos. Aproveitou a semana de moda nova-iorquina para se manifestar "E tum conto de duas cidades" disse ele sobre sua nova coleção de outono, "a cidade em que moro, Nova York, e a cidade que desejo, Katmandu" Os colaboradores de Gurung informaram sobre ou tras coleções has ultamas temporadas. principalmente o desfile da primavera de 2020, onde os modeios surgiram no fina. Jisando falkas impressas com a perganta "Quem pode ser americano"

O estulista adotou em seu estilo a tradictional biusa choli à mostra, adictonando tiras cruzadas que conectavam a parte superior e inferior dos vesti. dos em tweed embelezados por es tampas de animais com lantejoulas Outros vestidos aplicavam técnicas de drapeado de sart-seda turquesa ou com estampa de rododendros, es tampada no quadri, ou com capuz no decote. Os corantes de mergulho que Gurung produz no Nepal voltaram à aparecer aqui em vestidos de ma_iha com nervuras elasticas :

"Eu sempre digo que minha mulher e ferminina e glamourosa, mas 🚁 so tem um pouco mais de pragmatis. mo disse Gurung, Com isso, ele deve ter se referido ao unico terninho preto em um cloqué cintilante, com cinto na cintura, da coleção. Para uma forma lisonjetra.





LaQuan Smith



The Blands



Jason Wu

udo sobre mot vos vibrantes e deta lhes atraentes, as peças refletem a fe 1

cidade em todos os sent dos Ternos

vestidos, saras e casacos oversized tor

naram a linha uma escolha capricho

sa e pratica para quem retorna ao tra

balho apos uma paralisação induzida

Com uma primeira fila repleta de es

trelas, o estilista Christian Siriano apre-

sentou sua coleção de outono na New

York Fashion Week. Uma miriade de

tons de azul em várias texturas deu ao

show uma especie de visua, monocro

mático Rotulado "Victor an Matrix

os looks da coleção eram volumosos

com recortes, e apresentavam uma

paleta de cores unica. Por exemplo, o

vestido final foi um corpete de couro

marinho e bolero com uma saia de

tule coordenada. Outros conjuntos

incluiam um terno azu, com esparti-

ino na cintura blazers com balnhas

largas e um terno de saia mildi de

couro brilhante. Havia vários looks de

jeans também incluindo um

top/moletom com bainha de bolha

nie ie W ams ike

pela pandemia

CHES STIAN SINIAND

A cojeção da estilista americana Sauly LaPointe era divertida e peculiar mantendo os estaos luxuosos da esta asta. Os tons vividos, juntamente com conjuntos elegantes e motivos de penas, crioram a deciaração de moda elegante e evocativa. Durante a previa da coleção. Sally LaPointe disse- "É man ter a ideia de uma nova skin e empoderamento

Acoleção apresentou estãos arrojados e bnihantes, que lembram as placas de motei de estrada e o cen aberto do deserto Elementos atraentes incluiam chapeus de couro prensado, roupas monocroma ticas de cetam e maihas adornadas com penas de marabu.

(III) (E)/s:

O designer japones Shirochiro Ishi bashi fundou a marca em 2016, depois de se formar no prestigioso Bunka rashion College em Toquio.

Kuon significa eternidade, e a marca otha para a moda sustentavel enquanto revive o artesanato tradiciona, japones. Tecendo os estilos an tigos com silhuetas e padroes moder nos, o desfile NYFW de Kuon foi um deie te de assistir

Ishibashi baseou a colecão nos dois significados do termo japones sen linha e link. Usando a moda como um meio de conectar pessoas em todo o mundo e desenhando ideias de formas de arte tradicionais, a coleção inclua jaquetas esportivas exobindo tecnicas de sashiko esalcori, tama capsula de malha composta por cardigas marinho e off-white gola ca reca, dickies, cachecois e gorros. Casa cos compridos de la caqui e preto com detaches dourados e azuis, moletoris camisetas e temos mistos com abotoa. mento duplo com carças de la também compuseram os looks da passarela. que instantaneamente lembraram o publico de Kintsugi, à antiga pratica de consertar ceramicas com ouro.

U1 U020000 A MICA

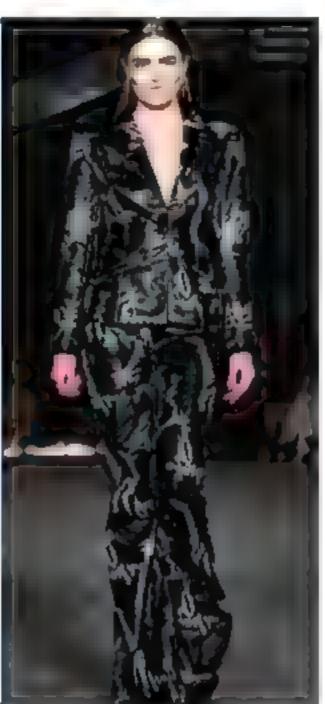
A estuasta americana Ulla Johnson apresentou sua colecão na passarela da Bibiloteca Publica de Nova York Conhecida por seus vestidos e tops estampa. dos, a marca Utla Johnson cresceu para incorporar varios outros estilos. O desfile teve arm torn metalico com roupas de bronze e ouro combinadas com bol sas de couro, joias e outros acessonos.

Segundo a Vogue, o designer disse que as instalações do escultor Alma Allen em Nova York serviram de inspiração. Na verdade, algumas das roupas tinham fios de meta...

Vestidos volumosos sobre caicas lar gas, estampas florais, croché, retaihos de carriarça e tricos feitos a mão com corante espacial tomaram o show estelar.



Collina Strada



Christian Sinano

SARO SIN FRA

A alfalataria evoluida e padronixada da nova linha de roupa de Saint Sintra chamou a atenção na New York Fash ion Week Os conjuntos incluiam um pesado xadrez de mohair laranja, ricas sarjas de calvario penteadas luxuoso smoking barathea e tradicionals twee ds ingleses de shetland. Uma das peças de destaque da coleção era um ca saco com manga articulada some.han te a armadura de um cava eiro. Outras peças foram exfords, popelines e listras, mantendo a silhueta cropped e acabamentos masculinos. Laços over sized è salas de tule elevaram os looks na passare.a

SMALL CHARGE IN THE SECONDARY Michael Kors è sinon, mo de convidados de alto nivel, passare las des.um brantes e toda a pompa de um show g.amouroso. Embora o desfile NYFW de 2022 tenha marcado todas as car xas foi um assunto intimo là que muitos o transmitiram no site do designer O cantor Migue, fez covers de músicas de Prince e os looks foram usados por modelos como Gigi Had.d. Berla Hadid, Irina Shayk e Em. ly Ratajkowski. Os pro etos foram baseados no tema de sair de casa após a parada brusca causada pela pandemia. Os looks incluiam yesti dos de lantejoulas recortados, casacos de pele fake oversized minives tidos e muito mais

ZANKOV

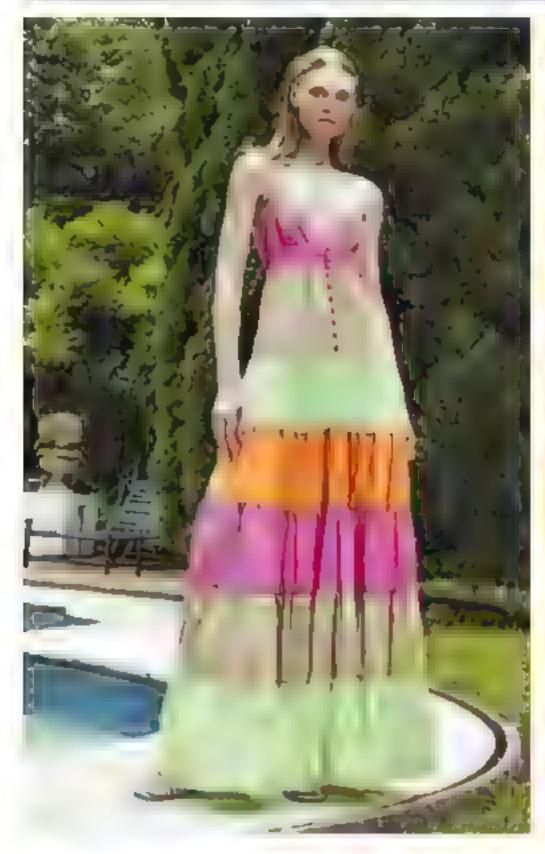
A finha de ias ernalhas do designer Henry Zankov gazihoù toda a atençao com sua ultima edição na NYPW. Destacando os padroes e formas geometricas da assinatura de Zankov a coleção incluia vestidos tubulares que destizavam pelo corpo, cardigas com ziper é sucteres que étam um pouco grandes demais para o volume, mas não muito para sobrecarregar voce Falando a Vogue, o desig ner disse: "Sempre fui musto atraido por padroes graficos, especialmente a estebca cons trutivista aussa e o movimento artistico de vanguarda russo

Tornando dacas das ilustracões de moda retzo da decada de 1950, o designer Jason Wulteve urnavisaodiferente da coleca o de outoro para a Sernana de Moda de Nova York

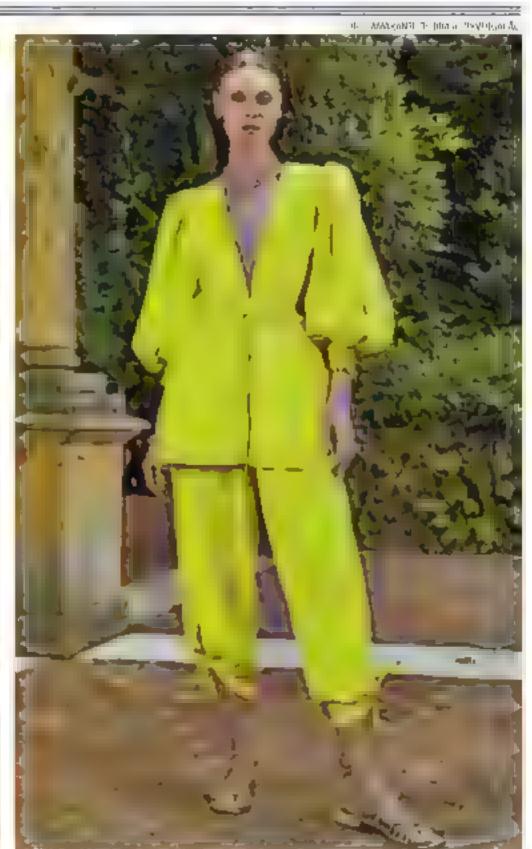
O estilo volumoso de roupas da epoca en contra um toque de estetica moderna na coleção Jason Wu. Casacos puffer cortados em moire impermeavel, saias de comprimento midi, vestidos de babados, grandes detalhes de laço em trajes de coquetel, calças cigametes combinadas com busties de cetim e mais compuseram os conjuntos para o desfile

Celebrar a fernindidade e a alegria de se vestir tem sido uma motivação para a diretora de design da grife. Da







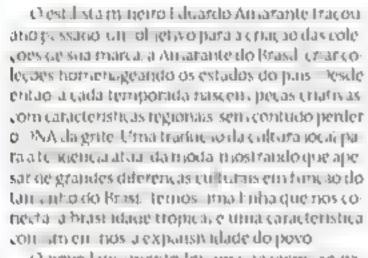




Influência da natureza

SEGUINDO A META DE CRIAR COLEÇÕES INSPIRADAS EM ESTADOS BRASILEIROS, A AMARANTE LANÇA PANTANAL

Isabela Teixura da Costa



O novo lançamento foi ama i viagemino para so mato grossense acanou sendo bear opor tana atria vez que no fura deste incisestreia o remaxe da novela. Lantanal i trama classica de Beined to kuy Barbosa que fez enorme sucesso na exturta. Vi Marchete e agora foi produzida pela clobo d'ara calem não assistiu la estoria mostra fuma Marria a ique vira obcah e o Velho do Rio que sera vivido por cismar Prado Resta saber se to come alença o i se riduardo escoñema regino por estar novamente em voga em todo o país.

Com ama variada paleta de cores modelos e tecicos la grife desembarcou na maior planicie a agada continha do mando lo Pantanal, que glio vas chacoes do sea fundador e diretor cha tivo. Cada estado brashe role fonte mesgotavel de inspiração. São fantas riquezas naturais e la turais e fanta diversidade que e an possivel não se maravilhar. O rantarial e um desses exemplos que use deixam sempre orgunose de ser oras ietro. Me debruce sobicada especificidade desse paraiso e cor lesso que liquel orgunoso do resultado. Corda Amarante.

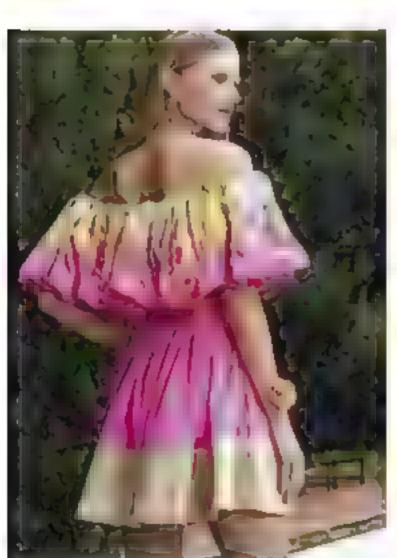
A riqueza de detalhes esta presente na nova colecao capsula. Seja no laise ou no poa com pedrarias. Amarante não deixa a soi reclade doinit ar Prova disso são as variedades constantes de decotes nesta e em o atras coleções do sei sual profundo ao ron antico on brola ombro as possibilidades de escodia são in aneitas e democraticas.

As costas também aparecem de chat vas ma neuras em decotes arredondados, de forma dis creta em pequenas amarracoes ou tota il iente a mostra nos tops, que também são tama caracteristica dos looks criados pelo estilista nunciro.

Uma variedade intensa de cores laz ima tel y alusão a diversidade pantane ra. Pos sobrios off white e nude aos intensos laranja rosa pir k e verde neon, a proposta e marcar presenca. Nos por dados, fauna e flora relembram as belezas matogrossenses com o tucano o bico de papagaio e a costeja de adao planta que esta em a la na moda presente em estampas de varias jabels.













PALIFORNIE RYDINULLALIACI







O ItauPower Shopping homenageia as mulheres com o Power SPA, promovido em parceria com a TV Alterosa.

Mês da Mulher: tempo para comemorar e refletir

O Mês da Mulher chegou com res, nenhuma delas é latina e apenas uma velha pergunta: "O que clastém — uma negra faz parte dessa lista. para comemorar?" Apesar de importantes conquistas e alguns avanços, o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, ainda está: longe de ser uma data livre e festiva. O simbolismo ainda e de multa luta. aspecialmente depois do penodo de pandemia, que escancarou as desigualdades sociais, a faita de equidade : de género no mercado, a crescente violencia domesuca e a escalada do terninicidio, ao mesmo tempo em que o período ratificou a importáncia da mulher como centro familiar.

DESIGUALDADE esse paradoxo é facilmente identificado não só no mercado publicitario, como em qualqueroutro importante segmento. Mesmocom toda luta travada por elas, a falta: de equidade de género ainda é um. dos maiores desafios nas empresas. grandes e pequenas, em todo o mundo. Hoje, nos EUA, por exemplo, menos de 8% das empresas listadas na Portune 500 são lideradas por muihe-

No Brasil, conforme dados mais recentes de pesquisa do IBGE, alem do banco percentual de muiheres em posição de liderança, elas ganham 20% menos que homens desempenhando as mesmas funções. É de acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicilios (Pnad), asmulheres representam apenas 20% dos profissionais de tecnologia no Brasil Jaina area de marketing, essa representatividade é de 56%, de acordo com analise da Associação de Marketing Promociona. (Ampro).

UDERANÇA Em cargos de liderança. os homens ocupam muito mais postos em comparação às mulheres. multas veves vistas ate como menos capazes de atuar em cargos de chefia. ou alto nivei de gestão. Uma acada 10 posições de CLO e ocupada por matheres ou negros, ou seja, 90% dos CEOs das empresas brasileiras são homens brancos, de acordo com a pesquisa da Page Executive, umdade de

em recrutamento e seleção de execu- tre de 2021 foi major do que o nutivos para alta direção, em parcena com a Fundação Dom Cabral.

DESMALORIZAÇÃO Os numeros não decram duvida da desvalorização (eminina nos cargos de lideres. Dados do levantamento Estatistica de Genero (Indicadores Sociais das Mulheres no Brasil), no pais, indicam que apenas 37% dos cargos gerenciais em 2019 eram ocupados por mulheres (IBGE) As mulheres negras não estão sendo representadas no mercado de trabalho, na educação e ainda sofrem com a desigualdade social, mesmo o Brasil apresentando 56% da população preta ou parda, de acordo com o IBUE Pesquisa Racismo no Brasil, do Instituto Locomotiva, aponta que apenas 22% dos cargos de cheña são ocupados por negros.

EMPREENDER Uma das saidas para as mulheres e o empreendedonsmo. Segundo dados da Associação Brasiieira de Franchising (ABF), o numero

negocio do PageGroup especializada — de lojas abertas no terceiro trimes. mero de Jojas fechadas no mesmo periodo, 3,5% (\$775 unidades) e 1,2% (1988 unidades), respectivamente. Comparado ao terceiro tri mestre de 2020, o numero também for major, sendo 1,2% (1,815 unida) des) de lojas abertas e 1,2% (1767 unidades) de lojas (echadas

> Portanto, o empreendedonsmo ferninino tem sido de suma importancia enquanto ferramenta de transformação e traz força e visibili dade a essas questões sociais. Com a pandemia as mulheres se reinventaram e se mostraram fortes para tomar conta de seus negocios, as profis sionals empreendedoras implementaram inovações nas suas empresas. Cerca de 42% delas passaram a comercializar novos produtos/serviços desde o inicio do coronavarus, contra 37% dos homens, segundo dados do: Sebrac Como alutadas mulheres parece longe de acabar, todo o esforço merece ser reconhecido neste mes dedicado exclusivamente a elas

BH recebe Encontro Mulheres de Negócios

Para inspirar mulheres a real: zarem seus sonhos, negócios e projetos por meio do empreen dedorismo, o Sebrae Minas promove o Encontro Mulheres de Negóclos, justamente no Dia internacional da Muiher (8 de mar. ço). O evento será presencial, na sede do Sebrae, em Belo Horizon te com o tema Empoderamento

digital e sous desaftos Com apresentação de cases de sucesso de empresarias e em preendedoras brasileiras, entre asatrações estão confirmadas Rachei Patrocinio, palestrante e emipreendedora social em projetos de empoderamento feminino e construção de autonomia digital. Maria José Lima, proprietaria da Maze Doces Artesanais do Brasil

Natali Giulia Soares, CEO do e commerce LF Comprinhas; Gracielle Santos, palestrante, entusiasta de direito, empreendedo rismo, tecnologia e inovação: e Michelle Chamb, analista do Sebrae Minas e embaixadora do pro eto Sebrae Delas

QUEBRANDO BARREIRAS Para

Marinez Silva, analista do Sebrae Minas, a proposta do evento é incentivar as participantes a se manterem firmes em suas atividades profissionais, mesmo diante de barreiras sociais. "Alem de ser um marco na retornada das atividades presenciais do Sebrae Mi

nas, o encontro vai homenagear as

mulheres em seu dia, dando a elas

a oporturudade de network, troca-

de conhecimento e fortalecimento da rede de empreendedorismo teminino" destaca-

EMPREENDEDORAS De acordo com a versão mais recente da pesquisa GEM (Global Entrepre neurship Monitor), em 2020, os homens empreenderam mais que as mulheres. A taxa de empreendedorismo masculino no Brasil (36,9%) ficou 10,6 pontos percentuais acima da registrada entre as mulheres (26.3%). Alem disso o estudo apurou que empreendedores iniciais do sexo masculino estavam envolvidos em atividades mais diversificadas (cerca de 14) enquanto as mulheres se dedicavam a apenas seis, com destaque para "cabeleireiros e outras atividades de tratamento de beleza" e "comercio varejista de artigos do ves tuano e acessonos" - cerca de 10% delas se dedicavam a cada uma dessas atividades. Foram 74 e 5.7 pontos percentuais acima dos homens, respectivamente. E no que diz respeito ao "sonho de em preender', entre as mulheres esse desejo superou em 12 pontos per centuais o "sonho de fazer carreira em empresa" No caso dos ho mens, a relação foi de aproximada mente 15 pontos percentuais

Para participar sera necessario apresentar o comprovante da se gunda dose da vacina contra a CO-VID-19 e doar 1kg de alimento entrada sobdaria. As inscrições gratuitas devern ser feitas no site da Sympla. As vagas são brnitadas

Pressão das marcas pode ajudar no cessar-fogo russo

A Russia esta enfrentando um ".nim.go" que certamente nao estava no radar do presidente Vladimir Put.n. a pressão dos consumidores Mais de 40 grandes marcas ja anunciaram congelamento du ruptura de negocios com o pais. A maioriausa as questoes humanitárias como ponto central da tomada de decisão. Porem, não escondem que a preocupação com a reputação globa, também é fator determinante para se retirarem da Russ a

PRESSÃO Grandes empresas como Apple, Google Facebook,

Monde, ez, British Petroleum. Sheal, Ford, BMW Maersk, Dell. entre outras potencias economi ca, estao em todos os países e ajudam a movimentar as maiores economias mundiais. Por isso, nad querem ter suas marcas atreladas ao exterminio de civis ucranianos. A Apple por exempio, restringiu o acesso aos apir cativos de noticias russas RT e Sputruk na Uniao Furopeia e pa-

rou de vender aparelhos no pais A petroleira British Petro leum surpreendeu o mercado ao desistir da participação na exploração de petroleo junto a estatal russa Rosneft, que pode custar multas de USS 25 bi thoes, Ja a Maersk, dona de conteineres que atravessam o mundo, vai parar de embarcar produtos para o país

No segmento do entretero mento, quem parou as operações for a Netflex. A empresa paralisou o desenvolvimento de quatro produções originais russas e suspendeu a compra de filmes e series do país. A gigante do strea ming já havia se recusado a cumprir uma determinacao do Krem. lin de exibir TVs estatais em seu catalogo. Uma das produções paraisadas foi uma séne de suspense dirigida por Dasha Zhuk

TENDÊNCIA O boicote das empresas a Russia é movido principalmente por uma cobrança reputacional e de ima gem Nas contas das empresas que sairam, não está so o cus to da reputação. No medio prazo, à medida que a guerra for arrefecendo, a tendência e do retorno das grandes em presas ao mercado russo, que ocupa a décima posição no mundo Porem, ate segunda ordem, a preocupação em manter as marcas afastadas do campo de batalha pode fa zer a diferença na decisão do cessar-fogo.

BRIEFING

POWER SPA

No Mês da Mulher, a Ital Power Shopping investe alto no bemillestar. feminino. Em parceria com a TV Alterasa, a shapping promave a Power SPA, um espaço único e justo para as mulheres aproyeitarem. um tempinho para si mesmas. Até 13 de março, todas as mulheres i que passarem pelo mall padem participar da ação, bastando fazer um simples cadastra na local para desfrutar dos serviços de beiezo. O cadastro dá direito à realização do serviço, por ordem de chegada mossagem, manicure ou design de sobrancelha. Todos os serviços são realizados na Proço Centrol do mail e agendados de ocordo coma ordem de chegada dos clientes. O Power SPA 2022 funciona na Praça Central do ItauPower Shapping, de segunda a sexta, das 13h às 21h, no sábado, dos 10h às 22h, e no domingo, das 14h às 20h Aproveilent

CHEIRO DAS MULHERES

As empresas aprovertam a Més da Mulher para lonçar suas companhos. A Agua de Cheiro, por exemplo, reforça os diferentes Lipas de mulheres, que, independentemente de suas escoihas, sejameias profissionais ou pessoais, são fortes, únicas e explam a suafragrância pela mundo. A companha, motivada pela Dia Internacional da Muiher, traz em paula grandes questões sociais, incluindo a empaderamento feminino, o igualdade e os gireitos da mulher. Durante a mês, a companha canto á com influenciadores. digitari, sendo eras @prisc iofantin, @ uanajumertz, @meuclitorisminhasregras, @carox_sisson_, @comiliopartacampas, Physianespologi, Peymoyding, Physiadurante e (Dinataliaveranee), que abordarão temas importantes da mundo feminino, como sexualidade, maternidade e autocuidado.

TROCA CONTABIL

O evento rimerante é voltado para a setor contóbil e abre temporada. em Beio Horizante. No primeiro semestre, serão realizados edições. em 16 cidades de sete estados da país. Direcionada a empresários e professionals de contabilidade, a eventa conta com palestros. workshaps, apresentações de produtos e happy hour para os participantes. Em Beia Harizante, o evento vai acontecer em 15 de marca, na Espaço Visto, com inspiração no histórico da jáconsandado Dia D Conta Azul, maior eyento itinerante de contabilidade da mundo, desenvalvida pela Canto Azul. O objetiva do evento é ampliar, junto à Thomson Reuters, o expertise acumulada nesses anos de estrada

HISTÓRICO

O TROCA Contábil corrego em seu nome as iniciois das duas companhias, simbolizando a colaboração para intercômbio de satuções e ideias. De 2017 a 2019, foram mais de 85 eventos, 10 mil porticipantes, 4 mil escritórios contábeis certificados, em mois de 40 cidades da Brasil. As três primeiros edições forom realizadas em levereiro, nos cidades de Vitória. Fiorianópolis e Curit ba. Em Belo Harizante, o evento será de 15 a 24 de março. Para participar, o professional de contabilidade preciso fazer uma inscrição no site do evento, de formo gratuita

ABA

A Associação Brasileiro de Anunciantes (ABA) iniciou a divulgação de seus 12 guias e seis ilvros publicados nos últ mas anos, que lotalizaram 18 entregas de releváncia do mercado e que estão sendo: postados em suas redes sociais, um a um, com links para serem baixados e comprados pero mercado. A partir de seu prolagonismo colaborativo, a ABA tem a compromisso de aportar pos seus associados e do mercado llyros e guias sobre temas importantes. relocionados à evolução da marketing e da publicidade, que apontam as cominhas para a aplicação de boas práticas globais é incentivom à mercado com soluções é tendências inovadoras. Assuntos como diversidade, inclusão é el ahsimo, que précisam poutar às criocões das agências é integrar à cultura das mortas para que hoja representatividade na publicidade, estão presentes nos quias e libras da entidade. Além disso, multas dos quias da associação trazem lécnicos, métricos é drientações para apaiar à ecossistema publicitário sobre assuntos como AdVideo, GDPR, OOH Procurement, políticos publicos, trade, brand safety.

MOSTRA PRORROGADA

A mostra "Lob Design" foi prorragado até 31 de março de 2022, amplianda o praza para visitação dos trabalhos desenvolvidos por arta designers é dais coletivos de Beia Harizante i rispiradas nos referências históricas, culturais, paisagisticas é urbanísticas da Pampulha, às protàtipos de produtos de design também resgatam à contexta ambiental, orfistica e arquitetônico do conjunto moderno do Pompulho e dos três museus municipois publicos da regido: Museu de Arte da Pampulha, Casa da Baile – Centro de Referência de Arquiteturo, Urbanismo e Design e o Museu Casa Kubitschek Participam da mostro Camila Locerdo, Dane e Luisa Lut, Gabriel Nascimento (Coletivo 62 pontos), Gabriela Silva, Herculano Ferreira, Isabela Veca, Rafael Quick, Ricardo Portilho, Thais Mor e Virginia Barros. A mostra é coordenada pela artista visuo: Flávio vignal , e continua na Centro de Referência Turística Álvaro Hardy — Veveco, de quarta feira o domingo, das 11h às 18h, de forma gratuita.

E-COMMERCE

A pesquiso "O perfil de compro do consumidor", realizado peia All iN, em parcena com a Social Miner, Opinion Box e Borniagic, mastro que o consumidor pretende seguir utilizando o él commerce mesmo com a flexibilização do isplamento. Segundo o estudo, 86% dos respondentes d'immoram ter recorndo às iojos virtuois em 2021 Othando para o futuro, metade (56%) se aferçãou à prática e afirma. seguir asando esse meio na hora de consumir. Entre os motivos, estão a proticidade no momento da compra (49%) e lambém da entrega (47%), além das afertas dispaníveis an lline, como no caso de cupons e cashbocks (49%). Outra constatação relevante é que o Pix exerces um papel importante para impulsionar essos compros, id que 44% dos respondentes optam pela modalidade de pagamento on line devido à facilidade. O levantamento foi realizada entre 9 e 14 de fevereiro, com 1.123 consumidores brasileiros, respeitando as proporções de sexo, idade i rendo mensoi e distribuição geográfica. O nível de confrança da estudo é de 95%, com umo margem de erro de 2,9 pontos percentuais

DIA DO CONSUMIDOR

Outra levantamento feito pelas mesmos empresas mostra que o Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março, está entrando na rota de pianejomento de gastas dos brosileiros. Segundo as empresas, 42% dos entrevistados têm a intenção de gostar no dio, enquanto outros 42% cindo consideram o possibilidade. Um indício de que a data: está no rador dos clientes é o lato de que boo parte deles está se pianejando com certa antecedência para o consuma. Entre os entrevistados, 25% pretendem começar a pesquisar o preça dos produtos a um mês da data. Outros 28% vão miciar os pesquisas 15 dias antes do evento, e 26% passarão a olhar as afertas na semana. O levantamento mostra também que os consumidares pretendem comprar tanto on line como em lajos físicos. 38% dos respondentes disseram que compratiam on line pera site das loras, 28% responderam que comprariam em ambas os espaças. Aplicativos e redes sociais também aparecem como apção na haro de consumir.

= Bolsa de Empregos ==

OPORTUNIDADE – Startup Mineira Cinnecta, estó com vagos abertos. A empresa, com sede em Beia Horizonte, lestá contratando para selores de marketing, ciêncio e engenharia de dados. A empresa de tecnologia ocaba de completar nove anos e Lem como objetivo facilitar a tomada de decisão dos clientes por meio da interigência de dados. As vagas são para engenheiro a) de dados e desenvalvedor (a) full stack, cientisto de dados, engenheiro (a) de claud, analista de marketingur - Geração de demanda. Para se inscrever, envie seu currículo para pobs@connecta.com A empreso é certificada pela Great Place to Work e em 2021 foi eleita a 4º melhor empreso de 11 para trabalhar no Brasil e a 7º melhar empresa para trabalhar na Brasil nos calegorias de até 99 funcionários

ENTREVISTA/TARSIA DE CASTRO GONZALES

Psicáloga organizacional e administradora

Dia Internacional da Mulher: empresária que comandou por anos a Transpes, uma das maiores empresas de transporte de carga do país, é exemplo de força e competência

DETERMINAÇÃO, PAIXÃO E QUALIFICACÃO

ISABELA TELEMINA DA COSTA

A empresaria Tars.a Gonza.ez é exempio de dedicação e competência. Ao lado dos dots irmãos, assumiu papeis fundamenta, s na sucessão e evolução do Grupo Transpes, uma das majores empresas de transportes de cargas do pais. Especialista em qualidade e gestão, formada em psicologia e especializada em alta performance em ilderança pela Fundação Dom Cabral, part.cipou ativamente dos movimentos que levaram a l'ranspes a ser eletta por três anos consecutivos uma das melhores empresas para se traba, har pela revista Vocé S, A. Hore apos sete anos como presidente do Conselho de Administração do grupo, Tarsia ocupa uma cadetra no conse ho, da consultoria e viaja o Brasil dando palestras e ajudando a moidar novas Liderancas.

Fale um pouco da sua família

Nasci em Belo Horizonte Sou fi lha de l'arsicio Gonzales, espanhol, e Ruch de Castro, natural de Pires de Goiás, que velo para BH. em 1962, depois de concluir sua graduação em nutrição, na Un: versidade de Viçosa. Conheceu meu par em 1963, elejá atuava no ramo de transportes, e após se casarem os dois fundaram o Grupo Transpes, em 4 de maio de 1966 Ala sempre esteve ao lado dele como empreendedora e visionária São meus dois grandes exemplos Tiveram très filhos, dos homens e eu, que sou a tilha do meio

Quando e como seu pai velo para o Brasil?

Veio em 1951 fugindo da guerra da Coreia, porque a Espanha tanha que enviar tropas para a guerra. por fazer parte da ONU. Um amgo, que tambem fugiu, deu o avi so de que ele seria convocado e deveria fugir tambem. Atraves da embarxada brasileira conseguiu o endereço de um tio que morava. no pais, depois de um ano, mas o tempo tinha se esgotado por causa da convocação para a guerra. Lie ficou escond do por um ano em pa ses da Europa, Embarcou em um navio de carga, sem nenhum documento, e veio para o Brasi. Na Espanha, era camció, e começou aqui trabalhando em terras fazendo trabalho braca. descarregando camanhoes. Trabathou tanto que conseguiu dinherro sufficiente para comprar seu primeiro caminhão. Com a construção de Brasilia, era preciso le var maquinas e cargas pesadas para .a. Ele cortou seu caminhão. e o transformoù em carreta para levar as maguinas. Foi a primeira carreta da Tanspes. Minha mae era uma grande visionaria, socia na empresa, foi ela quem cnou e implantou o serviço de escoita para transportes pesados. E a em

Quando as filhos assumiram in empresa?

presa foi crescendo.

Na decada de 1990, meus irmaos e eu demos continuidade ao sonho deles é empreendemos mais. Ampliamos a empresa. passando a atuar em todo o país. Investamos em pessoas, funcionarios satisfeitos trabalham com prazer, e o resultado é sur preendente. Hoje, atuamos em toda a America Latina Este ano, a empresa completa 56 anos Meu pai passou para nos os quatro valores que em um ser ha mano deve ter para vencer amar o próximo, saber perdoar saber perder e ter humudade

O querio ser quando crescesse?

Querta ser medica, mas não te nho certeza de que esse era um sonho real ou não, porque a minha vida accierou quando eu engravides precocemente, aos 17 anos. Hoie tenho um filho de 35 anos. Ruz Gonzalez, que é admi nistrador e uma filha, Regina, de 27 que é psicóloga Estava terminando o ensino medio e tive que interromper meu sonho por causa de problemas pessoas e tive que acelerar a vida profissional, nao tive tempo para fazer essa es cotha. Eu me casei, virei mae e comece, a trabalhar Na verdade nos fomos criados para o traba-Pro. desde os meus 13 anos ia a empresa para ajudar meus pais. mas só comece, mesmo a trabalhar três anos mais tarde Isso cria uma responsabilidade e um amor pelo negocio. Era a necessi dade de colaborar e de fazer par te da empresa familiar Minha opção passou a ser honrar meus pais e ajudá-los no que precisas sem. Era uma continuidade da propria casa, da nossa familia

Como foi sua trajetòria até chegar na gresidência do Conselho?

No Inicio, fazia tudo que fosse preciso Comece, na parte organizacional, de administração, paga mentos, lançamentos, caixa, tesouraria, enfim, toda a parte fi nanceira. Pela necessidade das minhas funções. fiz o curso de ciências contabeis na UNA Fi quei na area financeira por 12 anos, e vocé acaba se envolvendo em todas as outras areas da em presa. Sempre com muito empe nho. Percebi que precisava entender mais sobre gestão de pessoas e ful me graduar em psicología Com as duas graduações, percebi. nos anos 1990, a necessidade de instalarmos processos dentro da Transpes. Fui para a area de qua lidade e ha 18 anos certifiquei a empresa no ISO 9000. Aos 20 e poucos anos, já estava mostrando meu empreendedorismo dentro do grupo, trazendo todas as inovações necessarias

Euma apaixonada pelo faz?

Sou Todo esse traba.ho foi um caminho sem volta, porque começamos, de uma forma apai xonada, a buscar a melhor per formance naquilo a que me propus fazer. Acredito que esse é o grande barato que devernos le var para us mutheres, Independentemente do que escolher para fazer, quando faz muito bem feito, traz uma satisfação tanto para voce quanto para quem vo-

cé presta o serviço, e vocé evolui cada vez mais na sua carreira Buscar fazer o melhor, com pai xão e amor, é o que traz o dife rencial não só para ser o em preendedor mas colher o resul tado do empreendedorismo

E a vida pessoai?

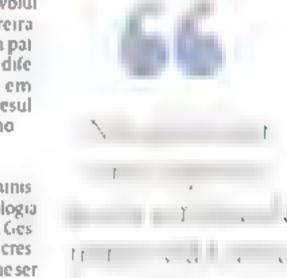
Ela sempre existru. Fiz adminis tração, contabilidade, psicologia fui para parte de processos. Ges tao de pessoas. A empresa cres cendo muito, e tinhamos que ser bem informados por causa das muitas leis que tinhamos que sa ber para o negocio. Era como uma sede, faminta por mais in formações e em das o meu me thor Porque eu queria encon trar o meu lugar naquela fami lia. A empresa familiar acaba sendo uma continuação da familta Cada um tem um papel na familia, suas dificuldades e laltas. Por eu ter me afastado um tempo por causa da gravidez, era importante retomar o meu lugar e a minha indepen dencia, porque queria ter e ser independente mesmo estando dentro daquele grupo. Em qual lugar poderia me destacar?

Sofreu preconceito por ser mulher?

Tive que enfrentar muitos desa fios por ser mulher Por causa da cultura, do tipo de negocio transporte e logistica. A area em presarial e financeira, nos ultimos 30 anos, e sempre foi um mundo muito liderado por homens, è enfrentet muitas resis tencias, mas tinha dois grandes exemplos de pessoas vencedo ras, que eram meus pais. Eles medavam muita motivação para euseguir, independentemente do que as pessoas diziare. Nao que ria ser uma copiloto, quena ser dona da minha vida, dona da mi nha historia, para ser feliz comi go mesma. Foi um caminho muito nobre. Mas ainda falta muito chao pela frente, porque estamos sempre nos transfor mando todos os dias

Foi com todo esse empenho e paixão que chegou à presidência lit (percelmi

Sim. Cheguei a presidente do Conseaho de Administração da companhia Fui diretora nas areas administrativa e financei ra, de marketing, especializei me em planejamento estrategi co. governança, pedi demissão do cargo de diretora e entrei como presidente do Conselho ha sete anos, atuei nesse cargo atedois anos atras



Nunca dei muit mportancia para

a opinião alhei acredito que esse ' / ' DECRUCIAL DA

minha trajetoria

TE VITCESSO

Por que soiu?

Estava fazendo 50 anos e querta novos ares, quis buscar mais qualidade de vida, e fui para a cadesra de conselheira. Nesses dois anos, ja desenvolví o Conselho de Inovação e o de ISG, alem de pianejamentos estrategicos gestad de pessoas etc

Quais empresas compõem a grupo?

Sao très. A Transpes, de transpor te e logistica. A Inova, na area de educação, a primeira parcena publico-privada (PPP) de educa ção no Brasil, com 52 escolas e 25 mil crianças, da qual meu fi tho Ruz e o presidente E a Saude BH, projeto junto à PBH para construção de postos de saude em BH Estamos indo para 40 postos construidos

Em 2018, você kinçou um lihro. fale um pouco sobre ele.

Apaixonados pelo Brasil, onde estao?" faz uma analise historica. sobre a liderança no Brasil. E um apanhado dos ultimos 50 anos de liderança no pais e traz a minha experiencia de mais de duas de cadas de gestão, e lanço um desafio- onde estad os novos lideres

Brastl novamente em um pais prespero e do qual todos se orguhem? Estamos vivendo um tempo impar, no qual, mais do que nunca, precisamos unir mente e coração para fazer uma escolha consciente nas próximas eleições. dai a importância da gestão da emoção, que é um dos temas do livro. Estamos sendo liderados por herdeiros indolentes, que não têm comprometimento, muito menos pulso firme para tomar decisões e : suportar suas conseguências. Onde estão os corações apaixonados pelo Brasil? Nos tornamos um povo sem patria, que tem vergonha de seus governos, como se eles não

Foi difícil se impor e ser respeitada em : um setor comandada por homens?

fossem escolhidos por nos

Na empresa, não, e nem com meus irmãos. Meus pais sempre nos criaram de forma a manter nossa união, respeito, e sabendo a capacidade de cada um e que estavamos em pe de igualdade Meuirmao mais velho, o Sandro, dirigiu a empresa por muitos anos depois eu assumi e agora e nosso. irmao mais novo, o Alfonso, quem esta no comando Nunca dei muita importancia para a opiniao alheia e acredito que esse fator foi crucial na minha trajetória. de sucesso. Mas também sei que existem realidades diferentes e tambem empresas que tratam de forma mu, to diferente landa. homens e mulheres. A questao éo que fazer? Sei que a mulher ainda sofre muita discrimina ção no mundo corporativo e ha sociedade e sei tambem que muitas vezes as corsas se tor nam muito di ficeis. Menores sa larios, dificuldade para promocoes, descredito de cheñas masculinas. A lista è grande se for mos enumerar todas as situações pelas quats passatnos no dia a dia corporativo. E preciso pensar em uma maneira socia, de reverter essa reabdade aliando o pensamento de construir e agregar para estar sempre apta a brigar de frente corn a forte barreira que encontramos

Você oceitou participar do chefe secreto. Como foi essa experiéncia?

Foi oportunidade unica na vi da, onde pude viver o dia a dia dos funcionarios chao de fabrica, sem que eles sou bessem quem eu era Apren di muito, principalmente onde poderiamos methorar lr a campo e pegar no pesa do não foi difícil, porque sempre fut mutto próxima dos funcionarios

Como conciliou trobolho, casamento e família?

Essa pergunta sempre bate à minha porta e seria uma inverdade dizer que no malabarismo da vida eu sou uma supermulher, de que dei conta de todas as minhas metas. Na verdade, esse é o desa no de todas nos e a minha sa da foi usar da inteligência emocional, me cobrar menos e viver um dia de cada vez sem valor zar a culpa" daquno que não foi perieito Tive dois relacionamentos, nos quais tive dois filhos maravi lhosos, depois não me casel no vamente Hoje com 52 anos, com Haes formados e cada um construindo sua historia, busco priorizar minha qualidade de vida mantendo a disciplina de atividades físicas, uma alimentação saudavel e principalmente evoluindo espiritualmente. A fé em Deus é primordia, para meu equilibrio. Todos os dias erramos e acertamos, e só assim evoluimos como seres humanos.

Cama a empresa pastau pela pandemia?

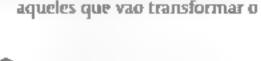
como uma empresa que con quistou o prémio de melhor em presa para se traba har por três anos consecutivos sempre priorizamos o ser humano. Acolher acompanhar e instruir todos foi uma regra desde do inicio. Pas samos como todo o mundo por um processo de transformação, e hoje considero que consegui mos evoluir para uma nova rea I dade O trabalho hibrido é a nova regra e .sso mudou totalmen te o mercado

Quais as principals conquistas do sua correira?

Foram muitas conquistas. Em 1994, estruturero Departamento de Pessoal, dots anos depois, intciei a consultoria para a imp an tação da cultura do programa 55. preparando a empresa para a pri meira de muitas de suas certifica. ções. Em 1998, conseguimos pela primeira vez a ISO 9002 e mantemos a certificação até hoje. É aborei o Departamento de Recursos Humanos, focado exclusivamen te nos processos de recrutamen to, seleção e treinamento, traba thei no pianeiamento estralegico da Transpes que foi construído com a assessoria externa de uma renomada empresa de consultoria Um dos resultados foi a mudança do nome de Transpesm. nas para Transpes, e passamos a atuar em todo o território nacional, hoje com 22 fil als. Impiantei. de forma inedita no Brasil, o pri metro ERP (sistema Protheus) implantei o sistema integrado de gestao empresarial, implantel o concelto de gestão de pessoas criei o Departamento de Marketing e Comunicação, iniciei o pro eto de criação do Con selho de Administração da em presa, encabecer a elaboração do cod: go de etica. Em 2015, assum: o cargo de presidente do Conse lho Administrativo, e implante: o Projeto Melhores "deias

Como são suas polestras

sobre consultoria? Viajo pelo Brasil falando de temas como felicidade interna bruta e desafios e oportunida des no ambiente de traba ho-Falo da minha experiência e es pecialização. Quando conseguicolocar os processos da Trans pes nos eixos, y, que ainda faltava algo, sabia que a companhia poderla ir alėm, mas nao percebia qual o caminho, fo: quando me dei conta de que és tava faltando o tempero daque la mistura lengajar as pessoas. olhar para elas e entender o que fazia sentido para cada time so assım foi possiyel gerar uma companhia realmente saudável. Na consultoria, busco entender o que a companhia. precisa, em qual caminho está e em que fase de reestrutura ção. Nada pode ser plastificado. embalado, cada situação é unica e os metodos bem como os resultados, também serão





FOCO MO trabalho

MESMO COM TODAS AS DIFICULDADES PARA CRESCER PROFISSIONALMENTE, AS CHEFS SOFIA MARINHO E MARCELA GUERRA PREFEREM NÃO SE IMPOR NEM LAMENTAR: VENCEM PELA COMPETÊNCIA

CELINA AQUINO

Por que cozinhar ainda é visto como um trabalho masculino? Por que a maioria das mulheres preferem ser chefs dos seus próprios restaurantes? Questões que precisam ser discutidas se queremos uma gastronomia diversa e inclusiva. Na semana do Dia Internacional da Mulher, vamos contar a história de duas jovens chefs de Belo Horizonte que conquistaram espaço no mercado com competência e determinação. Exemplos de que as mulheres são capazes de vencer os desafios e brilhar em uma cozinha profissional.

Desde o primeiro dia em que decidiu ser cozinheira, Sofia Marinho, que é formada em biologia, já sentiu a diferença por ser mulher. "Quando falei para o meu pai que la fazer gastronomia, ele me perguntou: 'Filha, você tem certeza? É um trabalho pesado'." Mesmo consciente de todos os desafios, ela não se intimidou. Entrou no jogo para romper barreiras e mostrar que está tudo bem pedir ajuda para carregar uma panela pesada.

Mas isso não significa que foi fácil. Sofia conta que sempre precisou provar seu valor, que pode fazer o mesmo que um homem, ainda mais por ser jovem, feminina, delicada e com voz suave. Em um dos restaurantes onde trabalhou, ela chegou a ser ameaçada por um cozinheiro que não aceitava receber ordens de uma mulher. Como consultora, percebeu que conseguia cobrar um valor mais alto quando teve um sócio ao lado. Alguns clientes, inclusive, só se dirigiam a ele nas reuniões.

"Nós, mulheres, enfrentamos mais dificuldades, mas nunca deixei isso me afetar. Lamentar não me fez ganhar espaço, pelo contrário. Sempre foquei no meu trabalho, em fazer o meu melhor."

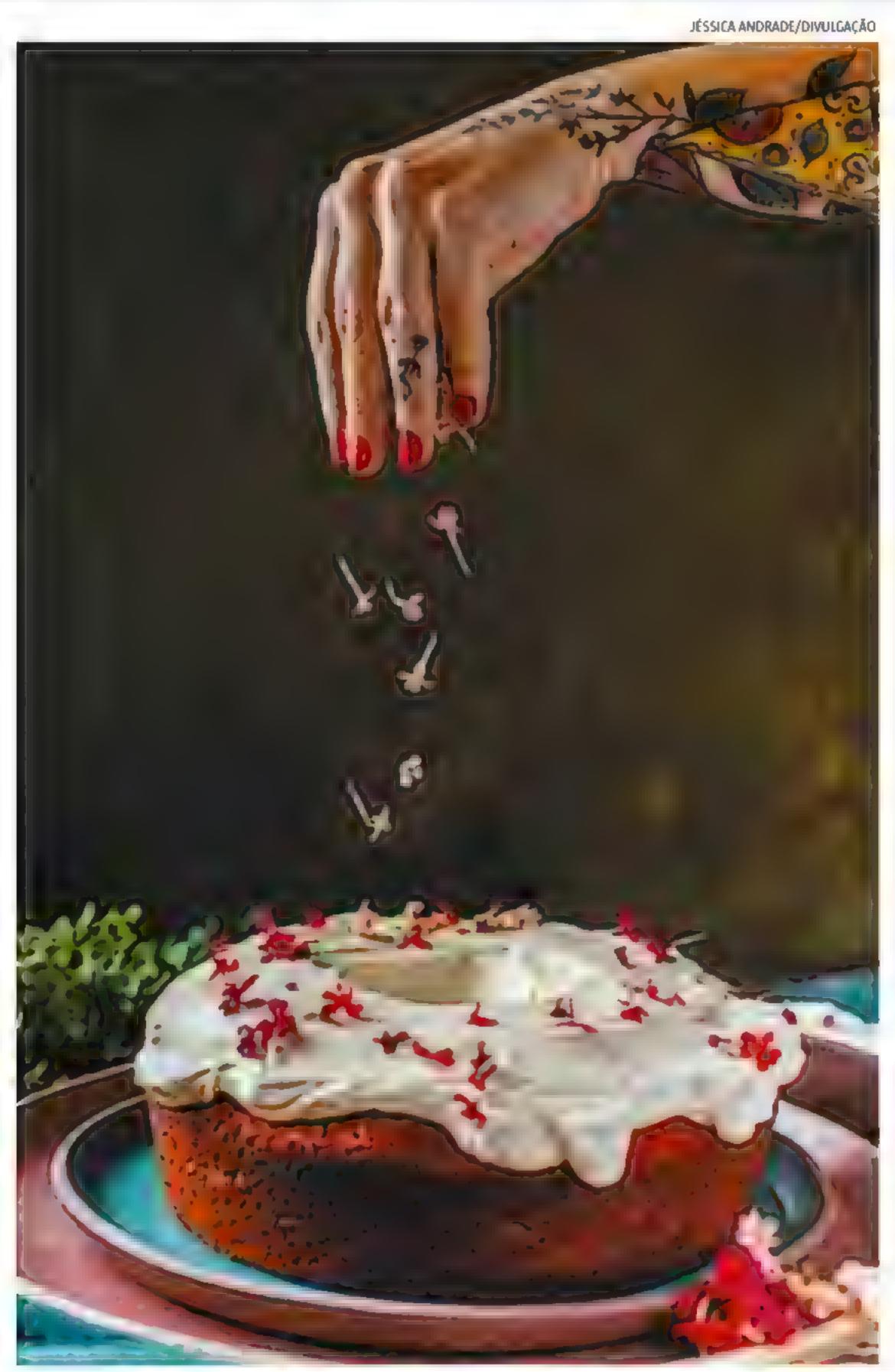
Sofia começou sua carreira na Praia de Pipa (RN), onde teve restaurante e café. De volta a BH, ela passou pelo Glouton e ajudou na abertura do Nicolau Bar da Esquina. Diz que aprendeu com o chef Leo Paixão tudo o que sabe sobre administrar uma cozinha profissional e empreender. Depois trabalhou com Massimo Battaglini. "Com ele, enxerguei que poderia ser chef sem estar no fogão

dia e noite", destaca.

Quando decidiu seguir a profissão sem estar na cozinha de um restaurante, Sofia começou a trabalhar como personal chef, dar aulas, consultorias, eventos e vender produtos, como o famoso patê de foie gras. No mês que vem, ela deve inaugurar seu espaço físico, A Cozinha de Sofia, onde vai fazer tudo o que gosta, "Não será um restaurante, mas quero muito fazer jantares uma vez por mês, com menu degustação, e trazer chefs de vários lugares do Brasil para cozinhar comigo."

Nas receitas, a chef une bons produtos, técnicas modernas, combinações de sabores surpreendentes e apresentação sofisticada. Seu lema é seguir o conceito da cozinha italiana: realçar as características dos ingredientes sem muita interferência.

A costelinha glaceada com purê de avela e vinagrete de uva representa bem o ti-



Bolo red velvet com geleia de frutas vermelhas (Comidaria Guerra)

po de prato que ela gosta de fazer. "Uso um elemento tradicional da cozinha mineira, mas trago de forma contemporânea, sofisticada e autoral, com influências de lugares por onde passei", relaciona. Outra receita dela que chama a atenção são as vieiras grelhadas, purê de ervilha com menta e presunto crocante.

CARDÁPIO Assim que abrir seu espaço, Sofia pretende lançar um cardápio semanal com produtos para consumir em casa. Além do patê de foie gras, feito com figado de galinha, redução de vinho do Porto, ervas frescas e especiarias, ela quer incluir as massas artesanais, que a acompanham desde o início em Pipa. Entre elas, não pode faltar o sorrentino de cordeiro, que sempre fez muito sucesso. A massa é recheada com paleta de cordeiro marinada com a pasta argentina adobo, assada, des-

fiada e refogada com cebola, alho, cenoura, passata de tomate e vinho tinto.

A grande referência de Sofia na cozinha é a chef Tássia Magalhães, do Restaurante Nelita, em São Paulo. "Vejo que ela é muito parecida comigo. É mulher, jovem, faz uma gastronomia elegante e conquistou um espaço enorme no mercado", pontua.

Na véspera do Dia Internacional da Mulher, Sofia deixa um recado para as colegas de profissão: sejam fortes, mantenham a postura firme, mostrem com as suas atitudes do que são capazes e não deixem ninguém dizer o contrário. Segundo ela, só assim para vencer o preconceito e conquistar o seu lugar. "Tenho quase 10 anos da gastronomia e sempre conquistei espaço com o meu trabalho. Em vez de me impor, mostrei do que sou capaz e conquistei respeito", diz a chef, que quer ser referência em consultoria.

dequsta

Costelinha glaceada com purê de avelã e vinagrete de uva

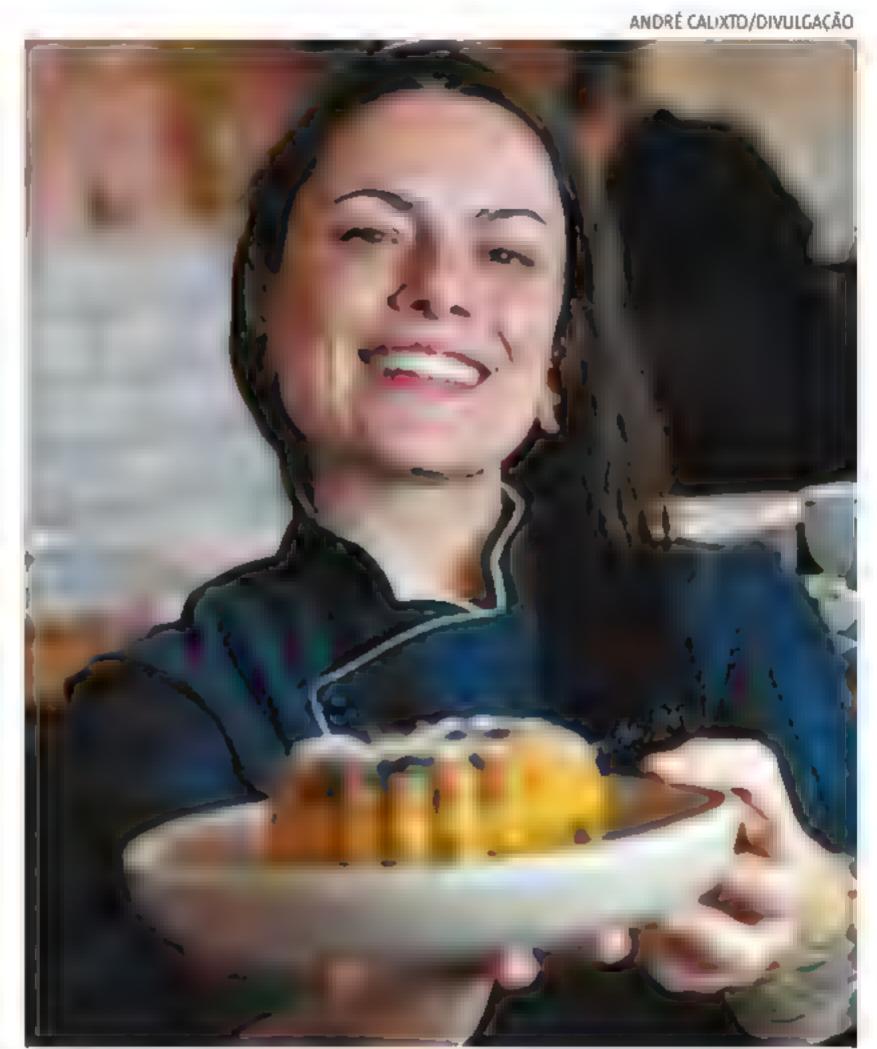
(SOFIA MARINHO)

INGREDIENTES

1 costelinha de porco cortado por ossinho; sal e pimenta-do-reino; suco de 2 limões capeta; 1 colher de sopa de açúcar mascavo; 3 folhas de louro; tomilho fresco; 5 dentes de alho amassados; 1 colher de sopo de banha de porco; 1 cebola; ½ cenoura; 1 alho-poró; 2 colheres de sopo de extrato de tomate; 200ml de vinho branco; 1 colher de sopa de manteiga; 1 colher de sopa de farinha de trigo; 8 gotas de molho de pimenta; água; 300g de cará; 150g de avelãs; sal; 10 uvas verdes sem caroço; 1 colher de sobremesa de azeite; 1 colher de sobremesa de suco de limão siciliano

MODO DE FAZER

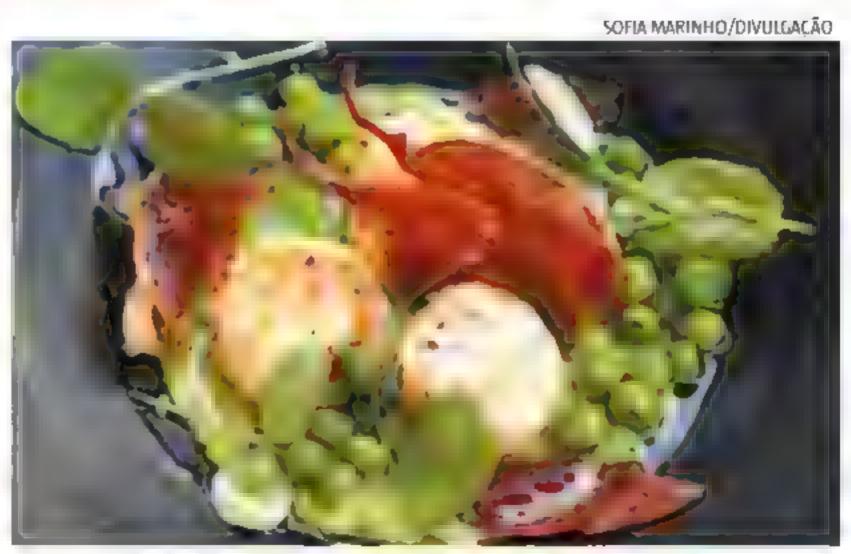
Tempere a costelinha com sal, pimenta - do - reino, limão, açúcar mascavo, louro, tomilho e alho e deixe pegando sabor por pelo menos 1 hora. Em uma panela de fundo grosso, derreta a banha (se preferir, use azeite) e doure as costelinhas, poucas por vez, até estarem bem douradas. Retire o excesso de gordura e refogue a cebola, a cenoura e o alho-poró. Deixe tostar bem os legumes e entre com o extrato de tomate. Adicione o vinho branco e vá passando uma colher de pau ou espátula para desgrudar todo o sabor que ficou no fundo da panela. Coloque a manteiga e deixe derreter. Coloque as gotas de pimenta e a farinha de trigo. Mexa bem até engrossar. Volte com as costelinhas para a panelo e coloque um pouco de água, mexendo para dissolver bem a massa que se formou com os vegetais e a farinha. Complete com água apenas o suficiente para cobrir as costelinhas e cozinhe por cerca de duas horas, ou até estarem bem macias. Adicione água quando necessário. Enquanto isso, cozinhe o cará até ficar quase desmanchando. Coloque a avelă em um bowl e cubro com água fervente até a água esfriar. Retire a pele das avelãs. Bata em um liquidificador ou processador o cará e a avelà até formar um purê. Tempere com sal. Quando a costelinha estiver pronta, retire-as da panelo e coe o molho. Leve o molho para outra panela e deixe reduzir até ficor com a consistência grossa. Corte as uvas em cubinhos e misture com o azeite e o suco do limão. Para montar o prato, sirva uma colher generosa de purê, coloque a costelinha ao lado e cubra com o molho. Sirva uma colherada do vinagrete de uva e decore com um pouco de avelà tostada e brotos.



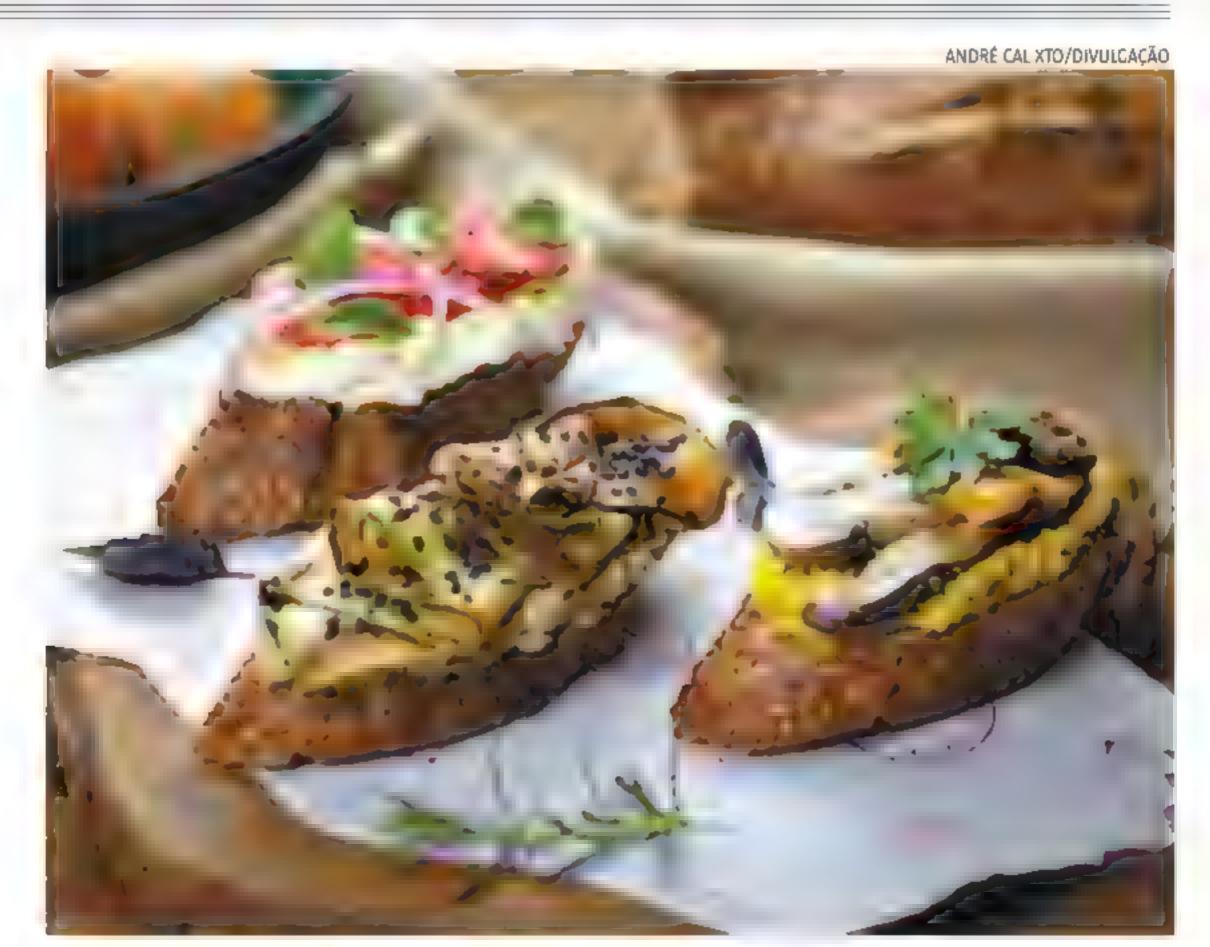
"O desafio de ser mulher começa justamente com o tabu de que nós estamos na cozinha de casa, e nos restaurantes estão os homens", comenta a chef Marcela Guerra

SOFIA MARINHO/DIVULGAÇÃO

Costelinha glaceada com purê de avelā e vinagrete de uva (A Cozinha de Sofia)



Vieiras grelhadas, purê de ervilha com menta e presunto crocante (A Cozinha de Sofia)



Tostados de tomate, abobrinha e cogumelos (Comidaria Guerra)

Luta diaria

Marcela Guerra sempre gostou de cozinhar, mas não se imaginava como chef. "O desafio de ser mulher na cozinha começa justamente com o tabu de que nós estamos na cozinha de casa, e nos restaurantes estão os homens. Eu mesma me condicionava a isso, acreditando que não era capaz de cozinhar profissionalmente", comenta. Aos poucos, ela foi ganhando confiança e ocupou seu lugar no mercado com o Comidaria Guerra

Antes de abrir o seu negócio, Marcela passou por outros restaurantes. Em um deles, entrou como auxiliar e chegou a ser subchef. Apesar disso, ela enxerga que ainda existem muitas barreiras para a mulher crescer na cozinha profissional. "As mulheres tendem a ficar lavando louça, fazendo os pré-preparos, mas nunca brilham na finalização do prato", observa. Com isso, muitas cozinheiras, como ela, acabam optando por serem chefs dos próprios restaurantes.

Guerra é o sobrenome de Marcela, mas também carrega um simbolismo. O nome do restaurante representa a luta dela para quebrar tabus, ocupar espaço por competência, e não imposição, conquistar respeito e ter seu trabalho reconhecido. "Infelizmente, só quem é mulher sabe que temos que enfrentar uma guerra todos os dias, mas cada passo faz muita diferença."

Quando coloca o dólmã, Marcela se sente com o máximo de potência. "Sinto que tenho poder nas minhas mãos para aguçar os sentidos das outras pessoas, e isso é incrível. Até me emociono." Atrás do balcão, ela se mostra como um exemplo de que as mulheres são capazes de vencer os desafios e ter brilho próprio na cozinha. Na opinião dela, o importante é trabalhar com amor, garra e fazer aquilo em que acredita.

No cardápio do Comidaria Guerra, encontramos lanches veganos e vegetarianos. Marcela diz que a sua cozinha é totalmente intuitiva. Como não come carne, ela faz o que gostaria de encontrar nos restaurantes. "Não tenho formação acadêmica. Fui construindo sabores dentro do que conheci de cozinha com a minha avó e a minha mãe." Em destaque, o sanduíche de cogumelos com pasta de limão siciliano, a torta cremosa de mandioca com alho-poró e o bolo de chocolate com mousse de cappuccino.

Na hora da contratação, a chef tenta sempre dar prioridade a quem tem menos oportunidades, especialmente as mulheres. Hoje, fazem parte da equipe uma mulher negra e uma mulher trans. Mas esse não é o único motivo. Marcela lista algumas habilidades femininas que são desejadas na cozinha, como senso de organização, concentração e capacidade de executar várias tarefas ao mesmo tempo com muita qualidade. "Isso é maravilhoso para o nosso trabalho."

SERVIÇO

- A Cozinha de Sofia (31) 98331-8009
- Comidaria Guerra (31) 99787-3087

NOVIDADES na cozinha

Tradição revisitada

QUEIJARIA VEGANA USA TÉCNICAS CENTENÁRIAS PARA CRIAR PRODUTOS A BASE DE CASTANHA - DE - CAJU

CELINA AQUINO

Como fazer queijos veganos parecidos com os convencionais? Virgínia Cândida encontrou a resposta na história da sua família. Natural de Jeceaba, ela cresceu vendo as mulheres produzindo queijo em casa e levou esse conhecimento para um novo mercado. A fundadora da marca Viveg usa as mesmas técnicas da queijaria tradicional para criar produtos com um ingrediente principal: a castanha-de-caju.

Quando decidiu se tornar vegana, Virginia sabia que seria uma tarefa difícil substituir os derivados do leite. Até então, seu café da manhã era pão com manteiga e o queijo costumava aparecer no almoço por cima do arroz. Ela testou várias receitas, não gostou de nenhuma e já pensava em desistir da ideia. "Nesse momento, tive um estalo: por que não faço como aprendi com a minha avó, mãe e tias?", conta.

Como gosta de queijos mofados, ela começou pelo queijo azul tipo gorgonzola e roquefort. Percebeu que estava no caminho certo quando levou uma peça para a casa dos pais. "Não falei nada, porque os meus pais sempre foram muito resistentes com o vegano, e eles amaram." Maturado por oito semanas, o queijo tem massa macia e levemente quebradiça, com o aroma e o sabor marcantes do mofo.

A castanha-de-caju é usada como base em todos os queijos. Virgínia conta que fez testes com vários ingredientes, mas optou pelo fruto do cajueiro por ser nativo, abundante e fácil de comprar. Além disso, ele ajuda a dar cremosidade e tem sabor mais neutro, deixando revelar as características de cada produto, com cores, sabores e texturas completamente diferentes.

Os queijos passam pelo processo tradicional das queijarias (só não ocorre a coagulação). "Admiro muito os queijeiros tradicionais e muito da minha pesquisa vem deles." Na etapa de fermentação, dependendo da cultura usada, as massas ganham características diferentes. Depois elas são maturadas. A produção é artesanal e as peças são viradas manualmente, todos os dias.

Na sequência, a Viveg partiu para a produção dos queijos tipo brie e camembert, com massa macia e mofo branco na casca. Além do clássico, há uma variação com uma camada de cacau entre a casca e o miolo, que se tornou um dos queijos



Maturado por oito meses, o queijo de massa dura tem cobertura de carvão ativado

iusta



Temperos: a queijaria adiciona sabores na casca, como a mistura de limão, pimentas e especiarias

mais procurados, pelo seu sabor único. O outro dessa linha é coberto por cinzas vegetais, ficando com um toque ligeiramente defumado.

Virgínia também encarou o desafio de fazer queijo de minas artesanal. Nesse produto, que é meia cura, a fermentação se dá com as mesmas culturas dos queijos da Serra da Canastra. A mesma base, quando maturada em cachaça de amburana e frutas vermelhas, fica com casca rosa. Já o queijo amarelo tem cobertura de limão, pimentas preta e rosa e outras especiarias.

A marca criou uma versão vegana de queijos de massa dura, como os italianos grana padano, pecorino e parmesão. "É um queijo que leva oito meses de maturação e tem casca tratada com carvão ativado, então fica com uma película preta. Fabricamos apenas duas vezes por ano", explica a mestre queijeira. Ainda tem o queijo coberto com zaatar, inspirado no árabe chancliche.

A receita mais demorada para desenvolver foi, sem dúvida, a da muçarela. Virgínia trabalhou nela por quatro anos até conseguir se aproximar ao máximo da convencional. A muçarela pode se encontrada em peça para ser fatiada ou em bolinhas conservadas no azeite

REQUEJÃO Recentemente, a marca lançou o requeijão em barra. Nasceu por acidente, resultado de um erro de produção da muçarela, e ficou bem cremoso. "O produto caiu no gosto das pessoas, porque derrete muito bem. Essa é uma característica muito procurada por veganos, eles sempre perguntam se os queijos derretem." Pelo mesmo motivo, o queijo no pote defumado é o produto mais vendido.

Não podemos deixar de falar da manteiga. Feita com castanha-de-caju e um pouco de azeite, fica com aroma e sabor muito parecidos com a tradicional. "Eu não fico um dia sem comer. Uso não só no pão do café da manhã, mas também para fazer receitas, refogados e até massa folhada", ensina.

Como mostra Virgínia, o universo dos queijos veganos é muito amplo, tanto que ela está desenvolvendo novos produtos, como iogurtes e queijos tipo suíços. "É um mercado que cresce muito. Vejo como a queijaria do futuro." A mestre queijeira já observou que os clientes não são necessariamente veganos, mas também pessoas preocupadas com o que comem, que buscam saúde, que têm alguma intolerância ou alergia e ainda quem aprecia bons queijos.

Com fábrica em BH e Recife, a Viveg desenvolve várias ações para divulgar os queijos veganos. Oferece cursos presenciais e a distância (já formou mais de mil alunos), tem um clube de assinaturas e organiza uma feira mensal de gastronomia vegana. Os planos para este ano são promover um congresso on-line de queijeiros veganos da América Latina, lançar um livro com técnicas e receitas e criar um roteiro das queijarias veganas no Brasil. "Queremos fortalecer a produção de queijos veganos."

SERVIÇO

Viveg Rua Alves Pinto, 99, Grajaú (31) 97170 - 0013 www.viveg.com.br

BEW VIVER



District A Commission

Expenência de viajar sozinho atrai cada vez mais pessoas, como Gustavo Emmanuel de Castro. Ele fez um intercômbio durante um ano que mudou sua vido.

PA NO F7

VOCÊ SABE O QUE É BRAINSPOTTING?

Abordagem terapêutica fisiológica com consequências psicológicas no cuidado com a saúde mental se propõe a aperfeiçoar a atuação de terapeutas no tratamento e cura de traumas

LIUAN MONTEIRO

cérebro humano é um enorme mistério. La mente tambem. A relação entre eles é intrinseca, como afirmou o psiquiatra americano entidades separadas mas "a mente é natividade do cérebro". O cérebro é o lado físico, e a mente o abstrato. É a harmonía entre eles é grande passo para a saude menta. Mas ambos são tão ejaborados, desafiadores, têm tantas camadas que por mais que sejam desvendados pela ciência não são completamente dominados.

Na verdade quanto mais se sabe mais se tem a descobrir intrigam cientistas, fasc name estão no contro le das dores e delicias da vida. É quan do se trata da saude mental, é necessário que a pratica psicologica e psica nalítica se reinvente acompanhe as transformações humanas e busque mudanças de tratamento e acolhimento, tanto para os especialistas quanto para os pacientes, para que o sofrimento cesse e o berniestar aqua I dade de vida e a saude clinica e mental prevaleçam.

Uma dos descobertas ma s recentes, de 2003, é o brainspotting, nome que nasce da junção das palavras cérebro (brain) e ponto (spot), um mé todo de tratamento para a saude mental que a partir da posição ocusar é posstvel acessar am evento traumă. tico específico na vida de uma pessoa e criar condições para que o cérebro processe e organize essa experiência A frase "Onde olhamos afeta o que sentimos" de David Grand, psicoterapeuta americano, define bem a terapia criada por ele, que é reconhecido nternaciona mente no campo do trauma emociona

O brainspotting tem relação com outra terapia, a EMDR (Dessensibiliza ção e Reprocessamento por Movimen tos Oculares) que Grand destaca em seu fivro "EMDR à maxima velocidade O poder do EMDR" ("Emotional healing at warp speed: The power of EMDR") Os resultados alcançados por Grand dian te de traumas também estão registra dos no documentario que dirigiu, "Come hell or high water", sobre os sobreviventes dos ataques terroristas às torres do World Trade Center de Nova York, que ele levou a Nova Orleans depois do desastre do Puração Katrina

documentario (https //www.imdb.com/t.tle/tt2815060/), David Grand e três de seus pacientes – a mae de uma vitima do 911, um sobrevivente de um bombardeio e um homem. com dor crônica – vao de NY para Nova Orleans apos o furacao Katrina. Eles encontram sobreviventes e começam uma jornada de cura juntos. Grand, alias, fazparte de uma equipe de pesquisa que usa tomografias tipo fMRI para estudar os efeitos do trauma sobre o cerebro. Essas irmagens magnéticas illustram as mudanças na fisiologia do cérebro de sobreviventes a um trauma, resultando em d.ferentes moda..dades de tratamento.

O brainspotting está se consolidando como uma técnica vábda e eficaz para tratamento de transtornos psicológicos. Ela é bem semelhante ao processo neuropsicológico de uma meditação, ativando áreas especificas do cérebro que permitem a passagem de conteúdos inconscientes à consciência de forma a não julgar o que vem à tona. Especialistas garantem que ela aborda rapidamente questões que a terapia verbal pode levar anos para curar.

Musane de Paula, de 49 anos, pu blicitaria, cozinheira empreendedora. lembra que ao procurar um processo terapeutico foi apresentada ao brainspotting, "Sou empreendedora e durante a pandemia abri dois restau rantes que fam muito bem ate que vieram as chuvas, então tudo ruiu. Fi quei perdida, desanimada, embora ti vesse que continuar porque investi todas as reservas que tinha nesse empreendimento" Passando por um processo de capacitação, a mentora dela sugeriu terapia e ela aceitou fazer até para resolver sua relação com o dinheiro, que sempre foi uma coisa confusa e complexa

Adoro meu trabalho, sempre me entreguel a ele pero trabalho, pela rea azação, pela satisfação de fazer perfeito. Mas sempre tive problemas com as questões de remuneração, de movimentação de valores. Nunca foi tranquilo cobrar pelo meu trabalho. Sem pre fiz terapia e senti que esse metodo se é que posso chamar assim, foi mui to mais eficaz para minhas dores. Em apenas uma sessão fiz descobertas im pressionantes sobre mim. E isso foi il bertador virando chaves fundamentais que possibilitaram uma mudança de pensamento.

Mi, sane de Paula reveia que o brainspotting a fez enxergar claramente onde estava o cerne do problema Sempre busquet por ele e associava a fatorea aleatórios, que embora também selam problemas, não tinham relação com a construção do meu comportamento, por exemplo, de autossa botagem. Ainda estou em processo e espero evoluir com ele, porque de fato está sendo abertador

Quem também destaca os benefi cios do brainspotting é Pedro Henri que Paganelia, de 20. jogador das cate gorias de base do Ciube Atletico Metropoittano, de Blumenau (SC), e estudan te de fisioterapia. Ele conheceu o brainspotting por meio da lettura do li vro "O cérebro no esporte: Superando os bloquetos e a ansiedade de perfor mance "Após fazer a leitura, encontrei o e-mai, do autor e criador do brains potting, David Grand, Resolvi contata lo e agradece lo pelo livro. Após isso, recebi o contato de uma tremadora do metodo, que me perguntou sobre o meu envolvimento no esporte Exp.i. quel que não havia condições financei ras para arcar com o tratamento, mas estava fazendo por conta propria, de acordo com o livro. A partir dai acaba mos marcando uma sessão e nos conhecendo, e esse foi um dos passos es sencials para o med crescimento profissional e pessoal

Pedro Henrique Paganella revela que o que o levou a procurar soluções para os seus bioqueios foi, principal mente, por estar performando mal em campo, tendo um rendimento ruim perto do que sabía que era capaz. E, en tao, ao conhecer a ferramenta brainspotting, resolveu se aprofundar e usa la como tratamento. "Ainda mais que achei as raizes responsáveis pelo meu mau rendimento em campo. Já tive acompanhamento psicologico quando tinha cerca de 7 anos, mas não surtiuefeito, tanto que minha máe resolveu parar de me levar ao psicólogo. Já o brainspotting, realmente, tem o poder de digerir os traurnas, tornando-os ex penericias normais e não mais traumá ticas, fazendo com que os resultados tanto no esporte quanto na vida tives sem uma mudança notável, ao ponto de não gerar tensões e bloqueios. Mas claro que tudo isso leva tempo e disci. puna, mas é eficaz

Pedro Henrique conta que ainda esta em fase de tratamento, mas ga rante que muitos dos bloqueios e traumas gerados no esporte estão cu rados hoje, e alguns ainda em proces so de cura. E sempre que for necessa rio vou retomar o tratamento, sera minha primeira escolha

E a estudante indiana Nabecha Amrin, de 20, que fez intercâmbio no Brasil há alguns anos, teve contato com o brainspotting porque tinha medo de cachorro e a familia que a recebeu no Brasil tinha um animal. Por isso, ela precisou fazer a terapia para conviver methor com todos na nova casa. 'A familia que me recebeu falou sobre o brainspotting e pensei que poderia ser algo bom para tentar. Foi di ferente dos tratamentos psicológicos que eu já tinha visto, estava tendo fobia de animais, especialmente cachor ros O resultado foi otimo. Ele me ajudou a superar meu medo de tocar em cachorros e ficar mais proxima deles Foi diferente porque nao foi so minha psicologa me pedindo para superar o medo è ir là ver se realmente funcionou. Ja encerrei o processo, mas laria novamente se precisasse e indico para as pessoas que conheço e estao pas sando pelo mesmo problema

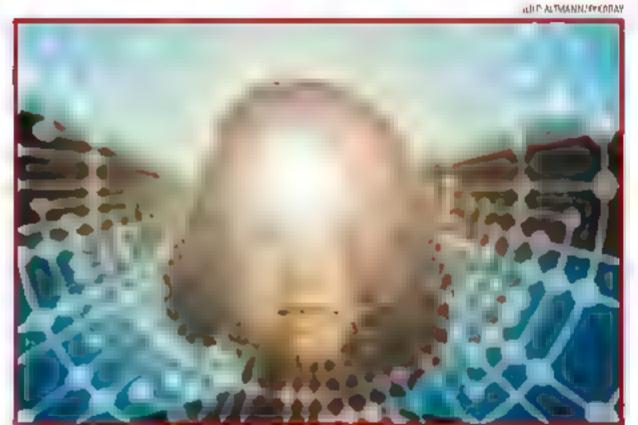
COMETA E A CAUDA Os depoimentos confirmam a segurança que cada um deles encontrou no brainspotting na busca de uma melhor qualidade de vida. Prisco la Fuzukawa, mestre em saude publica pela UFMG - atua ha 29 anos em consultono e no SUS -, treinadora de brainspot ting e atual presidente da Associação Brasueira de Brainspotting, destaca que, di ferentemente da materia das aborda gens, não é o terapeuta quem determina o que vai acontecer nem o que vai ser les to. O terapeuta, durante todo o atenda mento, lica sintonizado com o processo do cliente e o acompariha. E como se o ctiente fosse a cabeca do cometa, e o tera-

Priscila Fuzikawa pontua que com o brainspotting também e possivel aprimorar a habilidade de falar um idioma com mais desenvoltura ou aprimorar a apresentação de uma obra musical: "A propria terapia foi descoberta dessa for ma, quando David Grand tratava de uma atieta que não conseguia fazer determinado salto", revela a terapeuta. O brains potting é também indicado para diversas questões pontuais como taba-

E com a terapia é possivel trabalhar eventos de que a pessoa não se lembra de forma factual, como memorias de antes dos dois anos de idade, quando ainda não temos a capacidade de for mar memorias declarativas. "Esta tudo registrado no cerebro, mas é outro sistema de memorias Dessa forma, se a pessoa viveu eventos traumaticos nes sa fase pre-verbal, essas expenências podem ser trabalhadas com o brains-potting, uma vez que estao registradas

No Brasil, somente psicologos, estudantes de psicologia do ultimo ano, e medicos psiquiatras ou com formação em psicoterapia, podem tornar-se brains potters (profissional formado em brains potting). Depois da Fase 1 do treinamento, com carga horaria de 21 horas com teoria, demonstração e prática, o terapeuta já pode utilizar o brains potting em sua prática. A formação completa inclui quatro fases, alem de supervisão e cursos ayançados.

LEIA MAIS SOBRE BRAINSPOTTING





O resultado foi otimo Ele me ajudou a superar meu medo de tocar em cachorros

Nobecha Amrin,

de 20 anos, estudante

próxima deles"

e ficar mats

AND IN THE MANAGEMENT OF THE PROPERTY OF THE P

Fiz descobertas impressionantes sobre mim E isso foi libertador virando chaves fundamentais que possibilitaram uma mudança de pensamento

Misane de Paula, de 49 anos, publicitária e cozinheira e empreendedora

O brainspotting tem o poder de digerir os traumas, tornando os experiencias normais e não mais traumáticas, fazendo com que os resultados t.vessem uma mudança notavel

Pedro Henrique Poganella, de 20 anos, jogodor das categonas de base do Clube Atiético Metropolitano, de Biumenau (SC)





ANTÔNIO ROBERTO

www.anton.oroberto.com.br

Sofrimento no amor

Amo meu marido, inferizmente tenho sentido muita indiferença e desprezo da parte dele Não ser o que fazer mas estou pensando constantemente em separar

Alessandra, de Bela Honzonte

Relacionamentos dolorosos em que um dos parceiros provoca sofrimento no outro através de grosserias, traições, desprezos, indiferenças é bem frequente. É o que sofre a consequência disso não consegue se literar do relacionamento, muito embora racionalmente veja a necessidade disso E se submete e sofre em nome do amor

existem duas maneiras de estruturarmos nosso tempo e nossos relacionamentos. Através de brincadeira ou atraves do "jogo" Como fomos treina dos para a competição, a disputa, a posse-a dom nação e o controle do outro, ogamos constantemente nos nossos relacionamentos e isso produz, eviden temente-muita dor, angustia, tristeza

Lonstruir uma relação atetivo-se xual significativa, capaz de nos im pulsionar para uma vida cada vez mais feliz, mais rical mais abundan te é aumentar nossa consciência dos ogos que faxemos nas nossas rela

ções e inibir essa forma desastrosa de nos relacionar

Existem inumeros jogos nas transações amorosas. O mais cruel e destrutivo deles e o jogo do abandono. O medo nuclear de cada um de nos é o medo do desprezo, do abandono, da perda do amor do outro. Essa é a nossa ferida principal do ponto de vista psicológico Nesse jogo, aumenta-se no parcetro o medo de ser abandonado atraves de ameaças, indiferenças, términos, silencios torturadores, traições, provocando intensa dor, insegurança, ciurne no parceiro. E para quê? Para controlar. Para ter o outro sob dominio. Para ter o ou-

tro nas máos

Existem pessoas que amam e há pessoas incapazes de amar. Pessoas amorosas não querem o sofnmento das outras pessoas, não provocam a dor nos outros e são extremamente cuidadosos com as fendas emocionais do outro. Pessoas incapazes de amar têm em geral, na vida uma história de abandonos infantis, de maus-tratos e abasos por parte dos aduitos. São pessoas com acentuado grau de inferior dade autoest ma baixa e são insensi veis ao sofrimento alheio, sendo por is to capazes de provocar dor naqueles a quem dizem amar.

Elo que nos confunde inesse caso, é

que essas pessoas, apesar de lhes faltar amor no coração, gostam de estar com as outras pelo prazer que obtêm disso Ai achamos que elas nos amam, por que nos procuram, nos elogiam, mantem relacionamento sexual, beijam, dao presentes etc

E por que nos submetemos a pessoas crueis? Por que a dificuldade em nos separarmos de pessoas que ad quirem segurança atraves da nossa insegurança? Há dois motivos psicologicos para querermos estar com al guéro. Primeiramente, o amor É bom estar com pessoas que nos fazem sentir bem, com quem sentimos prazer alegria, felicidade

Pessoas com as quais nos sentimos folgados" interiormente e nutridos. É bom brincar com elas. O outro motivo que nos faz apegar a alguém é o MEDO medo da solidão, de não termos al guém, medo de perder o amor dele, medo do abandono, medo de não casar mos. É quando não toleramos a ideia da separação. É ai, quando mais nos atemorizam mais lutamos por elas, mais nos submetemos e mais sofremos

Dessa forma, com nossa submis são e subserviência alimentamos o jogo do desprezo. Meu lado sadio quer terminar o relacionamento e meu la do adoecido quer permanecer em um



refacionamento que jamais me levara a felicidade. Sofrer a perda para res suscitar depois é melhor que sofrer sem fim, a faita de amor do outro. As vezes, a separação é a unica forma de me amar el por consequência, ser fe liz Namorar casar, estar unito mas nunca a qualquer preço.

CONTAC-ACIDE TO Superties on the Contract of t

CUIDADOS INDISPENSÁVEIS PARA A SAÚDE DOS PÉS

Assim como outras áreas do corpo, os pés merecem cuidados especials. Afinal, são o base para ema cominhada soudávei. Muitas pessoas não dão a devido importância à saûde desses membros e nem imaginam que tal "descuido" pode ser a raiz do desencadeamento de danos físicos e emocionais. Pensando nisso, a podólogo Brunna Vomstejn e a fisioterapeuta Cristiane Unhares listoram très atitudes primordiais que devem ser levados em consideração no ratina daqueles que prezam por ob styl s phordillups obly omu dores é desconfortas

PISADA CORRETA - De ocardo com a fisraterapeuta, é essencial que a primeiro cuidada com os pés venha

desde a infância e está relacionada à formação adequada do arca plontar e ao desenvolvimento fisiológica. Cada tipo de pé e pisada merecem atenção especial, por isso Cristiane recomendo uma avaliação fisioterapêntica para análise do pisado e, em casos de dar, uma consulta ao artopedista.

HIGIENE - Micoses, frieiras e unhas encrovadas são outros problemas comuns, mas que podem ser evitados. De acordo com a podólogo Brunna, é primordial que se estabeiseo uma rotina de cuidados com os pés.

O CALÇADO CERTO - Ainda na contexto da saude dos pés, mais um ponto dever merecer atenção la escolha dos caiçados. Isso mesmo, os calcados podem influenciar na sua pisada. É importante que a caiçado seja confortóvei. Evite soltos muito altos

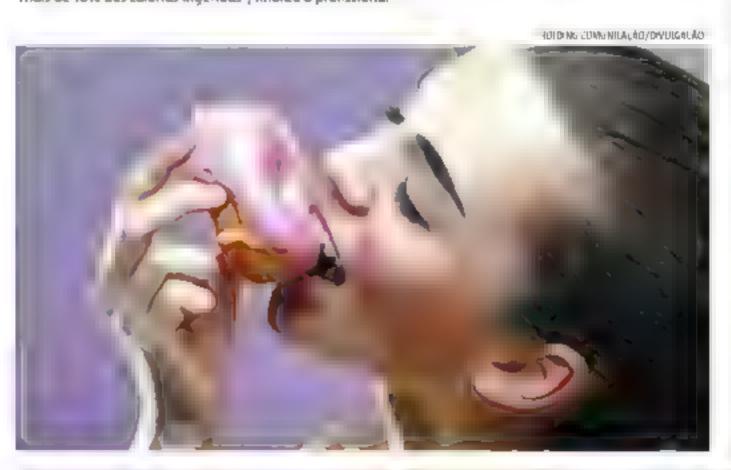


AFTA: COMO TRATAR E PREVENIR

A afta é considerada o mais comum entre os problemas bucais. Começo o se manifestar jó no infóncio, persiste na fase adulta e acaba se tornando um pouco mais roro com o avançor da idade. Elo se coracteriza como uma pequena úlcera ou fendo branco- amareiada com contorno avermelhado não muito profunda, que pode surgir em diversas pontos do boca. Alguns de seus sintomas induem ardor, coceira, vermelhadão e dor no local. A citurgió dentista e especialista em saude bucai Bruna Conde explica que as cousas podem ser diversas, mas uma delas está relacionada com um sistema imunológico deficiente e má higiene bucal. A afta pode dificultar o ingestoo de alimentas e até mesmo a faia. A maiona das aftas desaparecem por conto própina dentro de uma ou duas semanas. Se persistir após esse prazo, é indicado procurar um especialista em saude bucal.

É O EXCESSO QUE FAZ MAL!

Não é necessário demongor os carbaidratos - eles são inclusive excelentes fontes de energia. Mos é preciso tomar cuidado com os excessos. Um dos principais vitões da pele é o excesso de oçucar (e os carbaidratos) que desencaderam um processo conhecido como glicação. "A glicação é um dos maiores vitões do nossa pele. É uma alteração na nossa pele influenciada pelo excesso do açücar. Esse processo significa o açücar destruindo, endurecendo e mudando a estrutura do cológeno dentro da nosso pele. Essa reação pode aumentor a oche, rosácea, estimular aleosidade, piorar a aparecimento de rugos, flacidez, manchas e envelhecimento, aumentar as estrias e celulites", explica Ludmila Bonelli, cosmiatro, especialista em dermalacosmetica. Cuidar do alimentoção é um posso importante. "Os carboidratos, tanto simples como complexios, podem ser incluídos em um hábito alimentar equilibrado. No entanto, os carboidratos simples devem ser consumidos com muita moderação. Por ter indice glicêmico mais alto, não devem representar mais de 10% das calonas ingeridas", finaliza o profissional.



LÍNGUA BRANCA É NORMAL?



Muito importante para a funcionamento do corpohumana, a lingua é responsável por permitir sentir sabores, conversor e digerir os alimentos corretamente. No entanto, quando esse órgão muscular apresenta uma coloração. esbranquicada è sinal de que algo está errada. O cirurgião dentista e fundador da Odorito Company, Paulo Zahr, explica que essa condição pode estar unculada oo acúmulo de placa bacteriana e de micro- organismos. O resultado disso pode ser o mau hálito. Há também autros situações em que a coloração branca aparece no lingua, como jejum protongado, daencas autormunes e tratamentos com quimioterapia. "Em situações em que aspectos do lingua branca são decorrentes de fungos ou de doenças autormunes, é necessano fazer tratamento com medicamentos devidamente indicados pelo dentista. Jó nas situações em que a afteração é proveniente do acumula da placa bacteriana, esse problema indica má higiene e é necessimo melhoró. la. Eu maico a utilização do: raspador de linguo", completa o professional.

Coceira e mass cheiro na região intima. Saiba como evitar É preciso quebrar o taba existente do falar da saúde da região interno ferrunino. As mulheres ndo devem ter vergonho coso algum episódio de mau cheiro du coceira aconteça. Em alguns casos, a prática de higiene intima pode minimator a ocorrência. desses episódios, mas é sempre importante lembrar caso a mulher tenha coceira persistente e/ou adores fortes, deve sempre procurar a seu médica ginecologista. Visanda ajudar as mulheres que enfrentam esse problema incômado, a Dermacyd, marca da Consumer Healthcare na Sanofi, encomendou um estudo no instituto IPSO com o objetivo de entender as hábitos que podem impactor na higiene intima da muther. Confira 5 dicas desse estudo para evitar os tabus da saude feminina: 1. Evitar caiças muito justas — A região Intima: transpira e a utilização de calças muito justas, que são pouço prejodas, compromete a ventilação – essencial para a saude do região. 2. Usar roupa intima de algodão — A calanha de ... algodão é a roupa intima de melhor escolha, pois possibilita que a região figue arelada, auxiliando no ventilação local e preservando condições mais apropriadas para a saude da região intima.3. Usor preservativa durante as relações sexuais Diusa de preservativos nos reloções sexuais é muito. importante. Além de prevenir a gravidez, quando desejada, ele também protege contra o contógio de ISTs infecções sexualmente transmissíveis 4. Buscar ajuda especializada - O ador forte e a coceiro persistente podem ser cousados por diferentes motivos, por isso o tratamento adequada é impresandívei. 5. Lavar o região com sobonete específico – É interessante higienizar a região íntima com sobonetes específicos, de preferência iguidos que mantenham o pH intimo equilibrado.

COMO CORPO E MENTE LIDAM COM TRAUMAS

O brainspotting é uma abordagem terapêutica inovadora, baseada em como ambos reagem e processam experiências traumáticas. A pessoa escolhe a dificuldade, o problema ou a questão que quer trabalhar

MUNICIPAL MONTEINO

tainspotting è uma abordagem terapéutica inovadora baseada em como o cérebro e corpo reagem e processam experiências traumáticas. O bra napotting trabalha com o que chamamos regiões subcorticais do cérebro Sao áreas envolvidas com o processo de regulação, mas que estão fora do controle consciente " A explicação é de Cintia. Satiko Fuzikawa, psiquiatra, professora adjunta do Departamento de Saude Mental (FMUFMO) e coordenadora dos ambulatórios de ansiedade e trauma do HC-UFMG. Ela afirma que os estudos cientificos não são numerosos, já que o brainspotting e uma abordagem recente mas os que existem mostram resultados positivos. (Veja quadro.)

Segundo Cintia Satiko Fuzikawa, o bra aspotting for descoberto durante uma sessão de terapia em 2003, por tanto, desde o micio foi usado para tra tar a saude mental Chegou ao Brasa em 2008, quando seu descobridor, o psicoterapeuta americano David otand deu um curso no Brasil pela pri metra vez. A pessoa esco he o proble ma dificuldade ou a questão que quer trabalhar O terapeuta vai perguntar se a questão trax algum tipo de incômo. do (ativação) para o citente no momento, qual a intensidade desse incomodo (aval: ado em uma escala de 0 a 10) e on de a ativação é sentida no corpo-

A partir disso, o terapeuta vai ajudar o cliente a localizar um ponto no campo visual onde a ativação fica mais intensa ou presente quando o cliente olha para ele. Esse é chamado de brainspot O el ente mantem seu olhar nessa direção enquanto observa o processo que ocorre espontaneamente. Podem aparecer magens pensamentos, sentimentos, sensações. Todos são acolhidos sem fulgamento, no que David Grand define como "minditalness focado"

Nesse processo, destaca Cintia Fuzi kawa, os terapeutas conseguem acessar regiões mais profundas do cerebro, que estão fora de controle ou pensamento consciente e a experiencia traumatica. é "digerida", diminuindo o incômodo causado por e.a. "Alem disso, o cliente pode enxergar a mesma situação de outra forma, ter ansights, fazer conexões dessa situação com outras situações de sua vida, outras experiências semelhan tes ou outras situações onde se comporta ou sente da mesma forma.

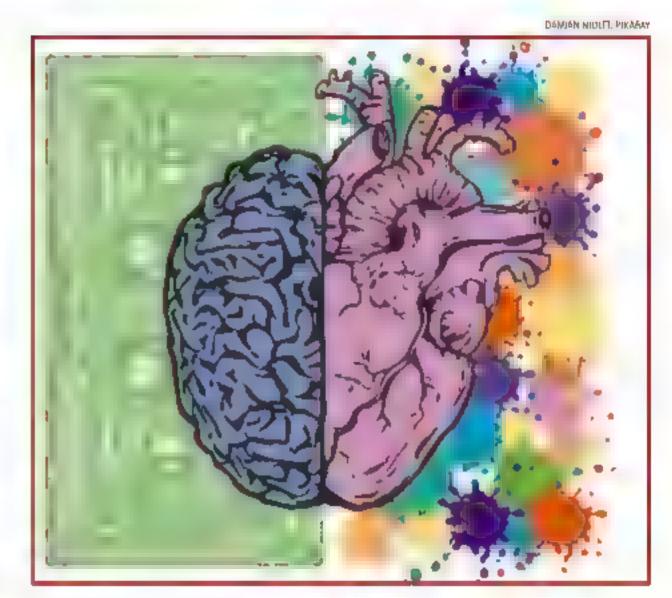
Mas, segundo ela, é importante finsar que mesmo que o cliente não faça qual quer conexão consciente, pode conse guir modificar suas respostas ou rea ções diante de uma situação. É comum recebermos chentes que dizem, já sei todas as razões pelas quais ajo assim, so não consigo mudar. O que vemos no brainspotting é que, mesmo que o chente não entenda racionalmente o que aconteceu, consegue se comportar de forma diferente

A RAIZ DO TRAUMA O brainspotting procura como alvo o trauma. É é a psiquiatra Simonetta Pacganella quem de fine o que é "Trauma é uma ferida psiquica que o endurece psicologicamente e, então. Interfere com sua capacidade de crescer e de se desenvolver. E aquela cicatriz que toma vocé menos flexives mais rigido, com menos sentimento e com mais defesa (Gabor Mate)" O trau ma acontece em um individuo sempre que um evento físico ou emocional su pera a sua capacidade de suporta lo, e ele não pode contar com o apoto e a proteção que lhe seriam necessarios. Nesse sentido, todos temos niveis variaveis de impactos de traumas

Simonetta Pacganella enfatiza que as vezes, um trauma pode provocar respostas cerebrais automáticas de defesa limitando a vida e trazendo sofrimento intenso a pessoa, comprome tendo seu equitíbrio emocional e fisico. "Quando isso acontece la pessoa de l ve procurar ajuda.

A psiquiatra conta que observa em sua pratica que "muitas vezes, o brains potting permite acessar e reprocessar mais rapidamente as raizes mais profundas das dores e queixas dos clientes A postção ocular relevante confere uma grande precisão quanto ao conteudo acessado, ativando determinados circuitos neuronais das regiões subcorticais do cerebro (áreas mais profundas), trazendo alguma memoria na forma de lmagem, emoção ou apenas uma sensação corporal. O contato com esse conteudo, dentro da profunda sintonia en tre cliente e terapeuta, é o que permite ao cerebro encontrar novos caminhos para o equilíbrio, para a regulação

Simonetta Pacganella enfatiza que o brainspotting e uma abordagem muito eficaz em casos de estresse pos-trauma tico, ansiedade fobias, transformos do impuiso e dores cronicas. "Quando e como utiliza lo sera preferencialmente





Muita. Pro o brainspottii ? permite acessar e reprocessar rapidamente as raizes mais profundas das

📰 Simonetta Pacganella, psiquiotra

dos clientes

dores e queixas

determinado a partir da profunda sin tonia entre cliente e terapeuta. É importante lembrar que sendo o brainspot ting um processo que ativa os recursos cerebrais de autocura, pode ser utiliza do também para a expansão da criati vidade, ou para melhorar o desempe nho esportivo ou artistico

Cintsa Fuzikawa destaca que uma vez que o cliente esteja focado no brainspot o processo segue seu curso, e o terapeuta busca não intervir, a não ser quando es sencial. "Como existem bilhoes de cone xoes neurais no cerebro, o terapeuta não tem como saber exalamente o que esta acontecendo, ou qual sera o caminho que essa pessoa encontrara para resolver a questão que trouxe. Mas a sintonia sig rufica que o terapeuta tem uma atitude de presença e esta atento ao cliente: ao que ele diz, ao que ele não diz, as reações corporais, as emoções que parecem estar presentes. Essa sintonia ajuda a criar um espaço seguro, que afeta, positivamente a neurobiología do cliente, criando con dicoes mais favoraveis para que ele possa trabalhar suas questoes. Dizernos que o cliente é a cabeça do cometa, é o terapeuta, a cauda. O terapeuta acompanha, mas nao conduz o processo."

MEMÓRIA, INCONSCIENTE E FREUD Conforme Cintia Fuzikawa, o cliente pode ter questoes bem especificas que queira trabalhar fibrorrualgia ou dores cronicas, querer parar de furnar ou per der o medo de dirigir Para Gabor Mate medico canadense todo sofrimento, se ja fisico ou mental, tem origem trauma tica. O processo de brainspotting e cura tivo, mas tambem diagnostico. "Quan do trabalhamos com quadros como es ses, frequentemente, chegamos a experiencias traumaticas, muitas vezes precoces, que estao na base dessas dificul dades. Essas são também processadas com o brainspotting. È importante fri

sar que o tratamento com o brainspotting em quadros orgânicos não exclui o tratamento medico/medicamentoso necessario. Pode haver casos em que se consegue diminutr à quantidade de remedios usados, mas isso deve ser feito sempre em acordo com o medico que

acompanha esse chente O brainspotting trabalha com eventos dos quais a pessoa não se lembra de forma factual, como memorias de antes dos dois anos de ¿dade Cintia Fuzikawa explica que nossas experiencias ficam registradas no cerebro e no corpo. Te mos lembrança ou consciência de algumas delas, mas muitas, principalmente se forem traumaticas, estao armazena das fora da consciencia. Nesse sentido nao sao conscientes. "É diferente do referencial freudiano no qual o incons ciente faz parte da teoria do funciona

mento psiquico que ele elaborou Cintia Fuzikawa assegura que o brainspotting è uma abordagem integrativa, ou seja, pode ser utilizada jun to com outras abordagens ou tecnicas que o terapeuta ja tenha. "Raramente os clientes nos procuram específica mente pelo brainspotting, pois é uma abordagem ainda pouco conhecida. O que geralmente acontece é o chente trazer as questoes que quer trabalhar e utilizamos o brainspotting para ajuda lo. Ele pode ser utilizado com pes soas de qualquer idade, inclusive com crianças e adolescentes. As sessoes podem ser feitas presencialmente ou on-line Alguns processos são bem rapidos, até de uma única sessão, mas outros exigem varias sessoes ou ateanos de acompanhamento Isso porque o cliente vai trazendo outras questoes a serem trabathadas ou porque apresenta questoes traumáticas desde a infancia, principalmente em casos de abuso, relações familiares

ESTUDOS CIENTÍFICOS

POR SER UMA ABORDAGEM RECENTE. ESTUDIOS CIENTÍFICOS AINDA NÃO SÃO NUMEROSOS, MAS MOSTRAM RESULTADOS POSITIVOS.

1 - Em 2016, foi feito um inquérito em Newtown (EuA), ande acorreo am massacre numa escola primária em 2012. Foi perguntado a pessoas que receberam atendimento terapéutico. como eras avaliavam a efetividade da tratamento recebido. A modolidade mois bem avalided for a prainsporting 60% das pessaas atendidas consideraram a intervenção multaefetiva. (Newton-Sandy Hook Community Foundation, 2016,

2 - Em dais outras estudos, a projespott no foi efetivo no redução. de sintamas de estresse postroumático após três sessões (2017). 3 - Um estudo de 2021 mostrou que, apás uma sessão de 40 minutos, houve alimento da variabilidade da frequência cordiaca em individuos do pensarem em uma memória. perturbadara

4 - Jm artigo de 2013 explora a hipótese de que oo trabalhar Jm ponto no campo visual, uma estrutura no mesencéfolo (conculós super ores) é ativada e é como se "uma past nha no computador" – que é onde se alojo o evento traumático - fosse acessada e do sustentor o orhar nesse ponto é como se essa "past nha" ficasse oberta para que o cérebro posso então fazer a faxina, a digestão de todo o acontecimento. Esse estudo comprovou que o trabalha acontece nos est laturos subcorticois e กล้อ กอ cognicão

5 — Jm estudo comporou brainspatting oo Eye Movement Dessensitization and Reprocessing (EMDR), que em português significa Dessensibilização e Reprocessamento através do Movimento dos Olhos, butro terapio de base cerebral no tratamento do trauma e comprovou que à methorà (ai semelhanté lago após a tratamento. A diferença é que as pessoos que faram tratadas com a brainspotting continuaram a perceber uma melhora mesmo após seis meses da primeira sessão. "Isso acontece parque a térebro continuo processando a experiência mesmo depois da sessão" explica Priscila Fuzikawa

Fontes: Cintra Fuzikawa e Priscila Fuzikawa

COMO É UMA SESSÃO?

Para entender como é um atendimento utilizando o brainspotting assista a umo demonstração com comentários em. https://wmea.com/674463591 /0f0b1ee388

Video de palestro on line sobre trouma grafulta: "Uma abordogem neurobiológica para a tratamento de troumas", de Priscila Fuzikawa e Ciribo Fuzikowo, tremodoros em brainspotting, ande explicam o que é trauma, as consequências para a vida e possibilidades de tratamento. Link para a palestra: https://vimeo.com/585999966 /056ce08e85

TREINAMENTO: **EM BRAINSPOTTING**

O brainspotting é uma terapia que pode ser ufilizada integrada a outros abordagens terapéuticas. Em março e unho, Priscila fuzikawa oferecerá um treinamento para quem se interessar Para tornar esta terapia ainda mais acessíve: a toda a população, a t emodora também dará duos bolsas parciais para professionais da 5JS, SUAS e ONGs que atendem pessoas em vulnerabilidade socia-

Formação em brainspott na treinamento totalmente on line Fase 1 de 25 a 27 de março de 2022 Fose 2 de 3 a 5 de junho de 2022 Carga harária 21 horas nscricões https://www.inconnectionevents.com/

O brainspotting trabalha com o que chamamos regioes subcorticais do cerebro São ireas envolvidas com o processo de regulação mas que estao fora do controle consciente

Cíntia Satiko Fuzikowa, psiquiatra, professora adjunta do Departamento de Saude Mental (FMUFMG) e coordenadoro dos ambulatórios de ansiedade e troumo do HC - UFMG



conflituosas ou coisas assim.

VIVER

JORNALISTA E ESCRITORA. APRESENTA O CANAL DO YOUTUBE CHA COM LEVEZA o gandralueferiornol@gamail.com

Caiu a ficha da paz

Vocé já teve a sensação exata do momento em que casa a ficha? Não há expressão melhor do que essa para definir o intervalo de tempo localizado entre o saber e o não saber sobre algo. De repente aquilo passa a fazer sentido para você. Vou dar um exemplo pessoa. Por mais de 10 anos, uma vez por semana bati ponto no consultório do meu analista. Era sempre a mesma rot na

Eu entrava, cumprimentava o doutor Luiz e me deltava no divâ de veludo marrom na mesma posição "le então se sentava na poltrona, de frente para mim. Pegava o seu cader no de espiral e começava a anotar Dal eu falava falava, às vezes chorava tor nava a falar chorava mais. Transbor dava problemas

Luiz ouvia tudo, em silêncio. Só menterrompia para assinalar certo trecho da fala preciso, lacanicamente (existe esse termo?) Esse seria o ponto a ser analisado na sessão. Em incrivel o corte que ele fazia na minha fala, quase cirur gico. Ele mirava no ceme da minha dor-Lapturava atos falhos, jogos de pala

yeas, nos e noveios

Por mais de uma década, essa cena se repetiu, com algumas modificações na quarta ou quinta, 19h ou 20h, pri mayera ou outono, chuya ou sol. Nesse periodo, a decoração do consultorio mudou pouco. Alguns enfeites revezaram se nos nichos. Livros foram substituidos por outros, a mesa ficou mais perto da parede surgiu uma lixeira no canto diretto

Fu observava tudo ao meu redor enquanto tentava destampar as emoções. Via o quadro na parede, os titu los dos livros, a cor das tampas das canetas. Até que um dia caiu a ficha. Eu ouvi uma musica tocando no fundo Reclamei do som, que estava me impedindo de pensar

Luiz se mostrou surpreso. Explicou que era a mesma musica de sempre Ela sempre existiu. Ficava tocando barxinho para preservar a privacidade do cliente caso tivesse outra pessoa aguar dando do lado de fora. Figuei chocada Nunca, em todos aqueles anos, eu hayla percebido a existencia do som ambiente no consultorio. Eu juro:



Dettada naquele divá, eu ouvia mas não esculava. Ficava distraida entretantos pensamentos, mergulhada em problemas, submersa na dor Flavia muito barulho dentro de mim. Precisei silenciar a minha mente para conse guir perceber o mundo ao meu redor

Na verdade eu nunca estava no tempo presente. Ficava revendo o pas sado ou antecipando o futuro, acelera da, ansiosa. Pagava para estar ali, mas estava la. Naquele dia, com a ajuda dodoutor Luiz, catu a ficha da minha pressa interior

Era como se eu estivesse na esquina da rua, embaixo do orelhão da Teierrug Havia acabado de colocar três ou quatro tichas no aparelho. Só quando desse o barulhinho da ficha caindo, podena fa zer a agação. Era bem diferente de hoje, quando temos o nosso telefone de bolso.

Vamos voltar ao meu insight, ao .ns. tante em que fui capaz de me abstrair da roda-viva do traba ho, filhos, com pras, contas. Eu comia de mim mesma. Na terapia, comecei a perceber a importáncia de sentir o momento, de estar no agora, no a

Passei a procurar as práticas de meditação, atenção plena, mindfu l ness. Hoje sei que essa busca tem ou tro nome paginterior Ou, simples mente, paz Na minha u tima coluna Mais Leve, tralamos exalamente sobre a paz, dias antes de ser declarada a guerra à Ucránia

Para hastear a bande ra branca no mundo, porem, primeiro temos de colocar a mão no nosso comção e perdoar a nos mesmos. O planeta precisa do nosso estado de espirito, da nossa boa vontade. de sermos mais ieves, da nossa paz-

REPORTAGEM DE CAPA

Terapia com base cerebral é o campo da saúde mental que mais cresce diante da sua capacidade de resolver questões que a abordagem verbal pode levar anos para curar

Habilidade natural do cérebro de se autoescanear

LILIAN MONTERO

Es y Carva ho, Ph D., presi Jente da fraumaclinic do Brasie treinadora de brainspotting. vice-presidente da Asociación bero Americana de Psico frau ma (AlBAPI), destoca que a expressão cunhada por David Grand que define o brainspot ting - "Onde você olna afeta o que você sente" comprova co mo é surpreendente ver como o har fixamente a um ponto de terminado que esta vinculado a uma lembrança difícil pode per mitar que se faça um reprocessa mento profundo "As pessoas podem resolver traumas e .em branças traumaticas de forma mais rapida e resolutiva do que terapias mais tradicionais que nao incluem o reprocessamento cerebra, das memórias

Ela recomenda a le tura do . vro "Brainspotting. A nova tera pia revolucionaria para mudan

ça rapıda e eletiva" (ht tps://amzn.to/3llisly), de David Grand, editado pela liraumach nic kalções, com versão em por tugués. Neie, o leitor tera acesso. à història de brainspetting - como evolutu da pratica de EMDR para se tornar uma ferramenta. versätil para uma abordagem terapéutica cerebral. Estudos de caso e a evidencia para a eletividade do brainspotting, com explanação das diferentes técnicas e como usa las. A descrição de como o brainspotting pode ser usado para tratar trauma, ansiedade, depressão, adição, dor fisica, doenças crónicas e muito mais E como disse Grand Brainspotting permite que possamos usar a capacidade na tural do cerebro de se autoescanear, de forma que podemos ativar localizar e processar as origens do trauma e da pertur bação no corpo."

Esty Carva,ho explica que o

brainspotting functional Segun do ela, a pessoa encontra um ponto no seu campo visual, com a ajuda do terapenta, que se conecta com uma lembrança Quando um brainspot e ativado a parte mais profunda do cere bro parece estar, reflexamente alertando o terapeuta - para alem da percepção do neocortex do cliente - que uma área de re-Jeváncia foi localizada. A hipote se é que um brainspot seja a atividade na região subcortical do cerebro em resposta á ativação Tocada e à posição ocular

O brainspointg é, portanto visto como uma abordagem fi siologica com consequências psi cologicas, que promove coerén cia entre a ativação simpatica e a parassimpática. É um brainspot e entendido como uma posição ocular, que se correlaciona com uma informação fisiológica, que guarda uma expenencia trauma tica em forma de memoria



A treinadora enfatiza que assim como o brainspotting trata ternas dificeis, as pessoas podem encontrar pontos em seu cere bro por meio do olhar que cor respondem a lembranças boas pu que servem de recursos quando se tem que enfrentar situacoes ou lembrancas dificeis. "Por isso que se pode tratar pratica mente qualquer lembrança desde que o terapeuta de brainspot ting sarba usar esta dinamica de reprocessamento de lembranças dificeis com o uso de recursos Quanto mais fragil o paciente ou severo o diagnostico, mais se usam os pontos de recurso."

Esty Carvalho destaca que há uma lista de profissionais capa ritados no seu site ht tps://brainspotting.com.br/ onde se podem encontrar terapeutas formados pela Trauma Climic Ela ao lado de Silvia Guz. psicologa e psicoterapeuta atuando em clinica há mais de 20 anos e formação nas psicoterapias de reprocessamento como EMDR (Fye Movement Desensitization and Reprocessing) e brainspotting, capacitam muitos profissionais

Alem da tomada de decisão. aspetos pessoais, emocionais, a terapia sempre enfrenta a barreira, para a maioria no pais, do

custo. Ainda que qualquer um com sofrimento psicologico ou emocional possa buscar atendi. mento psicologico no Sistema Unico de Saude (SUS), as terapias mais inovadoras não estão presentes. Esly Carvalho conta que o custo de cada sessão depende do terapeuta e de quanto cobra Quando ha situações de desastres, è possivel fazer projetos de ajuda humanitaria no qual os terapeutas doam os serviços du rante a catastrofe "E seria um sonho feito realidade se pudesse ser incorporado ao SUS.

DEPOIMENTO PESSOAL Para confirmar o resultado e todo o beneficio oferecido pelo brainspotting, Esly Carvaiho faz questão de dar um depoimento pessoal. Tinha ficado mais de 20 anos bioqueada no meu desenvolvimento artistico. Alem de ser terapeuta e psicologa, sempre gostei de pintar focar piano ou violão Mas não conseguia mais por a máo num pincel. Num congresso nos EUA, David Grand perguntou se alguém queria trabalhar um tema ligado à criatividade, e eu me oferect. Depois de fazer a sessão code vimos as questões ligadas a esse bloqueio, voltei a pintar, afinei o piano e comprei um violão.

AS VANTAGENS DO ILFIAINSPOTTING

- Mudança global: o ocesso profundo e direto no corpo trabalha as regiões
- envolvidos no sintoma e sua causa Asialogia: es recursos corporais são. otimizados. Alguns pacientes relatam melhoras id nas primeiras sessões
- Percepção corporal: os pacientes frequentemente relatam melhora da percepção corpora
- Rastraamardo: pade se não saber conscientemente qual é a problema, mas a carpo sabe e procura os respostas.
- Exposição reduzido: durante a apikação do brainspotting o paciente não precisa falor sobre seus problemat, a não set que queiro

Fonts: Institute Abother Wedering a Soude Uniting //abother.com.br/novolsdes/ a que e bran políting e para quens e indicado/

PARA QUE O **BRAINSPOTTING** É INDICADO?

Baixa autoestima Bullying (humilhação, ext usão, difamação e agressão na escola) Dificuldades de aprendizagem Cogueiro Pânico Depressão Fibromialgio Fobias Timidez

Problemas relacionados da desempenho sexual Dificuldades de relocionamento Assédio moral Samplizações Excesso de ansiedade, ciumes, culpa,

tristeza, rarva, vergonha, medos Excesso de dores, formigamentos, cheiros e gostos que não existem Dor lantasma Enxaqueca

Estresse pós traumático Memórios perturbodoros Pesadeios recorrentes TDAH (Transforno de Déficit de

Alenção e Hiperatividade)

Perdo de entes queridos Vitimos de calástrofes naturais, acidentes em geral e de vioiência verbal, corporal, sexual.

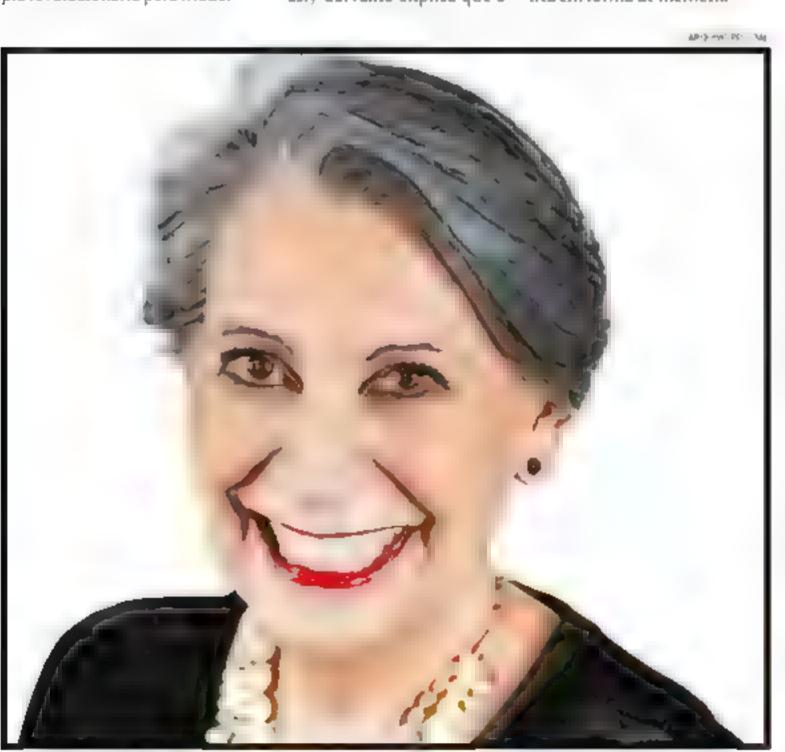
Foole: Instituto Abathon Medicano e Soude (https://obathon.com.br/navdodes/ e-que-e-brainspoliting-e-ponr-quem-e-maliando/)

QUEM FAZ BRAINSPOTTING BUSCA

Melhoria de desempenha profissiono nos negócios, ortes e esportes

Melhana de desempenha no aprendizado de Idiamas Redução/administração do estresse Preparação para cirurgias e recuperação de procedimentos cirurgicos hospitolores instolação de recursos positivos

Forte: Instituto Abathon Medicino e Soude (https://abuthon.com.br/no-ridades/o-que-ebrowspolting-e-pour-quem-e-indicado/)



Esly Carvalho, presidente da TraumaClínic do Brasil, díz que quanto mais frágil o paciente ou severo o diagnóstico, mais se usa as pontos de recursos



SOFIA BAUER

Quando a ciência fala em bem-estar emocional, ela fala em investigar as emoções que nós sentimos. E conseguimos isso através de autoconhecimento

PSICOLOGIA POSITIVA

MÉDICA PSIQUIATRA E ESPECIALISTA EM PSICOLOGIA POSITIVA

A felicidade vai muito além dos momentos felizes

Na neurociência aprendemos uma boa premissa "Assim como yamos para a academia treinar o biceps, podemos treinar o cérebro a ser mais feliz". Será que é possível mudar a forma de

Sim podemos e devernos

Infelizmente, estamos em tempos dificeis lutando contra um inimigo invisível e sem saber quando tudo isso vai terminar, uma verdadeira guerra mundial. Às vezes, imagino nos anos de 1944, ainda em guerra, mas já há alguns anos, o povo sofrido, sem teto, sem comida, dinheiro ou segurança, remédios, médicos ou que fosse necessário. As vezes, bem em suas casas ouvindo as bombas. Outros piores, presos em campos de concentração com uma vida abaixo do nivel suportável, sobrevivendo de sonhos e passando fome, frio e humilhação.

Como sobreviveram?

Viktor Frankl, psicólogo judeu, viveu num campo de concentração, passou por tudo isso e nos trouxe seu legado de aprendizado com todo o sofrimento gerado ao povo judeu. Para sobreviver a tempos difíceis precisamos ter um PARA QUE viver, um significado que nos dá força de continuar lutando e querendo viver.

A Ciéncia da Felicidade é compreendida como um campo multidisciplinar que engloba pilares importantes:

A psicologia positiva

A neurociencia

A ciência das emoções

Podemos entender a psicologia positiva como o novo olhar dos psicólogos frente aos grandes problemas. Em yez de encarar como dificuldade ou obstáculo, encarar como desafiol Sim, um desafio que podemos olhar positivamente não para o problema, mas descobrir onde está a solução.

Então, o que estuda a Ciência da Felicidade?

Estuda o comportamento positivo do ser humano. Pessoas consideradas otimistas foram estudadas e descobriram um padrão comum entre elas: focam no que funciona, agradecem, se dão permissão para serem humanos e sentir emoções, e agem de forma a enxergar soluções, não se prendendo ao padrão problema.

Esse modelo de trabalho com a felicidade pode se dar num nivel individual ou até no coletivo E sim, podemos estender a solução ao estresse pós-traumático, propiciando o crescimento póstraumático - um termo cunhado pelos psicólo-

Assim pode mudar nossa felicidade individual no âmbito subjetivo, como é que eu percebo a felicidade no meu dia a dia, bem como e a felicidade coletiva - como é que nos, como sociedade, experimentamos a felicidade.

A felicidade individual tem um valor muito baixo, as coisas podem estar bem lá em casa, mas quando olho pra fora, não deixo de me preocupar com as pessoas, com a classe econômica, com a polarização política, com a pandemia – e é claro que isso tudo afeta meu bem-estar individual, Segundo definição do professor israelense Tal Ben-Shahar, com quem tive a oportunidade de estudar, a felicidade é uma combinação do bem-estar físico, emocional, intelectual, relacional e espiritual.

Entrando na questão da felicidade coletiva. vem a pergunta do momento e que nos angustia. como se manter feliz encarando uma pandemia há mais de dois anos?.

Estamos vivendo um trauma coletivo, um luto coletivo, que só vai ser possível de ser compreendido daqui a muitos anos. Os cientistas sociais têm dito que estamos vivendo um estresse pós-traumático semelhante ao do pós-guerra, mas ainda mais complexo, porque não conseguimos enxergar o inimigo a olho nu. Eu concordo com isso!

Vejo diariamente, o aumento de casos de depressão, pânico, doenças crónicas, insónia, irritabilidade, fadiga e burnout em demasia pos-Era COVID-19. E principalmente quem já sofreu a doença e vem trazendo em si as consequências desse virus em seu organismo.

Muita gente descreve a felicidade como algomomentáneo, e que devido ao momento que vivemos fica dificil ser feliz. Podemos mudar Issot Mas

A verdade é devemos ficar no momento pre-



sente e desfrutar como der de cada momento. mesmo que seja confinado, com medo ou doente. A vida deve continuar e devemos lembrar o PARA QUE vivemos, nosso proposito de vida e seguir com garra nestes tempos dificeis. Assim, passaremos, como todos os que sobreviveram a guerras, pestes antigamente, também nos, neste momento de provação, estamos no mesmo barco.

Quanto mais controle emocional tivermos. mais encontraremos saude e imunidade. A resposta está no que a neurociência vem ensinar, um exercicio mental diario de focalizar no bemestar, nas pequenas mudanças possíveis, um exercício diário de positividade. Cada um à sua manetra, podemos realizar o bem à humanidade se todos conseguirmos ser um pouquinho mais positivos e regularmos nosso estresse diano.

As pessoas têm essa ideia de que a felicidade é subjetiva, abstrata, e hoje a ciência está mostrando que a felicidade vai muito além dos momentos felizes. Tem efeitos duradouros, mais profundos. O grande trabalho da Ciência da Felicidade é desmistificar a felicidade, justamente para que as pessoas possam compreender melhor o que ela é e se livrar de algumas ilusões, como a de que uma vida feliz é uma vida livre de tristezas.

Isso é completamente irreal. A tristeza nos leva a reflexões profundas sobre nós mesmos, colsa que a felicidade não faz. Dito isto, entendo que a felicidade é um estado do ser e, portanto, pode abarcar diferentes emoções

A autoaceitação e o autoconhecimento são a chave para sermos mais felizes? Sem dúvida o autoconhecimento é a principal chave. Quando a ciência fala em bern-estar emocional ela fala em investigar as emoções que nos sentimos. E conseguimos isso através de autoconhecimento.

Qual o papel das redes sociais na "infelicidade" coletiva?

As redes sociais proporcionam uma coisa bem conhecida da psicologia, que é a ansiedade de referência. Nosso subconsciente está o tempo todo fazendo comparações, nos não fazemos uma leitura da vida e dos fatos a partir de estudos concretos, mas sempre pelo viés da comparação. Por mais que conscientemente entendamos que as redes sociais mostram apenas um recorte "feliz" da vida das pessoss, quando se está lá, rolando as fotos e vendo todo mundo em um lugar bacana e você em casa, começa a achar que a sua vida é mais chata do que a dos outros.

E possível ensinar alguem a ser feliz?

Depois de anos de estudos, o neurocientista Richard Davidson trouxe uma conclusão que revolucionou a forma como a ciência entende a felicidade. Ele afirmou que ela é uma habilidade que pode ser aprendida, desenvolvida, aperfeicoada, treinada. A neurociência compreendeu que o cérebro é um músculo e, assim como vamos para academia exercitar o biceps, podemos exercitar o cerebro. Portanto, a felicidade pode ser desenvolvida, aprendida. Mas a ciència nunca falou absolutamente nada sobre a felicidade ser ensinada.

Vamos la minha gente, treinar, como ver o mundo por uma lente mais otimista. Você está vivo, mude sua forma de veri

SAÚDE

Empatia é a palavra-chave em casos de abortos espontâneos e de repetição. É preciso investigar o que provocou para seguir uma nova gravidez e tratamentos de fertilidade

APOIO EMOCIONAL

Каранса Мила

O avanço da medicina trouxe compreensão na maior parte dos aspectos que envolvem a gestação, deixando os casals mais tranquilos nesse período. Ainda assim, em alguns casos, nem a ciência é capaz de antever e controlar traumas como o de abortos espontáneos e de repetição. Nessas condições, é fundamental unir os métodos cientificos a um tratamento com empatia e apoio emocional para ajudar no processo de entender o que ocorreu e seguir para uma nova gravidez.

Especialistas alertam não ser incomum o aborto subclinico, considerado quando a gestação ainda não atingiu 12 semanas, podendo acontecer em até 30% das mulheres até 35 anos - esse número aumenta ainda mais após essa idade e pode chegar a cerca de 50% até os 42 anos. Da 12º até a 20º semanas, a frequência de perda espontânea ficamais baixa, mas ainda pode ocorrer em 10% dos casos. Nesse período, a recorrência pode causar uma condição mais grave, chamada aborto de repetição.

"Academicamente, o aborto de repetição é considerado apos três perdas clinicas, entre a 12º e a 20º semanas, que é quando a gestação ja foi visualizada no ultrassom. Antes disso, a mulher esta com a menstruação atrasada, já pode ter feito algum teste que deu positivo, mas o aborto espontaneo nessa gravidez bioquímica é mais comum e não é considerado", comenta João Pedro Junqueira Caetano, ginecologista e especialista em reprodução assistida da Huntington Pró-Criar.

Ele ressalta que é uma situação delicada e destaca a participação dos médicos que acompanham esses casais em tratamento e já começam a investigar após a segunda perda da gestação nesses critérios. "É importante falar do apoio emocional multidisciplinar que o casal precisa nesse momento para se ter

resiliencia e o médico precisa ter empatia. É a palavra-chave. O sentimento de perda, o emocional para a mulher e para o casal, è um futo, um sofrimento muito grande. É preciso estar do lado, ter atenção, dar suporte", analisa.

IDENTIFICAR CAUSAS Segundo o ginecologista, entre as causas mais conhecidas de abortamento estão as genéticas, imunológicas, uterinas, infecciosas e hormonais. "É importante esclarecer que o aborto recorrente pode ser causado por fatores femininos e masculinos, e a identificação das causas só é possível após uma investigação completa, incluindo avaliação clinica e a realização de exames de imagem e laboratoriais" diz.

Em geral, os abortos mais tardios estão relacionados com ma formações uterinas, como o útero didelfo (dois úteros formados por dois comos uterinos e dois colos), o útero bicomo (dois corpos uterinos em um só colo) e o útero septado (com uma fenda na cavidade uterina), esses dois últimos sendo dos mais recorrentes causadores da perda gestacional.

Ainda assim, Junqueira Cactano iembra que alem de outras causas anatómicas ou diagnosticáveis como alterações cromossômicas, hormonais ou endócrinas, que podem aumentar a chance de interromper a gestação, há também casos em que não é possível saber o que causou o aborto. "O grande problema hoje é a perda gestacional sem causa aparente. Quando o casal tem perdas assim, voce faz exames para tentar identificar - como os testes genéticos que detectam alterações cromossômicas como translocação -. mas uma pequena parcela voce fica sem saber", aponta.

O especialista também esclarece que, em casos sem causa identificada, é preciso apoiar o casal para que continue tentando caso ainda haja tempo

No entanto, o panorama da sociedade que prolonga a decisão de engravidar para mais tarde pode impactar de forma negativa no tratamento.

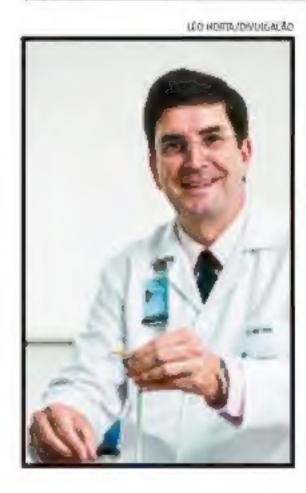
Precisamos do avanço da medicina, mas fazendo um esclarecimento e sendo didático. Se atrasar a maternidade, tem riscos lá na frente. Outras vezes, temos que dar um suporte emocional para que continuem tentando. O casal precisa tentar mais vezes, mas muitas vezes, eles ficam decepcionados e tristes e, no mundo atual, todos estão ficando mais ansiosos. Muitos acabam querendo le direto para a fertilização", detalha.

NOVA GRAVIDEZ Médico ginecologista especialista em fertilização, Junqueira Caetano explica que primeiro é necessario identificar e tratar a causa do abortamento recorrente antes de tentar uma nova gravidez. Quando as perdas gestacionais persistem, mesmo após o tratamento clínico, a fertilização in vitro com biópsia para análise genética do embrião pode ser recomendada.

A técnica consiste em estimular o desenvolvimento de vários óvulos, que então são coletados e fertilizados em laboratório. Posteriormente, os embriões são submetidos a estudos genéticos (Teste Genético Pré-Implantacional) para rastrear alterações cromossômicas e evitar a transferência de embrioes com anomalias genéticas.

"A fertilização in vitro com análise genética dos embriões é o maior avanço que temos atualmente. Quando você tem uma alteração cromossômica, por exemplo, deve fazer a fertilização in vitro para identificar a alteração dos país na biópsia. Então voce procura um embrião que não tenha, já quando você não tem a causa conhecida, algumas vezes a fertilização in vitro ainda pode identificar embriões mais alterados e aumentar a chance de gestação normal, mas não é 100%", esclarece.





O sentimento de perda para a mulher e para o casal é um luto, um sofrimento muito grande. É preciso estar do lado, ter atenção, dar suporte"

João Pedro Junqueira Caetano, ginecologista e especialista em reprodução assistida da Huntington Pró-Criar

COMPORTAMENTO

A experiência de fazer uma viagem solo atrai cada vez mais pessoas. Viajantes contam como os passeios têm o poder de mudar suas vidas e a percepção que têm de si mesmos



AUTOCONHECIMENTO

AIUM CABRAL

Viajar é preciso. Entre muitas outras coisas, a pandemia nos tirou um dos grandes prazeres de viver em um planeta tão diverso e cheio de novos lugares e culturas para conhecer. Mas o avanço da vacinação permitiu que certos sonhos se tornassem realidade. Entre eles, fazer a mala e seguir, muitas vezes, ao encontro de si mesmo.

Esse é o caso da dona de casa Maria Arlete Pimentel de Lima, de 55 anos. Foi somente no fim do ano passado que ela conseguiu realizar um de seus antigos desejos: fazer a Romaria para Aparecida, em São Paulo. A aventura de Arlete, sua primeira viagem sozinha, sem a companhia de nenhum dos filhos ou do marido, estava programada para acontecer no inicio de 2020, mas teve que ser adiada em virtude da pandemia.

"Sempre tive vontade de fazer essa viagem, mas não tinha condições. Foi uma pena que, quando finalmente pude ir, tivemos que esperar. Além disso, estávamos todos com medo, sem saber direito o que la acontecer. Rezei muito", conta Arlete.

Não foi fácil para a dona de casa lidar com a frustração da viagem, adiada indefinidamente. É, apesar de todo o medo trazido pelo novo coronavirus. Arlete conta que tudo correu bem em sua familia. Respeitando o isolamento e se vacinando assim que podiam, todos ficaram com saude.

Com o grupo de amigas da igreja, duplamente vacinada, ela, finalmente, pode realizar o sonho. Em novembro, embarcou em um ônibus e acrescentou novas bençãos em suas preces de agradecimento à santa. "Eu queria agradecer à Nossa Senhora pelas bênçãos alcançadas e, agora, também posso ser grata por ninguém da minha familia ter pego essa doença horrivel. Todas estamos felizes, contentes por, finalmente, viver esse momento especial."

Além de ser a primeira viagem solo de Arlete e a realização de um sonho de juventude, o passelo foi a primeira vez em que ela se afastou da familia desde o inicio da pandemia. "O sentimento principal é de felicidade e alívio por, finalmente, viver esse momento."

Alem da igreja e do roteiro religioso, Arlete conta, aos risos, que estava muito ansiosa para conhecer o shopping da cidade Ficar no ônibus com as amigas e conhecer outras pessoas também foi importante para a aposentada. O isolamento a fez valorizar ainda mais as novas amizades, "Depois de afastar, acho que a pandemia reuniu as pessoas, fazendo a gente ser mais caridoso e humilde, valorizando o nosso próximo e as relações uns com os outros", acredita a dona de casa.

MOMENTOS EM FAMÍLIA Diferentemente de Arlete, o consultor político Gustavo Emmanuel de Castro, de 27, sempre viajou sozinho e até deixava de embarcar com a familia para viver uma aventura particular. Tudo começou em 2017, quando ele fez um intercâmbio para a Irlanda Recem-formado na faculdade. Gustavo queria aperfeiçoar seu conhecimento da lingua inglesa para o futuro profissional e descobrir o que queria fazer da vida. "Um amigo sugeriu essa viagem, eu estava bem perdido e curti a ideia. No fim, ele desistiu e eu acabei indo só", lembra.

Ao entrar no avião e se deparar com os comissários falando outra lingua, assim como os passageiros, o frio na barriga aumentou, e o mix de medo e animação tomou conta de Gustavo. Foi a primeira vez que ele saiu de casa e, apesar das dificuldades que surgiram no caminho, o rapaz define a experiência como libertadora. Tinha que me virar e, por ser uma pessoa muito ansiosa, ser forçado a viver tudo no presente me ajudou a me conhecer e entender melhor a vida", afirma.

Além de não ter muito tempo para se preocupar com as incertezas do futuro. Gustavo acredita que estar longe de casa e de todos que conhecia permitiu que ele se desligasse também do passado e pudesse entender melhor quem ele era no presente, sem interferências. "Vivi tudo de maneira muito amplificada, foquei no presente, em mim mesmo e acho que pude me entender melhor, o que me permitiu voltar e ser uma pessoa melhor para minha familia e meus amigos também. Além de ter uma noção do que eu queria da vida", conta.

LIBERDADE ZERO Porem, pouco tempo depois de voltar para o Brasil, Gustavo se viu trocando a liberdade total pela liberdade zero. O isolamento com os país e a irma fez com que a readaptação de Gustavo à convivência familiar 24 horas por dia acontecesse intensamente. Em home office durante todo o ano, depois da vacinação, surgiu a oportunidade da primeira viagem apos o isolamento. Foi a primeira vez, desde a infancia, que Gustavo viajou com a familia. Em Fortaleza, além de estar com os país e a irma, ele pode reencontrar toda a familia do paí, que não via havia mais de 10 anos.

Sempre fui mais na minha, não viajava tanto com eles, mas acho que a pandemia me fez entender o quanto vale a pena a gente valorizar esses momentos com quem amamos. Vale a pena me esforçar para estar com eles, em vez de priorizar outra viagem sozinho, por exemplo.

Mas a experiência positiva não tirou o espírito aventureiro de Gustavo. Ele já se prepara para viver algo novo assim que tirar suas primeiras férias com carteira assinada. Sempre pensando para onde vai depois, ele planeja conhecer a América Latina, e a Patagónia está em primeiro lugar na lista. "Vou sozinho e la reencontro alguns amigos que fiz pelo mundo. As grandes viagens que mudaram a minha vida eu fiz sozinho e estou ansioso e animado para descobrir o que me aguarda", diz.

Para Gustavo, a liberdade é um dos grandes atrativos desses passeios. Quando está acompanhado, ele acha que fica mais cauteloso; sozinho, permite-se um pouco mais. Sem precisar combinar e considerar a vontade de outras pessoas, pode viver experiências únicas e inesperadas.



Gustavo Emmanuel de Castro sempre teve o hábito de viajar sozinho e quando terminou a faculdade fez um intercâmbio de um ano que mudou sua vida



Eu queria agradecer à Nossa Senhora pelas bênçãos alcançadas e, agora, posso ser grata por ninguém da minha família ter pego essa doença horrível. Todas estamos felizes, contentes por, finalmente, viver esse momento especial"

■ Maria Ariete Pimentel de Lima, de 55 anos, dona de casa

COMPORTAMENTO

Aos poucos, com avanço da vacinação, muitos começam a desengavetar projetos e retomar o prazer de viajar sozinhos, numa vivência de autoconhecimento e libertação

VENCENDO O MEDO DE ESTAR SÓ

AILUM CABRAL

Acostumado a estar sempre com os amigos, o servidor público Eduardo Souto, de 27 anos. começou a perceber que a vontade de ficar cercado por quem ama estava impedindo que ele vivesse determinadas experiências. O rapaz viu que havía se tornado dependente de companhias para tudo o que queria fazer. Deixava de conhecer restaurantes, de ver uma peça no teatro e de curtir a estreia de um filme no cinema toda vez que não conseguia alguém para acompanhá-lo.

"Isso começou a me incomodar quando vi que estava deixando meus desejos de lado. Deixava de viver experiências que eu queria muito por não ter alguém para ir junto. Isso passou a me fazer mal", lembra. Tentando se libertar do que via como um problema, Eduardo tomou uma atttude drástica. Em vez de comecar curtindo uma sessão de cinema sozinho, resolveu fazer um intercâmbio de um més por conta propria.

Assim, ele embarcou para Londres, Ainda aprendendo a lingua, perdeu-se pela cidade, passou alguns "perrengues" com a alimentação e descobriu os prazeres de sair da propria bolha. "Era eu comigo mesmo, perdido, sem entender o mapa no celular e precisando encontrar uma solução, dependendo de mimmesmo", conta.

O servidor público gostou da experiência, que o ajudou a ter mais autoconfiança e independència, e a transformou em habito. Quebrar barreiras, improvisar e se virar sozinho se tornou um exercício de superação importante para ele. Todas as viagens internacionais, desde então, foram por conta própria.

Antes da pandemia, em fevereiro de 2020, Eduardo conheceu Nova York. "Tive a sorte de ter acabado de fazer uma viagem muito boa no limite. Em março, tudo fechou e foi aquela loucura. Depois dessa minha libertação, foi dificil ficar parado durante esse tempo", conta.

A RETOMADA Após mais de um ano sem colocar o pé para fora, Eduardo começou a se inquietar. O tempo livre permitiu que ele pesquisasse bastante e começasse a considerar o que achava ser um sonho impossível: conhecer Dubai. "Para mim, era um tipo de viagem que os meros mortais não poderiam fazer Coisa só de gente muito rica mesmo. Era um sonho distante e pesquisando eu descobri que talvez conseguisse realizar."

Com a meta de conhecer um país diferente por ano pausada, o sonho distante começou a parecer mais próximo. Vendo que a situação vacinal e de restrições nos Emirados Árabes estava muito avançada e vislumbrando até mesmo a possibilidade de se imunizar do outro lado do mundo, Eduardo comprou um pacote para maio de 2021.

Ansioso, acompanhava avidamente as notícias de abertura e fechamento de fronteiras e chegou a mudar as passagens quando o país em que faria escala proibiu a entrada de brasileiros, "Bateu um desespero, eu já tinha reservado tudo. Todo o roteiro planejado, até pela necessidade do teste de COVID-19 com 72 horas", diz.

Sem saber se poderia embarcar, Eduardo revela que o risco valeu a pena, pois a sensação de voltar a viver, fazer planos e se arriscar para realizar sonhos foi importante para que ele não se entregasse aos sentimentos de desesperança trazidos pela pandemia. "Tudo podia ir por água abaixo, e foi dinheiro e tempo que investi ali. Mas aprendi a sair da minha zona de conforto, entendi que se fosse esperar ficar com zero medo, fosse de viajar ou de pegar COVID, eu não la mais viver, pois o medo e o risco estão sempre ali. Precisamos tomar os cuidados necessários, claro, mas não deixar de

Em Dubai, Eduardo conta que parecia estar vivendo tudo pela primeira vez e que aprendeu a valorizar pequenos prazeres que não percebia antes. Ver o rosto das pessoas, comer em um restaurante, e o simples ato de poder andar pelas ruas sem máscara, medida libera-

da no país, foram momentos mágicos para ele. O servidor conta que ainda gosta muito de viajar e sair com alguém, mas hoje entende que a falta de companhia não pode ser um obstáculo para curtir novas experiências. "Sempre fui muito apegado e esse foi um aprendizado que as viagens solo me trouxeram. Eu me conheci mais profundamente e passei a apreciar muito minha companhia."

De olho no futuro, Eduardo sonha em acompanhar o campeonato mundial de vôlei na Rússia e na Holanda. Por enquanto, está apenas no planejamento e de olho nas medidas sanitárias. A princípio, ele vai sozinho, mas se alguem quiser acompanhá-lo na aventura, está de braços abertos.





Aprendi a sair da minha zona de conforto, entendi que se fosse esperar ficar com zero medo, fosse de viajar ou de pegar covid, eu não ia mais viver, pois o medo e o risco estão sempre ali"

Eduardo Souto.

de 27 anos, servidor público

OPORTUNIDADE DE ESTUDAR OU TRABALHAR FORA DO PAÍS

JOANA GONTUG

Compartilhar experiências e conhecimento, conhecer novas culturas e vivenciar o mundo, estudar ou trabalhar fora, ou somente viajar e viver por algum tempo. O Intercambio é o foco principal de quem embarca, é adquirir saberes interculturais. Os programas são infindos e oferecidos por inúmeras instituições de ensino. podendo abarcar cursos de pós-graduação, doutorado, com bolsas ou não, e muita coisa mudou com a pandemia de COVID-19.

Na Faculdade da Saude e Ecologia Rumana (Faseh), os programas de intercâmbio agregam basicamente as áreas da medicina e saúde. Na instituição, não foi diferente do que aconteceu em muitas: a pandemia impactou diretamente qualquer tipo de intercambio internacional, como diz o professor do curso de medicina losé Antônio Ferreira.

Por questões de saude e segurança, o programa na Faseh foi suspenso e agora começa a ser retornado com a reabertura das fronteiras pelos Estados Unidos Para evitar o risco de contágio e transmissão do coronavirus, a suspensão se deu não số para a ida dos alunos a países estrangeiros, mas também para a vinda de alunos de fora ao Brasil.

A Anima Educação (grupo educacional mantenedor da Fasehl, conta losé Antônio. proporciona viagens para diversos lugares do mundo, como América do Sul e Europa Especificamente no caso da Faseh, o programa contempla os Estados Unidos. por meio da parceria com as instituições Stanford University e Emory University, em Atlanta, e com a University of Miami.

"Vamos retomar o intercâmbio a partir deste ano. Existe uma série de documentações sobre o aluno que

tră viajar que deve ser enviada antecipadamente, alem da comprovação da vacina e teste de COVID-19, tanto na ida quanto para o retorno ao país de origem. Todo o processo deve ser iniciado com até seis meses de antecedência e o papel da Faseh é dar suporte ao aluno ao longo desse percurso até a concretização da experiência, incluindo cartas de recomendação, registro na instituição internacional parceira, visto e demais documentos necessários", conta o professor.

GANHOS NA FORMAÇÃO Os principais ganhos do programa de internacionalização envolvem a experiência cultural, diz o professor. O aluno tem a chance de imergir em uma cultura totalmente diferente, além do ganho de conhecimento. A Faculdade SKEMA Business School é outro exemplo de uma instituição que oferta o intercâmbio. A proposta educacional se diferencia de um simples intercámbio para ser uma experiência completa que permite formação de excelencia em diferentes áreas de conhecimento, para diferentes habilidades.

Logo nos primeiros dias em que foi identificado o contexto pandémico, a SKEMA adaptou. suas operações e sua infraestrutura, passando a oferecer aulas on-line aos alunos matriculados, conta a reitora da faculdade, Geneviève Poulingue.

"Agimos rápido para tentar reduzir danos e passamos a fomentar o acolhimento psicológico já oferecido a alunos brasileiros e estrangeiros. Nosso setor de atendimento ao aluno incrementou a presença especialmente junto aqueles fora de seus paises, E os professores passaram a estar ainda mais próximos da coordenação dos cursos para atendimento a eventuais urgências emocionais ou de outra natureza."

BEBEL SOARES

PADECENDO

FUNDADORA DA REDE MATERNA PADECENDO NO PARAISO - padecendo@gmail.com

Afinal, aquele conceito de homem valer mais vinha sendo passado de geração em geração. Um ciclo que ela estava conseguindo romper

Autoanálise

"Ele pode porque ele é homem." Quantas vezes ouviu aquela frase como resposta? Quantas vezes morreu de raiva de ser mulher por causa disso? Odíava quando alguém dizia que ela não podía fazer algo porque era mu-lher. Como se ser mulher fosse algo incapacitante.

Bastava nascer com um pênis para ter muitas portas abertas. Desde a infância ela via como as mães eram mais permissivas com os meninos e cobravam mais das meninas. Ela dizia que, se houvesse outra encarnação, queria vir homem. Mas ela era mulher e sentia necessidade de provar seu poder.

Foram décadas tentando provar para si mesma o seu valor. Até aquele dia Até ouvir aquela frase mais uma vez: "Vocè sabe, eu sempre preferi os homens".

Sim, ela já sabia. Sua mãe nunca escondeu que sempre preferiu os homens. Sempre os achou mais capazes, mais competentes, mais tudo. Naquele momento ela entendeu que havia passado a vida tentando provar que as mulheres eram tão ou mais capazes, eficientes, competentes. Queria provar para o mundo? Não. Era a mãe dela que ela queria convencer.

Entendeu que havia falhado nas tentativas. Não teve competência. Riu porque entendeu de onde vinha aquela sua rebeldia. Seu foco em ajudar mulheres. O tempo que levou para entender seu próprio valor. Finalmente, aquilo tudo fazia sentido. Se divertiu com a descoberta. Se libertou daquele looping infinito: "Eu sempre preferi os homens"

Aceitou que sua máe havía feito o que deu conta, replicando o que havía aprendido. Afinal, aquele conceito de homem valer mais vinha sendo passado de geração em geração. Um ciclo que ela estava conseguindo romper. Ela era mulher, mas a mãe foi muito presente, confiou que ela era capaz, elas criaram vinculos. Isso era o importante.

Aquela autoanalise foi esclarecedora. A mãe era a mãe, com suas proprias vivências. E estava tudo bem. Ela era ela e não precisava mais provar nada para ninguém.

O passado a gente não muda, mas é preciso revisitá-lo, analisá-lo. A cada nova visita, com um pouco mais de bagagem, vemos nossas vivências com nova mudança de perspectiva. Mudamos nossas memórias, fazendo as pazes com alguns acontecimentos. No inconsciente não existe tempo, não há passado, é tudo agora. Tudo o que ela viveu se refletia no presente.

Ele pode porque é homem, ela pode porque é mulher. Eles podem porque são capazes.



■ SAÚDE

Benefício do novo espaço é criar um ambiente com mais aconchego, paz, acolhimento e, com isso, influenciar na melhor adesão e suporte ao tratamento nos cuidados paliativos

NEUROARQUITETURA É ALIADA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES

Amanda Serrano*

No filantrópico Hospital da Baleia, em Belo Horizonte, os pacientes em cuidados paliativos ganharam um novo espaço para reabilitação: a Varandinha da Plasticidade, Localizada no segundo andar do prédio Baeta Vianna, com vista para a Mata da Baleia, que pega parte da Serra do Curral, a varanda foi revitalizada a partir de um projeto neuroarquitetonico que trabalha a relação dos estimulos que o cérebro recebe com o espaço físico.

A designer de interiores e fisioterapeuta geriatrica Cristina Atheniense uniu o amor pela terceira idade com o desejo que o Hospital da Baleia tinha de reformar a varanda da ala dedicada aos Cuidados Paliativos. "O projeto foi baseado na neuroarquitetura, ou seja, neurociência aplicada à arquitetura. Essa ciência entende como nosso cérebro reage ao ambiente, estimulando emoções, comportamentos e trazendo bem-estar. Em um contato telefônico para o hospital, ofereci ser voluntária para aplicar esses conhecimentos científicos sobre neuroarquitetura", afirma.

A Varandinha da Plasticidade conta com cantinho de leitura, música ambiente, painel sensorial para estimulo cognitivo do paciente, mesas lúdicas, placas em braile, além de frases de estimulo e uma homenagem aos profissionais de saúde. A escolha dos materiais, formas, texturas e cores foi baseada no principio da biofilia – que remete á natureza. A iluminação diz respeito ao ciclo circadiano, que acompanha a intensidade da luz do Sol, fazendo com que os hormônios sejam produzidos de forma assertiva, influenciando no relógio biológico do paciente, Já as gotas projetadas nas portas indicam a natureza.

O destaque do projeto é o painel de fractal; as formas geométricas que repetem padrões em escalas menores encontradas na natureza como nas flores, conchas, folhas e científicamente comprovadas pela Universidade de Oregon como efeito calmante

De acordo com a coordenadora de cuidados paliativos do Hospital da Baleia, Cristiana Savoi, por ser um local próximo à grande área verde do Baleia, a equipe percebeu a infinidade de benefícios aos pacientes. "É a realização de um sonho antigo e de várias pessoas que, de alguma forma, foram essenciais para o projeto sair do papel", afirma.

rervoso nos projetos de arquitetura, é possivel entender como o cérebro reagirá a certo ambiente construído. Através dos estimulos dos cinco sentidos e da biofilia, Cristina afirma ser possível provocar comportamentos e emoções positivas, proporcionando bem-estar e estimulando o cognitivo do paciente.

O beneficio dessa prática é justamente proporcionar um ambiente com mais aconchego, alegria e paz, acolhimento e, consequentemente, influenciando em uma melhor adesão e suporte ao tratamento. A designer reitera que a ala de convivência nos cuidados paliativos pode ser considerada um refugio para pacientes, profissionais de saude e acompanhantes, ou seja, um local de descompressão.

"Conseguimos também, por meio da arquitetura, estimular hormônios e melhorar a qualidade do sono através da inspiração no ciclo circadiano e com a automação da iluminação", finaliza a profissional.

HOMENAGEM A paciente oncológica Delza Fátirna de Santa Monica, de 54 anos, frequenta a Varandinha e já até escreveu um texto em homenagem ao local. "Temos que escrever sobre o que é belo e bom para o outro. Não só eu que uso este espaço, mas outros pacientes e familiares também", afirma. Delza está no hospital desde novembro de 2021. Ela fez uma cirurgia para retirada de tumor no cérebro e conta que, ao frequentar a Varandinha, ela se sente em casa. "É um espaço lindissimo, inclusive com a natureza aos nossos olhos, como se estivéssemos em casa. É um espaço silencioso, reservado e bonito para receber os familiares", conta.

Ao responder sobre as atividades que são feitas no local, Delza é enfática e não deixa o bom humor de lado: "Eu caminho e, claro, tenho umas conversas particulares também, né? Então, faço exercicios fisioterapeuticos e converso sem interferências, já que tem cada mesinha maravilhosa, cada arquitetura linda. Olhe que espaço maravilhoso que ternos perto do paciente e do familiar. Eu adorei este jardim, essas árvores lindas. Olhe que coisa mais linda!", exclama a paciente enquanto olha para área verde do hospital.

De acordo com Cristiana Savoi, o projeto envolve as pessoas de forma global. 'Mais do que o aspecto médico com tratamentos e medicamentos, quando temos um ambiente como esse os pacientes obtém a sensação de cuidado amplo. Isso refletirá nos pacientes, familiares e até na satisfação da equipe. Circulos de boas energias e bons frutos – pacientes, familiares e colaboradores. Essa é a grande contribuição da Varandinha ao Baleia', comemora.

Para a reforma da Varandinha foi utilizado o valor arrecadado durante campanha da Rede de Amigos junto aos Amigos do Baleia e contou com empresas parceiras. O Hospital da Baleia é referência em Minas Gerais no atendimento oncológico adulto e pediátrico. Atende a 88% dos municípios do estado, sendo 95% via Sistema Unico de Saúde, o SUS. Além da oncologia adulta e pediátrica, há outros centros de referência, nefrologia (hemodiálise e transplante renal), ortopedia, pediatria, com destaque para o tratamento e reabilitação de fissuras labiopalatais e deformidades craniofaciais (Centrare), além de mais de outras 30 especialidades médicas.

* Estagiário sob supervisão do editoro Tereso Corom



A coordenadora de cuidados paliativos do Hospital da Baleia, Cristiana Savoi, e a fisioterapeuto geriátrica Cristina Atheniense: realização de um sonho antigo



66

É um espaço
lindíssimo,
inclusive com a
natureza aos
nossos olhos,
como se
estivessemos em
casa. É um espaço
silencioso,
reservado para
receber os
familiares"

■ Delza Fátima de Santo Manico, de 54 anos, paciente oncológica